

# 《“师父来了”第 21 期问答分类》

宗宙法师 讲述

〔2019 版〕

(内部整理资料 仅供学习参考)

## 目录

1.业果常识普及 .....	1
2.实修指导 .....	11
3.报应与算命 .....	18
4.开解心忧 .....	24
5.消灾祛病 .....	28
6.婚恋家庭子女 .....	34
7.职场求财 .....	38
8.人生规划 .....	42

## “师父来了”第 21 期问答分类<sup>①</sup>

### 【嘉宾简介】浙江多宝讲寺和尚宗宙法师

宗宙法师，1976 年生于云南昆明，1995 年于三门多宝讲寺依智敏上师座下剃度出家，并依止学修至今。法师广泛闻思智敏上师所传显密教法，且秉持精严持戒之家风。2007 年由智敏上师授予上虞多宝讲寺和尚位，2008 年授予上师位。法师继承大般若宗之开山祖师海公上师“转末法为正法 500 年”与智敏上师“培育僧才”之大愿，紧抓道风建设，领众熏修，并不遗余力地号召四众弟子响应智敏上师恭敬三宝之倡议，开展敬惜字纸、恭敬三宝活动，已取得初步成果。法师应四众弟子之祈请，并谨依师嘱，先后讲述了《药师经》《普门品》《行愿品》《五蕴论》《唯识二十论》等经论。多次应邀为社会各界讲述《认识无常》《认识业果》等系列通俗讲座。其讲述风格逻辑严密、引经据典、深入浅出，深受大众欢迎。

### 1. 业果常识普及

#### 1. 佛教说的“因果”到底是什么？

【@凤凰网友】佛教说的“因果”是指什么？师父能详细地讲解一下吗？

【宗宙法师】佛教的因果从字面上来解释，它的定义，因，就是能够生；果，就是所生出。因能够生它自己的果，果是被它的因所生。这叫做能生、所生，也就是因果。因果是佛教里非常重要的一个法则和观点，它贯穿了我们所有世间的苦、苦如何形成，以及除苦得乐、乐如何得到。这样就形成了佛教这种不共的观点。

#### 世人最关注的是自身感受：追求快乐 远离痛苦

【宗宙法师】因果对于我们人来讲，最重要的是什么呢？一般我们世间人最关注的事情就是苦和乐，也就是我们的感受。一般的世间人最关注的是感受，而修行人最关注的是想法。对于感受，我们通常都是喜欢追求快乐、离开痛苦，这是共通的，不管是人还是动物，都有这样的想法。但是想法要靠办法去实现，那就要了解得到快乐的因是什么。

#### 佛教认为快乐由善业所感 痛苦由恶业所感

【宗宙法师】按照佛教的观点，快乐是由善业所感，痛苦是由恶业所感，这就是佛教的特色。佛教的因果观点主要就是业果观。业是一种行为，它能够感生一个结果，而这个结果是由谁感生的？由造业主体感生的。所以佛教说命运是掌握在自

<sup>①</sup> 来源：<http://fo.ifeng.com/zonghe/special/sfllld21q/>

己手里的。由于我们希求得到快乐、离开痛苦，我们就需要抓住它的正因——做善业可以得到快乐，不做恶业可以远离痛苦。

### 何为善何为恶？佛教这样看

【**宇宙法师**】到底什么称之为善，什么称之为恶？佛教的观点是：凡是让我们感受痛苦之果的行为，称之为恶，反之称为善。从行为上看，凡是损害了任何生命形式——包括动物，这样的行为，统称为恶业；反之，坚绝反对伤害其他众生的行为，称之为善业。这两个行为都是由一种看法产生的，那就是业果的观念。正确的业果观，会让我们行善止恶，然后得到快乐、离开痛苦。对我们来讲，因果，主要是要了解业果，造善业得到快乐的结果。

## 2. 通俗解释下“报应”的种类

【@CHINAZHB66】顶礼师父！什么是现世报，现世报结束后，来世还会持续吗？

【**宇宙法师**】现世报就是果报在今世就产生，这种现世报一般是造业力量很强而感得的，现世的力量很强而感得的这种报，称为“花报”，那么他的来世呢？在来世，还有他的果报。

## 3. 因果为什么能够延续前世、今生、来世？

【@凤凰网友】种瓜得瓜，种豆得豆可以理解，但因果为什么会通三世？为什么会有前世、今生、来世？它们是因果造成的吗？

【**宇宙法师**】如果我们理解了“种瓜得瓜，种豆得豆”，也就是说我们理解了瓜是从瓜籽所生，豆是从豆的种子所生，同时我们也会理解，瓜和豆一定是从因而生的，从它自己的因而生。这样的话，我们套用到这个因果，怎么通三世？因果本身的这个现象，就是通三世的，这里指的是一个有情的业果。为什么会有前世、今生、后世？应该说，我们用什么理由去了解前世、今生、后世？了解的理由——了解有两种方式，一种是现前地看到，例如佛陀，还有那些有神通的圣者可以做到这样；我们没有这种方法，只能靠第二种方式——推理。佛陀讲述过推理的这种方法，就是我们的今生是一个果，肯定有前因，这是世间共许的。也就是说老年人肯定有他自己的中年阶段，中年肯定有他青年的阶段，青年有他婴儿的阶段。

### 关于前世存在的可能性 师父讲了一个深刻的道理

【**宇宙法师**】佛教跟世间不同的点在于哪里呢？就是说，世间不承认有前世的观点，认为最开始就是父亲和母亲的精和血，这两个是今生最初的因；而佛教认为仅仅凭着物质还不足以产生一个完整的人，必须要有前世的精神。这是可以证成的，怎么证成？就是说，人的产生是一个精神和物质的聚合体，这个聚合体需要内因和

助缘，精神的内因一定要是精神或者是精神的种子，才能产生；物质的内因，就是它的同一个质流，一定是由前面的物质或者前面物质的种子产生。如果缺了种子，光凭一个助缘，无论如何也生不出同一个实质的东西。

#### ※深度逻辑思辨：为什么会有前世和来世

【**宇宙法师**】不承认前世的观点认为，首先有物质，在这个物质上有一个细胞，然后它会产生感知外境的这种能力。但是我们应该区别开，它具有这种能力，和这种能力的东西寄托在它身上，这是不一样的。佛教的观点，这两个是结合起来的。因为合起来了，所以一些看不到前世的人认为这就是一体的，这样会产生错误的观点——仅仅凭着这个物质就可以产生两种实质不同的东西：一种是精神，一种是物质。精神的特色，它能够了解、感受外境，这是最不共的一个地方。如果仅凭物质就可以的话，那现在我们身上，也可以取出一个单纯的物质，它可以感知外境，并且我们的精神一定可以中断。而现在我们知道，这样的物质不存在，而且我们的精神从来不会中断。如果中断了，仅仅凭物质，你就生不出来。也就是说，精神一定要靠前面的一个精神作为它的因，才能够持续地生出来。所以就证明，既然我们最初的精神前面还得有个精神，那肯定就是前世。由于证明有前世，那么当它的因没有截断的时候，肯定还会有来世。

#### 4. 恍然大悟！佛教徒常说的“业力”原是这个意思

【@凤凰网友】想请教一下大师，佛教人士常说的“业力”是什么意思？是指命运还是其他什么意思？

【**宇宙法师**】佛教的业力，不是“命运”的意思。业，是一种行为；力，就是业所产生的力量或者作用。业力指明了行为会带来一个结果。佛教所说的业，是指心的一种作用力——心的能力和作用，也称之为“造作”。

#### 佛教认为世界上类似贫富、健康等种种差别都由业力而生

【**宇宙法师**】大家都知道玄奘大师，他的祖师世亲菩萨著了一部论典叫《俱舍论》。《俱舍论》里说“世别由业生”，所有世间的种种差别都是由业力所感生的。世间分为两种：外界的世间，就是非生命的形式；还有一种是所有的生命形式（有情世间）。在这两种世间当中，不管我们获得了财富或者贫穷，身体好或者身体差；做人或者做猪、做狗；住的是高楼大厦或者是很差的房子，环境受污染或环境很好，这些最根本的原因，都是由于业力所感生的。

#### 懂得了能改变人生的因果规律 就能把握自己的命运

【**宇宙法师**】这就表明了佛教是积极的，是可以改变人生、改变世界的。当然，抓住了这个改变规律，就会朝好的方面去改变；如果不了解这个改变规律，虽然想

要得到好的或者是快乐的，却往往作出错误的抉择。行为错了，得到的果也是不想要的——苦果。佛教的业力强调的不是宿命，也不是由天或一个不可知的力量所掌控的，特别说明，是由业所生的。这就牵涉到主观的能动性。它不是自然而然地有的，也不是单独而有的，凡是一个业要产生力量，一定是两个因（内因、助缘）才能感一个果。这是佛教特有的（观点）。不是一因论。

### 不想得苦果 就别去种恶因

【**宇宙法师**】当我们掌握了“有果必有因，无因必无果”这个道理，那我们要好的果，肯定要去种善因；不想要苦的果，那一定不能去做恶业。如果做了恶业，还想得到善因，这是不可能的。这就是佛教的业果观。例如佛教说，长寿是由不杀生所感的，短命是由杀生所感的；贫穷是由偷盗所感的，财富是由不偷盗所感的；获得一个忠贞不二的妻子或丈夫，是由前世的不邪淫所感的；好的名声是由于我们不骗人、不诽谤他人感得的。这些就是改变命运的枢纽和关键。

### 5. 因果法则并非佛教独有 它存在于世界每个角落

【@凤凰网友】请问“因果法则”是佛教独有的吗？佛教讲的因果和物理上讲的因果有什么区别？

【**宇宙法师**】因果法则不是佛教独有的，因为因果法则存在于世间的每个角落，每个人生活当中凡是能看到、闻到、听到、触到……所有的这些都是属于因果法则的范畴之内的，也就是说我们的生活离不开因果，因此因果法则不能说是佛教独有的。但是，由于这个因果法则非常的细微，其他的学派难以完全彻底地了解，所以他们说的因果法则是不全面的，唯有佛教的是最全面的。为什么？因为佛陀的智慧是最圆满的，他看到了这个圆满的真相，所以他阐述的也是圆满的。从这个角度说，是独有的。

### 佛教的因果和物理的因果有啥区别？

【**宇宙法师**】那它和物理的因果法则有何不同？两个的侧重点不同。物理阐述的主要是物质方面的因果，例如，火会作为因，烧出什么？烟，作为它的果。佛教主要是涵盖了物质、精神，还有非物质、非精神的范畴。这三个范畴当中，佛教侧重于内心，也就是精神范畴的因果关系。因为佛教认为，我们的苦乐，主要是由于我们内心的善恶业所产生的，要改变人生的关键，在于改变内心。像物理所说的因果法则，也可以解脱我们部分的苦，例如我们物理研究出一些方便的交通，以及高楼大厦，还有良好的医疗条件，但这些都是以物质作为主要的解决对象。由于解决了物质的这些困扰，我们的精神随之而产生的困扰也会减少，但这不是根本。

## 怎样让快乐近身 痛苦远离？师父详解奥秘

【**宇宙法师**】所以佛教强调，我们的因果，要从我们的内心改变。也就是说，行善得乐，行恶得苦，这是一定要了解的，然后去奉行。只要我们止恶行善，就可以获得快乐、远离痛苦。如果我们已经作了恶，怎么办？可以忏悔。不是宿命论，说你必定就是这样受苦下去。那么作了善，如果不明白这个善恶规律的话，他会后悔，把不该后悔的东西后悔了，那就太遗憾了。所以，一个是知道恶，会忏悔；一个是知道善，会保持。这样快乐离我们就很近，痛苦离我们就很远。

### 6. 关于业力果报的运转原理，网友有个疑惑

【**@一琴一鹤**】顶礼师父！请问，业在感果的过程中是如何起作用的？比如一个人造了横死的业，或被水淹，或被火烧，或被刀砍，或被电击，等等，这些都是引发他死亡的缘而已，那么这个人是如何遇到这个缘的呢？是否是这个业的力量牵引他遇到的这个缘？如果是的话，业怎么会知道那个地方有个导致他死亡的缘呢？缘只是一个偶发的因素，但肯定是业的作用导致他遇到了这个死亡的缘，如果业在感果的过程中没有起作用的话，岂不是和无因论没有分别了吗？这个问题怎么也想不明白，祈请师父慈悲开示。

【**宇宙法师**】这问题想得挺细的，试作如是思考：业在感果过程中起作用了，故非无因。业感果时，不需要也不可能主观地去知道某地有电，却有力量牵引受报者感果，因为此力量在造业时，便已确定了方向和道路，只是随着时间和力量增长，到了目的地。犹如人手中抛出铁环，方向和路线已定，滚向终点。

### 7. 重要！关于因果法则的四个总定律要知道

【**@ldworld2016**】顶礼师父！师父博客上说要用业果规律来做决定，弟子愚昧，生活中常常很多事需要做决定时都不能用业果法则来做决定，或者说很多事做哪个选择的时候看不出善恶之分的，只关心怎么下决定的后果是更好，请师父开示：如何运用业果法则做决定？

【**宇宙法师**】业果法则，首先要通过学习了解业果法则的四个总定律：善有善报，恶有恶报，是第一个；第二个，勿以善小而不为，勿以恶小而为之；第三个，业不作不得；第四个，业作已不失。然后，根据杀、盗、淫、妄语、恶口、两舌、绮语、贪、嗔、痴，这十个别别的原则，先记住，然后，透过对佛陀的功德生起信心，当内心深信佛陀的时候，也深信佛陀所讲的业果，然后，那个时候才谈得上说能够运用。这个就像我们学习世间很多的技术一样，要有一个时间段，就是：长期，并且坚持不懈、认真地努力，还要实践。

## 8. 因如何变成果？师父详解

【@王瑞冰】师父，因要想变成果，中间还需要缘来促使成就？是什么力量或者谁促使缘成就的？

【宇宙法师】是的，缘不需要一个有主观的人去促使它成就。例如，用檀香木烧出火，这个火冒出烟，除了需要这个木头，还需要引火的工具，还需要空气等等，却不需要一个主观的能做能动的有情来促使它燃烧。

## 9. 因果规律是相对的还是绝对的？

【@无涯过客的江湖】师父吉祥！因果规律是相对的，还是绝对的？有因就一定有果，这是否是宿命论？有因的种子，但是因缘并未具足而使得种子没有变现，这才是佛法讲的因果观，这样理解对吗？请师父慈悲开示！阿弥陀佛！

【宇宙法师】因果规律是相对还是绝对？这里的“相对”和“绝对”应该用佛法里面的理解。凡是不看待其他因缘的称之为“绝对”，这样的事物在佛教里是没有的。“有因就一定有果”，这里说的是，总的来说有因就一定有果，具体在一个事情上，有因却不一定有果，还要看待它的后面的因，还要看待其他的缘。

## 10. 可以通过自己愿望的力量来改变已定的因果吗？

【@用户 慈悲喜舍 119】顶礼师父！业力与愿力的关系是怎样的？是否可以通过愿力改变业力？

【宇宙法师】业力和愿力是不矛盾的，愿力就是业力中的一种，是身、口、意业中的意业。透过很好的愿力，可以使我们总体的业力变得更有正面的力量。

## 11. 佛教讲因果不虚又说一切法空，这不矛盾吗？

【@凤凰网友】佛教说因果不虚，又说一切法是空的，不是实有的，这不是相互矛盾的说法吗？

【宇宙法师】在佛教的观点里面，说一切法是空的，这是大乘的说法。小乘不承认一切法是空的，小乘说因果就是实有的。但是提问题的人大概有这样的怀疑：如果按大乘的说法，这两个矛盾不矛盾呢？这两个也不矛盾。按照大乘的说法，凡是存在的东西都一定不是实有的，凡是实有的东西一定是不存在的。所以，因果是不是存在的？是存在的，那它是不是空的？是空的。这个空不是“没有”。空，一定不能理解为“没有”，应该理解为“无实有”。佛教说有因果，它是怎么样而有呢？这不是实有的“有”，所以这样就不矛盾。在理解什么是实有、什么是假有的时候，我们的想法中，认为这个名字和这个概念不配套，就是同样的一个“实有”，我们



的理解是千差万别的。所以想要了解这个问题，就需要学习一些论典。比如我们师父讲过的《俱舍论》、《摄大乘论》等等，仔细地去钻研这些论典，就可以了解。

## 12. 佛教常识：什么是“依报随着正报转”？

【@广大深远】什么是依报随着正报转？

【宇宙法师】依报指的是外器世间的环境，正报指的是有情的这些根身，就是有情的主体。依报随正报转的意思，就是指环境为次要，有情是主要。当一个有福报的有情去到一个地方，这个外器世间会随着这个有情的福报而改变。同样的一个地方，会因为住的人的福报大小而改变，会变得美好或不美好。就像同一个商店、同一个公司，有福报的人去做经理，就会赚钱，而没有福报的人去做，就会亏本。

## 13. 可以让我们学习因果的书籍都有啥？

【@一心向F】大师，请推荐一些学习因果的书籍，感恩大师。

【宇宙法师】学习因果的书籍，佛教的经典里有《俱舍论》的业品、《贤愚因缘经》等，还有我们师父出版的《深信业果》。

## 14. 这位网友准备很充分，一次问了4个问题

【@凤凰网友】顶礼师父！下面几个问题想让您开示的，感恩师父！一、业道的意乐里如果不是由烦恼心发动，而是由悲心或菩萨心发动会有什么果报？如：A看到B要杀C，A没有能力阻止，此时A知道若B杀了C必堕恶趣，生起了悲心，作如下思维：倒不如我杀了B或我直接杀了C，这样就防止了A做下恶业，我愿意让自己堕恶趣，也要阻止A堕恶趣。如果是这样，A做的是不是恶业？业的善恶的决定是发动业的动机决定的？还是行为导致的后果决定的？

【宇宙法师】若不是圣者菩萨，则为恶业。动机与结果中，动机为主。行为导致后果是特指苦、乐果，非一切果。

【@凤凰网友】二、屠夫每天杀5只羊，某一天杀到第5只的时候，屠夫产生了悲心，放了第5只羊，那从业果来讲，是不是这只羊能免于一死，是羊过去的善业所感的果报？如果是羊的善业决定了屠夫的悲心，那屠夫还有“自由意志”吗？如何解释这里的矛盾？

【宇宙法师】屠夫是否起悲心不杀，是由屠夫自己决定，所以有“自由意志”。羊是否遇到杀缘、是否一定被杀，是由它自身前世的定不定之恶业决定。羊前世的杀业不能决定屠夫的心。

【@凤凰网友】三、业果有“自作自受”的特征，就是说谁做恶业谁感苦果是不是？那现在很多因果报应的故事里看到父亲做恶业，子女受报的故事，这是不是与业果规律相违背？

【宇宙法师】是的，若果必然感在同一有情相续上，是异熟果特色，但增上果则由共业所生，此非苦乐。世间的因果律未能见到此点，以为父做子受，实际上是有这样共业的子女投生遇上此父，子女之报仍是自己的业所感。

【@凤凰网友】四、弟子从事计算机软件相关的工作，而由于种种原因，单位里用的服务器上布署的全是盗版软件，目前整个行业基本都是如此，让公司购买正版不可能。这犯了盗戒，弟子想受五戒，但又无法放弃工作，这种情况弟子应该怎么做？

【宇宙法师】可先受余四戒。

### 15. 一个专业的佛教问题，喜哥连专业名词都看不懂……汗

【@手机用户 9671】顶礼师父！能生因中的亲因和疏因，近取因和俱生缘，而近取因和俱生缘包含了各自的亲因和疏因，那么近取因和亲因是不是可以是同一个因？如下士道业果的近取因是皈依三宝，亲因也是皈依三宝，而疏因是念死无常和观三恶道苦，俱生缘中的亲因和疏因又分别是什么呢？请师父以共下士道举例说明。

【宇宙法师】第一个问题，近取因和亲因可以是同一个因。下面，首先这个问题有点不太规范，应该说“下士道”这个道是一个心法，是一个下士心续中的心法。当一个下士心中生起了深信业果这样的心，他的前因是虔诚地皈依三宝，这两个心是因果关系，而不是说总的“业果”是以“皈依三宝”为因。然后，亲因是这样界定的，前一刹那就是亲因，前一刹那再前一刹那，就已经是疏因了。所以在皈依三宝的心当中已经包括了很多的因。业果的直接前因，可以是皈依三宝的最后一刹那，那么，再前一刹那也是皈依三宝的心，疏因是念死无常、观三恶道苦。俱有缘，例如下士所依的暇满身，他依止这个身去修这个道。

### 16. 一个专业的佛教徒问题，师父也专业滴详细开示

【@mg309】顶礼师父！师父讲解业果法要的开示里面讲到动机有清静，感得一个快乐的异熟果；加行有专注（清静的正行），得到一个等流果；结行有欢喜，感得一个增上果，那能得到（安乐的果）。请问等流果中的领受等流果和增上果能否现世感果了？每个业道都可以配合事、意乐（想、欲、等起）、加行、究竟，请问动机是意乐当中的欲吗？动机强烈与否怎么判断？如求人天的果报不是都是不善业了？如想到放生可以长寿少病等功德而发动身语去放生的动机是善业还是不善业了？

如果是不善业则会感苦果了？很多的功德里面都包含有人天的果报，那么以想得到这个功德的意乐心而做的加行和结行是善业还不善业了？

【**宇宙法师**】“请问等流果中的领受等流果和增上果能否现世感果？”——是的。

动机是意乐当中的欲吗？——是的。“动机强烈与否”——非常想，非常非常地想，就是很强烈。然后他会由于自己的这种烦恼的强烈与否来推动它。“求人天的果报是不是都是不善业了？”——不是都是不善业。

“想到放生可以长寿少病等功德”——无贪无瞋无痴三善根而发动，是善业。“如果是不善业则会感苦果”——不是不善业。“很多功德里面都包含有人天的果报，那么以想得到这个功德的意乐心而做的加行和善业”——想求人天的果报有两种：贪著人天的果报，和为了成佛而得增上生、想得到这个人天的果报。后一种是纯清净的意乐，那么前一种呢，在因等起的时候可以贪著轮回而发起。但是在时等起的时候呢，却必定是善的。在因等起的时候有两种，一种是贪著轮回，还有一种是贪著现世的乐，那可能会造恶业。但是在时等起，同时的时候，这个是善的。

## 17. 人的生死是什么样的因果关系决定的？

【**@雨辰**】人的生死是什么因果关系？意外死亡是什么原因？是不是有什么强大的力量在操控人的命运？

【**宇宙法师**】一个人今世的死是由于今世的生，今世的生是由于前世的异熟的业力产生。意外的死亡指的是横死，例如一个人本来有 80 岁的异熟的寿命，却由于庸医误人、水灾、车祸等等，夺去了他应有的几十年的寿命，这些是一种外缘。怎么样会碰到这些外缘呢？主要是今世的一些恶业，或者其他有情的损害。

## 18. 佛法是一种“不修今生修来世”的学问吗？

【**@凤凰网友**】为何佛法不修今生，修来世？

【**宇宙法师**】佛法没有说不修今生修来世。佛法所谓的修来世，是指目标是获得好的来世，下手处是修今生。修正了今生的行为，断恶行善，才能获得好的来世，因此也要修今生。

## 19. 为啥生活中有的人和事看起来似曾相识？

【**@凤凰网友**】顶礼师父！请问人真的会有前世记忆吗？如果有的话为什么有的人记得有的人记不起？有何种因缘造成这样的差别？为什么生活中有的事或人看起来似曾相识？有的梦境中感觉自己不在现在这个时空中，可却觉得刻骨铭心。这种情况是精神问题还是因缘业果？感恩师父！

【**宇宙法师**】前世记忆，真的有的；“如果有的话，为什么有的人记得有的人记不得？”——记得的人是属于一种业报所感，还有一种是此世修神通可以记起来。大多数人记不得是因为经过了入胎和出胎，有极大的痛苦，这种苦受，使我们的记忆受损。“有的人或事看起来似曾相识”——是因为以前的这个行为或者遇到的这些环境，在我们的心识当中刻下一个习气或者一个痕迹，由这个痕迹，我们就会看起来似曾相识。

## 20. 人与人之间的缘分也是因果造成的？

【**@和声浙江**】大师，人与人之间的缘分我感到很难把握，请问缘分是什么？也是因果吗？

【**宇宙法师**】缘分也是因果，指人与人之间损害或利益之后留下的一种影响力。甲一见乙就欢喜，则甲之前或前世得到乙的帮助、利益，故心生喜；甲一见乙就不欢喜，则受过乙之损害，故不喜。若没有强烈感受，则属中庸。因此我们应广结善缘，不应损害其他人。今世的损和益，将会变成后世见面的亲和疏、忧和喜。

## 21. 按照佛教因果观 白银案凶手将有如下惨烈果报

【**@凤凰网友**】前段时间被抓获的白银案凶手高承勇杀了 11 个人，但他竟然漠然地对警察说他对此没有感觉？请问大师，从佛教的观点来看，他与被害者前世是有孽缘吗？他这辈子杀了这么多人，难道仅仅伏法受死就算是偿还了吗？他还会有别的报应吗？

【**宇宙法师**】漠然是由于愚痴无明所致，遗憾的是，无知之人为了获得现在感官的快乐而做出错误的选择，掠夺了他人的生命和自由，接着自己将要被迫接受三恶道（地狱道、恶鬼道、畜生道）的痛苦和短命多病的苦报。如果能够真正明白害人终害己的道理，则不会去杀害众生，不杀则自己也不会获得痛苦。

## 22. 这两句佛经（编者注：后一句不是佛经）讲的是不是一个意思？

【**@释怀**】请问师父：“不生不灭，不垢不净，不增不减”与“其大无外，其小无类”讲的是不是同一个东西？

【**宇宙法师**】完全不是一个东西，“其大无外”这句话是出自道家的经典。而“不生不灭”是佛家的见地，所指的是“自性”的不生不灭、不垢不净、不增不减，不等同于没有生没有灭。

## 23. 一个脑洞型问题：没去成极乐世界的佛教徒最后去哪儿了？

【@王瑞冰】师父，学佛要不求人天果报，学佛人此一报身命终后未往生净土、未成就的话，那些人都去哪里了？假如未成就，一样堕入轮回，在轮回中怎么细分？什么样标准的可以当人继续修行？什么样的可以生天？什么样的堕落？

【宇宙法师】未往生净土，也未成就，也不求人天福报，那么，根据他此世所做的，善业最重，那就生到人天，恶业最重，那就生到三恶道。生到哪里，不完全看他是否求人天果报。未成就，堕入轮回。获得暇满人身的人可以继续修行。暇满人身的标准是持好五戒，并请发清净的愿，并且做布施等等。

## 2. 实修指导

### 关于放生仪轨该如何念的问题

【@lyuemiao】阿弥陀佛！顶礼师父！请问师父，偶尔自己一个人去放生的时候，仪轨自己念还是录音念好？

【宇宙法师】都可以，但是自己念，就多了善语业。

### 看法师传法视频能否得到佛法传承？师父：不能

【@快乐小瓶盖】顶礼师父！我想问如果看视频能得到传承吗？比如供曼扎。自己没有福报，在修学的路上很艰难！恳请师父回答！

【宇宙法师】按我们师父的教导，须人现前，才能得到传承。没有福报可以培福。培福的方法是，在大福田前多做好事。父母是极大福田，应每月供养父母，为之洗衣、做饭、按摩。如法孝顺，则现世就能生大福，并且断除偷盗与吝啬的思想和行为。

### 破了在佛前发过的酒戒誓愿会产生什么结果？

【@星座运势 12586】法师，请问在佛前许愿的，不破酒戒，如果破了会怎么样？

【宇宙法师】每条戒破了都会令人心生烦恼，无法成就修行功德。破酒戒特别令人失去清明的智慧和情绪的冷静控制力，从而导致做很多的恶业。

### 学佛修行中遇到很多障碍，如何化解？

【@凤凰网友】顶礼尊敬的师父！请问您：1. 在学修的过程中，感到越来越多的违缘，有外部的原因，也有自身身体的原因，会偶尔有懒惰的情况，如何能尽快

消除这些违缘？2. 弟子母亲患病，不信三宝，嗔心极大，请师父慈悲开示，弟子如何做能让母亲尽快对三宝生起信心，病体康复？

【**宇宙法师**】1. 忏悔业障，忆念无常，断除懈怠；2. 尽好孝道，多随顺她的意愿，做她欢喜的事，为她念观世音菩萨名号及放生。

跪拜祖先是否会失去三皈依戒体？

【**@凤凰网友**】顶礼师父！弟子想问师父几个问题：一、亲戚家有老人去世做一些其它教的法事，有时会让人跪拜神像，或在宁波慈溪这边的风俗里，在清明节等有祭祖的习俗，也要跪拜祖先，这样会不会失掉皈依体（在心里是没有认为神像是可皈依处）？

【**宇宙法师**】不失，但可能有损。

【**@凤凰网友**】二、弟子未信佛以前由于其它因缘得到一尊仿出土文物的树脂佛像，后来信佛后一直供着，内心也很喜欢这尊佛像，在未皈依前也对着这尊佛像发愿能早日皈依，断除某些不良习性，找到具格师父等心愿，也一一如愿了。前段时间发现佛像一只耳垂没了，也无碎片，应该是很早就掉的，发心修补苦于没有合适的工具和材料，又知道供奉残破的佛像不恭敬，但弟子实在喜欢这佛像，弟子应该如何处理？还有弟子从别处听到佛像必须开过光才可以供奉，这尊佛像没有开过光，是否要找师父开光，自己通过仪轨可以开光吗？

【**宇宙法师**】还是要先修补，未修好前可以供在隐蔽处。

这个佛教咒语什么时候背诵更合适？

【**@我是小黑 1984**】顶礼师父！弟子宗瑀请师父开示：背诵百字明咒忏悔往昔所造诸恶业及一整天所造诸恶业，下午背诵可以吗？还是应该晚上再忏悔，感恩师父。

【**宇宙法师**】下午晚上都可以。

学习佛法是为了增长知识还是实践？

【**@wenwenwen123456**】顶礼师父！我们学佛学了是不是要知行合一？

【**宇宙法师**】是的，学就是为了修，所修的，就是所学的。

母亲拜观音菩萨 30 年，终于看到菩萨显灵，师父怎么看？

【**@灰太狼**】大师，我母亲拜观音菩萨三十多年了，这月初一烧香时看到了观音显灵了，当时她模模糊糊，没来得及去拜，请问是真的显灵吗？

【**宇宙法师**】不管她是真的还是假的，都不要想：“我很了不起，我能够看到观音显灵！”这样就不会有问题，只要不执着，就不会由此产生问题。

从学佛的角度讲，边干活边听法师讲法有失恭敬

【@凤凰网网友】顶礼师父！请问师父：因琐事太多，没有太多空暇时间，想边做家务边听师父讲法录音，这样做可不可以？好不好？感恩师父！

【**宇宙法师**】这样不可以，不好，因为不恭敬法的缘故。怎么办呢？每天观想今天就是我们生命的最后一天，想一想你最应该做的事情是什么，然后很多琐事就会减少了。

居士受五戒后破戒，能否出家？

【@不死甘】请师父开示，某居士以前于五戒犯根本，后想出家，看到有二种情况：一、有法师说，乃至忏悔见善相也不可出家受具；另外有法师说，须依大乘忏悔见善相，可重新受戒乃至出家受具足戒。请问具体是那一种对？另外，末学也有问题：在家菩萨戒中有关于须一月受六日八戒，请问是须于斋日满足六日，还是一月中随意六日即可？

【**宇宙法师**】第一个问题，两种说法都是有依据的，但是具体什么人选，再按照哪一个宗派来选，这个人用哪一种的说法，要根据这个宗派的法师，根据具体情况而定。第二个问题，最好是前者。若无条件，后者亦可。

这就是减轻淫欲心的好办法

【@汪运飞龙】法师，请问该如何对治淫欲呢？

【**宇宙法师**】对治淫欲就是要做不净观，就是观察对境到底是干净，还是不干净？是可爱，还是不可爱？当发现对境不是真正可爱的时候，淫欲心就会减弱。并且念“南无观世音菩萨”也可以对治。

如何戒除过重的淫欲心？先定一个小目标

【@3f6096e9-a593-455b-a43e-】戒除不了邪淫之心怎么办？这辈子淫欲心重是因为前世做了什么事呢？

【**宇宙法师**】可以渐渐地去减少，渐渐地去戒除，目标不要定得太高。比如说邪淫心很重，你想一点邪淫心不起，这很难做到，那么你可以尝试佛教里的八关斋戒，就在一天当中，你不要去做邪淫的事情，也不要去做正淫的事情，也不要邪

淫的想法。因为只有一天，这一天中你努力地去锻炼，这是容易做到。这样子，一个月你可以选择做一次或者两次，慢慢地你这种力量会加强。

### 想要戒邪淫 就要远离能引发恶心的环境

【**宇宙法师**】同样，对于会引生邪淫之心的环境、条件、因缘，你应该尽量避免。最严重的，比如黄色影视，以及网络上的一些东西，你一边拼命地看，一边又要说戒除邪淫，那是做不到的。凡是增长你邪淫的东西尽量远离。如果你不能全部远离，那你就发愿今天远离，或者这个星期远离、这个月远离。这样慢慢的一段时间后，你的力量就会加强。

### 这辈子淫欲心重与前世的习气有关

【**宇宙法师**】这辈子的淫欲心重，是前世淫欲的这种习气、种子多，就是同一类事情，前世做得多了，后世心里会有同样的结果，这称之为造作等流。你做多了一件事情，会有一个习惯性。前世邪淫的事情和邪淫的想法比较多，这辈子淫欲心就会重。

### 为什么感觉持佛咒效果不明显？

【@华天（阿媚吽阿媚）】阿弥陀佛！顶礼师父！每当我遇到学习和工作上的烦恼时，我都会持度母咒，让自己静下心来解决问题和困难，但是烦恼走了后，心里仍然对之前的问题和困难挂心，感觉还没有彻底解决问题，这是为什么呢？

【**宇宙法师**】因为解决问题有几种方法，一种是暂时的解决，例如转移了注意力，把心专注在好的事情；但是解决一些像刚才说的某些烦恼的问题，就要看破原来想的这些问题颠倒的部分，看破以后就会放下了。

### 曾经对佛菩萨像不敬 如何补救？

【@-不忘初心】师父吉祥！几年前弟子的父亲去算命，“神婆”说家里的那尊财神（非佛教里的）与观音（车饰挂件）相冲，要送出去一尊，弟子的父亲便将观音菩萨放到了路边。现在有什么办法可以补救吗？感恩师父！

【**宇宙法师**】补救的办法就是可以再请一尊回来，然后，以后看到别人把观音菩萨像放在路边，或者是地下，或者不干净的地方的时候，要恭敬地把菩萨像带回家里去，或者送到庙里去，以此作为补救。



师父看“短期出家”：戒律里没有出家时就想好还俗的说法

【@zyh3064825457】请师父开示一下关于短期出家的问题。

【**宇宙法师**】“短期出家”，按照佛陀的律典，出家的人肯定是要受持出家的戒律的，出家的戒律都是尽形寿的。尽形寿的意思就是说从出家一直到生命结束，都要守持这些戒律的。出家后是允许还俗的，但没有见到律典中说才出家的时候就已经想好要还俗。也听很多大德说过，例如平兴寺的界诠法师说过，短期出家要慎重考虑。

佛教咒语读多少遍才会有感应？

【@我爱我家湖州】师父，皈依后读多少遍绿度母会有感应呢？

【**宇宙法师**】“皈依后读多少遍咒语会有感应”，这个不是由读多少遍来确定的，而是说，皈依之后要按照佛所说的去做，才会有感应。就像看医生，不是说你去看了医生之后自然的病就好，而是说看了医生之后，还要根据他的诊断去治疗。

诵《心经》后疾病好转 这是菩萨保佑吗？

【@凤凰网友 17 诚信达】法师你好！我的哮喘病严重！自从念心经与六字大明咒两年后没有发作！这是菩萨保佑吗？我的心经有般若二字发音不准！有罪过吗？

【**宇宙法师**】如果在你没念之前很重，念了之后很轻，然后你又没有做对病比较有帮助的一些治疗或者做其他事情的话，那可以推论，这是菩萨的保佑和念经的作用。念经发音不准有没有罪过？发音不准，是没有这个罪过的，但是在有些特殊的场合，如果因为你忽视它，故意不去仔细做好，那样是有罪过的。通常而言是没有罪过的。

佛教密宗里修财富的方法

【@牧狼阿强】顶礼师父！请问师父，在家居士为了能财富丰足以解决家庭所需，而修大黑天，只是持咒，发愿不光为自己求，也希望有财富帮助别人，这样有感应吗？今生财富前生修，这样修有违因果吗？望师父开示！阿弥陀佛！

【**宇宙法师**】“今生财富前生修”，指的是今世的异熟所感的主要的财富的量，在大的格局范围内由前生种下，但是还观待今生获得财富的正确方法以及勤奋与否。财富的感得需要好几个因缘，这些因缘对财富的产生都有作用，因此不违因果。

咋忏悔能最大程度地减轻恶果？

【@ldworld2016】顶礼师父！犯戒也算造恶业吗？平常不能经常去寺院，该怎么及时忏悔，或者说怎么忏悔可以最大地减轻罪业？

【宇宙法师】“犯戒也算造恶业？”是的。“平时不能经常去寺院，该怎么去忏悔减轻罪业？”如果是受了戒的罪，需要到出家的僧众面前进行忏悔；如果没有受戒而造的恶业，可以透过追悔、改正，以后再也不造，并且诵经念佛等等，消除罪业。

【@洁宝宝】顶礼师父！弟子想师父开示如何能够让菩提心相续不断的生起？如何应对出离心的退失？

【宇宙法师】如果出离心退失了，那菩提心也会退失。如果菩提心要相续不断地生起，那大悲心就要相续不断地生起，大悲心要不断地生起，那出离心就要不断地生起，出离心要不断地生起，就得不断地观察苦谛。

想成佛还不想出家，师父怎么看？

【@日出 12345】顶礼师父！想成佛，不出家可以成佛吗？

【宇宙法师】要成佛，需要经过很多生的努力，在这很多生当中，肯定要有一生是出家的修行，因为出家身是成佛最好的一个工具。

这辈子怎么做来生就不用再轮回？

【@宗青】感恩师父！请问如何在此生就获得解脱，不再轮回？

【宇宙法师】那就应该在此生把所有获得解脱的准备工作都做好。例如真实的出离心，对空性的正确认知，禅定，以及对空性的现量了解等等。

用普通话为讲方言的人助念，亡者能听懂吗？

【@缘来如此】南无阿弥陀佛，顶礼师父！请问：为讲方言的往生之人助念，助念的是普通话，这往生之人能听懂吗？

【宇宙法师】一般而言，念他习惯的腔调和内容，但如果人已到临终的阶段，耳根不起作用的时候，也不是用耳根去听了。如果进入中有阶段，为他助念的话，则什么话都对他有好处。

拜佛时看到了神奇的现象，这是怎么回事？

【@天亮、说拜拜】我从小到现在，有几次跟随长辈去拜佛烧香，听到弥勒佛笑声，共 2 次不同的地点！如来佛睁眼，就是叩拜抬头看到真身里的眼睛，水汪汪

的，再看一眼就恢复了，请问大师，这能解释一下吗？是我误视误听？还是我与佛有缘？我以后该如何？

【**宇宙法师**】可能性都有。如果是误视误听，那就不要管它；如果与佛有缘，就应该去了解真佛所说的道理——佛经讲了些什么。

年纪大文化低的人该咋学佛？

【**@手机用户 7675**】师父，您好！请问年纪大、文化程度又低的人如果学佛，如何系统、良好地闻思修？

【**宇宙法师**】第一，找个好的老师；第二，要有个好的学习教材和方法；第三，抓重点，多讨论、多复习。

佛教徒该如何对待音乐？

【**@moonhaha**】顶礼师父：在八关斋戒里，有一日一夜不唱歌跳舞听音乐，那弟子平常喜欢弹乐器，特别是中国的民乐比如古琴等，不会象西方国家的那些摇滚乐一样很躁动，请问是不是也要慢慢舍弃放下不接触音乐呢？可是也有看到一些法师会弹琴，古代历史上还有琴僧。所以请问师父，佛弟子如何处理音乐，对待音乐？

【**宇宙法师**】第一个，你受八关斋戒的那一天，不要唱歌跳舞；第二个，佛教说的业果和戒律，主要是约束自己的；第三个，佛弟子可以把美好的声音供养佛陀。

受妄语戒后为请假而撒谎，师父怎么看？

【**@ldworld2016**】顶礼师父，弟子已经持受（不）妄语戒，日常生活也能受戒，就是工作时，私事请假也按公差请假，领导也批，单位的惯例做法是这样，这样也算犯妄语戒吧？该如何改变这种情况，一年事假就 8 天，不按公差请，假期就不够用。

【**宇宙法师**】我们应该正确的取舍，犯妄语戒就必须承受犯妄语戒的果报——被欺骗等等。假期不够用不能成为欺骗的理由。

高仿商品模仿大牌，这算不算偷盗？

【**@ppp520888**】师父好，主持人好！请问现在市场上卖的很多原单、A 货、尾单，有些就是高仿一些大牌的产品，它的铭牌、logo 也印的是大牌，但价格却远低于大牌，请问买这些物美价廉的产品算是偷盗嘛？

【**宇宙法师**】怀着这样的动机——别人不同意就把他的财产取走或者损失，这样的行为使别人损失了财产，称之为偷盗。如果这个过程中没有损失财物的一方，则不称为偷盗。

网友：捡到暂时没找到失主的东西该如何处理？

【@杭州正信宗君】顶礼师父！别人掉了的东西，应该捡吗？捡了怕犯盗，还有捡了找不到失主。不捡怕别人拿走失主找不到。请问师父怎么如法的处理这个问题？

【**宇宙法师**】这个要看时间、地点，以及什么东西。如果是很重要的东西，在哪里捡到就交给相关场所的可靠的负责人，委托他们去寻找失主。

### 3. 报应与算命

为什么恶人常有善报,善人常遭恶报？

【@凤凰网友】如果有因果的话，如果善有善报恶有恶报的话，为什么有些作恶多端的人有名有利，豪车美女各种享受，而做事规矩，不伤害别人的人却常常贫穷卑贱，甚至遭到别人的无端伤害？

【**宇宙法师**】作恶多端的人有名有利、豪车美女各种享受，做好事却不得好报，这些现象大家都看得到，所以不用讨论。现在需要讨论的是，这些现象如何去解释？问有没有因果？肯定是有因果的。如果说无因果的话，那我们就不用讨论。为什么？没有因果，讨论了也没意义。因为我们讨论有因果，就是为了找到因在哪里，然后去改变。既然说无因是不对的，是有因的。那么提问的人也在思考，如果是有因的话，为何做了善事没有得到该有的善报，却得到了恶报？

因果人事得分开论：坏人也可能做过好事 好人也可能做过坏事

【**宇宙法师**】这是我们对因果没有明了的缘故。首先我们要把这个善人跟善事分开——把做好事的人和做的好事要分开；再一个要分开的，是把今世做的好事跟前世已经做的好事分开；还有一个要分开的，是得到了一个善（乐）报或恶（苦）报，要把它主要的因和次要的因分开。这三个分开，问题就解决了。也就是说，一个善人，他得到这个恶（苦）报，就显示出什么？他不会由于他做的好事而得到恶报，是由于他做的坏事而得到恶报；他今世得到的恶报、苦报，也不见得是他今世这个人所造作的，主要的因由于前世而造作的；还有一个，他现在做了一件好事可能也会得到一个恶（苦）报，但是做好事只是一个助缘，他得到这个苦报主要的因，是他做的恶业。这样分开就没矛盾了。

好人真的没有善终吗？师父开示

【@娇】师父，为什么感觉很多很好的人很多都没有善终呢？

【宇宙法师】可以肯定的是，没有善终这个结果，不是因为这个人做好事而感得的。但是这个很好的人，他前世也可能做过不好的事。他今世做的很多好事，结果也还没有出来。

精彩机智的问答：恶人在危难时求佛，佛会保佑他吗？

【@smtah】阿弥陀佛，想请问大师，菩萨保佑恶人吗？如果一个恶人在危难之时念诵，大菩萨还会保佑他吗？

【宇宙法师】菩萨保佑恶人，不是指保护恶人继续干坏事，是指会救度并且让他少受苦。“一个恶人在危难时念诵，菩萨还会保佑他吗？”会的。例如，一个医生，看见一个恶人快要死的时候，还是会救他的命的，这是因为，救他的时候不是因为他是恶人，而是因为他是一个人，这是人道主义。

为什么魔王作恶多端却在天堂享乐？

【@王瑞冰】师父，波旬等魔众，作恶多端却在天道享福，许多众生苦苦修行，却堕三途受苦，太不公平了。怎样理解呢？莫非作恶也能得到暂时的安乐？

【宇宙法师】波旬等魔众在天道享福，是由于前世的善业所感。波旬等魔众作恶多端，是今世的恶业的造作，他的苦果还在未来。“众生苦苦修行却堕三途受苦”，堕三途受苦肯定不是由正确的修行而导致的，有些人修错了会堕三途，却没有一个人是因为正修行而堕三途的。所以说作恶主要的果报是苦，有的暂时安乐是由作恶这个缘而产生，我们却不能因为这个去作恶。

因果轮回是统治者为了麻痹劳苦大众不反抗的说辞？

【@凤凰网友】书上说佛教的因果轮回是封建统治者为了麻痹水深火热的劳苦大众，让他们不作反抗，寄希望于来世的说辞。我想知道大师怎么看？

【宇宙法师】我自己的看法，认为因果论是佛陀出于利益众生的悲心而发出来的，并且他是圆满地看到这个真理，然后阐述出来的一种对每个人都有好处的真理。主要的主角是谁？是奉持这个因果原则的人，而不是附带得到利益的人。也就是说，谁奉行这个原则，谁得到乐。为什么？因为乐的获得，必须不伤害其他人的乐。这是最关键的一点。

因果法则最重要的受益人是自己 而非大众

【**宇宙法师**】也就是说，这不是为了利益那些统治者，而就是直接利益这些劳动大众的。为什么？因为做坏事自己受苦，做好事自己得快乐。因果说的受益者是每个个体的人，而非仅由奉行此规律而受益的他人。

做坏事后给寺院功德就能消除果报吗？

【@凤凰网网友】为什么念经可以改变因果？为什么佛菩萨可以加持我们？

【**宇宙法师**】念经是一种因果，佛教的因果观和有些人的观点不一样。有人会认为干了坏事会有个不好的结果，那怎么办呢？就去给某些神灵或宗教机构捐，或者做有益于这些宗教的事情，然后他的果报就没有了。佛教不是这样认为的。佛教认为应该直接去面对这个错误。比如做了杀生的事情，一定要反过来，就是不杀生；如果做了偷东西的事情，一定要反过来，就是不偷东西。这样才能真正解决，是从因果本身去改变的。因果本身是有很强的可塑性，我们了解了之后，可以去逆转它、对治它，就是忏悔。

念经能改变因果的原理是什么？

【**宇宙法师**】念经是一个忏悔的方式。并不是说我们做了杀生的恶业，然后去念经，这个果报就改变了。而是说我们去念经，是认知到杀生是不对的，是一个错误的事情，因为它会给我们带来痛苦的结果；然后通过念经达到一个目的——以后再不做了。这样直接地对治：不做了，以前做的是错的，现在要反过来，放生等等。这样的话，这个因果就改变了。

为什么佛菩萨可以加持我们？

【**宇宙法师**】“为什么佛菩萨可以加持我们？”因为佛菩萨具有想要加持我们、帮助我们的发心和动机，就是有大悲心。再者，佛菩萨具有帮助我们能力。首先自己脱离一切的苦，然后具有帮助我们脱离苦的能力。佛的这种能力圆满了，菩萨圆满了一部分。由于有这种发心和能力，所以佛菩萨就可以来加持我们。

佛菩萨为啥不用捐钱的方式帮助穷人？

【**宇宙法师**】加持我们的方式，有的人说，那穷的人，佛菩萨为什么不给他们一点钱？佛菩萨会告诉我们解决贫穷的方法，然后让我们去做。因为有时直接给我们钱，反而会把我们害得更惨。很简单，比如一个大富翁，他有十个儿子，他把这些钱全部分给他们，每人分十分之一，可是，一年或是三年之后，可以看到，有的

人可能财富更加多，而有的人则完全破产。所以佛菩萨知道，单纯的给钱不能解决贫穷的问题。

来生如何能长得好看？师父：最重要是别乱发脾气

【@凤凰网友】我看过一本《三世因果文》，里边说得倒是很通俗，但我觉得很难相信！难道在佛前供灯献花来生就会长得好看，不供就不好看？

【宇宙法师】这个问题是这样子的，以供灯、供花作为因，它的果是什么呢？长得好看。那他没有供灯、供花，没有因了，就没有好看的这个果。《三世因果文》的这句话，在佛经里也是有说，供灯供花是会有长相好看的果报，但并不是说，唯有供灯、供花才会长得好看，其他主要的因还有什么？——忍辱，没有嗔心，就是不乱发脾气，这是长得好看的一个主因。

师父说了一段烧脑的逻辑辩论（佛教叫因明），大家感受下

【宇宙法师】比如说，吃了饭肚子会饱，你说吃饭是不是肚子饱的因？如果你说是，那我说不是，因为某某人几年没吃饭，他吃面条，肚子也能饱。那你说，难道吃饭不是肚子饱的因吗？可以这样理解，这个人肚子饿了，然后他吃了饭，肚子饱了，所以吃饭对这个人来讲，是肚子饱的因。但对于其他人来讲，他吃面条也可以达到肚子饱。那说明了什么问题？就是这里的因果关系不是总的因果关系，是具体的因果关系。

《三世因果文》体现的不完全是佛教的观点

【宇宙法师】这本书，严格地说，不完全是佛教的观点，这里面有些观点采取了儒家或者是世间的一些因果观念，所以有时候会有矛盾，也很难令人相信。这个应该是属于世间劝善的书。也就是说，这本书为了达到一个目的——让大家不要干坏事，不要去杀生，不要偷盗，不要邪淫，那它就说，因为什么、因为什么、因为什么……所说的观点，不要做什么，这跟佛教是共通的；但是为什么不要做什么，很多和佛教的道理就不一致了。所以我们在看这些书的时候，要认真地分析。如果仅仅为了劝善，那也可以给大家看，但如果说这就是佛教真正的观点，那还是要思考一下。

为什么日本人杀了那么多国人，还没有遭到报应？

【@何少棠’】日本鬼子杀了我国多少人！为什么不报应！现在还和我国作对呢！请问大师何解！

【宇宙法师】“假使百千劫，所作业不亡。因缘会遇时，果报还自受。”

酒肉穿肠过，佛祖心中坐？师父：还有后两句

【@为国献 A11】“酒肉穿肠过，佛祖心中坐”，对吗？佛祖可以谅解吗？

【**宇宙法师**】这是济公的话，据说后面还有两句——“世人若学我，如同进魔道”，就是说我们不可以盲目地模仿。

佛教如何看待风水？祖坟建在哪儿和我们的命运有关系吗？

【@凤凰网友】请教师父：佛教怎么看待风水？祖先的坟墓选址和我们的命运有关系吗？一个亲戚是多年的佛教徒，受了菩萨戒，学习了多年的菩提心，经常劝我们发菩提心，菩提心内容说得也很好，但同时也非常注重风水，并说佛教没有风水，风水是道教的，风水这方面就听道教的，我们遇到不顺她就要我们换房子，还要我们迁祖坟。说我们现在住的房子风水不好，并且非常自信地告诉我们换房子之后二年命运会变好。我们本来住现在的房子很舒服，被她说得很困扰，请问怎么看待她的说法？因为她说的菩提心对我们帮助很大，所以比较听她的话，但她又经常对我们说的道教中风水一类的话又给我们造成困扰，这样的佛教徒我们应该亲近还是远离？

【**宇宙法师**】佛陀说过，我们碰到的一些遭遇，苦乐，好或者是不好，顺或者不顺，主要是我们前面的业所感，也就是我们身口意的行为所感，这是主要的。那么，当我们遇到一个称为风水很好的地方或者房子等等，佛教称这些好的地方为自己的“器世间”。这些好的“器世间”也是由共同的善业所感得的。我们如果仅仅去改变外界，是没办法解决根本的问题的，那么主要是从业上来解决。当然我们住的地方，还有一些坟墓造的地方，如果做得不合理，也会引起我们的四大不调，住得不舒服等等。佛教徒总的来说，应该从业果上下手。

如果佛教说不能算命，那有的佛教徒打卦又是什么情况？

【@凤凰网友】顶礼师父！如果说不必算命，那佛教内部的打卦算哪回事？

【**宇宙法师**】打卦不是佛教内部特有的，但有些佛教徒也在打卦。那么有些佛教徒打卦呢，是由于佛教有神通而不能示现神通，然后为了掩饰自己的神通，就通过打卦来预测一些东西。但并不是所有打卦的人都是有神通的。总的来说，佛教认为，业果和打卦两者，业果更重要。



打卦和算命有什么区别？师父：不能总靠打卦决定你的人生

【@ldworld2016】顶礼师父！弟子想请教，佛教打卦和算命有什么本质区别？弟子已皈依三宝，日常生活上的事有时常常更纠结难以决定，也还不会用业果来做决定，就会想通过打卦来决定，这样做如法吗？还有，打卦准确性高吗？

【宇宙法师】如果我们皈依之后，学佛之后，一直靠打卦来决定我们的人生，那从现在一直到老，碰到事情都只能用打卦来决定。但如果我们从现在就学会用业果来决定，当我们老的时候可能已经对命运非常能够掌控了。

佛教的改命方法与命理大师的办法有何不同？

【@绿杨坊】有些命理大师会用改变房间格局等方式来解决婚姻工作的问题，而且解决的效果也不错，用命理大师的改命的方法更简单、更快速，请问佛教的方法和命理大师的方法有何不同？

【宇宙法师】佛教的方法主要是从业果上面下手，就是从自己内心、从解决问题的根本上下手。它解决问题的时效性虽然看起来好像有点慢，但是它的效果非常稳固，很长远，而且它的大方向一点也不会错。在这个前提之下，它不会有副作用。而命理大师改变的方法虽然有时候看起来比较快，但是它有不稳定性，因为它在解决某一个问题的時候，是局部的。在使用局部的解决办法时，有可能会伤害到其他众生，因此带来其他更困扰自己的问题。并且，这不是从根本上解决的。

关于算命的可靠性：算命的人能改变自己的命运吗？

【@明心】师父，有时候算命求签还挺准的，还该不该去算命？

【宇宙法师】算命，一般是觉得自己的未来前途未卜，所以去找一个人问一问，但问了之后，通常还是想把这个不好的改成好的，而算命的却不一定能够改得很好。因为我们要听其言、观其行，很多算命的本身自己的命也无法改变，那就是说他的实践论有一定的问题。至于应不应该去算命，如果我们明白，自己的前途掌握在自己的手中，那就应该去了解业果的这种规律，然后改变自己的行为，这才是根本的解决之道。

算命先生的话能信吗？

【@开心乡娇】顶礼师父！弟子想问师父，算命人说的话是否可以相信呢？

【宇宙法师】有的人说的准，有的人说的不准。

## 师父揭秘心理：我们为啥爱算命？

【@凤凰网友】师父，有的人说能看到别人的前世，说得很具体详细，让我们这些不知道前世啥样的人半信半疑，这个感觉很像算命啊，可信吗？

【宇宙法师】算命的人里面有两种，一种是算得很准的，一准是算得不准的。我们有些人不管他准还是不准，都要算命，为什么呢？因为对自己的未来没办法把握，所以就要预测一下。达到什么目的呢？期望达到可以把握自己的未来。你要不要相信？当然你可以通过他对未来的预测去推断，如果他对未来的预测是准确的，那么他对前世的推断也是准确的。但是我们在推断完了以后，要看他给你的解决办法是什么。如果推断完了以后他要你给他一百块钱，或者是做一些伤害众生的事情，比如说杀猪一百头等等，这样的话，就算他预测得很准，也没有任何意义。因为他的解决办法加重了问题的严重性，他用的办法是错误的。当然，可能有一部分是正确的。

## 佛教不提倡用算命掌握未来 提倡用因果

【宇宙法师】总的来说，佛教观点是不提倡去靠算命来掌握我们的未来，而是靠了解业果。所以，了解了这点，就不必要去仔细地分析这个人不可信，而应该看我们现在已经了解、确定的，如果这么做一定会感不好的结果，那我们就不能去做。

## 四月出生是不是不好？

【@天方夜谭 0911】师父！我小孩是今年四月份出生的，老人家说破月，有这事吗？

【宇宙法师】四月份出生的伟人也非常多。

## 4. 开解心忧

我们的心为何不定？师父：因为深受它们的困扰

【@了凡-先生】师父，我为什么心不定？

【宇宙法师】通常我们的心被嗔恚与嫉妒困扰，见到他人的缺点，或损害自己的利益就嗔恚；见到他人比自己好就嫉妒。起完这样的烦恼，心疲劳受损了，又进入了昏沉懈怠的状态。可以作今天是生命最后一天的观想，对治之。

杀死过很多动物会有啥报应？

【@1 哥】大师，我 10 岁以前因为年少无知，玩弄蚂蚁蜗牛，弄死了很多，现在超后悔，会有什么报应吗？我该怎么办？

【宇宙法师】报应就是会短命、多病，以及所受用的饮食不能长养我们的身体，或者是生病时吃的药没有力量。该怎么办？佛教里说可以忏悔，忏悔的意思，就是说以前做的恶业以后再也不做了，认识到它是错误的；然后用一种对治的力量，就是相反的力量去对治它——行善，例如放生，这样去忏悔。这样的话，果报就不会出来。

小时候杀过小动物，现在该如何赎罪？

【@WUDINGHE】大师我想问下，小时候杀生过小动物，现在能做点什么，减轻我的罪过呢？

【宇宙法师】从现在开始不再杀生，并且慈悲地对待小动物，然后看见不懂事的人伤害小动物的时候劝说他们不要继续做。

按照因果观点来看，天下事是否没有委屈事？

【@慈悲喜舍 119】如何按照业果来思惟，是不是没有所谓的委屈和冤枉？

【宇宙法师】冤枉是会客观存在的，别人把自己没做过或做错的事情强加于己，但是委屈却是自己面对这种冤枉时候的一种态度，有的人面对冤枉可以不委屈，有的人却委屈。

被人冤枉的人快来看！被冤枉的原因原来在这儿！

【@上海宗阳-小炉匠】师父好，遇到是老板忘记事情的情况，她反而指责我为什么没提醒她，这是我恶业的果吗？

【宇宙法师】这个应该思考、回忆，是否当你忘记某件事情的时候，你却去指责你的女儿、你的亲友以及下级，没有提醒你，这样的事情是否经常做？

懂得因果的好处：大幅减少负面情绪

【@慈悲喜舍 119】如果真正接受业果，是不是就不会嗔怒与嫉妒？不会有负面的情绪？

【宇宙法师】会大幅度地降低嗔怒、嫉妒和负面的情绪。接受业果，指的是看到苦果是由自己的业所感，因此就要客观地为自己前世的或者今世的行为负责。由于有了这种责任心，就不会去怪罪他人，从而情绪会比较正面。

如何与不信因果的人相处？

【@小樱 219】法师您好，如果遇到不信因果的朋友，应该帮助他们，还是远离他们？

【宇宙法师】所有的朋友都应该帮助。但是如果遇到一些特别不信因果的人，他甚至会把你劝得也不信因果的话，那么暂时远离他。

处理不好与他人的关系，这是前世的果报吗？

【@触处不迷】顶礼师父！我觉得在生活中与他人的关系不好，这是前世所定的果报吗？应该如何改变？

【宇宙法师】生活中与他人的关系不好，不一定是前世的果报，有很多都是今世的。人和人在一起关系要好，首先慈悲为怀，要多想着利益别人，尤其不要损害别人的利益，例如不要损害别人的生命、财产，还有他人的妻儿、名声等。如果多想着为别人的这些方面好，自然别人也会为我们好。

如何避免与人产生争执？

【@loging0】顶礼师父！我发现人与人争吵很大一部分原因是因为自我，自我被放大了，有时候并不在于事情的对错。我心里明白这个道理，可有时候会控制不了自己的情绪，问师父，如何能避免产生争执。

【宇宙法师】我们应该训练：在控制好情绪的情况下，进行深入的探讨。这样越是“争”，越能了解真相。控制不了的时候，尝试去控制，提起这个正念。经过多次的训练会有好转。

今生胆小是因为什么呢？

【@舍安】胆小的因是什么？如何克服胆小？如何合理进行财布施改变贫穷的命运和习气？

【宇宙法师】胆小有两个因，一个是以前吓唬过别人或者是其他的小动物，让别人产生恐惧；还有一个是对自己方面的，太自我、对自己太执著。对治的办法就是对这些需要安慰的小动物或者是弱势群体，多去安他们的心，让他们得到帮助；还有一个，生起利他的心，尤其是这种悲心。如何合理进行财布施改变贫穷的命运和习气？根据自己的财力合理地分配，经常性地锻炼布施，钱不一定要很多，一块一毛也可以，经常地锻炼，尤其是对自己的父母。

人活着真累！然而这该怎么破？

【@大虫归来】在某些时候会感觉到，人活着真累，是因为身上的压力太大吗？如何化解？

【宇宙法师】人活着真累，是因为我们没看清楚人活着的真正意义和好处。压力大，是因为我们把很多不需要的事情紧紧抓住不放。如何化解？应该观想今天是我们生命的最后一天，当最后一天的时候，我们最需要做什么事情？列出三件。这样我们每天就会轻装上阵。

赌博难戒是因为心魔吗？

【@凤凰新村建设】赌博难戒是因为心魔吗？

【宇宙法师】如果这个心魔是指贪心、侥幸的心理和对赌博的严重过失、后果不了解的烦恼心的话，那就是。这个“魔”并不一定是外在的一个魔鬼。

说话不算话，遗弃老人会有啥后果？

【@凤凰网友】师父您好，我曾在逝去的兄长灵牌前，说今生会照顾好自己的父母，让逝去兄长安心走。如果我不能达到，会得到什么报？

【宇宙法师】会得到什么报？将会遇到别人对我们的承诺也不遵守的报，并且自己的孩子也不孝顺自己的报等等。例如已经约定了要签订某个合同却突然变卦。

为什么改名后女儿性情大变？

【@天然透气】女儿十年前求“大师”改名后，性情大变，暴躁易怒，对父母采取敌视的态度，如今年过四十变本加厉。是否被附身了？

【宇宙法师】“大师”改名，并不见得会把她的命运变得更好，当然也不见得会把她的命变得更差。但是对父母采取敌视的态度，却一定会给她带来不好的果报。应该将佛法和世间的治疗都一起去做。

让不好的事过去不是靠忘记 而是要忏悔

【@陌上花开】师父您好，如何忘记过去不好的事情，不让自己陷入不开心或抑郁之中？谢谢您。

【宇宙法师】不好的事情不是靠忘记，而是靠忏悔。忏悔好了就可以放下，不要再挂念；没忏悔，要好好记住。

## 怎样改变不好的果报？师父告诉你 4 种方法

【@凤凰网网友】怎样改变不好的果报？具体有哪些方法能请您谈谈吗？

【宇宙法师】佛教里改变不好的果报用的就是忏悔。忏悔是什么意思？就是以前做错的事情认知到了，以后再也不做了，这样就能够使不好的果不出来。忏悔要具足四个方面的力量，就会很圆满，就会让这个果报完全地净化。第一个就是追悔，主要是认识到事情的错误性，然后再也不会喜欢做这个事情，这是最关键的一点。然后基于这个产生第二个，就是对治。对治包括念经、持咒、拜佛、造佛像，还有了解空性等等。第三个是以后再也不做，截断。第四个是依止三宝，还有菩提心。这样去忏悔，这就是具体的方法。

### 一码是一码：做了恶事就会有苦果

【宇宙法师】最主要的就是我们了解到凡是做了不好的事情，一定会有不好的果。了解了这个，忏悔的心就油然而生。如果没有这个，我们做什么都很难扭转，这是最最关键的一点。忏悔的时候，有很多很多具体的形式，表现形式各不一样。

### 不想离开人世，怎么办？

【@小】师父，我不想离开人世，怎么办？

【宇宙法师】如果你想多留一点时间，那就少杀生、多放生。如果你想永远不离开——很多人抱着这种想法，离开了人世。

## 5. 消灾祛病

### 师父叮嘱：遇到任何危险请至诚念诵观音菩萨

【宇宙法师】若是我们遇到任何危险的情况，请至诚恳切地念诵“南无观世音菩萨”，便易于消灾免难。

### 鬼压床现象怎么破解？

【@e3d4bdd3-5678-4cdb-a3ed-】请问大师，睡觉有时会被鬼压床的感觉，醒不来。有时候念好多佛咒才可以醒来，很久，很难受.....请问是什么原因？怎么解决？

【宇宙法师】把住的地方打扫干净。检查最近有没有做过恐吓其他众生的事情。可以念诵《药师经》。

## 凝神疑鬼与杯弓蛇影的关系

【@宸雨歆】师父，我的学校是在坟地上建的，我某天脑子里突然冒出了一个伤害鬼神的念头，又听说鬼神有他心通，我就每天害怕鬼神用他心通知道我的念头来找我报仇。我不想有那个念头，一有伤害鬼神的念头就打自己，可是念头真的去不掉，求大师帮帮我，我很痛苦，每天活在恐怖与痛苦中。鬼知道我的念头会不会来伤害我啊？在坟地有伤害鬼神的念头有事吗？我的念头会不会被鬼神用他心通知道呢？我该怎么办呢？

【宇宙法师】你听到过“杯弓蛇影”的故事吗？如果你的学校里的这些鬼是你想象出来的话，那你就想你头上坐着观音菩萨，鬼就不会来伤害你了，然后你就对鬼说：你回去吧。如果你学校的那个鬼是真实有的话，那你这样观想你头上的观音菩萨，它也就真的会走，不会伤害你。你就这么试试看，然后多念“南无观世音菩萨”。

## 孩子被“附体”怎么办？

【@谢晟利】师父，我家孩子三岁，已经被附体两三次了，别人说是丁甲不全，这个有什么因果吗？在以后的生活中应该怎样避免呢？特别是小孩非常容易着这些东西！恳请师父慈悲开示。

【宇宙法师】首先要确定是不是真的被附体。如果说要避免，那么不要随便去找不了解的那些巫婆等去进行一些巫术等等，可以念《药师经》、《大悲咒》，并且打扫家里，念“扫尘除垢”，多做浴佛，可以避免。

## 她也有被附体的幻觉，师父说这么破

【@用户】师父，我姐姐她自己说有东西在附着她身，晚上睡不好，她现在很困惑，怎么破？我全家人都不知道如何是好。

【宇宙法师】可以尝试念《药师经》、大悲咒，然后皈依三宝，祈求加持，浴佛。检查她是否孝顺老人。

## 想得到健康的身体需要种什么因？

【@刘英杰（wanhong）】师父您好，弟子有两个问题想请教：1. 想要得到一个好的身体，需要种什么因？2. 如果身体已经出现问题，种什么因缘？

【宇宙法师】第一个问题应该说是健康的身体吧？健康的身体就需要断除杀生，并且反过来，绝对不杀生。绝对不杀生指的是当别人要杀生或者叫你杀生的时候，你看到这是非常不对的，然后坚决地反对，并由此发动身体的这种业，避开杀生。

这样就成为一个不杀的业。还可以当别人要杀生的时候，你对这些生命进行救护。再一个是要灭除我们的这种嗔恚的心，不要发脾气。第二个问题，如果按照佛教里的方法，那么就是可以念“南无消灾延寿药师佛”、放生，并且找一个好的医生看病。

网友疑问：难道疾病的主因全都是杀生吗？

【@WENWENMOMMY】疾病的主因全都是杀生吗？有没有主因不是杀生，而是生气，或饮食，或生活不规律，或环境污染等的情况？

【宇宙法师】疾病的产生有饮食、睡眠的关系，及有没有合适的按摩、好的医疗，还包括心情等等。

多年被疾病缠绕 该如何改运？

【@大漠公子大漠公子】大师，一直被病痛缠绕，多年多处求医未果，整日昏昏沉沉无精打采，求大师赐解决之法！

【宇宙法师】首先检查自己对父母是否有严重的不孝，如果有，要赶快改变；第二，检查你自己最亲的人或者朋友在病得很厉害的时候，你有没有舍弃他们而离开；第三，有没有用很凶狠的手段杀害其他的众生，如果有，赶快断除，反过来，念一些药师佛号，配合放生。

人为啥会生病？如何消除父母的疾病？

【@到此一游 3333】人为什么会生病？如何尽量消除父母此生的疾病？

【宇宙法师】人生病的因，主要来说是杀生。其他方面，还有饮食的影响、睡眠的影响，还有洗澡、按摩的影响，还有心情的影响等等，这些都是影响人的身体的。那么如果要消除父母此生的疾病，最主要的就是要戒杀。按照佛教的方法，可以做放生。还有饮食要适量，睡眠也要适量，还要进行必要的按摩、沐浴。已经生病的，那肯定是要找医生。佛教的方法有很多，像念“南无观世音菩萨”等等。

足部生病是否与杀蚂蚁有关？

【@超级巨型大兔子】请问师父，我足生柘疣几年都治不好，现在很疼痛，是不是与我小时候踩死蚂蚁有关？我该如何补偿？

【宇宙法师】这个不一定有关。但是踩死蚂蚁是杀业，需要忏悔。足部生的这个病，除了继续治疗，那么还可以念《药师经》，以及多放生，都会有好处。



## 堕胎的母亲要想好，堕胎后也许不能再生育

【@悲喜舍 119】顶礼师父！如何劝解一个怀孕的母亲不要堕胎。她已经剖腹产两次，现在又意外怀孕。说如果打卦是男孩就生。是女孩可能就会堕胎。怕生产有风险也担心失去正式工作。

【宇宙法师】劝解的话，就是很多怀孕的母亲，不想要孩子的时候堕胎了，想要孩子的时候却已经没办法生孩子了。并且在后半生的时候会有很大的烦恼。这些都要提前考虑，不要到时候再后悔就来不及了。

## 堕胎后该如何赎罪？有 3 种方法

【@薄荷关系】师父，我想知道以前不懂事堕胎现在该如何赎罪？

【宇宙法师】该忏悔业障，不再杀生，以及诵经超荐。

## 堕胎 5 次，该如何赎罪？

【@Cherry】请教师父，我经常事事不顺，想要做成一件事，都要一波三折才能做成。我特别容易怀孕，生了两个孩子，计划生育不准再生，我堕胎 5 次，罪孽深重，怎么才能赎罪？恳求师父指路，真的很痛苦，一直以来心情压抑，很不开心，大孩子学习也不自觉，学习差，深感头痛。

【宇宙法师】怎么赎罪？就是要认识到杀生的果报。来世堕三恶道，身体会多病、短命，吃的饮食也会没有营养，容易生病。从而下定决心不再杀生，并且进行放生、忏悔，等等，通过念诵《观世音普门品》、《药师经》，可以消除业障。心情压抑，应该多去看人生重大的需要做的事情，找到人生的价值。

## 体弱多病的解决方法之一：别熬夜打电脑

【@无疾 66】顶礼师父，请开示，自幼体弱多病，如何破解？

【宇宙法师】体弱多病，应该断除杀生，还有嗔恚，然后不要熬夜打电脑。还有，经常为父母多做一些家务事，进行体力劳动。

## 学佛后要有科学的看病观：看病和念经一样重要

【@芬陀莉】师父吉祥，请问三岁小孩头颈锁骨这里长了个囊肿，这是业力显现么？医生说要开刀，大人不想开刀，可以为她念《疗痔病经》或《药师经》回向吗？

【宇宙法师】虽然是可以回向的，但是，是否要开刀，还是要找权威的医生，包括中医、西医，一起会诊来决定。

手淫前请三思，它可能带来如下恶果

【@lasa1015】请问师父自慰是否算邪淫？作为没有女朋友的大龄青年，有性欲是很正常的事情。该怎么处理这个问题呢？谢谢师父。

【**宇宙法师**】《瑜伽师地论》里边有讲，凡是不合适的地方，不合适的时间，不合适的对境，所做的这些行为都是邪淫。如何处理这个问题？应该看到它会给这个人带来严重的后果，例如身体会变差，然后会没有远大的志向，理智会比较昏迷，还有将来在成家立业的时候，可能配偶会不忠贞于丈夫或妻子。看到这些问题，如果你不想要这个结果，那么现在就不要做这些行为。

因为什么样的因果才会得抑郁症？

【@凤凰网友】法师，得抑郁症是什么果报啊？

【**宇宙法师**】抑郁症是心理疾病的一种，佛教的《俱舍论》里说，精神的疾病由几种主要的因缘所生：令其他有情恐怖，例如放火烧山，杀害大量的众生等等；还有就是其他有情对他的伤害，例如一些非人的干扰；还有是有些人的身体四大不调；还有一种是极度的烦恼。这些都是它的因。

科学如法放生有什么好处？

【@阿东】师父我放生有什么好处？

【**宇宙法师**】放生可以得到长寿、无病，并且当下有心情愉快，使暴躁的心情好转，增长我们的慈悲心，治疗抑郁症，等等好处。

养羊人说内疚与无奈

【@至善无念】顶礼师父！弟子已皈依三宝，在家乡租山地养羊，虽然戒了杀生，每当卖羊时听到羊的嘶叫声，心里有一种说不出的伤心，但又为生计所迫。是否是造恶业？请师父开示。

【**宇宙法师**】你听到羊的嘶叫，说不出的伤心，如果把它卖给杀羊的人则是恶业；如果卖给放生的人则不是恶业。如果能够换一个生计更好；如果暂时不能，就渐渐减少卖给杀生的人，多卖给放生的人。

## 佛教推崇如法智慧的放生 反对盲目的放生

【@Daphne】师父那么推崇放生，如果放生影响了当地的生态系统，甚至有放生毒蛇伤到人的，那怎么算？

【宇宙法师】放生是佛教所推崇的，但是放毒蛇去伤人却是整个佛教所反对的。我们推崇如法地放生，有智慧地放生，反对没有智慧、盲目、不顾他人的利益地放生。

## 杀蟑螂也算杀生吗？

【@手机用户 3123】师父，可以杀小强吗？算杀生吗？

【宇宙法师】算杀生的。如果我们不想将来也被杀，那么我们就不要去杀。

## 关于杀生的范围界定

【@空灵先生】请问大师：佛家讲不杀生，人们日常衣食住行都需要种庄稼，饲养家畜，家禽，以及生病了后需要服用的中草药，都是直接或间接的来源于有生命的动植物，难道这些也都算杀生吗？请赐教！

【宇宙法师】佛教说吃庄稼和中草药不属于杀生。吃的肉，如果是三净肉，不见杀、不闻杀、不为己杀，也不算杀生。

## 12岁孩子得了脑干肿瘤，该如何重获健康？

【@佛在心中天地宽】顶礼法师！三宝弟子果馨请法师开示：弟子的外甥今年12岁，不久前查出患了脑干肿瘤，请问法师有什么方法能让孩子重获健康？阿弥陀佛！

【宇宙法师】可以念诵《药师经》并为他放生，自己念，并且你们家长也帮他念，再去找很好的中医和西医。

## 失眠怎么解？请念观音菩萨

【@名字那么重要吗】师父，失眠怎么解？

【宇宙法师】念“南无观世音菩萨”。

## 怎么去除身上的疲惫？师父的回答很人性化

【@暖心】大师怎么去除身上的疲惫啊？

【**宇宙法师**】有好的饮食、睡眠、按摩、洗浴，有好的心情，就可以去除身上的疲惫。

## 6. 婚恋家庭子女

家庭不顺，工作不稳定是何因？

【@上善若水 hxp】阿弥陀佛！顶礼师父！请问师父，家庭不顺，工作不稳定是何因？

【**宇宙法师**】检查是否有对父母顶撞争吵的行为，对亲友有无挑拨离间的语言，对同事有无嫉妒轻蔑的心态。

配偶不忠，身体不好，生活困顿的前因是什么？

【@茶花朵朵洁】大师，我为我男人的不洁而日日夜夜苦恼、悲叹、痛苦，怎么办？我身体不好，而且很穷，是为什么呀？

【**宇宙法师**】丈夫不忠是邪淫果报，身体不好是杀生和嗔恚果报，穷是偷盗果报。但这不代表你今世做过，如果你前世做过，你的前世和你也不是同一个人。若无法改变他人，就不需要在此之上加上自己的烦恼。把思想放在一些该做和喜欢做的事情上，创造人生价值。

这就是师父眼中正确的生活观

【@Beonlyfire】法师您好，请问什么是正确的恋爱观和生活观。我总把自己的情感寄托在别人身上，想着为别人努力，给别人幸福。每每真心付出，但却最后伤痕累累。还应该这种无条件付出吗？

【**宇宙法师**】正确的生活观，就是绝对不能把快乐建立在他人的痛苦上面。恋爱观我不太懂。

算命的人说未婚妻短命且八字不合，我该咋办？

【@稻草人-2016】师父你好！我最近很困惑也很忧虑，原本最近准备结婚的，但是家人拿我女朋友的生辰八字去算（其中家人也曾经带一个所谓会看面相的人去看我女朋友的面相），最后得出来的结果是那女孩不适合我，而且更令人害怕的是说，根据所谓的面相判定那个女孩子命不会很长，说快就 10 年，慢的话 20 年就不在了。现在家人要我离开那个女孩子。我是很喜欢这个女孩子的，但是面对家人这

些说法，我内心又很害怕、很担忧，很烦，自己真的不知道怎么做！师父，请问我应该怎么做？是应该相信家人的那些算命的说法还是怎样呢？求指点。

【**宇宙法师**】应该怎么做？如果你相信算命的人的说法的话，你不妨多找七个、八个、十个再算算。如果你相信佛教的说法，那应该想想你如何去造一个“不找到短命的妻子”的这样的业。如何让短命的人获得长寿？就是要多放生，禁止杀生。

### 遭遇丈夫背叛，是否因为前世也背叛过他？

【@凤凰网友】师父您好！我丈夫三年前出轨，因为孩子，没离婚。请问此生遭遇的背叛，是否因为前世邪淫，如果是，如何改变这个结果？

【**宇宙法师**】按照佛教的观点，如果遭遇丈夫或妻子的背叛，那是由于前世邪淫的等流果。当然，前世邪淫的等流果是一个因，还有一个，现世我们很多人是否也做了邪淫？邪淫的定义，就是除了跟丈夫和妻子之外的任何人或动物去做男女的行为。

### 各宗教大多都反对婚前性行为

【**宇宙法师**】从传统来说，儒家也好、道家也好、佛家也好，都是强烈地反对结婚以前有男女的行为，如果在婚前有男女的行为，都称之为邪淫，而且是邪淫的根本罪。如果这世也做了，不一定是前世的因，这一世也会受影响，比如这一辈子碰到丈夫或妻子有外遇等等。

### 自己不邪淫和别人是否邪淫没有必然联系

【**宇宙法师**】是否决定是前世邪淫？前世是肯定做过这些邪淫的业。那么现在该怎么办呢？——我们内心要忠贞不二。别人邪不邪淫和我们自己邪不邪淫，这两个没有必然的联系。我们自己一定要做到不邪淫，以前做过的，可以忏悔。后世或者下半生就会感得一个什么结果？丈夫或妻子忠贞不二。那么努力的方向是这样的。

### 如何找到美满的姻缘？

【@凤凰网友】请问法师：佛家讲不攀缘，那么如何找到自己的善缘或者姻缘呢？该如何修炼才能成就美满姻缘？

【**宇宙法师**】结婚以前，乃至结婚以后，都要严格地遵循不邪淫，不要随着欲望而去做邪淫的事情。如果能够坚持这一条，必能达成所愿。

佛说众生平等，那同性恋是否该被平等看待？

【@wwwjjjjjj】师父，佛祖说众生平等，一切以善为出发点。那我和我的同性恋人是不是应该被同等的看待，与异性恋没有差别。

【宇宙法师】佛祖说的众生平等，是从一切众生皆有佛性、皆能成佛这点而说的平等，但不等于说众生没有差别。如果没有差别的话，那就男的和女的也没差别，爸爸和儿子也没差别，什么都没差别。同性恋和异性恋都应该被慈悲地看待，但是不等于说这两个没有差别。按佛经的观点，通常而言，同性恋会给双方带来更多的困扰。

父母离异，公婆难处，该如何化解？

【@Cherry】师父你好，我从小父母离异，跟着奶奶长大，婚后，由于两地文化、语言等各方面差异，跟公婆关系恶劣。我公婆对我很差，我只能自己带大两个孩子，夫妻俩很辛苦。没有父母缘分，怎么化解？

【宇宙法师】虽然很难化解，但是必须要去化解。因为佛经说，不孝顺父母，将会感得孩子不孝顺的果报。那么，当你努力去化解和公婆的关系的时候，孩子也会越来越孝顺。

无儿无女是什么样的因果造成的？

【@手机用户 7277】无儿女是什么因果？

【宇宙法师】令他人母子，或其他动物的母子分离，包括杀害或挑拨离间令母子分离，是比较显著的因。反之，念《药师经》、《普门品》，多放生，能够得子女。

孝顺兄弟却遇父母重病 该如何改命？

【@拼凑梦想】家庭和睦，我和弟弟都很孝顺，为什么母亲（已经过世）和父亲都是重病？感觉自己命真的不是很好！怎么才能改变？

【宇宙法师】今世对父母的孝顺，会感得很大的福报，并且，来世会有和父母不分离、不会做孤儿的果报。但是，由于自己的母亲没有长寿的果报，自己遇到了这样的情况，可以忏悔业障，为父亲放生，以及念《药师经》，断除杀生，就能有所帮助。

在家人如何学佛的同时又保持家庭和睦？

【@凤凰网友】阿弥陀佛！顶礼感恩大悲师父！师父吉祥！弟子想请问师父一个问题：在家人应如何很好地践行佛法，使家庭和睦？

【宇宙法师】家庭和睦，首先要坚守不邪淫，这样丈夫和妻子都能够忠贞不二；然后要遵守不欺骗，这样互相信任；并且要遵守不偷盗，这样使家庭的财富兴盛；并且要相互尊重和信任，避免恶言相向等等。

网友：惧怕孩子去寺院捣乱造业

【@shirley】尊敬的宇宙法师，觉得孩子多去寺院，种善根，培福德挺好的，但又考虑三宝地对境极大，孩子天性好奇，喜欢东碰西摸，怕弄落个花瓣树叶等，一旦造个恶业而因此种下恶趣因，心中有些疑惑：造的善业还不一定足以成为善趣业，恶业却成为恶趣因，请师父开示如何思维这事？

【宇宙法师】总的来说，去三宝地，只要把握好，还是造善业的可能性会大。

小孩读书不用功，家长如何使劲儿？

【@c4908631-0328-4e8c-89e2-】师父，我的小孩读书不用功，做家长的要怎么做才好帮到他？

【宇宙法师】要告诉他读书的好处是什么，并且，告诉他怎样读书比较少用功而又收获大。例如，启发他如何去思考去学习的方法；例如多记忆；并且不要仅仅为了读书而读书；也不要为了获得成绩、分数高低而读书。

因为离婚失去抚养权，如何摆脱对女儿内疚心过重的折磨？

【@S' uzzzy】阿弥陀佛！顶礼师父！曾因离婚，失去女儿抚养权，如今因此事愧疚难免，时感罪恶，亏欠女儿，该如何调整心态？真的倍感痛苦，觉得自己太过自私！恳请大师帮我解困惑。

【宇宙法师】如果是你没办法掌控的失去抚养权，那应该不是亏欠。如果是你放弃，那这是亏欠。那你就应该想，现在如果她需要你的帮助，那你就尽量帮助；如果她不需要你的帮助，那你就把现在的儿女抚养好，以及对需要你帮助的人帮助好，尤其对生我们、养我们的父母要帮助好，这样就会感到快乐。

孩子很用功但成绩不好，他天生不适合读书吗？

【@凤凰网友】我家孩子读书也很花时间，但成绩就是不好，跟他一样努力的孩子成绩都比他好。是我们的教育方法有问题？还是他天生就不是读书这块料？为什么有的孩子家长不用费心成绩就很好？

【宇宙法师】成绩好不好，有两个方面原因：一个是福报，一个是智慧。福报，有前世带来的福报，还要看今世有没有损失福报、有没有增长新的福报。智慧也一样的，有前世带来的智慧和今世增长和智慧。前世我们没办法左右，今世我们要做的事情有两点：一个不要让他损失福报和智慧，一个让他增长福报和智慧。

如何增长孩子的福报和智慧？

【宇宙法师】要增长福报和智慧，首先，教他孝顺家长，这样就会增长福报；然后要学习真理，除了学校教育，你们作为家长的还要用启发式的教育，启发他去思考，还有要加强背诵和记忆，这样他的智慧会增长。然后断除衰损他智慧、福报的事情，衰损智慧的，比如看这些不好的小说，还有玩电脑，或者看一些不健康的影视剧等等，这些是最衰损他的智慧的。如果你光关注他的成绩，不关注他的福报，比如他对家长非常不礼貌、顶撞家长、不感恩等等，这也会衰损他的福报。如果一个人福报智慧都很差，那么他成绩就会很差。

## 7. 职场求财

工作不顺利如何改变？

【@素姑娘不 ci 辣】师父，请问工作不顺利如何改变？

【宇宙法师】工作不顺，应该找到问题的因。若是技术不好完成不了，应该努力学习专业技术；若是没兴趣，应该找到自己喜欢的善业去努力；若是遇他人嫉妒或不赏识，则应检讨自己对他人比自己好时，有无嫉妒或轻蔑等等。

明知工作是在作恶，却因为家人难以改变

【@宗苗】阿弥陀佛！顶礼师父，明知道自己从事不如法的工作，果报在恶道，却因为顾及家人，无法改变，怎么办？

【宇宙法师】若确实不好，先定下目标，想好更好的工作办法，取得家人理解支持后再做。



## 增长财富首先要抛弃穷人的心态

【@谦为上】阿弥陀佛！弟子至今生活困顿一直未能翻转，致使修学障碍颇多！请问师父，如何能速使福慧增长，获取财富解决困境？如今弟子以持诵大悲咒为主，不知可否？至诚顶礼感恩师父！

【宇宙法师】念咒虽可以，但财富增长主要先要抛弃穷人的心态，有富人的心态，对父母和穷苦的人尤其应慷慨帮助。严禁偷盗他人财产，或故意破坏他人财物，这是原则。须长期坚持认真去做，才会明显转变。

## 贫富取决于自己的努力还是由天注定？

【@飞扬】大师，贫富在于自己还是由天注定？

【宇宙法师】这个问题，指的应该是“贫富的获得或者贫富的因是自己决定还是天注定”吧？按照佛教的观点，当然是自己决定。自己的善业会得到一个富的果，自己的恶业会得到这个贫的果。主要呢，就是指偷盗的恶业，做了偷盗就会贫穷，不偷盗就会得到财富，不是由天而定。

## 意外！下不下雨也不完全是天注定的事

【宇宙法师】有的人可能就会问，一些人是靠天吃饭的，今年下雨就会有粮食，就会发财，不下雨就没粮食，这是不是天注定的？这也不是天注定的。天为什么会下雨，为什么不下雨？按佛教的观点，这也是一群众生的共业所感，共业增上。好的业多了，它就会下雨，而且下的是正好需要的雨，而不是狂暴的雨，不会过量。

## 佛教怎么看贪污受贿？

【@凤凰网友】佛教怎么看贪污受贿？

【宇宙法师】贪污，不是自己的钱，比如说集体、单位或者他人共同的钱，把它据为己有，这是典型的偷盗。受贿，比如自己有某些职权，别人为了得到一些利益，进行行贿，受贿者为了自己得到钱财，可能会损失单位的一些利益，这也是属于偷盗方面的。

## 贪污受贿有什么果报？

【宇宙法师】偷盗是一个恶业，按佛教观点，如果很严重的话，他会投生到三恶道，将来再做人的时候会很贫穷，或者他的财富也被别人偷走。还有他投生的地方，果实会没有，或者很少。

如何规劝沉迷彩票的人？

【@手机用户 9858】怎么才能让买彩票的人回头，脚踏实地，娶妻生子？

【**宇宙法师**】让买彩票的人仔细分析：买彩票的人有多少是如他想象的一样中奖了？而有多少人是不如他想象一样的——亏本。

为朋友借贷担保结果被坑，骗人者会有何报应？

【@weixinoPhuSjuGxAvi0Wsa0A】喜哥，帮我问问大师，我为了朋友，帮他借钱担保，最后被朋友坑了，现在我自己都在想办法帮他还钱，好几百万的，很辛苦。他不讲信用，我不能也不讲信用的，请问会有什么结果？

【**宇宙法师**】他不讲信用，他把别人的钱财损失了，果报将是以后自己的钱财也会损失。如果我们也不讲信用，也欺骗别人，那么有两个恶业产生：一个是欺骗，一个是使别人财产损失。它的结果就是将来被别人欺骗，并且财产损失。

学起来！教你从根本上改变改变“犯小人”的现状

【@谢晟利】阿弥陀佛，师父！我以前工作非常的不顺，总有人在背后说这说那，总有人找你麻烦，去算命说是自己犯小人。后来接触到佛法后，感觉这是自己前世所造恶业的因果感召来的。人人都想事事顺心、一帆风顺，今恳请师父开示，怎样做才能改变这个犯小人的现状？有人说做善事可以改变命运，做善事就可以把恶业抵消吗？

【**宇宙法师**】改变“犯小人”的现状，主要是看自己有没有在背后说别人的坏话，就是背后说别人不好，然后离间——两头都去说对方不好等等。如果有的话要严格地断除，要确定一段时期，比如说半年或者一年，努力地去断除，每天要检查。做善事可以改变命运，命运是可以改变的，但是，不是说所有的善事就可以把所有的恶业抵消，而是有针对性的。比如说，说别人坏话这个恶业要靠坚决不说别人的坏话，以及说别人的好话，赞叹别人做的好事、随喜别人做的好事来抵消，这样就把以前说别人坏话的恶业感苦果的能力消灭了。

为什么为人处世很靠谱，但事业却不顺？

【@亮剑 908788】我一直谨守为人处世的本分，小时候孝敬师长，认真学习，工作以后勤勤恳恳，和气待人，结婚以后爱护妻儿，在单位和亲朋中口碑都不错。但事业上好像运气始终差一点，虽然自己也很努力，但每次提拔都不太顺利，不过这几年心也看淡许多，不像以前那样追求。想问问师父佛法中如何看待我这种平凡

的好人？我在事业上没有进展，是因为个性太拘泥于“好”，没有所谓的狼性或者魄力，还是因为这是前世的因果命运注定的？

一个人今生的福报是由前世今生一起决定的

【**宇宙法师**】这个问题是这样的，就是说，一个人这辈子有多大的福报，事业有多少的成功，大的一些框框、一些格局呢，在前世已定，这主要是由前世决定的。但是不完全是由前世决定的，还有现世的一些影响力。前世的我们没办法去改变、去左右，我们能做的，就是现世的。

意外！不欺骗不说谎是事业成功的关键

【**宇宙法师**】刚才的问题说，为什么平平凡凡的，做得很好，却没有很大的进展？按照佛教的观点来讲，事业要进展、要发达，首先要检查你是不是从内心深处做到了不妄语？就是没有欺骗人的心态，也没有去做、去说欺骗人的话，这是第一点。如果有做了，那你的事业就会受限。

别人事业成功时你是高兴还是嫉妒？

【**宇宙法师**】还有一个，要检查你在别人事业成功的时候，你是高兴还是嫉妒？在别人失败的时候，你是高兴还是怜悯、同情？如果你是经常看见别人成功都很嫉妒的话，这就会使你的事业不成功。如果你看到别人失败很高兴的话，那你也会很失败。反过来，就可以对治了。

帮助别人的心越大，你的福报就会越大

【**宇宙法师**】往昔的福报我们不知道，现世的，我们可以做的，除了刚才两点，还有一个，你帮助他人的心越大，那你的福报会越大。所以呢，你是不是经常地发自内心地去关注别人的利益，尤其是你身边的人的利益？所以个人认为，你的个性拘泥于“好”，这是优点，应该保持。那么应该把刚才说的一些问题检查一下，如果改进了，那肯定会变得更好。

晋升不顺股市受挫，如何摆脱它们带来的抑郁？

【@王小白 angle】请问最近工作晋升受其他因素影响比较火背，股票也不顺，4000是牛市的起点至今都未见到，有点抑郁，不知道大师怎么看？别说这些都是身外之物，额，谢谢！

【**宇宙法师**】股票的不顺，也是体现佛教的无常道理的地方，有的人在忧愁，有的人却在欢喜。工作晋升有外界的因素，也有自己的因素。我们可以改变自己，外界比较难改变。如果你相信佛教的业果，那么就看看，先了解一下，发财和顺利

的因是什么？如果我们想要发财，首先要具有一个有钱人的心态，那就是不慳贪、不偷盗。

同样的行业同样的地点，为啥一个人流不绝一个生意冷淡？

【@春雨润田】尊敬的宇宙法师，我刚开了一个建材门头，可是我却感觉，我所有的客户都是我自己寻找来的，费尽心力而且利润很小，但是对门门头，也是干建材的，自动上门的人却络绎不绝，我尽力改变却没多少效果，很困惑，为啥，如何改变我的处境？

【宇宙法师】就是福报的差异。应该去了解对方和了解自己，是不是从专业的层面都已经做到专业。如果都一样，那就开始随喜并学习对方的成功之道；不要嫉妒；然后，严格断除偷盗；断除损害别人财产的心。从这些方面去努力。

生意不火，如何改变坏运气？

【@上官三顺】请问法师，感觉运气一直不佳，生意不火，如何改变不好的时运，或者说如何获得好运气？

【宇宙法师】如何获得好运气？分两分：一分是前世的，这个没办法改变；今世的，要对一些能感现报的福田，例如父母面前多做好事。做好事的时候，心力要强大，要长时间地坚持，并且不间断，并且努力地去做。要想生意变好，主要要做到：对他人的生意不嫉妒，随喜赞叹别人做的好事，然后改变轻视别人的心态。从这些方面努力。

压力大时喜欢暴饮暴食，这是啥因果？

【@小糖果儿】顶礼师父！压力大的时候暴饮暴食，难以自控，到后来对食物的贪着极深，无法自控，是一种怎样的因果？该怎么办？

【宇宙法师】从佛教经典《俱舍论》中说，贪着美食和懒惰，这两种（行为）是碰到刀兵劫、饥馑劫的主要因素。所以应该饮食知量，尝试每星期中一天饮食知量，乃至控制两天、三天……渐渐地减食，这样达到控制（的目的）。

## 8. 人生规划

如果三十岁还一事无成，该如何整顿人生？

【@我是败家仔】师父，我三十了，事业不顺、工作常变动，感情不顺，三十也找不到老婆，还啃老骨头，求解。

【**宇宙法师**】三十而立嘛，事业如果不顺的话，自己要有事业的目标，还要建立理想。如果这些都没有的话，那么要从根本上着手。作为男子汉要有担当的心，对老人，要好好地去孝顺他们，不要让他们担忧。要自食其力，还要对父母孝顺。做工作呢，首先是善业，然后对自己来说也能养家糊口的一些工作，还要有意义，自己喜欢。创造事业嘛，这样的话就会很好。

人一生怎么活才能不空过？

【@**三国群英传**】大师，我感觉很迷茫，人的一生究竟要怎么活，才真正的不枉呢？

【**宇宙法师**】首先我们每个人，不管我们想做什么，都是想离开痛苦，获得更多的快乐，包括身体上、心情上的。我们至少要做到一点：要保持现在的快乐，然后让它变得更大。我们现在所有人想的基本上就是这样，好的东西不要让它去减少，坏的东西让它越来越少比较好。关键是，我们这一生要做到这一点：在临终的时候，我们回忆起来，要觉得我们所做的，真的是已经做到令我们下一世更好，或者令我们的未来更快乐，这就不枉了。

临终时想起自己一生什么好事都没干，就会后悔

【**宇宙法师**】什么叫“枉”呢？枉就是后悔。临终时如果想到说，我什么好事都没干，干了很多坏事，结果是很多痛苦等在后边，这样就会很后悔。你没做好事也会很后悔，因为你浪费了一个可以做好事的机会。世间叫作机会成本，有这个会赚钱，而你沒有运用好这些机遇，你就是亏本了。

与动物相比人更能把握未来，所以别浪费人身

【**宇宙法师**】我们做人的时候，可以说是人和畜生区别开来的时候。一个畜生，根本没有办法去把握它的未来，怎么样脱离更长远的苦，它是没办法把握的。为什么？没办法听懂真理，也没办法思考，更没办法按照这些道理去改变自己的行为，所以做了畜生只会越来越糟糕。做了人，还不能把握的话，那实在是太可惜、太浪费！所以我们应该想到：苦从哪里来？从不善而生。怎么样去脱离这个苦？好好地看待自己的行为，怎么样去取善、止恶。整天都应该去想这个事情，这样就不会空过。

关于佛教徒的社保问题

【@**邹巧**】师父您好，想问三宝弟子（指佛教徒）是否有社保这类的人生保障？假如有一天三宝弟子八、九十岁，又没有什么成就，还生病动不了，谁来保障他们的生活？

【宇宙法师】三宝弟子也是社会的一员，她和非三宝弟子一样，有选择做不做社保的自由。如果她担心没了社保，生病没人管，那她就买社保；如果她认为这不是个问题，那她就不用买社保。

### 最后送上宇宙法师的一段祝福

希望我的回答能够给大家带来一些启发，对我们认识真理有一些帮助，改变我们的生活，改变我们的行为，带来一些正面的作用，从而远离痛苦。在这里也祝福凤凰佛教频道弘法利生的事业增长广大，广大的凤凰网友能够获得听闻善法的利益，增长智慧，获得安乐，远离一切痛苦。在这里，我们就一起用《普贤行愿品》中的一个偈诵作为圆满的回向：“十方一切诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。”阿弥陀佛！