

《2012 年助念的问答和开示》

宗宙法师 讲述

〔2019 版〕

(内部整理资料 仅供学习参考)

居士：在家居士想受持八关斋戒，因为平时天天去庙里受戒不太方便，可不可以在家里按照仪轨自己受八关斋戒？

师长：一般来说，别解脱戒的八斋戒，与大乘的长净戒是不一样的，大乘的长净戒是可以自受的。八关斋戒一般来说，如果千里之内有僧人，要在僧人面前受。如果不这样去做，就很不如法。但是大乘的长净戒是可以自受的，即使旁边有出家人，也可以自己受。

如果你确实不方便，我建议你还是受大乘的长净戒。如果要受八关斋戒，还是要到僧人面前受比较如法。因为一般来说，现在我们这个心力比较弱，你在佛面前，一般都很难把佛像看作真的佛，你在佛面前受了，说“今天我不非时食”，但是如果真的非时食了，你再又对着佛面前忏悔：“佛菩萨，我错了，今天我过午而食了。”可是明天又犯了。因为什么？惭愧心不够。要是你对着你的皈依师，在他面前受，今天犯了你忏悔，明天犯了又去找他，三次、四次，你的师父肯定是要骂你了：“你这个人真是无惭无愧，天天犯！”他有一种遮止恶业的力量。因此我建议，像我们的根器，最好在僧人的面前受，这样能够持得好。

问：有的居士往生以后，由外面请进来居士助念团助念，他们有一些仪轨，比如替幽冥界皈依。我们助念一般只是念“唵嘛呢呗麦吽”或“南无阿弥陀佛”，我们可不可以把帮亡人受幽冥戒？要不要做这个仪式？

师长：实际上，如果是有能力的大德，给他授这个幽冥戒也好，菩萨戒也好，这在密法里仪轨是有的，但不是说什么人都可以做的。本身居士给活着的人受皈依，都不是那么如法，那么给亡的人，你说给他念一遍皈依，这是可以的，你说你给他授皈依，这就不一样。原则上，这种做法还要看什么人可以做。一般来说，居士去做了，只能说给他念了一遍而已。

现在助念团每个地方有每个地方的规矩，各不一样。如果是比较圆满、比较清净的话，它有自己的一个体系。一般来说我们自己用的是哪一个师父的，就根据这个师父的去做，不要随便改动，因为很多都是高僧大德定下来的。他们有，我们没有，如果他们问我们为什么没有，你说因为师父们这样教下来就没有。并不是说他有我一定要有。如果都有才对的话，那就要把全部都加进去，到时候念也念不完，而且成了一个四不像的东西。这个不一定要盲目地随从。我们说入乡随俗，比如这一次助念是哪个团体主持的，那根据这个团体念就好。

最关键的一点大家要知道，对于助念，助念的人只是个配角，主角是谁？是亡者。比如亡者是念“南无阿弥陀佛”念了一辈子的，那我们助念是帮助他，帮助他念什么？念“南无阿弥陀佛”。他念“阿弥陀佛”，那我们就帮他念“阿弥陀佛”，他念“观音菩萨”，我们就帮他念“观音菩萨”，这个主角是他。他经常想、经常念的，我们帮助他提起来就好，不要强迫他。如果我们只会助念“阿弥陀佛”，他生前习惯念“南无观音菩萨”，我们就不给他念，这样就帮助不了他。他本来是

习惯于念这个的，我们念这个帮助他，这就起到了帮助的作用。这是一个要注意的。其他的，仪轨方面，就是根据自己的老师怎么传的，我们就怎么去做。现在不同的教派各种各样的方式也很多，关键是自己的老师用哪一个，你就用哪一个，这样比较好。

问：一个人临终时，我们怎样做才能帮助他往生？

师长：往生最关键的时间，是在这个人命还没有终止，是临命终止时，这是最重要的，这也是我们在助念最帮得上忙的时刻。如果他已经走了，就在死的那一刻，他的心已经变得非常非常细，我们念什么，他根本就听不到了。等到他再可能听到的时候，是已经过了死的阶段，到中有了，这个时候你比如做佛事、做好事，那又有用了。最关键就在临终，这个时候你做一点什么，就帮上他了，最关键是他提正念。如果说这个人在临终的时候已经得到你的帮助，他一旦进入死有，再进入中有的时候，已经可以往生好处了，这个时候你给不给他的冤亲债主去超度，都障碍不了他。因此时间越往前越好，而不是说在他往生之后再去做。

我们在把握这个要点的时候，实际上有很多细节决定了他能不能被我们帮到。比如说你在做仪轨的时候，如不如法？是不是诚心诚意地在念？再一个，你摆设的这些佛像，是不是很如法？因为你做得不如法的话，对亡者来说会有影响。比如他平时佛堂摆得很整洁，你给他摆得一塌糊涂，那他就会不高兴。还有，你在给他说法的时候，是不是说了和他相应的法？比如他平时爱念佛的，你去跟他说“不要念佛，你念咒”，这样的话也会影响他。你要帮助他，提起他平时想的那些善良的、欢喜的事情。假设他曾捐了很多钱盖了很多大殿，你可以提醒他，“你要回想，你盖了很多大殿，很有功德”，你把他心往那边引，引到了那里的时候，他就会想这个事情，这个事情就有力量。还有，你设的佛像要尽量如法、庄严，让他看到。你们念的声音，也要清晰，不要浑浊、不要嘈杂。总之，如如法法地做，他就能得到最圆满的好处。关键的是做的人，一是发心要好，再者要有智慧，而不是说做得越多越好，这不一定。最关键的就是要有经验，能够提起他的正念，就像平时跟活人交流沟通一样，要有这种慈悲心，那对他就会有帮助。

我们可以观察，这个人平时喜欢什么，还有当时他的这种表情以及各方面，要善于引导他，把他的心引到极乐世界。在多次助念之后，你有没有观察到，有些老居士平时好像很不错，但是对子女的这种眷恋很强，那你就善巧地去引导他放下，否则就会有麻烦。比如你跟他说，“极乐世界多好！有很多很多菩萨做你的眷属，你到那里跟你的家人团聚，阿弥陀佛是你的大师父”，说这些是比较好的。总之，不要去惹他生气。

现在一般人容易造一个往生最大的障碍——诽谤佛法。诽谤佛法就是舍弃佛法，比如他为了劝别人去念佛，说：“你们什么都不要学，什么都不要修，这些佛经都没用的，你们就持一句佛号好了。”这就是谤法，舍弃了佛法。像这种，要引导他

忏悔这方面的业障。怎么引导他消除谤法的业障？你对他说，“你要生极乐世界，那里有阿弥陀佛、观音菩萨在讲法，讲得很好听，你要去那里听法”，这样去跟他说的话，就把他的心引到那边去了。而且，是说听法去，这是很清净的动机，这样他对法有希求心，对以前的谤法就有了对治的力量。在他还活的时候，要引导他不要诽谤佛法，不要把这些经书、佛像拿去烧掉，这在活着的时候要去做。平时你劝他多做这个事情，在临终的时候，他心里就现出这样的行相。像有的人经常擦佛像，比如佛像掉在地上脏了，他就捡起来擦干净。经常做这事，晚上做梦就经常会梦到佛像，这就表示这个行为已经深入到他心里去了。临终也是一样的，你经常做的事情，临终现出来的也就是那一类的事情。所以说“功不唐捐”，平时我们做一点，好好地、认真认真地做的话，临终都是用得上的。这方面我们自己要多去做，也多去叫别人做，慢慢你们就会有体验。尤其出家师父们，你们要多多地做，多多地教，这事很重要，能够让一个人往生极乐世界，帮上忙了，这是一个很好的报恩方式，因为前辈子他是我们的母亲，这辈子我们帮他一把，就是报了他的恩。

问：往生之后要多久才能移动亡者？

师长：按照佛教的说法，每个走掉的人，根据他功夫的深浅，停留的时间长短是不一样的。一般人是比较短的，但最少不能少于8小时，这是一定不能动的；有的人走得慢，他的心和身体分开的时间会长一些，有的会达到24个小时，有的甚至更长，会达到三天。像有一些有禅定的大德，他走的时间可能七天都还没有离开，这就不能随便地动他。

一般人最好是24小时以后，如果说24小时还不够，还愿意多念，那你加到三天，一般人三天是足够的，倒不一定要七天。七天是那种比较有功夫的大德，而且他如果是七天基本上是坐着的，就表示他还在入定，还处在一种细的状态，还没有完全死亡。但一般人是需要这样。

问：还有一种说法，往生的人，如果脚底发热，一定下地狱，心热就是上天，头顶热就是往生西方，是不是一定要念到他头顶发热的时候才能移动他？

师长：头顶发热或脚底发热表示往生善趣或恶趣，这在经里是有记载的，这是对的。但是我们理解经文的时候，不能用这样呆板的方式。因为假设这个人已经往生到恶趣去了，虽然我们也助念，但是我们没有那个功德，没办法把他从恶趣拉出来。你想让他头发热，也不做不到，如果你念一百天，他头还不发热那怎么办呢？所以说要有智慧，佛经里说头热生人天，脚热生三恶道，是说这个样子，而不是说我们靠着这个样子导致他生到那里去，这个样子的没必要去装的。我们只要尽力去念就可以了，至于最后他生到哪里，这是无法强求的。到了一定的时间，肯定该去烧还是要去烧的。否则会引起别人的讥嫌，对以后的助念造成很大的障碍。

而且我们测他的头顶、脚底，这要很有智慧的人才可以做，不要随便来个人就去摸他的头，这非常危险，摸他的这个人要有功夫的。首次去摸他的时候，一定不要去摸他的下边。也许他的头顶在热的时候，你去摸他的脚，人在那个时候，心是非常敏锐的，你碰他哪里，他的心就到哪里去了。所以，要碰只能去碰他的上部，而且要轻轻地碰，比如说用手背去碰，不能像摸小孩子的头那样地去摸他，否则就很麻烦。可以念咒，吹气，这样去接触他。比如念“阿弥陀佛”也好，“嗡嘛呢叭麦吽”也好，你在他的头上或者耳朵背部这样吹一下，念过咒有加持，用念咒加持的气去吹他的耳朵、头来代替摸比较好。一般来说，你去摸，是为了知道他去哪里了，但是他去哪里，要去已经去了，你为了让自己知道而去障碍他，这就不好。有时候我们没把握，就不要去摸，直接吹完气就好了。

问：在家居士往生去西方的时候，一定要现出家相，要剃光头等等吗？

师长：根据佛的戒律，活着的居士都不能去穿出家人的衣服，同样的道理，人已经走了，明明不是出家人，你搞一个出家人的样子，这对于整体的佛教是有损害的。因为这些走的人，他们是形形色色的，可能有的功夫比较差，或者走的样子比较难看，如果他是一个出家人，这个样子现出来了，你会想：出家人，你要走得好好好的，总得要比那些不信佛的好一点。你就说，“这出家人怎么走得这么怪？这么差呀！”这样也会对佛教有讥嫌。

而且，出家人有许多要求的，六根具足、五官端正……要是谁有残废的，去现个出家相，这又是一个不好。所以按照佛教的戒律，活的时候要做出家人，都得经过一层一层的挑选；现在人走了，那没挑选了，这样对佛教的危害就会来。所以按照佛制，还是不要这样做比较好。

如果他要想有这个出家相，你叫他好好发愿：下辈子做个出家人。这样比较好。不要去得到出家人的样子而没有出家人的本质。说不定像这样形成一种风气以后，导致佛教全都是仅有出家人的样子，而没有出家人的本质，这就糟糕了。好像是这辈子该享受的享受完了，然后走的时候像个出家人。

这个心可以用发愿代替，不要现这个“样子”，这样对总体佛教不利。

当然，也有特殊情况：有的人对现此相十分希求，不让他现就起大的烦恼，这时就满他的愿给他剃个光头，穿一件灰长褂之类的，袈裟不要给他披就行了。