

# 《二〇一二年春节宗宙法师关于皈依的开示》

宗宙法师 讲述

〔2019 版〕

(内部整理资料 仅供学习参考)

## 目录

第一讲.....	2
一、明皈依之境及其因相 .....	2
二、信心从知功德开始 .....	3
三、佛陀的身功德.....	4
四、佛陀的语功德.....	8
第二讲.....	9
五、佛陀的意功德.....	10
六、佛陀的业功德.....	11
七、知差别中 业的差别 .....	13
“善转教业”是佛宝业.....	13
法宝是“断烦恼苦所缘为业” .....	14
“勇猛增长业”是僧宝业.....	18
八、临终能得救拔 靠的就是皈依的心 .....	19
第三讲.....	20
九、要了解皈依的初、中、后所要做到的 .....	20
十、皈依学处之别学.....	21
对于佛宝 .....	21
对于法宝 .....	22
对于僧宝 .....	23
十一、皈依学处之共学.....	23
十二、结语 .....	26

## 二〇一二年春节宗宙法师关于皈依的开示

### 第一讲

时间：正月初五上午

今年我们在春节一开始，要介绍皈依。

皈依，主要介绍三宝的功德。我们首先要祈请大宝恩师加持，对我而言，要求加持能够如实地、不错地赞叹出三宝的功德；对大家而言，应该求加持能够正确地听到三宝的这些功德，然后，我们共同希望，能够生起对三宝的净信心。如果我们的信心越来越增长，最后，我们可以趣入僧宝之流，究竟可以得到佛陀的果位。所以我们现在要求加持，希望我们的信心能够增长。

在座的大部分都是很久以前就作过皈依，皈依对每个佛弟子来说，是非常重要的。皈依与否是区别是不是进入佛门的一个标准。在进入佛门之时，比如我们已经承许，从内心当中认为三宝是我们皈投处的时候，我们就成为一个佛弟子。

今天也有很多新的想皈依的人，皈依不能仅仅理解为我们作了一个这样的宗教仪式。如何皈依？在论典中讲的科目有四点：知功德、知差别、自誓受、不言有余而皈依。

#### 一、明皈依之境及其因相

首先我们说皈依境，即皈依的对境。我们在趣向皈依的时候，就是找一个依靠的对象。我们到底如何去皈依这个对境，它对我们而言是怎样成为我们的依靠的？我们皈依之后和刚皈依的时候，有没有进步，就观待于对皈依的对象的这种依靠心态强烈与否。你要依靠它，前面又有两个因素，就是首先你要认为你有必要，你有一些苦恼、一些不能解决的问题必须解决，这是一个动力。否则你不需要依靠，因为你没有这种压力，就没有忧患。有了这种担忧之后，你会找寻谁能解决。你经过找寻、比较，然后就会找出一个皈投的对象。在众多的皈投对象当中，可以分为两类：一个就是三宝，还有一个就是三宝以外的导师、教法，以及随行众。

我们在选择的时候是有标准的。我们认为三宝能够作为我们依靠的时候，标准是什么？为什么？那就是要明白皈依的境和皈依这个皈依境的因相，为什么应该皈依它？应皈之相就分为四科。

首先它自己要能够证得无畏的果位。要证得无畏的果位，首先的标准是不仅自己能够不害怕，要出离生死，还要出离耽着于涅槃的境界当中。这就是离二种怖畏，只有佛宝符合我们的标准。

如果我们在抉择什么是我们的皈依境的时候，没有一个标准，比如仅仅是从情感上觉得佛陀是我们的所依，因为我喜欢。这样的话可能就不会持续，比如今天我

听谁说佛教好，好在哪里？背后的原因其实很多，比如在座的各位有的说，我妈妈或者我爸爸生病了，因为皈依了佛教而好了，所以佛教好，我也要皈依；有的说，我的孩子读书不聪明，通过皈依佛教而成绩变好了，所以我皈依佛教；有的说我身体不好，通过皈依而变好了，所以我皈依佛教。这些都不是主要的，而且可能不会持续，容易退。为什么？因为我们的身体总是时好时坏，我们的成绩也是时好时坏，包括我们的亲友也是同样的，如果你的信心来自于身体好不好，那当你身体不好的时候，不信佛的人就会责难你：“你不是信佛嘛，为什么会身体不好呢？”“你不是信佛嘛，为什么变贫穷了？”你即使嘴巴上还在说“我就是要信佛”，但事实上内心已经开始不安了，这样的话对我们所谓的对三宝的信心会产生很大的波动。

我们要去问自己，到底三宝作为我的依靠，主要依靠在哪里？是不是除了三宝之外，再没有其他的依靠？要这样去思考，这对我们的这种皈依的心态有帮助。在这个救护堪能当中，首先，他自己一定要证得无畏的果位；第二，要有善巧度他的方便；第三，对一切众生没有亲疏，大悲遍转；第四，普利一切有恩无恩。这样的标准，可以作为我们皈依的对境。这里讲的是堪作皈依境的标准，后面讲的是知功德，即佛法僧三宝具体有什么样的功德，从四个方面——身、语、意、事业来说。由于他有这样的功德，所以堪为皈救，已经达到这个标准，这两者的关系是这样的。在阐述堪为皈依的因的时候，主要是讲他自己已证得无畏的果位，又善巧于度他方便，这可以从后面他的四方面的功德去观察。

## 二、信心从知功德开始

在我们对于三宝的功德认识得不够的时候，我们的皈依心会流于虚言。比如平时我们对几个电话号码非常熟悉，110、120，还有 119，一想起这些号码，我们就知道是救灾的、救命的、救火的。我们对它有这样的认识是基于什么？就是知功德，知道它有这样的功德和能力，可以给我们这样的救护。当你平时已经了解了，在灾难突然出现的时候，你的反应就是马上去打电话求救。那我们对于三宝的功德，这种救护的功能，如果平时了解得不是很多，当真正困难出现的时候，我们就很难会想到三宝。

三宝要解救我们的最主要（最基本）的是哪一部分的怖畏呢？这是每个人都会面临的怖畏。每个人生下来就长大，长大就变老，变老就要面临死亡，死亡的时候就要面临下一世去哪里的问题。这是非常关键的一个转折点，你下一世是去善趣还是去恶趣？那个时候前途未卜，非常的烦恼、非常的害怕。那个时候最能帮助我们的，就是三宝。如果我们没有作好准备，到那个时候，我们去皈依、去求救的对象可能不会是三宝，因为我们的习惯性是很强烈的。就比如碰到火灾的时候，我们的内心首先会想到的可能就是 119，可能有很多人就不会想到观音菩萨，可能当时就想哪还有时间念观世音菩萨呢？那不是傻瓜吗？又比如我们遇到突如其来的车祸，

在即将发生车祸、两车相遇之际，我们内心当中生起恐慌的时候，是不是想到观音菩萨或者释迦佛？如果平时我们碰到困难的时候想不起三宝，那么在真正最大的怖畏来临的时候，我们恐怕也很难会想到三宝。

我们平时对三宝的这种功德认识不够，不要说刚皈依的居士，乃至修行很久的老修行或者出家人也如此，比如三宝对我到底有哪些救护功能？当我们在对三宝的功德有认识的时候，那碰到困难应该都会想到三宝。比如我们皈依一段时间后，暂时不受疾病、饥饿或者寒冷干扰的时候，我们会想，“我现在要开始修行了”。比如我们要开始打坐，希望自己能够出一点成就，或者得定，或者开悟，反正希望成为一个了不起的人，有这样的想法的时候，通常我们都比较难想起“我要靠三宝”，通过靠三宝达成自己的愿望。我们可以问自己，在修道的进程当中，我们是不是每一步都在猛利地祈求三宝？就比如我们看《观音菩萨感应录》时，大家有没有注意到，几乎看到的都是说，生病的被解救了，受灾难的被解救了，没钱的被解救了，好像就没看到说通过观音菩萨的加持、救护，修行进步了。我们天天都念早晚课，“求加持”、“作祈祷”，拼命念，那种心态就是反正是念了，仪轨上这么写，我就这么念。这样的话，显而易见，我们没有好好地祈求三宝。原因之一就是三宝的能力和功德认识不够；再者，就是对不能够生起这些证德、不能够脱离这些苦厄的过患，没有一个正确的认识。就比如说现在我不吃饭，我可以认识到它的过患——会饿死，很难受。但是我内心当中没有好好去祈求三宝的时候，到底会怎么样？我们会想：我也会这么好好地活着嘛。

所以，我们对于三宝的功德要好好认识。我们在修对三宝的信心也好、对师长的信心也好，首先它的所缘是师长或者三宝，要了解它的行相，就要了解了他的功德，而不是他的过失，或者是（对他的功德）麻木，那不叫了解它的所缘行相。不了解的时候，你的信心也出不来。所以我们为什么要在过年的时候讲三宝的功德？就是希望让我们的信心增长。信心增长了，一切的白法就会增长。所以，通过这短短的几天，希望我们对三宝的信心能够强烈地增长。这样的话，以后的修道，比如对业果起深忍信、观轮回的苦，生起出离心、菩提心等等，才会有基础。

### 三、佛陀的身功德

今天讲这个功德当中，首先从佛的功德开始介绍。佛陀已经成就了皈依境的功德，身功德主要是指化身佛，也就是释迦佛的身功德，主要是基于三十二相八十种好。因为我们没有福报亲眼看到佛陀的化身，那通过佛像可以起到这个作用，比如现在我们看到的这张穿着红色袈裟的释迦佛画像。

为什么要首先说身功德呢？因为我们接触任何一个新认识的人也好，事物也好，通常首先、最容易了解的是用眼睛去看，你会对它的物质方面，尤其是颜色、形状有一个比较直观的了解。包括我们去看人、看桌子、看板凳，在了解一个自己从来

没有看到过的东西的时候，对我们影响力很强的就是这个东西的颜色和形状。在你看到之后，如果你很有兴趣，你就会盯着继续看，然后你就开始思考这个东西的各种特点。如果这个东西对于我们而言，能抓住我们的心，那它就成功地做到了让我们去看它。所以在我们平时跟一些比较优秀的人士交往的时候，你会有一种感觉，你的眼睛都不想离开他，因为你的心已经挂在他身上了。而佛陀，就是释迦牟尼佛，非常圆满地做到了这一点。

他为什么要有三十二相八十种好？他不像我们这些凡夫俗子，仅仅是为了被人看、让人赞叹自己长得好、庄严，他的心态不是这样无聊、无意义的。他要让我们知道的是他阐述的真理，如果你看都不看他，想也不想他，理都不理他，他就没有办法达到这个目的，所以佛陀具有这样的身功德。首先，他的相庄严中有一句话叫“殊妙眼甘露，如无云秋空，以星聚庄严”。一般我们在形容一个人的眼睛好看的时候，用星星作比喻，非常明亮、非常清澈、非常有神，这些都不足以形容佛陀的眼睛。总之，如果你有福报看到佛，你去注视他的眼睛的时候，它能够夺我们的意，它会让你百观不厌，一直盯着看，很受感动。而佛陀的身相，是不需要打扮的，不需要任何什么香水、烫发等等之类的，他能做到自然而然的庄严。

这种庄严，在他所要化的弟子去亲近他的时候，会产生以下效果。当时有很多外道不相信佛、反感佛，他们来到佛的面前时，有的是很骄傲的，因为他的福报非常大，非常有地位，比如国王或者大婆罗门，都是前呼后拥，为世人所尊敬的。像这样的大福报之人，如果到了一般人面前，一般人心里会紧张、害怕，因为他有福报。这是自然而然的，大家可以自己体会，比如你见到国家主席，你的心情就会非常紧张。当这样骄傲的人来到佛陀面前时，马上被佛陀的威光折服，就像萤火虫碰到太阳一样，失去自己的威光了，非常心悦诚服地、很恭敬地向佛陀致敬。这样的人有很多，包括佛陀最初度化的五比丘。

当时的五比丘还没有成比丘，他们原本跟着佛陀修外道，后来佛陀放弃了外道的苦行，因为这不是真正的解脱之道。他们就认为他不修行了，是不对的，所以当听说佛陀要去找他们的时候，他们约定千万不要跟他打招呼，任何人都不能跟他说话，因为他已经放弃苦行了。但是，当佛陀出现在他们面前的时候，由于佛陀的身功德，他们自然而然地，有的人去给他搬板凳，有的人去给他倒茶，有的人去向他打招呼，还有的人向他磕头，“太好了！您来了，请坐，请坐！”这就是有福德威光的原因，他们不可抗拒地生起这样的欢喜心。

第二种人是智慧非常高的一些外道，他们具有非常锐利的智慧，精通辩论，他们用理智可以把黑的说成白的，白的说成黑的。他们有自己的教理教义，甚至有的外道号称天下讲理没有能讲得过他们的，像这样的人具有非常高的傲慢心。当他来到佛陀面前的时候，他用尽一切的辩论技巧，始终只会被佛陀折服。因为佛是遍智，甚至不需要思考就可以回答他的问难，而且不是让他感到羞辱，而是纯粹为了帮助他、解决他的疑问。这样，他的慢心就被折服了，他能获得对真理的了解。

这就是佛陀的殊胜。首先，见到佛陀，能够被折服，这依靠的就是身功德。首先能够让所化的心被抓住，然后是让他们去听他阐述的道理。还有，佛陀的身相庄严中，比如“应供尊右手，为轮相殊饰”，他的手掌心有轮相的标志，代表他转法轮的事业，以正法教手，拔众生出生死泥。他的每一个相好都是长期积累的一种结果，不是一天，不是一年，不是一辈子，而是多生多世多劫长久地修习福慧二种资粮，由修集福德资粮感得色身的圆满。不像我们，有时候发起一个心，生起一个念头，“我要做一个伟大的人，明天我要去扫地！”然后扫了三天，再也不做了，因为被人家看不起。“这个扫地有什么好的？”扫地的功德——什么自心清净、他心清净、生天等等，都不要了。这就是没有恒心。

有时候我们也想，行菩萨道要修忍辱，别人骂我，我不理他，我忍辱。过了两天，又不行了，“我可不是吃素的，我要给他点颜色看看，这样下去，人家都来欺负我们佛教徒，这可不行！”我们通常就是没有恒心、没有毅力，不要说做一辈子，就是做一年都很难，这就是我们的特点。佛陀这么圆满的色身，不是从天上掉下来的，是通过三大阿僧祇劫积集福德资粮，持续不断地努力而感得的。

在看到 he 这样的身相的时候，我们会生起一种崇敬的心，生起自己也想得到的心。有的人对某些很小的东西有希求心，对太大的东西不敢有希求心。比如现在讲到佛陀这样殊胜、圆满的色身的功德，可能很少有人会去想，“我一定要通过一些方法来获得！”通常，我们一些爱打扮的女居士，看到谁的发型挺好，“在哪个发廊做的？我也要做。”或者她那件衣服很好看的，“我也要买一件。”为什么？因为那件衣服挂在她身上，让人觉得很好看，所以自己也要拥有。通常我们甚至对这些很小的东西都有强烈的希求心，而且不需要思考，不需要造作，不需要劝请。但是这也说明，我们都有这样的理智——看到一个好东西都会去追寻，“它是变得好看的？”只不过我们的理智比较弱，只看到一点点。比如看见某一个人很引人注目，你会去观察，观察的重点在于她作的那些打扮、那些加行，于是大家可能家里都会有一个梳妆台，很多的镜子，以及香水等等，这是我们所了解的能让我们好看的一种方便。

而对于一个佛教徒而言，他所了解的原因，就不是这个。是什么呢？比如从最基础的下士道来说，你要获得这样的身功德，首先必须断除的是什么？就是杀、盗、淫。杀生会感得自己身体非常多病、短寿，这样身体就没有堪能性，连持续下去都不可能，谈何好看？就拿颜色来说，一个病人的脸色灰白，躺在那里话也说不出来了，还有什么好看的？死人就更不用说了，黑黢黢的，没有威光了。所以如果你去伤害众生，这种身业导致你将来必然不会感得端严的身相。

偷盗也一样，小偷鬼鬼祟祟，强盗凶神恶煞。这种身业让人家损失了财产，将来也不会有好的身相。一般我们在电视上看到一个人如果鬼鬼祟祟的，就给他安个名字叫小偷。这种人，还想指望他有什么庄严的身相吗？

邪淫，就是欲邪行。古文中的不净行是指非梵行。欲邪行是不正当的行为，它导致的增上果就是外器世间粪秽污染很多。为什么？因为这是不干净的行为。首先，外器世间的污染是从我们这个不干净的身体中来，比如痰唾涕吐、大便小便、脓血等等。那这些脏东西是由我们烦恼、不干净的心造作出来的。如果身业方面去做那些不正当的男女关系，那肯定不会获得庄严的身相。所以佛陀无余地断尽了身的三个业道，这还是粗的。

再说细致的，首先庄严的一个很重要的因就是忍辱。忍辱不是忍气吞声，而是看破、明白这个道理，没有什么好值得生气的，这样的忍辱能够获得庄严的身相；而不是说现在我力量不够，先忍着，将来我再来报复，这不是忍辱，感不到庄严的身相。我们通过忆念这些功德，会了解到佛陀这样的身相是有其原因的。我们要想得到，就必须从因上求。

比如佛陀的螺发，是紺青色的，大家可能不明白，为什么佛陀的头发像一圈一圈的螺丝这样摞起来、鼓起来呢？这是我们的福报不够，包括造像的工人，都不了解这是怎么回事，他们把它叫作螺丝钉。螺丝钉怎么能安在头上去？这叫螺发。因为佛陀身上所有的身毛，包括汗毛、眉毛、头发，全都是右旋，很自然地旋转成为一个小堆，每一根都这样堆起来。在佛像塑造上，为了表现这种优美的螺发，就用这样的表现形式。如果造像工艺很好，就可以把这种优美表现出来，让大家能感受到。比如为什么大家爱烫头发？因为如果头发像一根直线的话，就不吸引人；如果像那种波浪形的曲线，自然而然地旋转形成一个塔形，这样就是最优美的。佛陀的头发就是这样自然而然的具有波浪的旋转，一看就是非常庄严。

而他头上鼓起来的部分叫作肉髻，肉髻上面有个顶髻，表示他智慧圆满，这是经过很多劫修习而得到的一种功德，叫无见顶相。因为任何有情都看不到的，任何人想从上面俯视，都不能做到，所以造像时，这个地方要高出一些来，以表现佛陀的这个庄严相。这是我们要了解的。我们如果有福报看到一些古代的造像的话，你就会了解，佛陀，包括他的五官，具有一种非常的自在、宁静，还有尊贵、王者风范等等所有的优美特质，就是我们现在叫作“夺意”的气质。

我们在观想佛像的时候，一定要把他生动化、人物化，这样的话，我们的内心才会有感触。比如念经也好，做什么也好，我们不要老是把佛像看作一张纸或者是一块铜、一个木头，否则你即使修很久，总觉得生不起感受，原因就是老把佛像和佛像代表的佛陀分开了。比如我们在看父母的照片的时候，如果真的要生起对父母的感受来，必须看着照片就想到自己的父母；否则就会老是想，这只是父母的照片而已。以这样的行相去取的时候，那它就是一张纸，甚至你可以把它扔掉乃至踩在脚下。正因为我们把它当作父母一样去想，在看到相片的时候，“哦，这是我的父母！”同理，基于这样的想法，看到佛像，你的内心就会想起了佛陀。这种感受需要我们平时去锻炼和思惟，否则，修法和这些宗教的仪式就好像分开了，我们总是注重外表的一些东西，不知道这样做到底有什么好处。这是我们要注意的。



通常我们在看相片的时候，最容易引起我们的感受的，是我们自己的相片。比如一张集体照一出来的时候，不管是和师父，或者是和父母，或者是和其他人的合影，你不会先看他们，首先会看自己在哪里，“哦，我在这儿！”明明这个相片是张纸嘛，你为什么会有想这就是你呢？这就是心里有自己的行相，我们知道这是“我”哪天在什么地方照的相，其实你哪里在那个纸上呢？因为你这样想，就会有那个感受。所以我们看佛像，也要这样去想，才能得到佛陀的加持；这样去想，我们的信心就会增长。

#### 四、佛陀的语功德

再讲一下语功德。前面讲过，首先见面时，佛陀成功地引起大家注意了；然后，真正能对我们起饶益的就是教法。教法以声音为体，不是以书来作为教法，不是写在纸上的字。要面对面，口里讲，耳朵听，这样才成办教法的传递。所以，有了这样的语功德，就能够成办佛陀针对我们的教法。语功德中，首先，佛陀能够一刹那了解我们的话语，这是非常重要的。比如在场有几百人，如果你们同时向我提问，我肯定应接不暇，要么听他的，要么听他的，听不过来那么多，这样的话就造成了障碍。当一个人向我提问的时候，成为其他人提问的障碍，因为我听不到。对佛陀而言就没有这样的障碍，大家一起发问，他能够同时了解。

这个可能比较抽象，但是这也不是凡夫都做不到的。在高僧大德的传记里，有一位叫法称论师的菩萨，他是很有名的“六庄严”之一，辩经非常厉害，他能在十个人同时向他发问之时，做到同时了解。因为在非常专注的时候，心的这种显现、明了的功能能够激发出来，所以他能够同时了解。但是他不能做到同时回答，可以做到依次回答，这是非常了不起的。这表示我们只要努力的话，是能够做到的。我们平时之所以做不到，是因为我们的心有二障，被障住了。通常我们在和人交往的时候，在一群人里面我们会去选择哪个和自己关系比较好的，哪个自己比较讨厌，把讨厌的排除了，只注意喜欢的。这就是我们的障碍，障碍我们对真理的了解。

佛陀不是这样的，他可以一刹那间同时了解，然后同时用一个声音可以回答，让他们了解各自的问题，这是非常殊胜的。真正能做到这样圆满的问答，唯有佛陀。为什么？因为语言是人类沟通的一种工具，如果对方说的意思你不能完全、彻底、无余地了解，你的回答就不会圆满，譬如有时候别人向你提问，甚至他自己都还不能把他的想法完全表达清楚。然而为什么说佛陀是“善转正法轮”？“善转”就是最初能够圆满地旋转法轮，其他的菩萨都只能是“随顺”，不能这样圆满地去转，因为他没有得到佛陀的遍智。由于有遍智，他能够彻底地、无余地了解对方的根器，知道他要表达什么，他适合什么。然后针对他的机，给他一个最适合他的回答。所以通常在佛经里记载，佛一说法，很多人就开悟了、证果了，然后欢喜信受、奉行。结尾都是欢喜的，因为得益了、进步了。

所以，见了佛陀不是看着高兴就完了；高兴之后，更精彩的是他能解决我们的痛苦的问题，能够断除我们的烦恼，断除我们的二障，让我们走向究竟的果位。佛陀对于一切法是彻底地了解，他在阐述的时候也是没有过失的。对于愚痴的人，他能够很容易地让他了解；对于有智慧的人，他能够让他生起非常的欢喜。虽然他的话不多，但是能够破除他们的疑惑。这是语功德的一个介绍。

我们应该从这些方面去思惟、了解，这样信心就能够增长。新皈依的居士要这样好好地去想：我今天要皈依了，这个皈依境这么殊胜，能够解决我的问题，值得我一生乃至生生去追求，由此达到果皈依——我也会获得这样的果位，这就很殊胜。祝贺新皈依的居士们，你们即将进入佛教的大门，是很殊胜的，你们要起这样的欢喜心。能够在大宝恩师的座下皈依，是非常非常殊胜的。

## 第二讲

时间：正月初七上午

前面讲了“知功德”，皈依这科中佛的四个功德，主要是从身、语、意、事业的功德来讲。今天接着赞叹三宝的功德，在《集注》的220页——“语功德”。

前面讲了佛的身功德能够吸引听众的注意力，主要目的是让他们来听他阐述道理。我们与人接触的时候，最主要的目的就是心和心的沟通，沟通的主要桥梁就是语言，而不是身。比如两个人想认识的话，坐在一起或者站在一起，互相呆呆地看着是没有意义的，主要是要了解。前面说了通过看到释迦佛的化身，有很多人可以摧伏慢心，生起信心，但这主要是为后面作准备，去见佛的人主要是听他讲法。佛出世对于众生的利益，最主要的就是转法轮。所谓的法轮就是教法，他要讲解他内心所了解、所证得的这些真理，由此弟子们才能了解如何去证得与佛一样的功德。这就是《法华经》说的，佛出世的大事因缘是“开示悟入佛之知见”，这就要通过语言。

那么佛的语功德是什么呢？首先，他说法的声音非常和雅、美妙，六十韵音语。由于有这样的语功德，我们的心会生起欢喜，更加专注。比如无著菩萨和弥勒菩萨都给大家讲过法，无著菩萨到兜率天听了弥勒菩萨讲法以后，就来世间给大家讲法，他的弟子们听了非常高兴，因为他证了初地菩萨，讲得非常正确。无著菩萨很希望大家能有福报听到他的师长讲法，有一次他就把弥勒菩萨请过来给大家讲法，大家听了以后，就觉得虽然他们两位所讲的道理都是正确的，一模一样，但是弥勒菩萨的声音非常悦耳，这是主要的区别。这是一个初地菩萨和一个十地菩萨的功德差别，在语上面可以有这样的不同。又如师父以前经常讲，海公上师讲法的声音非常悦耳，

很多人听了以后极为欢喜踊跃，连记笔记都忘了。而海公上师介绍他的师长则更厉害，那个声音太好听了，听了简直令人手舞足蹈，这些都是语的功德。

语功德的因是什么？首先要思惟语业道的清净。如果一个人经常骗人、离间、骂人，那他的语别人听了，首先是不相信，其次会觉得难听，不喜欢听。如果一个语业真正清净的人，他说的话是非常有力量的，佛经里有很多的这样的公案。其中一个公案说，一个产妇难产，孩子老生不下来，找了很多人都没办法，当时印度的人对佛陀很有信心，就想去找佛陀看看怎么办。佛陀就叫他的弟子——一位阿罗汉，去讲一句谛实语，以此来解决这个产妇的问题。这位阿罗汉过去就说了一句话，他说：“我从生下以来，就从来没有杀过生。”这话一说完，孩子马上就顺利地生下来了。他说的“从生下来”是指从他出家受戒、获得新生以来，这个诚实的话有这样的力量，更何况佛经过三大阿僧祇劫的修行，那就更不用说了。

这是语言的功德，语言用在阐述教法的时候，能够静息我们的贪瞋，拔除我们的无知，像太阳一样把这些黑暗、无明都照破了。刚刚一听到佛陀的话，能夺闻者的意，能够把我们注意力吸引、集中在他身上。

当然，仅仅这样还不够，世间上一些很好看的电影或者故事，也能够做到这一点。但是就“次若正思惟，易除诸贪痴”来说，世间上这些能吸引我们的话，都是些无意义的，耐不起寻味和思惟的。当我们去思考它，想通过它去除我们的贪瞋的时候，它做不到，很多时候反而加重了我们的妄想和愚痴。就如我们去看电影，即使这场电影非常好，令你非常感动，痛哭流涕或者哈哈大笑，但是当你从电影院出来的时候，发现这个道理不能用来解脱你的烦恼或者消除你的恶业，你又回到了现实。即使当时你觉得自己好像就成为主人公了——非常伟大的时候，看完电影后你又回到现实之中，什么都不是；你再思考的时候，却什么也做不到。佛法不是这样的，如果你听了以后，真正地思惟、趣入的时候，越来越深，越来越实用，越来越高兴，这是不一样的地方。这是语功德。

## 五、佛陀的意功德

平时你听一个人讲话，听完以后，你觉得有道理或者没道理，由此推测出这个人的内心是有智慧还是没智慧，这靠什么？就是“身、语、意”中的意。语是由他的思想阐述出来的，他要表达的意思取决于他的智慧是否正确。如果他说出的话有道理，那我们就能接受，光是好听而没有道理的话还是经不起考验的。这就是下面的意功德。

意功德主要分成两个：智功德和悲功德。“智功德者，谓于如所有性、尽所有性一切所知，如观掌中庵摩洛迦，智无碍转”，对胜义谛和世俗谛，所有的所知，就像看手上的一个果子一样，都是现量的，没有障碍地直接看到，而不是要靠推测，通过道理来证得。“智无碍转”是佛智慧的特点，是佛的心力的功德。心的力量是

什么？就是他的智慧可以穿透一切，别人不能知道的，他全都能知道。如果是一个存在的东西，他都能了解；而且，他对一个事物究竟的本质和它显现出的样子，可以同时地了。即使是一位圣者菩萨，也不能做到同时了解，而佛陀可以做到。这非常难，也非常殊胜。由于这样的智功德，佛陀就有这个堪能性，能够转法轮，否则就不能善转人天正法轮。

对其他的人而言，所知道的东西总是比能知道的心要大，只有佛陀是能知道一切的所知。因此我们可以了解，作为佛的弟子，一个想走增上生、究竟胜的道路的修行人，应该感到很欣慰，因为只要我祈求的话，佛陀都能知道，不会不知道。这样，我们在念经时也好，观皈依境时也好，就不会担心“是否光是我在那里想，佛到底是否知道我的困难、能否来到我面前”。由于智功德，佛有理由可以来到。

意的另一个功德——悲功德，就是“能仁亦为大悲系缚无所自在”，“常起大悲恒无间断”。这个大悲是任运的，由于有大悲，他就有了为救度众生而转法轮的动力。如果没有“悲”，就没有转法轮的动力——可以转，也可以不转。由于要度化众生，要对众生常起“悲”；因为看到他们的苦，所以要作一个解脱的方便——转法轮，而且是任运的、不需要造作的。由此我们也应该感到欣慰，因为佛陀不会舍弃我们。不管我们怎么苦、怎么差，佛陀始终都要度化我们的，而且是任运的，佛在发菩提心的时候已是这样，达到果位的时候仍然这样，这是意功德。

## 六、佛陀的业功德

下面是业功德。有了身语意的功德，要做怎样的事业呢——以任运、无间两种方式而饶益一切有情。任运就是不需要造作，无间就是没有障碍的，这样来饶益一切有情。只要所度的对象是可以度化的，佛肯定会为他做一切所应该做的事情。所以我们也就不用担心自己现在已经到了某种可以被摄引的程度而得不到摄引，肯定能得到。得到的方式，也许是善知识的一次讲法，也许是同行善友某种方式的帮助，或者是僧人的一种行为的显示等等，种种不一。乃至可以这样思考：即使我们能够突然间生起一种善心，或者一种愿力，都可能是佛陀的一种方便，是前面的因导致我们做到了这一点。所以只要对佛陀的事业有信心，我们就不用担心现在是在末法时代，好像没办法了。我们在了解了功德以后，信心就会增长。

大德博朵瓦说：“若数数思，渐能深信，渐净相续，能得加持。由于此上获得定解，故能由其诚心皈依，若于所学能正习学，则一切事悉成佛法。”如果我们数数地思惟佛陀的功德，渐渐地，就能够产生很深的信心，这个信心能够净化我们的相续，所谓“净心名信”。在谁的相续里生起信心？能净化谁的相续？我们这个信心生起来以后，要净化的是自己的相续，并不是净化他人的相续。由于“渐净相续”，才能够得到加持。刚才说过，由于佛陀的事业功德，他能够给我们饶益，而且，佛陀是随时在作加持。但是我们能不能得到饶益？这看待我们的心是否已得到

净化。心净化了，加持就显现出来。由于对上面说的这些道理“获得定解”，就是通过这些理由来证明，真正地了解了之后，就不为他转。并不是仅仅凭着老师、同学或者某人这样说，我也这样认为，这不是定解。由于“获得定解”，“故能诚心皈依”。因为有这样的理由——你知道佛有这样的功德，就能够诚心地皈依。诚心皈依之后，你就会对你所学的学处，能够“正习学”。

皈依之后要做皈依学处，如果你皈依的心不够诚，给你一堆皈依学处，你也不会好好地做；如果你诚心诚意地皈依之后，就会奉行学处，真正地去实行、去练习，这是因果关系。由于你练习这一切的皈依学处了，“则一切事悉成佛法”，你学到的这些全都成为了真正的佛法，就能够净化、调伏自己的内心，能够获得这些道、果。反之，则一切事都不能成佛法。你学了什么也好，做了什么也好，不能说是真正的佛法。所以皈依是非常重要的。

我们始终强调莫向外求，你不能把这个道理、所缘放在他相续身上。比如你看到某个人不顺眼，就说：“你这个人学什么佛啊？你不好好用佛法净化内心，不自净相续，不能得加持，不能诚心皈依，不能奉行学处。”这又错了，这些话都是给自己的药，让我们自己去吃的。你这样反过来去看别人，又不成佛法。你就是把他骂得惭愧得低下头也没用，因为你自己的相续还是没净化。我们要净化自相续，不是去看别人有没有好好按书上去做，而是要看自己是不是这样去做。

后面还说，“吾等对于诸佛妙智，尚不计为准洽占卜”。由于我们前面对这些功德看得不够，我们的信心就不够，在事实上就会“不计为准洽占卜”——还没有对一个算卦的信心强。因为我们能看到算卦的说对了一些事情，功德看到了，信心就起来了，这样他说什么自己就做什么，这是同样的道理。

那么，“故当数数思佛功德，励力引发至心定解。此若生者，则于佛所从生之法及修法众，亦能发起如是定解，是则皈依至于扼要。此若无者，即能转变心意皈依，且无生处，况诸余道”，在三宝当中，首先思佛的功德引发定解；如果这个定解生起了，那你对佛所阐述的法，还有修法的众——僧宝，也能发起这样的定解。这样就抓住皈依的要点了，否则，连皈依的一点点的量都没有，上面的道就更无从生起。

对于佛陀，我们主要是要思考他的功德，认识他的价值，这样去修，信心才能生得起。信心生起之后，你就会去钻研他所阐述的真理，因为你真正认识到佛陀的功德和价值，你就会思考：他的这些功德是从何而圆满的？原来他是通过修法、断证，究竟地证得了灭、道二谛。那么，你想成佛就要从因上求了，你当然要去学法、思考、修行，最后现证他的功德，有这样的因果关系。这是“知功德”中佛的功德。

## 七、知差别中 业的差别

下面是知差别，知差别中我们主要介绍一下业差别。“业差别者，如其次第”，“善转教业”是佛宝业，“断烦恼苦所缘为业”是法宝业，“勇猛增长业”是僧宝业。

### “善转教业”是佛宝业

这个善转教业，就是完整、圆满、最初的转法轮。最初是谁，能够圆满地阐述这个教法？佛的教法在世间上，有成住坏空的劫数，当它灭掉之后，再重新开始初转、阐述，要有一个佛成道才能做到。在我们这些弟子所处的这个时代，最初转法轮的就是释迦牟尼佛。除佛以外，都要“由他教授而正修行”，包括圣者菩萨。他们在没有获得遍智之前不能转法轮，有这样的区别。

在业的差别中，我们在皈依的时候，忆念佛陀对我们所做的，最主要的是什么呢？就是说法。对我们来说，说法的恩是最重的，如果没有佛陀讲法，我们对佛法就无从了解。为什么这样说？在两千多年前，佛陀还没出世的时候，很多人也想追求解脱，追求快乐，当时有很多婆罗门和其他外道的一些学说阐述如何获得快乐，如何获得人生的真谛，但是没有一个人能够抓住要点所在。人生的本质到底是怎么一回事？它的原因是什么？他所求的是什么？他所修的是什么？他们都不能正确回答，因为他们的智慧有限，没有彻底地了解所阐述的问题，当然不会找到真正的、究竟的真理。我们可以想象当时那种情况，当时有九十六种外道，阐述了他们的一些对世间的看法，以及他们的修道方式、修道结果。其实佛陀的很多弟子，都是外道里面一些非常优秀的学者和修行者，他们就是因为在外道的那些教理当中找不到真理，无法证得解脱，所以来听佛陀的教法；听法之后，通过修证，就获得了解脱。是这样一个事实。

大家现在有各种各样的思想，有各自的一种观念或看法。假设我们离开了学校和家庭的教育，离开了所有人的教育，我们会成为什么样的人呢？我们都听说过“狼孩”吧？他是人生下来的孩子，但从小就被狼叼走了，狼没有把他吃掉，把他养大了。长大以后被人发现的时候，他的生活习惯、行为，包括他的叫声，都跟狼差不多，他不会说话，也不具有一个同龄人所具有的智慧，没有跟人沟通的能力。这是因为他所受到的教育是狼的教育。而我们之所以现在能够有这样的智慧和能力，能够获取一些快乐，是因为没有离开整个社会对我们的教育。当然，从整体来看，我们脑子里有很多对的，也有很多错的。实际上我们从生下来到现在，要形成现在的思想，不是仅凭自己俱生的智慧，而是通过很多外来的教育、思想的灌输。如果我们接受的好的比较多，那我们的思想就偏向好的；反之则偏向坏的，所以教育非常重要。一个家教很好的人，将来就很有希望；如果家教很不好，那他就会成为坏孩子，将来对社会有害处。

同样的道理，我们想要了解一个真理，像我们这样的人，一开始肯定是要通过学习。比如我们信佛、皈依，一开始是通过一两本书，或者是一两位居士，或者是一两位师父而了解的。通过这些途径，我们知道一点道理，然后开始思考，然后再继续接触，继续找更多的老师。通过这样一点点的积累，我们就进步了。如果我们真正要究竟地了解，那一定要通过一个圆满的、现证一切真理的人来给我们介绍这个道理，那当然就是佛陀了。所以，我们在学习一个道理的时候，要知道这个给我们传输道理的人是不是圆满。我们现在虽然处在末法时代，但是我们最初的源头，也就是我们的祖师爷是佛陀，他阐述的这个道理并不因为时间的流逝而改变，只要有持教的大德住世，这个真理就会被一直传递下去，这就是佛陀的善转教业和他所阐述的教法宝的关系。

### 法宝是“断烦恼苦所缘为业”

下面，“断烦恼苦所缘”，是法宝的业。“断烦恼苦所缘为业”的意思，《集注》中《瑜伽师地论》的注解是“真实苦集灭道，无量法教，能为舍烦恼苦之所缘境”。我们要舍烦恼苦，要靠教法宝，以它为所缘境，就能够舍弃或者断掉烦恼和苦，它有这样的作用。如果我们要获得最究竟的解脱，那必须缘空性；如果我们要离开三恶道的痛苦，那要通过缘下士道的意乐和加行，这关乎到我们未来的切身利益。

如果我们仅仅是相信，相信有下一世，相信有三恶道，也相信我们可能会堕三恶道，这样能否就不下堕了？不能，还要通过切断投生三恶道的因。要做到这一点，当然要靠教法。打个比方，如果我们不知道杀人会堕三恶道的道理，随便地杀人，那以后这个苦肯定是要受的；如果不知道偷盗要堕三恶道，去偷盗了，也肯定要受苦；不知道邪淫要堕三恶道，去做了，当然还是要堕三恶道。那么，在我们思考法的业的时候，要这样想：假设没有法，我能不能获得下世的安乐？譬如可以回想到我们没有信佛以前，小学时，课本里学的什么“小猫叫，小狗跳”之类的，我们背下来了，去演戏也好，做什么也好，能不能通过这样的道理去获得解脱？当然不能。又比如我们去看一本武侠小说或言情小说，教我们如何去做人，通过这样的道理，能不能获得下世的解脱？当然也不能，甚至不能获得现世的安乐。包括现在很多的“发财之道”、“经商之道”、“健康之道”、“减肥之道”之类的，你去“依教奉行”，想获取现世的安乐，甚至连面包、衣服都不能获得。依它们的话，真正的结果是什么，很难说。我们还可以思考，我们有些人，包括很多信佛的，有时候心里很烦恼，或者失眠，或者心理忧郁，你通过看心理医生、看心理学，即使去奉行了，好像也不能真正达到目的，解决不了问题。如果连现世的问题都不能解决，就更不要指望下世能靠它们获得什么安乐。

再仔细地观察，如果我们没有接触佛教，没有接受佛的教化，甚至脑子里想都不会想到下辈子会到哪里去、要不要脱离烦恼。大家都有经验，我们还没有接触佛法的时候，甚至脑子里就认为，人生下来就是要死的，死了就死了，反正就是这么回事；只不过现在还没死，就先不管它，先尽量享受就对了。我们都是这样一种逃避式的想法，没有像佛陀那样真正敢于去面对。

佛陀在没有出家的时候，第一次出城，看到了一个病人，一个老人，还有一个死人。看到死人的时候，他直接想到的是自己。他就问随从：“这叫什么人？”随从说：“这叫死人，就是永远离开这个世界，再回不来了。”佛陀就问：“是不是我也会死啊？”随从告诉他，每个人都必须要死。对一般人而言，这是个真理，大家都承认，并且认为是没办法改变的，就这样吧，反正都要死，不用去多想。佛陀就认为，死是痛苦的，他要想办法脱离这个死。他对他的父亲说，他要去脱离这种痛苦，而且还要帮助一切的人去脱离。而这之前所有的人，要么就是认为这是必须接受的，要么就认为自己找到了真正的解决方式，而实际上却是找错了。因为通常都认为只要能无限地去延长生命，问题就解决了。

现在我们要知道，法的业是什么？能舍烦恼苦所缘。因为我们就像做惯了奴隶，这种奴隶的习气已经养成了，习惯于始终被烦恼所控制。“反正烦恼要起就起吧，这是我的本性。人嘛，就要活得自在，该贪的时候就贪，该爱的时候就爱，该恨的时候就恨，该发脾气就发脾气。”这其实就是一种奴隶的习气，你好像就是习惯于不自在，因为受控制太久了，所以就无所谓了。反正无始以来都这么过了，想都不敢想要去降伏烦恼，要脱离它的控制。很多人都是这样，比如有的人在亲近师长的时候，起烦恼、观过失了，实在痛苦的时候，他不是去想该如何去观功德，不观过失，而是根据书上说的，不如法依止的话，“恐有所失”，“故汝等应于不远不近之处常依止善知识”，“哦，这句话颇有道理，我要离得远一点，先躲开再说，对我来说就是这样的。”然后就决定赶快跑掉。我们在应对一些困扰时，就会这样颠倒地去思考，这是不如理的思惟。

首先我们要知道，我们是能脱离烦恼和苦的，因为有能脱离的办法。如果不能脱离的话，那佛是怎么成佛的？佛说了这么多的教法，目的就是能够灭除这些烦恼，让一切众生都能得解脱，这就是佛出世的大事因缘。当我们真正了解了法的价值，对它的信心就生起了。举个例子，每个行业都有各自的特点，如果知道某一行业的一些特点之后，你对它就会有一种不共的了解。比如一个医生，看到一种医药，他看到的就不仅仅是药的本身，而是这种药的能力，它可以医好什么病；一个老师，看到一本教科书，他会了解这本书能给学生带来什么好处，能达到什么预期目的；一个工人，或者一个商人，他们所看到的，都会显现出各自的一种行相。所缘的是同一个东西，不同的人显现的行相就不一样。对于很多世间这些不信佛法的人来说，他看到了佛像、经书，就认为这是无聊的东西，是一种说教、一种偶像崇拜，于是弃之犹如敝屣，根本就不屑一顾。而我们佛弟子——如果你自认为是一个佛弟子，



你承许三宝是我们内心唯一的皈依处，而你看见佛像、佛经，还是跟他们那样麻木，认为这就是一张纸、没有什么特别的话，就表示我们的信心不够。我们观的功德不够，导致我们实际上对三宝的信心不够，由此可以检查出来。

我们对某种价值的认识程度决定了我们的态度。比如佛陀往昔在行菩萨道的时候，经常舍弃生命去求法，有时候就为了一个四句偈，如“诸行无常，是生灭法。生灭灭已，寂灭为乐”。那个时候不像我们现在这个时代，印坏的佛经纸张丢得随处可见。那个时代，整个瞻部洲找不到一个阐述佛法的大德，找不到一本经书，甚至连一个偈子都找不到。经常看到一些公案里记载，佛陀当时作为一个国家的大王，带领大家都奉行十善，他们生活虽然过得很好，但是解脱却没有希望。而佛陀的前身，就因为他有这样的菩萨习气，他对三宝的价值，尤其是法宝的价值，有深刻的认识。他到处去寻找这个教法，哪怕是一张纸、一个偈子，他都要舍弃生命地去求。求来以后干什么呢？告知大家。大家知道之后就能够脱离烦恼、苦的控制，他是真正认识到了法的价值。虽然那时在瞻部洲没有佛法，但是龙宫、天宫是有佛法传递的，有好多次，帝释天为了考验他是否真的那么有意乐心想求法，变成一个罗刹鬼，说：“你是不是要听法呀？你要把身体给我吃啊！”又有一次化现成大食肉鬼说：“要想听法，先把你的妻子、儿子给我吃。”这样，佛陀在因地一次又一次地都作出舍弃的举动。

与之相比，我们现在这种状态则完全是两回事。如果让我们去抉择，我们肯定会想：这个偈丢掉就丢掉好了，我再复印一张不就完了嘛；或者已经复印好了，马上自己就把它丢掉了。要叫我们舍弃生命，那是不可能的，我们的价值观就是这样。有时候，甚至看见三宝字纸掉在地下了，你还会想：反正大家都没有捡，肯定有原因的，那我也不捡。或者想：我去捡地上的佛像，好像我是捡垃圾的似的，我可不捡。种种的这些想法，表示我们对三宝的信心还很欠缺，对功德的认识还很欠缺。

所以我们平时要真正地去思惟。比如在起烦恼的时候，你能够想起法的力量。通常我们总是说“烦恼重、烦恼重”，其实在起烦恼的时候，我们所依靠的完全是内心那一大堆染污的烦恼，而那个时候正好把法给舍弃了。举个例子，比如说在同一位老师门下学习的两位同学吵架了，即使老师出面叫他们不要吵架，要好好地修行，这两位同学通常都会这样说：“老师您先休息休息，我们吵架主要是因为他不对，我要去帮助他、教育他、改变他。”那个时候他所依靠的、把握的是“就是他错了，我是对的，我是坚持真理的人，任何人来劝都不放弃”，紧紧抓住这点不放。很显然，我们所依靠的，就是我们那种紧紧的执著心，然后是错误的、颠倒的认识。但是我们却认为很对。如果那个时候你能够提起正念，稍微地回想一下：法的特性是什么？比如净化我的相续的时候，我自己是不是有错误的那一分？如果我们把错误的那一分通过缘这个法，力量就会产生。当你一缘法，你了解到原来是这么回事的时候，当下，烦恼的所缘就已经被抛开了。通常，在我们力量弱的时候，它会交替出现，一会儿想一想“法”，一会儿又想一想烦恼的所缘，透过这样反反复复的

斗争，只要你一直地趣向法的所缘，最终一定会胜利的。问题的关键是我们那个时候认为法对自己是没有用的。

有一次，有两位居士吵架了，打得头破血流，来到我面前。我就对他们说：“我能帮助你们的，就是告诉你们自己错在哪里，不要指望我给你们说什么其它的。”然后他们中一个就说：“我昨天早就跟你这么说过……”这奇怪了，你早就说过了，那为什么他不听？你说的到底对不对呢？为什么还会控制不住要吵架？通常我们起烦恼的时候，总是说：“我早就懂了，只是我做不到”。这个“早就懂了”也只是嘴巴上的懂，如果真的懂了，比如是比量或者现量的，比量的懂已经很厉害了，如果现量的懂，那绝对可以降伏烦恼。我们通常就是不懂装懂，如果真的懂了以后，会很有力量，你会知道这一边是我要的，那一边是我不要的。在我们没有真懂的时候，通常就认为不该要的这一边，是我要的；而该要的一边，其实我们还没有真正懂得它的好处。这样，在紧要关头自然就用不上，这是很显然的。

因此，透过这个“断烦恼苦所缘”，平时我们要经常去忆念：法是能够断烦恼的，能够断苦的。不要老想着要一直学到某种程度才能够运用法，一定要养成这个习气——学一点，就要尝试去试验一下。“学而时习之”，我们要经常去锻炼，没有用不上的。像我们这样充满烦恼的凡夫，病很多很多，稍微学了一点都可以用得上，不存在说“我已经健康得一点病都没有，这些药全都用不上”，那是不可能的。在你碰到什么事情，内心当中起了一种苦受的时候，比如忧，就可以运用法。身体上的苦受倒不一定，因为甚至阿罗汉也会有身的苦受，但是他心上不会有苦受。如果我们的内心还有苦的时候，一定要去思考，我的问题出在哪里？我一定是需要用“法”。如果你总是不用，那你就永远都学不会去用。不管你通过怎样的方便，都会很麻烦，越到后面越难，因为久而久之你就形成一种思维——就好像学的终归是学的，用的终归是用的。

其实学的当下就是为了用，比如学法相，不管学什么法相，你首先找到它所阐述的那个东西，然后在自己的心中去找，肯定可以找到。比如这个烦恼心是什么？那个烦恼心是什么？这个善心是什么？那个善心是什么？就像我们整理书籍的时候，给每本书都贴上各自的标签，以后你要找的时候就很好找。而我们学了法相，烦恼出来的时候，你把它认出来，对号入座，贴上标签，“哦，这叫瞋”，“哦，这叫贪”，这样的话，你已经有能力用“法”了，开始真正把所学用于所修了。认识烦恼，要学《五蕴论》。学了《五蕴论》能够认识烦恼，认识的是“我”的烦恼。因为烦恼是心法，你现在没有他心通，光看到人家的表情，就说他起瞋了，理由是他把牙齿露出来，把拳头拿起来了。这怎么能成为判断的标准？人家做出那个样子，并不等于他有那个心态。而对于我们自己心里怎么想的却是很清楚，这是骗不了自己的。比如别人赞叹你的时候，你给自己贴一下标签，我有没有这个功德？一贴就认识了。贴着贴着，以后你就容易抓到它，然后去思考：它的相违品是什么？它的对治是什么？它生出来的因是什么？这在修行次第里都有阐述。

## “勇猛增长业”是僧宝业

下面，僧宝的业，是勇猛增长业。增长的是欢喜，什么欢喜？就是一切善根通过僧宝的业，都能够增长。主要是说，僧就是正行。你听了佛的教法，佛是导师，阐述这个教法，奉行的人就是僧宝，他如理地依法而行。学了修行次第以后，你发现，要达到佛陀的究竟果位，前面有一系列的步骤，从修道再进入无学道，修道前面是见道，再前面是加行道、资粮道。通常我们听一个学说也好，什么也好，我们的“心要”就是谁试验成功了，那我的信心就起来了。而法的试验成功者，就是僧宝。《高僧传》里有很多：某人通过学修佛法，成阿罗汉了，成初地菩萨了，发菩提心了。你一看，“哦，原来佛法是能够实践成功的，而且是凡夫都可以做到的。”如果你总是听到他们是佛菩萨化现的，你就会想，“某某大德是佛化现的，我又不是”，那你信心就没有了，“他是圣者，他都已经做完了才过来，那我是没希望了”。然而，如果你看到僧宝依法而行，得到一定的果位，再努力又得到更增上的果位，不断努力终于达到究竟的果位，你就会想：原来这是可以依之而行的，可以做到的。所以你生起欢喜、生起信心。

《法华经》打了个比喻，一条很远很远的路，代表通向佛位，行途中间，你有伴侣、有商主，有这些伙伴你就不愁吃、不愁穿，也不愁迷路，你的心很安定，一点也不孤单。大家可以互相提携，很稳当地走在这条路上，于是你就生起了踊跃欢喜。你要观察到，这个踊跃欢喜就是基于僧宝有这样的功德。我们是否有进步，主要从福德、智慧的增长方面来看。福德的增长要通过僧，僧宝只有圣者才能称得上，而能够代替僧宝的就是僧伽，四个比丘就可以代表。如果你对它们进行积福，比如供养医药、饮食、衣服等等，能获得来世的可爱的异熟，这是依于僧伽的力量。比如有信心的人，看到四个出家人，他会很欢喜，看到四十个更欢喜，四百个还要欢喜，四千个就不用说了，“哇！这么多僧人！”有的人可能一辈子都没看到过，就像我们出家人也很少看到四千个出家人，我们一看之后，那种欢喜就是非常激动，那就是增长了欢喜。这是由于我们贤善的习气的引发，就像我们看到四块钱很高兴，四十块钱更高兴，四百块钱还要高兴。当你认识到它的价值的时候，就会欢喜、高兴。就好比你有一块钱，如果供养四个人的话，就是一人两角五分钱，你获得的功德是很大的；如果你这一块钱等分为四十份，四百份，四千份的时候，当然功德就变得更大了。僧伽，从积集福德资粮这一分，能够让我们生起这种欢喜。

对于智慧资粮这一分也一样。比如佛在阐述一个真理的时候，为什么听的人会有那么多不一样的看法和解释呢？因为每个人的根器不一样，思路不一样，想的也不一样。当你跟一个人讨论的时候，你会发现，原来他的想法是这样的，开启了自己的另一条思路。如果跟二十个人讨论的时候，就有二十个思路，同理可推二百人、二千人。对于一个法，透过无量多人的思考，就产生无量多的定解，那你对佛陀功

德的信心，就产生了无量的增长。如果你在这样一个僧团面前积集智慧资粮，也是非常殊胜，你就生起了欢喜。

平时我们得到好处，要回想：我这一分进步是来自于僧伽。这样你就会认识到，原来自己的“增长”是依于僧伽。当你对僧伽、僧宝的业有了认识和提高之后，你对僧的信心就会提升。所以在生活当中，我们要反复地运用、串习、思考：三宝作为可依靠的这些能力，对于我们来说体现在哪里？如果这一世能够依靠，下一世更加能够依靠；当我们这一世养成一种依靠的习惯的时候，在我们临终的时候，当然也会紧紧地依靠。

## 八、临终能得救拔 靠的就是皈依的心

我们通常会想，我们现在一天到晚就是学习、讲道理、念仪轨，太多了，不如我专心地念一句“阿弥陀佛”来得保险。其实这不一定，我们专念一句“阿弥陀佛”，不等于我们就是专心地想着“阿弥陀佛”。通常我们这个心还是不够专，如果够专的话，它真正的力量才能够出来。对“阿弥陀佛”这句话，每人的了解不一样，我们通常什么都不去想。如果严格地做到专心念“阿弥陀佛”，那可能有善根的人，由于他往昔对佛陀的功德有串习，通过这样专心地念，会对佛陀的功德越来越了解，这是它自己冒出来的，不是灌输进去的，但这种人是很少的。还有一种人，虽然拼命只专念佛，不想其他的，但只是嘴巴上“专”，他的进步甚为缓慢，念一年、两年、三年，对佛陀的信心还是没有变化多少，甚至会有退步的可能性。通常我们仅仅是强迫自己“专”，实际上很难做到，我们的心通常不由自主地被家庭的琐事拉走，虽然一整天念珠都挂在手上，“阿弥陀佛，阿弥陀佛……”实际上，心里一会儿想做吃的，一会儿想工作，一会儿想孩子，想这想那，早就被牵得团团转了。但是想象当中自己还是整天都在念佛，就像我们念皈依也好，念百字明也好，都差不多是这种情况。

如何增长对来世的这种把握？当我们皈依的心真正生起的时候，对来世的把握才真正加大了。真正的临终十念，是要以如法的、合量的皈依的心态来念的，是要一心地祈求阿弥陀佛“加持我、救拔我，我要生极乐世界”。这种强烈的心态，就是皈依。并没有离开皈依。那么如果现在我们拼命地修皈依，通过种种的方便增长我们的皈依心，这怎么会说我们反而没把握了呢？当然是不可能的。只不过很多情况下，我们虽然学了很多，念了很多，但没有把我们的心进行一点提升、一点改变。这样当然了，你学了很多东西，还不如别人脱口而出地念一句。如果我们好好地做的话，也可以做到脱口而出，心条件反射就会想起皈依境。我觉得只要有皈依的这个心态，来世绝对是有保障的，传承师长也都是这么说的。

很多年前，弟子们问过这个问题，说：“修这个法的人，临终怎么办？因为不像别人那样一念阿弥陀佛。”大宝恩师专门为此解答过，这主要靠皈依的心。不管

你皈依的对境是师长还是观音菩萨，或者阿弥陀佛，都是一样的，临终那几秒钟，你想起来了，哪怕你是一个还没皈依的人，你只要想起哪天去哪个庙里拜了一下观音菩萨的像或者某一尊佛像，起个欢喜心——太好了！就这样都有极大的被救拔的可能性。这话听起来，有些人可能会觉得，难道就这么简单？就这么容易？难就难在你临终的时候，正好能够想起这个念头，正好能够把心缘在三宝上面。如果能的话，那肯定是有把握的。

所以我们要有信心，信心来自于我们看到功德。要想看到功德，我们要去思考；要思考，先要听一听讲了些什么道理。我们平时学习的时候就可以这样去思考，凡是学学到了、有感受了，都没有离开三宝的功德，这都可以成为我们增长对三宝信心的一种方便。希望我们今年一年的开始，好好地去看三宝的功德，然后做好皈依学处，这个暇满人身不要浪费，好好地来世做一些有意义的事情。对亲戚朋友，还有其他的众生，也可以或多或少地作一些饶益，这样就很好。

### 第三讲

时间：正月初七下午

上午讲了佛的语功德、意功德、事业功德，还有“知差别”中三宝的内部差别。现在，我们仍然要求大宝恩师的加持，能够说听如法，对三宝生起强烈的信心。

#### 九、要了解皈依的初、中、后所要做的

请翻到《集注》的 253 页，“是故皈依，是于佛教，能入大门”，皈依就是能入佛教的大门。所谓入佛门和没有入佛门，区别的标准就是有没有皈依。皈依，不仅仅是口中说一句“我皈依”，而是内心的一种状态。你内心当中认为三宝是自己的皈依处、救护者，这样就可以说是皈依。如果你内心认为其他的，比如安拉、天主等等是你的皈依处的话，那你所皈依的就不是佛教了，是佛教之门外的。我们内心当中要有这种清净的皈依，有的是天然就会有，但是一般来说，不会自然而然就冒出来的，要通过了解。主要是怎么了解呢？一开始要了解三宝的功德，它跟外道有什么差别；再一个就是要了解我们有什么需要才向三宝皈依、求救，这是另外一个因，也就是关于前后世的。这些都具足了，就能够生起清净的皈依。

“若有皈依，非唯虚言，则是依止最殊胜力”，要产生最殊胜的力量，要“非唯虚言”，就是不仅仅是口头上说说的，否则，所谓的殊胜的依止力也就不能产生。如果有了这种力量，则“内外障缘不能违害”，什么病障、非人的干扰，还有什么地震、火灾等等，这些都不能违害。“功德差别，易生难退，倍转增长”，“功德

差别”，指功德有很多种。各种功德容易生起，而且不容易退转，会不断地增上。这里是总结。

我们在开始要讲皈依的时候，有人被问及有没有学皈依时，回答说：“我早已皈依，还学什么皈依？”所以一开始要了解皈依。如前面所说的，“由于怖畏及由忆念功德等门”，就是要了解三宝的功德，了解来世恶趣的怖畏。皈依分初、中、后，最初的了解之后，产生怖畏、忆念功德；然后中间就正式“受持皈依”，就是自誓受，要发誓承许三宝是我们的皈投处。没有人可以逼着你成为一个佛教徒，也没有人可以逼着你成为一个非佛教徒，完全靠自己发誓。这说明我们在中间受持皈依时，在皈依师面前证明皈依的话，不能仅仅理解成为是一种皈依的宗教仪式，那是由我们内心发起怖畏和忆念功德，知道他堪为救护之后，自己发誓受持的。这样的话，中间就能够得到皈依。在后面，得到皈依之后，“励力不违皈依学处，是极扼要”，皈依的意乐主要是因为害怕三恶趣苦，了知能救护自己出苦的只有三宝，所以我们就皈依三宝。然后我们就受持皈依学处，努力做到不违犯。如果仅仅是受持皈依，而不去励力地守护皈依学处，那就说明我们仅仅是在思想上想脱离痛苦，行动上却没有做到，这样自然不能达到我们的目的，皈依的好处也得不到。所以这个“扼要”就是一开始要忆念功德以及生怖畏，中间受持皈依，后面还要受学学处，“是极扼要”。

## 十、皈依学处之别学

今天下午主要介绍的是皈依学处，它分共学、别学。首先看别学：遮止应学和修行应学。别学就是在佛、法、僧三宝面前各别的应该学的。

### 对于佛宝

我们看《集注》236 页的修行应学，“三种修行应学者，谓于佛像，若塑若画，随好随丑，不应讥毁，置尘险处，及押当等，不敬轻毁，皆当断除，应当执为是可敬田，犹如大师”，这是在佛面前的学处。对于佛像应做到什么呢？佛像是佛宝的代表和所依，我们看到佛像的时候，就会想起这是我们所皈依的佛陀。虽然并不是说佛像就是佛，但是在我们的观念中可以是没有两样的，就好像在我们观念中，自己的父母的相片和父母本身是一样的，这是可以成立的。这样的话，你看到佛像，当然要看成佛一样，犹如佛在世的时候，弟子们如何承事释迦牟尼佛，我们也要这样好好地承事佛像。这不是在搞封建迷信，我们不是在对一个纸塑木雕的东西在做宗教的仪式——烧香、磕头等等，那样是没有什么意义的。如果别人说我们在搞封建迷信，我们就可以思考：那些不信佛的人对他们父母的相片很恭敬，或者给他们的祖宗立牌位，那是不是封建迷信？如果说这是对祖宗寄托的一种思念，那我们

也是寄托对佛陀的一种思念、一种报恩、一种修行，这有什么不一样呢？如果你观念中认为佛像和佛是两样的，这就不是很圆满。

佛像当然是人工制造出来的，由于制作工艺不同，工匠的技术不同，肯定会有做工的好与不好。但我们不能说这尊佛像长得很好看，那尊佛像长得很不好看，只能说这个工艺很好，那个工艺不好。这要简别出来，否则，就是很重的一种语业。在佛像面前，我们很容易造很多的罪恶，也很容易培很多的福报。那么我们需要学的、需要做的是什么？“口”方面的，要断除讥毁；“身”方面的，要断除把它放在不干净的地方，以及当商品一样抵押出去；“意”当中这些不敬也都要断除。应当执为“是可敬田，犹如大师”，在观念中要像对佛一样地去对待。我们在行持的时候，就要这样努力去做，这就是在行持皈依学处。这样去锻炼，会培养我们对佛陀的恭敬心，可以了解到佛陀的功德。

前面说过，我们平时看到一些佛像，不管工艺好坏，一定要注意，不能随便评论这些像好不好看之类的。尤其还应该注意的，我们会对它的制造材料有分别心，假设它是黄金、白银，或者别的什么材料，我们在缘这些金属的佛像时，心目中就会产生这种行相——这是贵重的，这是便宜的；这是我喜欢的，那是我不喜欢的。这是很不好的，对于一个佛教徒来说，当所缘是佛像的时候，行相应该是“犹如大师”，就是想起了佛陀。不要去从它的制料、做工这些方面去着眼，如果这样去着眼，就不是一个有虔诚信心的佛弟子的所为。尤其现在我们会遇到很多这样的情况——佛像被印在门票上、商品上……我们一定要注意，尽我们的力量把它保存好。这对我们自己有好处，而不是佛像需要我们去这样的恭敬的加行。这是对于佛像方面的应学。

### 对于法宝

下面是对于佛经方面，经书是法宝的代表和所依。对于一个写了四句以上的偈子，都应该离开不敬，“虽于正法四句以上应离不敬，又应断除一切不敬，谓抵押经卷，贸为货物，置秃土地灰尘险处，鞋袜并持及跨越等，应起恭敬，等如法宝”，看到经书的时候，我们应该就像对待法宝一样地尊重，要断除不恭敬的想法和行为。比如把它当作货物去拍卖，或者把它放在不干净的地方，危险的地方；还有要注意的，拿过鞋袜，同时又去拿经书，也是不恭敬。前面我们对佛像起恭敬的加行，使我们的福德会增广；这里对经书恭敬，当然也会使我们的智慧增广。以前，儒家对字纸非常尊重、非常爱惜，看见有字的纸扔在地上，他会把它捡起来，放在干净的地方去烧掉，这是一种很好的传统做法。我们对于凡是写有佛经的文字，一定更要好好地恭敬。如果我们认为自己智慧不够，记忆力不好，理解力不行，那么，对恭敬经书方面好好地多做的话，慢慢地会使我们的业障能够减轻，智慧容易开发出来。比如我们参与抄经，抄了以后就感觉到，对于抄经这样的法行，仅仅是抄也能够产

生极大的加持，很多人得到了很大的好处。更何况你对所有的经书，所有的法宝都起恭敬的加行？反过来，不恭敬经书，是损坏我们智慧的原因。现在我们听闻也不行，思惟也不行，感触也生不起来，这都是智慧非常弱的表现，我们不能再去加重了，再加重的话就什么也做不了了。所以我们平时对写的一些字，写有经文的一些笔记都不能乱扔，这是很重要的。这是对于经书方面，我们要这样去恭敬。

### 对于僧宝

再一个是对僧宝方面的，“若于僧伽，或出家众，持沙门相及于其相不骂不毁。又一切种不应分党，视如怨敌，云汝等我等，应当敬重，犹如僧宝”，出家众是僧宝的代表，凡是“持沙门相及于其相不骂不毁”，不能去骂他、毁谤他，也不能去分党派——这是我们一帮的，那是他们一帮的，都应该像对待僧宝一样地敬重，这样就能够得到三宝的加持。通常我们会由于自己有一定的功德，看不起一些比自己差的人。我们的心通常是这样运作的，当我们看不起某一个人的某一方面的时候，就会把他整个人都连带着贬低了；当我们喜欢他某一点的时候，把他整个人都夸大了，认为他什么都好。这样的话，如果我们对出家人的某一方面起了看不起的心，就会导致我们坐失很多的功德，我们的智慧、福德会衰损、减弱。后面就说了，“希乐功德住林藪，不应观察他过失，不应起心作是念，我是超胜我第一。此憍是诸放逸本，永不应轻劣苾刍，一劫不能得解脱”，“憍”是放逸的根本，就是认为自己很好；“慢”则认为他不如我。如果我们以这样的心去对待一种可敬田的话，那我们就会受到极大的伤害，就不能得解脱，原因就是由于我们的“慢”针对的是一个有德的对境。我们对他恭敬，生起功德的力量非常强；我们对他憍慢，受伤害的力量也非常大，我们的证量、功德都不能生起，当然就不能解脱了，并且一直会延长到很久远。尤其是出家人自己，要注意这一点，因为我们自己是出家人，就容易不尊敬其他的出家人；而出家人里面有圣者，有凡夫，他们的功德互相之间很难了解。如果你不小心轻视了一个很有功德的人，对自己来说那是极大的伤害，这是我们每个佛弟子都要好好注意的。我们皈依三宝，主要是要得好处，尤其是下一世的好处；如果得不到好处，反而损失了，那就很划不来。

### 十一、皈依学处之共学

下面是共学，就是对三宝面前要一起做的。首先，如果想记住皈依学处的共学，就要把《科颂》里面的六句颂子背下来，这样就容易去行持。

第一个，“常念三宝胜功德”，在共学当中，就是“随念三宝功德差别，数数皈依”。前面说过，内外差别，还有三宝之间互相的差别，以及他们的功德，这些



要经常去随念。像我们出家众，每天吃饭前都要念“随念三宝三尊圣赞”，即《随念三宝经》。

第二个，“随念大恩恒勤供养，嚼噉之先亦当供养”。不要认为三宝面前好像缺我们的一点水果之类的，这个供养主要是以报恩的意乐出发的。我们能够得到一些福乐如饮食、受用等等，都是直接或者间接来自于三宝，所以我们就要供养。比如吃饭之前，要好好地去看想一下，念“喻阿吽”来供养，包括喝水之前，穿新衣服之前，都可以好好地供养，这样自己就会感到福德增长。如果不这样做就非常可惜，并不是说你因此会产生什么大的过失，打个比喻，就像一个农民，面前有一块良田，却看着它闲在那里荒芜了，就会觉得非常可惜。

当我们去作“恒勤供养”的话，将来就不会后悔，我们没有浪费自己的生命。主要是一个“恒”，如果我们天天都做，即使做的事情很小，但是因为坚持的缘故，就会获得很广大的福报。这个供养主要是要有信心，并不一定要花多少费用。所谓信心，就是你相信这个对境能够受用，并且相信你现前的这些东西可以变为殊胜的好东西。比如看到好看的花朵、璀璨的灯光，还有旅游景区漂亮的山水，这些都可以作供养。由于有信心，在这个福田中，就能够长出很好的资粮。我们要这样去串习、去锻炼，这样可以使我们的念力和观想力都会得到增强，这也等于是在修止观的随顺。我们平时如果许了一些什么愿望不能实现，好好去修供养就会得到很大的感应。

在我们《多宝讲寺通讯》第84期，刊登过海公上师的《增壹阿含学记供养品》，海公上师这样讲，“复次过去业行不可思议故，行人道中卒然忽生灾障横逆”，由于过去的业力，修行人在修行的过程当中，忽然发生一些灾障、违缘，不知道原因，又不知道怎么抵抗、消除，海公上师说，“我恩师（两位），皆同一说”，他们都这么说，“应修恳切皈依三宝，念三宝功德无穷无尽”，就是首先要常念三宝胜功德，然后，凡所兴求白三宝，“竭诚供养”，好好地去看供养，“则得和缓息灭灾障”，这个灾障就会渐渐地息灭了。海公上师又说，“我自身经验亦复如是不虚”。海公上师当时在求法的过程中，遇到很多的困难，他自己的经验就是通过供养三宝，好好地求三宝加持就冲过去了。所以祖师大德这些经验之谈，还有佛经里这样的介绍，我们应该去依教奉行，这样能够解除人生当中很多的困境。对于我们佛弟子来说，主要是应该在日常生活中串习，这样对三宝的信心就会得到勇猛的增长。不然的话，可能慢慢就会减弱。

第三个，“随念悲故，亦应安立于诸众生于是道理”。由于悲悯，悲悯什么呢？看到很多不了解三宝功德的人，缺乏获得安乐的方法，就发愿“安立诸余有情令受皈依”，希望他们也能够得到这样殊胜的皈依。这是由自己体会到了三宝的好处而出发的，并不是一种宗教的说教。有些宗教喜欢去做一些布教工作，“大家快来信我们吧，信我们就能得到解脱、升天，我们的势力也就壮大了”，这样是没有太大意义的。势力壮大是世间的一种思想，其实容易增长我们的执着，好像这是属于

“我”的徒子徒孙。佛陀当年也并没有希望很多人去做他的徒子徒孙，也不需要谁去给他烧香，而是基于悲悯心，觉得众生有苦需要解除。三宝有能力除苦，能信奉三宝，就获得了解脱的一种基础，一种方便。所以希望大家能皈依三宝，皈依之后，可以得到皈依的这些好处。

我们在做这条皈依学处时，不要去强拉、强劝，这样反而令别人反感，达不到什么好效果。真正你自己得到好处了，内心当中欢喜，看到功德了，那你行动当中会有改变，别人会看到：这个人皈依以前是这样不好，皈依之后变得这样好，原来是皈依的作用。那么他也会对三宝生起信心，这个时候给他介绍是有帮助的。包括自己的家人、亲友也一样，不要去拼命地劝、拉，信仰和家庭的关系应该是分开的，信仰是自由的，不要去强调信佛和不信佛。对我们的所缘，比如父亲、母亲，或者丈夫、或者妻子，对他们不要去加一个行相——是佛教徒，或非佛教徒，这样加了以后，就会导致很多不必要的矛盾产生。

第四个，“随作何事，有何所须，皆当供养启白三宝，弃舍世间诸余方便者。谓随作为何种所作，随见何等紧要重事，应依三宝”，并且“随顺三宝供养”，“不应依止不顺三宝邪道等仪，一切时中应当至心皈凭三宝”。这里是说不管做什么事情，有什么需要，都要启白三宝。启白有两种：一种是现前的启白，比如启白大宝恩师或自己的师长或者僧众；另一种是不现前的，比如我们在家里的佛堂或者自己内心当中启白，这些都是可以的。启白主要有两个好处：一个是增长了福德，事情容易成办，不容易中断。第二个，就是对于能启白的这些事情，你知道三宝是允许的、佛的教诲当中是允许的，这就是一个好事情；不敢启白、不好意思启白的，那就是一件不可为的事情。戒律要求，才出家的人很多事情都要启白师长，除了极少的一些事情。根据我们自己的经验可以知道，凡是自己做错了什么事情，受批评了，可以确定，事先一定是没有启白过师长；如果你做对了，也可以判断，这个事情如果启白的话，师长肯定会同意，或者有同意的可能性。因为你的内心知道这个事情是可以做的，所以才敢启白；如果你明知这是不可做的，比如说你今天去启白要去杀人，那当然不行。

在这个启白的过程中，实际上锻炼了我们两个方面：智慧方面和福德方面。智慧方面，就是像刚才说的，能不能杀人，你首先已经开始判断。你就会忆念，在佛陀的教诲当中，皈依学处中皈依“法”的学处是不能恼害众生，自己戒律的学处当中也有不杀生。由于要启白，你就会想到三宝，想到三宝的时候就想到法宝，想到法宝的时候就想到自己的学处。这是智慧方面，关于该做不该做的。福德方面，假设这是该做的，比如你启白要去放生，这是好事情，那么你通过启白得到加持，这样会增长你的福德。这就是启白的好处，放下了自己的执着，可以对治自己的偏见。

通常，我们一年都会念护法经两次，年初的启白是加持一切三宝的事业顺利，年终的启白是酬恩，供养、感谢护法、三宝的加持。就是要这样去练习启白，如果我们对三宝有信心，每天我们念早晚功课时，都可以好好地启白。比如早课念完了，

在回向之前，你可以启白，今天要做什么如法的事情，希望顺缘具足。事情做完之后，假如做成了，晚课回向的时候，感恩三宝的加持；没有做成，再继续启白，明天继续做。这样就可以使这些如法的事情能够快速地完成。

第五个，“由知胜利，昼三夜三，勤修皈依”。我们要昼三次夜三次地勤修皈依。修皈依要像前面说的按照初、中、后的步骤，首先怖畏恶趣，念三宝的功德；中间受持，自誓受，“尽形寿皈依佛，尽形寿皈依法，尽形寿皈依僧”，或者“皈依佛是我的导师，皈依法是我的正救护，皈依僧是我的同伴”，这样去念皈依词；后行就是忆念学处——共学、别学。由于知道胜利，就要去忆念胜利，这就是修皈依。皈依之后并不是就不需要修皈依了，还要勤修，这样皈依的净信心才能够生出来，并不是每个人一开始皈依就具足了净信心的。

第六条，“下至戏笑乃至命缘，应当守护不舍三宝”，要时时守护我们的皈依体，“守护皈依戒如爱命”。不能自己故意说舍弃三宝，甚至戏笑也不能说不皈依三宝。舍弃三宝的话，就会趋向于无明，因为离开了三宝，我们的取舍就处于盲目。从多分说，我们的习气会偏向于恶的一方，那我们就会造恶业，然后就要受恶趣的痛苦。所以遇到任何事都不能舍弃皈依，要数数地起这个誓愿，即使是戏笑也不能说舍皈依的话。

以上六种共同学处出自《道炬释论》。

再看下面，《皈依六支论》说：“应于形像颂，及诸碎黄布，信解为大师，亲口说诸法，不谤应顶戴，净未净诸人，应观为善士”，这个颂总结了前面所说的这些道理。好好地守护学处，就可以保护我们的皈依体。我们皈依了，得到一个皈依体，那我们就进入佛门，成为一个真正的佛弟子；如果我们失去了皈依体，就又不是佛教徒了，那样的话所有皈依的好处又得不到了。如果你违犯了某几条，会受一些损失，就不能全部得到皈依三宝的好处。之所以要舍命守护，是因为我们不要把即将到手的好处放舍。包括这几天所讲的三宝的功德也好，胜利也好，主要的原因是了解这些对我们有好处。不是规定你们要依教奉行，这不是主要的目的，而是说，如果你们不想受苦，想得到好处，就要去做这些学处。

## 十二、结语

就像那天给大家看的沙漏，沙一直在往下漏，我们的生命也是在一直往下漏。我们坐在这里，每时每刻不断地在往前走，你们可以想象，那些小孩子现在蹦蹦跳跳的，过了十年看起来已经是一个年轻人了，再过一、二十年变成一个中年人了，再过一、二十年差不多也就像我们的爷爷奶奶那么老了。这是一个必然的趋势，不管你信佛不信佛，都一样的会在这个趋势当中演变发展。虽然共同地走过了这段路，但是每个人的结果却不一样，如果我们在这段人生的历程当中把握住了这个要点，依教奉行，就得到三宝的好处，它所带来的是什么样的结果呢？就是“由安稳道，

得安乐果”。虽然人生是短暂的，但是只要我们合理地把握的话，它能创造的价值是非常巨大的。所以说暇满人生像宝贝一样，依于这个短暂的人生，我们可以获得后世的究竟胜的利益，种种的功德利益。即使你仅想要一些现世的利益，比如财富、健康、长寿，还有威势、权位等等，都要通过这一世的这个身体去成办的，不是通过幻想，或者去看小说、看电视，或者买股票能成办的，这些对下世来说都是不可保障的。我们信了佛了，并不是说就不会变成老太太了，还是会变的，但是我们能够把握下一世。在同样地走过这段历程的当中，如果我们毫无准备、毫无规划，就那样上班、结婚、生孩子、养孩子，到老了的话就是后世堪忧。“人无远虑，必有近忧”，我们如果依佛所教的去行，肯定会获得真正的好处，断除所有的过患。

所以大家既然都皈依了，就好好地做皈依学处。不要只皈依而不做皈依学处，这样的话，只能说我们的想法是好的，想得好处，行动上却又不去成办，老坐在那儿想的话就得不到好处。我们经常自认为已经做得很好了，比如我们天天念经，观想自身一刹那间就变成佛了，那只是观想而已。我们一刹那间变成个省长、县长都不容易，何况变成佛？观想完了还是老样子，没人理你。所谓的观想和现实要有个因果关系，我们如何变成佛呢？就是通过现在的观想，我要变成佛，这是我们的最终目标，也就是我们要通过努力的修行，从一个一个的因上求，比如修道、见道、加行道、资粮道，再在前面做一点一滴的因，这样最后这个目标的成办才成为可能。并不是突然之间、莫名其妙就产生了，那成了无中生有，那是不可能的。我们佛教徒要脚踏实地，要明业果，要知道所谓的变，是怎么个变法，变成什么。如果我们连皈依学处都做不到，那不知道要变到什么时候才能变成佛。所以要抓住这个暇满的人身好好地去做。

这里就讲，“佛是皈依大师，僧是皈依正行助伴，故正皈依是为法宝。若能得此，解脱畏故”。若能得到法宝，得到灭道二谛，就能解脱怖畏。佛宝、僧宝，他们有能力、能够救拔我们出一部分的苦厄，比如恶趣的苦。通过皈依佛宝，比如祈求观音菩萨，也可以得到救护，能够让我们生到善趣去。包括现世的一些苦难，比如遇到车祸、地震、火灾，你好好地求观音菩萨的话，也能够得到那一部分的解脱。但是真正要解脱生死轮回的苦厄，一定要得到法宝，这是正救护。不是说佛用手就能把你从轮回里拉出来，一定要我们内心当中生起清净的灭道二谛。你得到这个清净的法宝，就得到正救护了，就解脱了。从究竟来说，我们要这样去了解；而从因上来说，就是最低限度，法宝也是由于“初修业时，远一分过，修一分德，断证二事，倍转胜进而为安立，非离此外，忽从他来”。在我们的眼光放得很远时，究竟的，我们要成就佛陀的果位、解脱的果位，那因上是什么呢？初修业的时候远一分过修一分德，“断证”，断除所断的过失，证得所修的功德。比如从皈依学处、十善业这些上面下功夫，不断地增上，就慢慢地达到这个究竟的果。这是我们现在的下手之处，也是我一再强调的。

比如昨天传加行法谈到修，我们脚下首先第一步，就是要去做扫尘除垢，如果连这么简单的事情都不肯做，还谈什么实修呢？更不要说修禅定了。如果我们能做到的很多，都应该赶快去做。尤其我们对佛像、经书、僧人，平时没有好好去做的，要赶快好好去做。如果我们能做的不做，不能做的又想得到，那就永远什么也做不了。要从最低的要求开始，把一些简单的、容易的先做起来。比如前面讲过长寿王的故事，像他那样的行为我们听起来非常感动，但是要自己马上做起来肯定很难。虽然做不到那么高，但是你听了这个故事以后，起码做到在别人骂自己一句的时候，要如理地思惟，不要以牙还牙。这是我们能做到的，不是要等成佛才做得到。我们能够用一点，就会增上一点，这样慢慢地在能力增强的时候，即使遇到故事中的情况，我们也可以做到这样，不会说绝对做不到。关键是我们已经有了这样的方法，有了这样的动力，我们就可以慢慢地、一点一点地去做，最后能够成办究竟的解脱位。

总的来说，今年主要阐述的是三宝的功德，希望大家好好地去忆念，这样对三宝的信心就会增强；信心增强了，我们的内心相续就得到净化；净化之后，就能得到加持；得到加持后，一切事都可以成为佛法了。那么我们应该感到很高兴，我们的此生不空过，因为三宝出世非常稀有难得，而我们的暇满人身又是那样的难得，现在已经得到了，希望大家好好地珍惜，不要去把暇满人身浪费在那些无意义的事上。毕竟我们都想得到好处，不想受苦。我们应该经常去想一想，佛陀那么伟大的人，现在都已经示现圆寂了，作为我们来讲，应该好好地把握今生，把握今生从把握今年开始，把握今年从把握今天开始。如果我们浪费一天的话，就应该感到很后悔，明天再不要浪费了。如果你经常这样去提醒自己，就会有很大的进步。

（春节皈依开示到此圆满）