

# 《2013 年有关五戒内容开示》

宗宙法师 讲述

〔2019 版〕

(内部整理资料 仅供学习参考)

## 上宗下宙法师开示中有关五戒内容

2013年11月

【居士】麻烦师父把五条戒的根本戒给说一下，我不能确认自己是不是犯了根本戒，平时觉得守戒守得很好，但又怕不小心犯了。

【法师】五戒的根本戒，首先就是我们要受戒，凡是佛陀制的别解脱戒，如果按三士道来配，属于中士道。为什么属于中士道？因为他已经不仅仅求自己下辈的安乐、人天的安乐，他是要求出离轮回的乐，那么必须要受戒。他前面的基础就是要有下士道的基础，下士道的基础就是明业果，业里面有十善业、十恶业。你在受戒之前一定要先了解业果的规律，如果业果的规律了解了，关于身口的七支，包括五戒的一些根本，基本上你就会了解一个大概。

如果你前面的都不了解，就去受戒，那是一件很危险的事情。所以一般我们提倡刚皈依的人不要马上忙着去受戒，否则受了戒之后通常就会犯戒。犯戒最主要的原因是什么？就是无知，根本就不知道什么是犯戒，没法去防护不犯，而且随着习气去做，所以就犯戒了。

本来，别解脱戒你受了之后好好地学就知道了；但是因为五戒的戒相，与十恶业道的七支有相同之处，说一下也没关系。杀，杀戒的根本主要是指杀人，而且这个人由于你杀而死掉了，这个根本戒就犯了。

偷盗，是偷什么呢？偷别人的钱呀，财呀，物呀，让别人的财产遭受损失。（达到犯根本戒的）财产损失的量是什么呢？经书里面说五钱就犯根本。现在“五钱”怎么判断？一般我们就是根据刑事法律，偷了多少钱要被抓去判刑，以这个做为犯盗戒根本，好像目前了解下来说是二千元人民币。

邪淫，就是跟自己的妻子或丈夫以外的人或动物，去做这个男女性行为，这就是根本罪，如果仅仅只是拥抱亲吻这些，不是根本罪。

妄语，主要是指大妄语，即说过人法，而且你是对着一个能听得懂你话的有情去说。如果你在没有人房间里自言自语，这个不算。

饮酒，只要是酒，你也知道这是酒，有酒色、酒香、酒味的，哪怕就是一滴，你吃到嘴里去了，不管你醉也好不醉也好，这都是犯了酒戒。五戒里面犯了这个酒戒的本罪，是可以忏悔的。刚才说的前面四条，如果犯根本了，仅通过在自己受戒师面前忏悔是忏不掉的，要通过修法忏悔。这就简单说个原理。

【居士】师父我想请教一个问题，刚刚说的一滴酒就犯酒戒根本，我想起豆腐乳，吃豆腐乳是不是犯酒戒？

【法师】我听说有两种，一种是有酒的，一种是没酒的。如果放过酒的话，刚才说过了，有酒色、酒香、酒味的，都犯，那就不要吃了。

【居士】豆腐乳里面的酒，是高温处理过的，基本上蒸发了。

【法师】那你怎么知道这有酒？

【居士】它配方写着有米酒。

【法师】配方已经写着了，那就是酒嘛。

【居士】如果我在外面吃菜，无意间吃到的，那算犯戒吗？

【法师】无意间吃到的，有两种判法，严格的判也算犯，不严格的判就不算犯，这两种都有依据。我们一般就是说，你知道之后再喝进去算犯。因为第一口你发现，好像怀疑是有酒，这样你就不喝了，不犯；如果你仍然又喝第二口，那第二口就算犯。但是这个刚才说了，可以忏悔的。如果你发现自己犯了，就到一个出家师父面前发露忏悔，就可以消除这个罪。

【居士】师父我想问一下，醋是不是酒？

【法师】醋当然不是酒。

【居士】师父你说杀人是犯根本戒，如果杀小虫的话，那算犯根本戒吗？

【法师】不算五戒里面的杀戒根本，但是如果你有意去杀的话，算业道的根本罪，杀了小虫也会下地狱的，但是不犯五戒里面的杀戒根本。如果杀了人，那既是业道根本罪，也是五戒里面的杀戒根本，有两重的罪，要去忏悔。如果蚊子、小虫，你不小心打死的，不算业道的根本罪，那是误杀。如果出于想要杀死它的这种心态去杀，那就算。但是这个有轻有重，和杀人当然不一样。最轻的违犯，不一定投生到地狱、饿鬼，可能会投生到畜生，而且这个忏悔起来相对比较容易一些。但不能认为杀蚊子、杀小虫是没事的，没关系。如果你这样想的话，会变成什么？变成邪见。我们虽然是做不到，“我嗔心很重，脾气很大，我经常去杀一些蚊子”，你如果知道这是不对的，那么还可以忏悔，还有机会；你要是认为“不要去管它，反正这肯定得杀的，没关系”，那就完了，无药可救了。

【居士】师父，那堕胎实际上就是杀人，就是根本罪了。

【法师】对，佛经里是这样记载的。

【居士】那犯根本罪了要忏悔，该怎么忏呢？

【法师】忏悔可念三十五佛、百字明，用取相忏。然后还要做到什么呢？以后坚决不能再做。至于超度，这个是什么呢？相当于你对这个所杀的有情做的一种利益。有什么好处呢？让他少受苦，假如超度好了，他生到净土，就不会再来向你报复，在生死当中你就少了一个仇人。但是杀罪——不管你超度也好，不超度也好，你不忏悔，罪都在那里。也就是说，你假如杀了一只小虫，然后你请一个高僧大德把它超度到净土去，这小虫以后不会找你的麻烦，但是这跟你下不下地狱没有关系，是两个结果。

【居士】师父，我家里的蚊子不咬我的，就咬我儿子，然后我没办法，我只能就一边喷药水，一边念六道金刚咒，我没办法，只能这样念咒给它超度。

【法师】刚才我说了嘛，先不谈你有没有能力把它超度，超度与否和你杀不杀生是两回事。不管是哪里的蚊子，你把它杀死了，就是杀生，你这样的行为既不是世间人行为，也不是佛教徒的行为：佛教徒不会承认应该杀生的，世间人不会（念咒）自欺欺人的。

【居士】我不想杀它呀！我没有杀它的心，是蚊子把儿子咬得晚上睡不着觉了，第二天他要上班的。

【法师】那为什么不做一个蚊帐呢？

【居士】本来就做纱窗的，飞进来一只蚊子，就盯着他咬。只有一只蚊子，一个晚上没办法睡觉，我只能这样。

【法师】你“只能这样”，你如果真的只能这样，我觉得你这样做，蚊子对你儿子的伤害，不会比得上你对你儿子的伤害（来得大）：蚊子虽然要吃他的血，但蚊子最多只能活几天，过了那段时间就死掉了，而且你说只有一只蚊子；你的这个行为却导致你儿子的思维定向，“我一定像妈妈一样，谁伤害我，我一定把他（它）杀了或者赶走”。这个行为会导致他一生当中无数的斗争。蚊子能给他带来多大的伤害呢？最多只能是咬得睡不着觉而已。所以你如果真的想教育好孩子，你还不如展现出你慈悲的那一分，用蚊帐嘛，面对伤害就用智慧，不让自己被虫咬坏。母亲么，就是展现慈悲么，那孩子他自然就学会了。

我跟你讲个故事，有一个居士，她是个年轻的妈妈，她很喜欢放生，看到小虫就救，她的孩子才三岁，学得也非常快，比他妈妈做得还要好。他妈妈只做到自己去救，孩子不管谁杀小虫都阻止，“不能杀小虫，妈妈都把它放掉的”。他主动要放生，这是好的一面。这个妈妈还有一个习惯，经常在孩子面前骂孩子的爸爸，骂各种各样难听的话，她的孩子学得也很快，也学他妈妈去骂他爸爸。他认为这是理所当然的，因为他妈妈这样做。不但学会了，还有更多了一招——骂他的妈妈，因为妈妈骂爸爸，现在妈妈也是该骂的。你看三岁的孩子学得那么快，那以后呢？当然有很多很多连锁的东西还会在后面。举这个例子是什么意思呢？就是你对蚊子的态度，决定了孩子怎么学你——学你应对事情的态度。所以你教育孩子一定要小心谨慎。这是身教。

【居士】师父，《四十二章经》里说，一个罗汉睡的床底下有很多虫子，因为他是持戒的，就去问佛怎么办，然后佛就说把这些虫子杀掉。

【法师】这是“三世佛冤”呀！没有这回事。“离经一字，三世佛冤”，你不但离经一字，离经一大段啊！这个故事我给你讲吧，这是律藏里面的，一般外面的故事里没有，故事是这样的：一位阿罗汉和一些出家人要去打扫一个洗澡的地方，

那里有很多水沟，里面有很多小虫，他们看到了这些虫在活动，说这怎么办呢？如果打扫的话，小虫有可能因为环境的改变而生存不了；如果不打扫的话，虫子不断地生出来，新的虫会死得更多，而且这是洗澡堂，也影响大家洗澡。于是他们去问佛该怎么办，佛告诉他们：“你们的目的是去打扫卫生，根本不会想去杀生，你如果遇到虫子就把它捡起来放到水里，让它活下去，但打扫还是要打扫的，打扫的目的是清洁卫生、保护环境，让大家能够洗澡。”从来没有说是可以去杀生，这是两回事。你的打扫可能会误伤了一些众生，这跟种地是一模一样的，种地的人是为了种地，他在挖土的过程中，比如一条蚯蚓或者一些小虫被挖死了，这定名为“误杀”，因为他不是故意挖开这个土要把这个小虫杀死，这两个是有本质的区别。不能说“佛说可以去杀生”，如果这样的话，佛自己跟自己相违背了。

**【居士】**在向有些还没皈依的人介绍学佛时，是不是事先跟他说清楚，受五戒之前要先了解五戒，如果犯戒会有什么样的果报。因为受戒了以后犯的罪比不受戒还要严重，而且他又是在无知的情况下。还有，在受戒的时候如果不是发自内心地去受，得戒吗？因为当下你不知道要受五戒，那个会场正好在受五戒，你就去受了，这得不得戒？

**【法师】**你的问题有两种情况，一种是全然不了解这是在干什么，然后你就跟着去了，师父说“能不能持”，你不知道在干什么，也跟着说“能持能持”，像这样一点也不知道的情况下受，是不得戒的。还有一种情况是，你一开始什么都不了解，但到了那里，你问他们在干什么，他们说在受戒，或者你没问，你了解这是在受戒，什么不能做、什么不能做。你在不是非常了解的情况下，你也认为“我也去受”，这种你是自己答应的，这也得戒。这两种情况，你要看具体是哪一种。

刚才你说受戒之前要了解什么是犯戒、什么是持戒，我刚才说了，一定要先去了解业果，然后再去受戒。别解脱戒，按照一般的原则，没有受的时候是不（能）去了解，受了之后是必须了解。但是五戒是可以学了再受，所谓“事前问律师，详审自堪能”。像我们寺院，受了五戒之后，必须要去听师父讲的一个多小时的开示，这样就保证他不会因为无知去犯根本了。所以，那些热心带别人去接触佛法的，尽量不要在人家不了解的情况下叫他去受五戒，你告诉他三宝功德让去皈依是可以的，因为皈依学处很简单，就两条，不要去皈依其他的宗教就行了；受五戒就是比较严重的一个问题。

从这里引生出一个问题，很多老居士带别人去皈依，经常不但是带他受五戒，还带他去受菩萨戒，还带他去求法。搞完了之后，人家说：“这怎么回事呀，我怎么有这么多东西天天要念？哎呀，烦死了！”把书也扔掉了，这样很不好。你说你对别人好，这个心是好的，但你具体的做法是不是真的对他好？那就要好好的考虑一下。而且现在很多佛弟子，都是注重一些形式：“我信佛了，我该做什么？我今天要弄点什么？”其实应该先去了解佛教到底是怎么回事，我觉得年轻的人一定要

这样。年纪大的人，相对来说，这个方式可以稍微调整一下，但是也不能仅仅跟他说“你该怎么上香、你每天该怎么倒水”，以及很多细节的问题，弄得大家脑子里总是觉得：我这个又没有做对，那个又没做对，我忏悔、我忏悔！整天都在忏悔，这样就是主次没有分清楚。

希望大家听到了以后，如果你要帮助别人、利益别人，要抓住要点——主要是佛教的精神，先让他们了解佛教精彩的部分是精神。行为方面，是对机说法，不同的人各不相同，比如你该做什么，他该做什么。如果仅仅去套用，“我要做什么、我要做什么”，经常会套错，适合这样做的人，去那样做了；合适那样做的人，去这样做了，这个效果不会很好。

**【居士】**家里的米长虫了，以前听说可以把米倒到花坛里。虫是靠米来生存的，万一鸟把米吃了，虫不就失去了活的缘了吗？或者鸟顺便把虫也吃了，那我们应该怎么处理？

**【法师】**对于米虫的生存的问题，如果我们了解到它可以通过米在某一个地方生存一段时间，那我们把米放到那里去就可以了，你不可能永远保它平安。就像放生一样的，当你把这条鱼放到水里去的时候，你只能说解决了它被人杀死的这个痛苦，至于说它投到水里还能活多久，当然在我们智慧所及的情况下，尽量不要把它投到不适宜的环境，不要把它投到它的天敌那里去，以及不要投到一些会引起破坏生态环境的地方去，尽我们的力量了解之后去做就可以了。你不可能保证把它投到一个一切危险都没有的地方，这样的地方几乎找不到，包括我们自己都找不到，何况它们？所以这个就不用太过担心。

**【居士】**我想请问一下师父，有的人受了戒，后来某些原因熬不住了，他又去找了一个师父开戒了，那么会产生什么后果？

**【法师】**什么叫开戒？

**【居士】**就是舍戒，在多宝讲寺受了戒，后来又舍戒了。

**【法师】**如法的舍戒，就等于说这个戒体就没有了，这样他再去做这些事情就不犯戒了。

**【居士】**会产生一些什么后果？

**【法师】**受戒的目的，就是得到解脱的一种因，由于受戒，将来能够持戒，慢慢地得定开智慧，这么达到解脱的结果；他如果舍戒的话，前面的舍掉了，后面的也不会来，就是他将来得到受戒的所有的利益就没有了。

**【居士】**他会受什么因果的报应？

**【法师】**因果的报应不会有苦的异熟果，不会因为舍戒而下地狱，这是不会的，但是有等流，等流果就是向一些好的事情努力、迈进的时候会有个习惯，碰到一点困难他总是容易退缩，养成这个不好的习惯，会导致他以后修行当中，下次他又想

受戒了，他就去受，受了他突然又不想受了，又舍掉了，这样反反复复，这个人比较没有决断性，没有魄力，做什么都走不到底，就是事业不会成功。并且会由于没有戒的约束作恶无惭愧，会数数作恶业。

【居士】师父好，我是一刚刚入佛门的新居士，我们楼上有一个学佛二十几年的居士，给我一本书，我看了很迷惑，那书上说有个人在房间里可以看到自己的灵魂出来，他很早就能感觉到要发生某件事情，这件事情就验证了。现在这个社会非常污浊，他说菩萨委托他到地狱去看，然后要他把看到的都写出来，告诉现在的人，地狱是存在的，杀、盗、淫……犯什么罪会怎样，地狱要呆多少年，堕胎又是什么罪，判官怎么判，还有牛奶也不能吃，芝麻也不能吃……我看了很困惑，这个书我能不能看？

【法师】如果暂时地告诉你这书你能看、不能看，这是比较简单的。我建议，如果你要长期地学会分辨什么书能看、什么书不能看，那你一定要自己具有这个智慧。

【居士】我刚刚进佛门，所以没有智慧。

【法师】没有智慧之前，我建议学习像《业果》《俱舍论》、《唯识论》等这些可以开我们智慧眼的典籍，它总摄了佛经的精华，有一个原则性。你看这些书，就会学到很多很多的智慧，你学完这些论以后再用它们去鉴别，就有鉴别能力了。

【居士】我自己觉得我跟着小组参加学习有点进步了，自己学下来觉得这个书不能看。

【法师】嗯，我也觉得这个书不能看。为什么不能看呢？首先，一本书它有一个主要的观点，你要看它主要的观点合不合理。不合理的话，那就不是正知见，就不需要看。

它讲的很多东西跟佛教的教理不相符合，比如说叫一个什么人来去地狱里看，看了告诉大家。如果要相信地狱有或没有的话，有两种方式，要么是通过一个你相信的人，他告诉你有地狱，然后你就相信；要么你就通过推理来抉择，或者你就通过自己——比如有神通的人自己就能直接看到。如果说我们要通过人来相信，那最可信的就是佛。佛已经说了是有地狱的，那当然，我们相信佛陀，就已经相信他的话；已经相信了，那为什么还要通过另外一个人去看了有没有再来相信？如果因为那个人说有或没有，你才相信的话，那就表示你还不相信佛。不相信佛，那你去相信他又代表你相信谁呢？但是他又打着佛教的旗号，那就很奇怪。佛应该是最有威信的人，对佛弟子而言，佛就是最权威的。我们对最权威的没有信心，对下面的反而有信心，这不是很奇怪的一种心理行为吗？

而且，再补充一点，现在有很多说自己是菩萨，看到什么什么，按照佛教的戒律，如果是真的菩萨，这是不能去说的。因为佛老早看到，在末法时代会有很多假冒的，总是说自己是什么什么菩萨变的等等，佛是不允许这样去说的。真正菩萨的

化身，不会跟大家宣传“我是谁谁谁”。既然是化身，他就是不想让你知道。而不是（菩萨化身）的人，他就想让你知道他是“佛菩萨的化身”。这是两种不同的心态。真的，他不想让你知道；假的，他想让你知道。而你相信假的，那正好是上当受骗。所以佛就告诉我们，凡是鉴定这些假的有标准的：一是他到处跟人家说他是“什么什么菩萨的化身”；二是他总是赞叹自己多么多么厉害，贬低别人多么多么不行。这种人从大部分来说，就是假的，是为了骗取你们的钱财。因为我们很多佛教徒很善良，总觉得大家都很好，谁一说就相信了，然后就把钱掏出去了，最容易上当受骗。所以佛讲的就是要有智慧。抉择一个可信的人的前提、标准是什么？首先他是持戒的，他要有悲心。持戒了，他就不会害我们、把我们拉到那些坏地方去；有悲心，主要体现的是不贪财及其他色等，他不是为了骗取你的钱或你对他的一些好处，然后对你宣传一些很神奇的东西。这对于我们初修行人找老师来说，是最重要的一个点。