

《2013 年关于皈依的开示》

宗宙法师 讲述

〔2019 版〕

(内部整理资料 仅供学习参考)

目录

皈依的含义是什么.....	2
如何确立皈依的因.....	2
如何抉择皈依的对象.....	4
正授皈依.....	5
皈依能够得到的利益.....	6
皈依之后如何行持?	6
总结回向.....	8

皈依开示

今天大家有些求皈依的，我们先传皈依。

皈依的含义是什么

皈依之前先给大家介绍一下，什么叫“皈依”？你们这里有很多老居士，也有很多新的即将成为佛弟子的居士，首先我们要知道，“皈依”的这个名词的意思，就是“归投、求救”，皈依就是“依靠”的意思。

如何确立皈依的因

“依靠”的话，首先要有依靠的一个动力——就是解救痛苦。比方说，我们去医院。我们要去医院之前，肯定是有身体或者心理的疾病，有了病才会去医院、才会去求救，如果没有病的话，就不会去医院了，对吧？那有的人说，医生不是没有病吗？他还在医院里。医生在医院里是为了什么？是为了解救别人的痛苦。

作为最初求皈依的人来讲，要求皈依的话，主要的原因是什么？是因为我们有解决不了的问题和痛苦，需要一个解救的对象，所以才要皈依。如果这个没有，也就不需要去做皈依了。那么我们首先就要思考，我们自己身上，有些什么痛苦和解决不了的问题啊？如果找到了，那这个就成为你的动力了，你这样有动力的皈依，就很有力量。所以我们自己要观察：我们身体上有这样那样的疾病啊，心灵上有这样那样的困扰啊。

那么，作为皈依的主要动力是什么呢？我们看，这里老、中、青都有，还有童年的。老年人肯定有过中年，中年人肯定有过青年，青年人肯定有过少年，少年肯定有过童年，童年之前，有过婴儿时期、还没有出娘胎的时候。——这是前因、后果。这样倒推着想，原来有这样、这样的过程。那么顺着推理下去，你可以看到，周围的人老了之后，很老很老的时候，老到最后就过世了、就死亡了。周围看来看去，这个人那个人，张三李四，所有你听到的、想起来的，都是同样的结果：老了，最后死了。

聪明的人，不会看到别人死了觉得跟自己没关系。他会看到那些死了的人，都是经过童年、少年、青年、老年，最后就死了。那我们想想自己呢？我们自己是不是也会是这样的？我们现在的身体也在衰退、也在老化，最后的结果，还是会走这一条路、都要走的路：死亡。世间上都说，一个聪明的人会看未来、会看得长远。自问“死了以后会去哪里？”的人，是有智慧的思维方式。没有智慧的人，就不去管那么多：“我过了今天再说，明天还没有来，我不要去管那么多”。但是“人无远虑，必有近忧”，像在座的各位，你们都会为你们的孩子的未来操心：要好好读书啊，你不读书的话将来怎么工作，不工作怎么有饭吃？怎么去成立家庭？怎么能被其他

人看得起啊？你们都知道为他担心。同样的道理，如果我们不考虑死后到底会怎么样、我们的前途在哪里，这样的话，死之前你可以照顾他，死了之后你就没有准备，就很危险，前途可忧。

对我们自己来讲，我们没经历过的事情，我们可以推理、可以思考，可以把握。没经历过的，比如说我们这辈子从生下来还没死过，不知道到底死了会怎么样，那就得靠推理。有的人说：你又没有死过，你怎么知道死了以后还会继续投生呢？——我们如果说都死过了才知道的话，那就是很笨的人。很笨的人才会死到临头了，去想死了怎么办。或者说，非要经历了才知道的话，这世间那么多事情我们并不是都经历过的，你比如说苹果是甜的，葡萄是酸的，还有苦瓜是苦的……我们可能有些吃过，吃过的你就知道酸甜苦辣；那没吃过的东西也很多，我们也可以知道，靠什么呢？靠推理，靠经验的总结，也可以推理出：“这个看样子是苦瓜，大概是苦的吧。”这是可以推理的。推理有什么好处呢？你不需要去亲自经历了，你就能知道。

那我们推理未来世我们是有苦还是有乐，这个推理有什么好处呢？因为，不管你说也好，不说也好，我们内心当中都总是不想受苦的。谁愿意受苦呢？除非是脑子有问题，他根本不知道苦，也不知道乐，也不知道趋向于痛苦是不对的，趋向于快乐是对的，也不了解的话，他就会躲不开痛苦，那就要受苦。关键在于我们一般都不想受苦，但是你是不是已经能够抓到这个不受苦的方法？比如说，我们都不想身体被冻，那我们首先要抓到它不被冻的因嘛——比如说我们找到很多厚的衣服，还有空调、暖气。你找不到的话，像那些很穷很穷的人，他实在是穷得衣服也没得穿，暖气也没有，房间也没有，虽然他也不想受冷、受冻，那还是冷，冷得可怜。

所以，关键是我们要知道，下辈子到底有还是没有，到底我们死了以后会往哪里去。这样去思考的话，你就会为未来分出一些时间精力去考虑、去做准备。

最主要的准备工作是什么呢？那你就首先要了解，我们做人的因是什么？要做了什么才可以做人？那些做猪啊狗啊，那些动物，它是做了什么因，才会变成这样的？我们从小就知道，杀人、放火、偷东西，是要被抓起来的，有些严重的就要被砍头。你知道了这两个的因果关系，你就不会去杀人、不会去放火、不会去偷东西，因为你了解它的果是不好的。有的人看到，比如说科学家成功了，做科学实验，做航天飞机，那很好，为别人做贡献了，你看到这个地里面栽出来粮食了，人吃了很好，那你就会说，我去从因上求。你知道钱可以换来好吃的、好住的、好穿的，那你就会去挣钱，同样是因为你了解了这个因果关系。

同样的，作为皈依的人来讲，我们思考的问题，就是比一般的人只顾这一个月、这一年或者这一辈子的利益，要更长远一点，要考虑到下辈子。

对于我们初学的人，我们要通过有智慧的人，他告诉我们有下辈子，这样的话我们也可以相信，就是有下辈子的。有的喜欢思考、喜欢怀疑的人会想，到底有没有下辈子呢？这个是可以思考它的原因的。怎么思考呢？就是在佛经里讲的这些道理，我们可以用逻辑、可以用理由去推理的，我们就推理。

比如，佛说人生是苦，诸行无常，诸法无我，这些是可以用道理去思考的，你就仔细地思考、仔细地分析。分析完了以后，你觉得这个很合理，这样的话你会觉得佛是很可信的。可信以后呢，那些看不到的，比如说我们下辈子有或没有，这个很难推理出来的，那就要靠佛的智慧——他已经了解了，那他说出来，我们也可以相信。

相信了，我们就可以考虑，现在该为下辈子做些什么，关键就在现在。现在我们做的就表示我们将来得到的，现在得到的就表示我们以前做过的。有的人就在乎她自己长得漂不漂亮，身体好不好，这些是来自什么？你看看你长得漂不漂亮、你身体好不好，就知道你前面都干了些啥。你前辈子是一天到晚就发脾气、去杀生，那这辈子就长得很丑了。你要是前辈子杀生多了，这辈子身体很差，而且还会短命。如果现在你还在做这些话，那下辈子，这个结果就等着你。你不想要的话，那个就不能做。

同样的，你想做人的话，你就不能去干很大的坏事。你不想去做猪啊狗啊，你就必须把这些坏的事情给断掉。这就是佛讲的道理。

如何抉择皈依的对象

那么，我们思维这个，已经有了这个想法：哦，下辈子，想要过的好一点，想不堕三恶道，该去找谁来帮助呢？

我们找的时候，就像我们看病找医生，得先去思考一下谁能看好你的病。看不好的，去找他没用的。在能看好的人里面，首先他自己要能把自己的病治好。比如说感冒，你找了个医生，医生他说：“我也感冒！”能不能治好呢？他不能治好。不能治好的话，你不用找他看，你感冒他也感冒，他的感冒治不好，那你的感冒也治不好。要找一个自己的病已经去除的人。这样去找：父亲、母亲、老师、同学、老板……你看这些人自己死了以后也不知道去哪里的，控制不住的，去找他解决下辈子的问题，那是靠不住的。

所以要想找一个自己的问题已经解决的人，这是第一个标准。第二个，他有解决自己问题的能力，还有能够帮别人解决的能力，这就比只能解决自己的这个能力要强。他要知道你的特点，你的根器，知道你的病情，这样，才能够进一步解决你的问题、你的病，这是第二个标准。

第三个标准，他要有愿意解决你的病的想法，就是有悲心。比如找医生，医生说我不给你看病，关门走人，这样的医生虽然有能力的，你的病也解决不了。

第四个，这个医生还要做到：不管你对他好、给他钱还是不给他钱，他都会愿意给你解决问题。这样的医生是个靠得住的，我们能靠上。

这四个标准就是我们皈依对象的标准。这样找下来，那只有圆满成就的佛陀，才能够达到这个标准。我们就要有信心，有这样的意乐去皈依他。

皈依以后，就好像找到了医生。医生主要起什么作用呢？给你诊断、看病，分析你是什么病，再给你开药。诊断以后，最主要的治疗方法就是要吃药。如果你找到他，而又不去看病，又不去吃药，那你找到他就没有什么用处。佛法就相当于药，就是要吃药。主要能够治病的，还是药，药比喻法宝。

第三个僧宝，相当于护士。找到了医生，也开了药，还要坚持去用药。遇到自己坚持不了的时候，靠谁呢？靠护士。护士就是能帮助我们，协助医生治好我们的病的人，我们要跟随他。僧宝就是已经修行有一些成就的、断除一些烦恼的，像阿罗汉、菩萨，圣者菩萨，这些就是僧宝。这就是佛法僧三宝，我们皈依的对境。

之前讲了“皈依”、“三宝”的意思。现在我们有了这样的想法：“要解救下辈子自己堕三恶道的痛苦，就要靠皈依三宝”。有了这样的想法，并且知道三宝能够解决我们的这个问题，那我们就可以作皈依了。有了这两点，就具备了皈依的因，皈依的这个果就出来了，这是我们要了解的。

正授皈依

了解以后，正式皈依要做到什么呢？要做到自己发誓言，自己要说出来。没有人逼着你说“你皈依”、“你不要皈依”，这个要自己自愿、自发的。自己说出来，才可以得到皈依。

这儿要注意：不能认为皈依就仅仅是做好事，做好事就是皈依。“反正伊斯兰、天主教都是做好事的，我就都去皈依了”，这个样子就得不到皈依三宝的“皈依”。要知道，我们皈依的是唯一能解救我们的问题的，这样的对境是“唯一”的。没有“唯一”的认识，是得不到皈依体的。

作皈依时，要称念自己的法名，表示是自愿作皈依，要自己发誓。发誓是一个很强烈的语业，这样就可以得到皈依了，这是一个要点。待会儿念的时候你们要注意听清楚，跟着我念。

我们面前的佛像代表了佛宝，经书代表了法宝，僧人代表了僧宝——在三宝的代表面前作皈依。以后你们看到佛像，要想起佛宝；看到经书，想起法宝；看到僧人，想起僧宝。这样的话就会有很大的功德。

正式作皈依时。先长跪，合掌。迎请三宝，降临坛场，证明皈依。接着是忏悔，以前我们都不知道的情况下，做了很多的恶业，果报是要堕三恶道的，所以现在要忏悔，以后再也不做了：杀、盗、淫、妄语、两舌、恶口、绮语，还有贪、嗔、痴，这叫十恶业道。

忏悔完了就是正式皈依，皈依是“尽形寿皈依佛”，“尽形寿”的意思就是从我们生下来，到我们生命结束，都一直要皈依三宝。三称“尽形寿皈依佛，尽形寿皈依法，尽形寿皈依僧”后，这个皈依，就得到了！得到了皈依就是进入佛门，成为佛弟子。是不是佛弟子、是不是进入佛门，什么标准呢？就是看你有没有皈依。

皈依能够得到的利益

皈依了有什么好处呢？好处就是能够增长很大很大的福报。成为了一个佛弟子，得到了这个身份，增长很大的福报，消除很多的罪业。因为你知道：这个能做，那个不能做。不能做的你就不做了，不该做的也不做了；该做的，很好的去做了。这样的话，罪业就慢慢地减轻、慢慢地消除了。福报就慢慢地增长。你懂得要做好事，不做坏事了，这样的话好的结果来了，坏的结果慢慢地远离了。

像一些什么非人的干扰、狐仙的干扰，什么魔鬼，这些损害你的，还有一些什么恶兽，都容易渐渐地远离，能够得到三宝的加被。得到加被的意思，不是说三宝（例如观音菩萨）偏心了，好像你念他了，他就保佑你；你不念他，他不管你，而是说你跟他相应了。观音菩萨随时伸着手，要救每个人；相信菩萨的，伸出自己的手，跟观音菩萨的手握在一起，就得救了。你不信，就是你的手不肯伸出来，躲开他，那佛菩萨的救度就被你障碍住了。我们要高兴，我们现在跟佛菩萨相应了，以后就能够得到加持。

还有一个，我们将来要脱离三恶道、解脱、成佛，这些的基础有了。基础就是皈依。你第一步还没迈出去的话，那你这个解脱、成佛是肯定不可能的。现在我们有了第一步，要高兴，觉得光荣，因为将来这个最后的结果是要成佛的！

皈依之后如何行持？

要持续地保有这些好处，就要把皈依体、把佛弟子的身份保持住。哪一天保持不住了，前面说的这些好处又没有了。那么，怎么会把佛弟子的身份消除呢？

主要是两点，自己说“今天我不是佛弟子了”“不皈依了”“不做三宝的弟子了”，这样一说，那就失去了佛弟子的身份。你想皈依的时候，要花很大的力气：要知道功德、要发愿、要作这个仪轨。失去的时候，你只要跟任何人说一句话就失去了。要警惕：好的东西要好好保护，不要随便失掉。

或者，你如果想：伊斯兰教、天主教、道教、神教、印度教，这些跟佛教都是一模一样的，没区别，都是做好事，都是好人。这样的想法、这样的说法一旦有了，皈依也就失掉了。

这两点就不做，你的皈依体就不会失去。

所以我们要发一个誓言，保护好我们的皈依体、提醒我们。下面就跟着念、发誓：“皈依佛竟，宁舍生命，终不皈依天魔外道，皈依法竟，宁舍生命，终不皈依外道典籍道，皈依僧竟，宁舍生命，终不皈依外道邪众。”

皈依之后，要保护好皈依体。另外必须要做的一些东西要知道。

你们的亲戚朋友中，可能很多人是不愿皈依、不敢皈依、害怕皈依，他们想：“皈依之后，不能抽烟、喝酒、吃葱、吃蒜、吃鸡蛋等等。那不行，做不到。”刚才说的这些事情，并不是说你做了就不能信佛了。做这个事情跟信不信佛，没有必然的联系。这个要区分开来。当然也不是说，皈依了这些仍然可以随便做，是不提倡你做。在没有做到的时候是可以皈依的。皈依以后，等到你自己认为这个不好了，慢慢、慢慢地可以不做嘛。不要因为这个一下子做不到，你就不皈依了，失去了更大的好处。

那么皈依之后，除了刚才说的那两点，还有必须要做的是什么呢？刚才说过的，见到佛像，你们要想起，这个像佛陀本人一样的。就好像看到爸爸妈妈的照片，会使我们想起这是爸爸妈妈，你不会把爸妈的照片乱扔。同样，看到佛像也不能乱扔，不能去把它弄脏、弄坏，也不能随便评论这佛像很好看、那佛像不好看，这做得很好、那做得不好。看到经书，也一样要尊敬，凡是写有经文的，都要好好恭敬起来，不能把它扔掉、扯烂、弄脏，不然会有很大的罪过，会导致你将来没有智慧、很笨。

看到僧人也是一样的，不能去诽谤他，不能去打他，不能去骂他。你看到那些假的，比如路上那些拿着化缘本戴着帽子到处化缘的。他找你要钱，你也知道这是假的。虽然是假的，但是你不要去骂他、不要去打他，也不要把他抓起来。你知道他是假的，不要听他的，就可以了。看到一切出家人都要想：这都是很难见到的啊！内心像对僧宝一样的恭敬。但不是说凡是看到出家人，他说的一切你就要听。既然很多是假的出家人，他说的根本就不是佛教的道理，就不用去听他的。这是对三宝面前要做的。

皈依之后，不能做的：不皈依天魔外道，不皈依外道典籍，不皈依外道邪众。你跟外道在一起，会把你的正信、把你追求真理的心，容易引到偏的路上去。但是有一个情况大家要注意，像你的亲戚，尤其是父亲、母亲、丈夫、妻子，如果他原来已经信外道的，你不能说“现在我们就划清界线，我再也不跟你在一起了”，这样就不好，搞得太狭隘了。要分清楚，父母就是你的父母，不管他是信什么道，他总归是你的父亲、母亲，你对他就是应该孝顺。丈夫、妻子也是一样的，丈夫就是丈夫，妻子就是妻子，不能因为他信了什么，你们就不在一起了。

这是一个要点：对于信仰来说，你肯定要坚持你自己的信仰；但是对人情来讲，该孝顺的就要孝顺，该友好的就要友好，你本身就是他的孩子，不孝敬他那你干什么呢？这个要注意。

有本书叫《皈依三宝》，你们好好去看、去学，没有这本书的话，可以去要。主要要做到的，简单的、天天要念的，还有六条。这是一定要做到的，希望你们仔细去学习这个。

1. 常念三宝的功德，这是第一点。

2. 要知道三宝的恩德，知道了就要供养。供养什么呢？你自己吃的，吃之前要供养。怎么供呢？“嗡阿吽”一念，供养佛、供养法、供养僧，观想我这个好吃的都

供养给佛了。然后还有什么可以供养的？喝的水。还有就是新的衣服。你穿新衣服之前，先把它拿到佛面前供一供。这样有什么好处呢？本来你都要用的东西，你通过供养，可以增长福报。你的福报就这样在供养的过程中增长了。如果你没有供养，直接自己用了，那你的福报就减损了，没有增长。如果你供养了，你的福报在不断地增加，这是很好的事情。不是说叫你们供养，就一定要掏出大把的钞票拿到庙里去才是供养；你平时自己保持有一个供养的心，天天就在增长福报。又比如，在大城市，你们看到晚上大楼的那些灯光，都很漂亮，都可以供养。又比如到一个风景好的地方游山玩水的时候，那些美丽的山水，都可以供养，就念一个“唵阿吽”，供养佛、供养法、供养僧，就可以了。

3. 自己得到了皈依的好处，对亲戚朋友也可以给他讲三宝的功德，给他们介绍皈依有什么好处，希望他们也能够皈依。

4. 碰到身体、工作、家庭等的困难时，就启白三宝。在三宝面前发愿：“希望我的这些病消除、身体好起来”，类似这样去发愿。这样的话就容易满愿。

5. 作为一个皈依的佛弟子，每天至少要念的功课是什么呢？就是六遍皈依。像刚才我这样讲的去思考，从前到后地思考，这样算一遍，这样每天一共作六次。你如果实在没有时间来思考，最下限每天要念“尽形寿皈依佛、尽形寿皈依法、尽形寿皈依僧”六遍，早三遍晚三遍。这是一定要念的。这样的话，你就做到了皈依学处。

6. 最后一条，就是好好守护你们的皈依体。开玩笑的时候也不要跟人家说不皈依三宝了，你生气的时候，不要跟人家赌气说：“我再也不皈依了”，这个千万不能说。你生气时候，你可以说“我现在很生气，我皈依佛”“我现在很生气，我皈依法希望我消除生气”。这样可以这样说。

皈依后要做的，是这些皈依学处。这个要做到，要靠学习。我们新印的有两本书，寺院里有请的，你们要的话就来请，还有我们师父的博客、网站你们都可以去看。

皈依好了我们就发一个愿，就圆满了。四宏誓愿：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

总结回向

总结以上的内容，先由知无常恶趣苦生怖畏，又由了知三宝功德能为救怙，次由此发起皈依之心，又有此心发起身语于皈依如法求受。后由得皈依体后善为保护皈依体而行持皈依学处，对三宝前总的应该做到的、别别的应作应止的，这样便能得到皈依的利益了。

我们今天能皈依三宝成为佛弟子，应该起极大欢喜心。

我们在欢喜心中一起回向：

所有益我善知识，为我显示普贤行，常愿与我同集会，于我常生欢喜心
愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌
愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，究竟清净普贤道，尽未来劫常修习
十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余
悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽
愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道

整理者按：依据修行之理路，配合整个皈依过程，并将大宝恩师《趣入解脱之门》之要义全部摄入，师长以内心对皈依法要之长期串修深刻体认，表达以浅显明了之文句，令初学者能清晰明确了解皈依要义，令久闻修行次第者于“皈依”一科能起统摄、释疑、启发之用。