

《认识业果 慧对人生》

宗宙法师 讲述

〔2019 版〕

(内部整理资料 仅供学习参考)

今天给大家介绍一下佛教的业果。因为第一次见面，不太了解大家对业果、对佛教是什么样的看法，只能是大概地把大家当作对业果比较感兴趣或者想了解的人，这样来介绍，而不是把大家当作专业的宗教人士来介绍。所以，我们就当成人生当中的一次相遇，就像在飞机上或者在漫长的旅途当中，有这样的缘分遇到了，然后我们正好有这样的时间，比如一个多小时。你就想：平时我对佛教不太了解，有一点兴趣，碰到一个出家人了，跟他聊一聊，看看他说的佛教是怎么回事。

今天主要介绍的，是佛教里的业果的观念。业果，大家平时都有一个口头禅：善有善报，恶有恶报。这大家都了解。具体的善报和恶报，是今天要阐述的。

我们都希望获得身心的快乐，不希望痛苦

我认为，我们都希望获得身心的快乐，谁也不想去受苦，谁也不想获得身心的苦恼，这我们不用很多理由去安立，是本来就需要。比如我们刚才进来之后，首先要找到一个舒适的地方坐下来，要避免很多很多的不舒服，然后我们才可以进行交谈。如果我们刚刚从外面跑进来，气喘吁吁、身心不安宁，或者我们进来以后找不到一个坐的地方，或者很拥挤，我们的身体可能就不舒服；身体不舒服，我们的心就不安宁；心不安宁我们就不快乐，我们肯定就没有机会再坐着这样交谈。如果再进一步，大家三天没有吃饭，再坐着这样交谈的希望就更小。也就是说，我们有个前提：我们不希望坐在这里受任何的痛苦。

推广到很多很多事情当中，比如我们在工作当中，还有我们在家庭里也好，在学习上也好，不管身体遭遇到什么样的感受，我们都是希望身体要舒服，心情也要愉快。谁也不想碰到一些骂自己、鄙视自己、嘲笑自己的人，也不希望我们的身体在寒冷的时候没有衣服穿，在炎热的时候又没有空调可以乘凉。这说明我们是希望快乐，不希望痛苦。

快乐的果是从因而来的

达成这个共识后，我们再往下。如果我们都希望得到这个结果，是不是我们不需要用什么办法就可以得到？就好像说，我们坐在这里舒舒服服，以及我们这一年过得舒舒服服，我们不用担心我们的未来，我们也不用担心别人跟我们竞争，我们从来不用考虑明天的工作还有没有。如果一个人有这样的想法，他可能离失去快乐也就差不多了。为什么这样说？大家都知道，现在的竞争是很激烈的，不管你的地位有多高，财富有多少，一旦你停止了努力，或者进行错误的努力，你所拥有的一切就快要失去了，你不想要的痛苦就快要来到。也就是说，我们的快乐也好，痛苦也好，都是有因的——有前因才有后果。比如说大家坐在这里，肯定是有你们的青年时代，也有你们的童年时代，还有你们的婴儿时代。既然是这样，我们要持续

地获得我们所要的东西，肯定要抓到它的因，从因上求。这我们都知道，就像一个农民，他知道今年收成好不好要看待自己的努力，要去种这个种子。如果我们没有抓到因——假设我们在春天的时候不播种，可以肯定，秋天就没有指望有收成；如果我们播了种，天时、地利各个方面配合，结果是会有的。世间的很多事情都是这样，有因才会有果，有果肯定要有前因；如果没有因，就肯定没有果。这个定理是这样的。

世间的万物是这样子的，作为对佛教感兴趣的人来讲，（要知道）佛教里最重要的一个观念，就是善因会得到“善果”。“善果”是什么？主要就是快乐的果。也就是说我们得到身体的快乐，主因是什么？就是善业；得到身体痛苦的感受，主要的因是恶业。这是佛教最基本的观念。

果是由主因决定的，而非次因所决定

有的人就会想不通，他认为，现在有的人干坏事，也可以得到很多很多财富，也可以过得很舒服。于是就说这个因果不成立——这么多人干坏事却得到好的结果，还有很多人干好事却得到坏的结果。

这里我们是讲一个主因，什么叫主因？比如有人问你：“你是谁生出来的？”你肯定会说是妈妈生出来的。会不会有人这样说：“不对呀，你不是妈妈生出来的，你是护士生出来的。”不会。如果人家说：“你应该是护士生出来的，因为如果妈妈没有护士的帮助，是生不出来的。”我们知道那是他没有分清主因和次因。什么叫因和果？佛教里讲，能够生出果的，就是因；因所生出来的，叫作果。凡是能够对生出来的这个结果有作用、有帮助的，都可以叫作因。因此，不管主因还是次要的因，总的都通称为因。也就是说，对于医院里生出来的孩子，妈妈、护士、医生，凡是帮助他出生的，都是他的因。

从这个比喻可以类推，一个人得到了快乐，他的主因是什么？是善业。但是仅仅一个主因是不能够完成的，还需要次要的、辅助的因。虽然他有这个善因，比如他以前做了很多很多好事，布施贫穷的人等等，这辈子他就获得了很多很多财富。但是他如果这辈子一点点次要的因都不去做，比如不去努力、勤奋地工作，这个结果还是出不来。同样的，一个人往昔做了很大很大的好事，这辈子他去干坏事，去抢银行、去偷东西，最后他发财了。同样的发财，按照佛教来看，我们知道主因是善业造成的，但他这辈子也需要一些辅助的因，比如有的人是干了坏事发财了，而有的人是干了好事发财了。至于前面的因和现在的因，我们一般人很难了解前面的因，都只能了解现在的因。比如我们知道某某学习了以后，出国留学，经过培训，在单位里努力地工作，然后发财了。因为这是看得到的，所以一般人都公认这是发财的因。

要想获得快乐，必须找到它的主因

佛教的观点是善业能够产生快乐的结果，这是它的主因。但是产生快乐的结果，也会有一些不好的助缘，比如说一些辅助的因。如果不了解这个，可能我们在追求快乐、追求幸福的时候，追求不到。因为你连因都把握不住，你肯定不知道该种什么因。不知道种什么因，结果也就得不到。所以，凡是想得到快乐的人，并不等于就能得到快乐。如果我们又想得到快乐，又想实现这个快乐，除了想要，还要按照能得到的方法去做。你要按这个方法做，必须把握住什么是能产生的因。所以了解因果对于我们获得未来所需要的快乐，是必不可缺的。

有的人就说了：我们可以看到，现在的富二代，他没有通过什么努力，天然就有很多钱，你怎么解释？这是怎么回事？如果你认为（既然）有天然获得财富的人，你就可以不去努力，那首先你要思考，你是不是天然获得财富的人呢？如果你是，那么，既然是不知道的情况下获得的财富，你能保持多久呢？你想不想保持下去？如果不了解因——可以看到，很多人从很有财富变得一无所有，这样的人大家是看到很多。

所以，一个人现在快乐不快乐，这还不是最重要。最重要的是什么？是现在你是不是已经了解到快乐的因，以及你是不是已经开始种快乐的因。这叫“人无远虑必有近忧”。凡是有智慧的人、聪明的人，应该都是要从长远考虑。没有几个人会说：我只考虑现前。这样的人有——很小的孩子，或者是不求上进、没有远大的理想的人。这样的人离受苦也就不太远了。我们都不想做这样的人。所以今天给大家介绍的，主要的就是因和果的关系。

业果运作的原则

如果我们想了解业和果，要了解业果总的原则，总的原则有四条。善业感得快乐的果，恶业感得苦恼的果，这是第一个原则，是决定的。如果我们想创造未来的利益，这是第一个要掌握的。我们要这样去思考：我要想获得的是乐，那我要种善的因；我不想要苦，我就要把它的因拿掉。就像我们去看病，我们想要身体健康的快乐，看完病还要把握什么？你不要继续去造得病的因。比如感冒了，医生告诉你不能着凉、不能吃凉的东西。你回去以后就要注意，为了不要让病复发，你就得去做，要把生病的因遮止掉，把它停下来。这两点是很重要的。所以我们要知道第一个原则。

第一个原则知道了，够不够？还不够。还有第二个原则：一个微细的、很小的业，它会变成很大的果。就像世间一个很小的种子，种下去若干年后，会变成很大很大的树。看到这颗大树的时候，如果有人告诉你，它原先就是一颗很小的种子，这令人很难相信。在业果当中，佛教里的“业”也是一种因。什么叫业？就是我们

的行为——身的行为，语言的行为，心里的、思想的行为。它们都会有结果，很细微、很小的一个业，一个身口意的行为，都会产生一个很大的果。

我们了解了第一个原则，总的来说是“善有善报，恶有恶报”。如果你故意去欺骗一个人，比如你明明看到某某干了坏事，别人问你看到没有，你说没有。或者反过来，明明这个人没有干这个坏事，别人问你：“你看到他干坏事了吗？我给你一万块钱，你说个假话吧。”然后你把没有的事情说成有。就这样一句话，它会有个什么结果？会给我们带来未来很长很长时间的痛苦。（除此之外，）还有什么痛苦？你会遭到别人的诽谤。比如你明明没有干坏事，但是单位里的同事、朋友指责你，说都是你干的。这两者是有因果关系的。

我们听起来可能想不通：我现在被人冤枉，跟我以前冤枉别人有什么关系呢？这好像没什么关系嘛！我说话的时候，我冤枉的是张三，现在冤枉我的是李四，这两个有什么关系呢？根本没有关系。我们通常会这么想。这是难以了解、难以相信，但是佛所说的，不是从自己的想象中出来的，业果不像我们看小说，也不像发财致富之道，作为宣传广告来做。佛通过什么？通过自己真实的了解。

什么叫真实的了解？比如现场大家看到这里点了香，烟出来了，这是大家眼睛都可以看到的。看到这个烟，它是从哪里来的？我们就思考，然后发现这里点着一根香——有香的地方有火，火和烟有因果关系。什么因果关系呢？我们看了以后就知道，在没有火的地方，比如在有水的花上面，你是找不到烟的；正因为这里火出来了，接着烟也出来了，所以你找到了因果关系。没有火的地方是没有烟的，而有烟的地方就找到了火，这两个是因果关系，这是我们可以相信的。

佛说的因果道理时间跨度太长，比如张三小时候冤枉了别人一下，到了他四五十岁的时候被别人冤枉了一下，这个时间跨度大概有几十年，我们很难想象得到这两者有什么因果关系，（时间）太长了。但是业果甚至可以跨越更长的时间。然而有智慧如佛陀这样的人，在他的智慧面前，时间是不成问题的，他能够看到这两者产生的必然的联系性，然后再告诉我们，那就是可信的。我们也可以去推论、去推理。这是第二个。

第三个原则：没有做过的业，你就不会遇到这个果。如果现在你受到一个苦，这是你已经受到的，那肯定不是你没做过的，你肯定做过，没有做过不会受到。同样的，有人说：我为什么这么贫穷？我为什么这么不如意？你没有做过如意的因，就没有如意的果，没有种因就没有果。这是我们最基本的观念，所以这是第三个，没有做过的业，不会遇到果。

第四个原则：已经做过的业，是不会丢失掉的。这叫作功不唐捐。我们有时候很努力，辛勤地工作、辛勤地付出，然而却看不到结果。在没有人的时候我付出很多汗水，但是为什么老板总是喜欢那些在他面前工作的人，不喜欢我这种默默付出的人？碰到这种情况的时候，你心里会不平衡，觉得好像我做的善业没有得到应有的结果。

如果我们了解了第四个原则，我们就会对未来有一种预见性，我们不用去问算命的。如果你对这个原理彻底了解了，你会信心百倍，坚信你做的好事在未来肯定会有个好的结果。还要坚信什么？——你做的坏事不会无缘无故消失。经常，我们做了坏事，采取让时间来淡忘它，慢慢地我们忘了，就算了。时间久了，觉得好像已经消失了，因为心里已经不紧张了，好像觉得时间过了这么久，还有谁知道？已经忘记了。但是对你做的好事，却一生铭记不忘，比如小时候你给小朋友一颗糖，你也记得很牢，你说：“我小时候给他一颗糖，他为什么还对我不好？”有时候你好不容易为妈妈付出一点点劳动，你还说，为什么妈妈对你还不好。这就是第四个原则——已作业不失。

这四个原则就是佛教里的“业果”的总的原则。我们为什么要了解？是因为我们想获得我们所要的结果，以及离开不想要的结果。

如何具体地去运用业果原则

运用的时候怎么运用？是不是你了解了总的原则就可以运用起来？还不够。在总的原则上面，还要学会具体的运用——你要了解什么因感什么果，这样才可以运用。

比如总的来说，我们都知道要做个善良的人，做一个对社会有付出的人。然后你就去捐钱给乞丐、修桥补路等等。哪里地震了你赶快捐钱，捐完钱以后你就想：现在我已经种了善因。过了几天，突然你被自行车撞了一下，或者摔了一下，头摔破了，你就想：怎么回事？我已经在做好事了，为什么痛苦的结果却跑到我身上？凡是做好事必然要得到好的结果，现在不好的结果在你身上发生，你就想：我做好事白做了，我做好事也是摔了一跤，他做坏事也是摔了一跤，我还不如不做好事。这就要了解，你做的好事，直接的结果是什么？还有你不想获得的痛苦，它直接的因是什么？

一般来说，你身体受到一些意外的损害，比如你被刀砍了，被石头压了，这些是来自于什么？来自于杀生的果报，比如杀人、杀牛、杀猪等等。反过来，你想得到身体的安乐以及寿命的长远，要从它的直接的因上着手，那就是断除残暴的杀戮。偷盗会感得什么果报？就是自己的财产会损失，即使你有财产也做不了主，比如由你的老公做主，或者你的老婆做主。钱都是你们的，但是你做不了主。这就是偷盗损失了别人的财产，导致你自己贫穷。还有家庭的和睦，妻子贞良，丈夫忠于妻子、妻子忠于丈夫，这是什么的果报？就是你自己对丈夫或妻子的忠贞不二，也就是不邪淫，不去搞一些婚外的行为，这两者是有因果关系的。

有的人虽然布施了钱财，这样导致他在未来财产不会损失，但是不代表他未来身体会很健康。如果你找到了具体的、各别的因，你就真正地能够把握。你想要什么，那你就去种什么因，就能得到这个果。反之，你混成一团，“总的来说我干好

事，所以一切不好的都会远离我”，这是做不到的。我们在了解这个之后，如何去运用，如何去相信？可以先总结。

刚才我们都承认，我们想要的东西肯定是有个因的，我们可以通过总结，可以试探，可以分析，也可以做“市场调研”。周围的人你去看，如果有一个人经常被人家诽谤、被人家骗，如果这些情况太多太多地出现在同一个人身上，你可以检查分析，想一想：这个人是不是经常在骗人，是不是很诚实？现在我们的观念都觉得诚实的人才不会被骗，狡猾的人不会被骗。狡猾的人狡猾了一辈子，他是不是到时候也该被骗了？可以去总结。还有一些有财富的人，现在好像不偷税漏税生意就做不了，好像偷了才能活得很风光。我们可以总结、分析：到底是不偷的人更有财富，还是偷的人更有财富？这要经过客观的比较，不能想当然：好像我看到的都是这样，那就是这样的。我们可以分析。

在生活当中，你从两方面去分析，一个是你想要的方面，一个是不想要的方面。所谓的“善有善报”合不合理、有没有可行性？这样去分析。如果你比较仔细、周密地去分析了，这些在生活中经常可以找得到，可以看得到这些例子。我个人找到的例子通常都是可以成立我的观点。当然如果你们找到相反的例子，我们也可以共同探讨。

我们的未来掌握在自己手里

总的来讲，如果我们要把握我们的未来，主要是靠谁？靠自己。如果我们去相信任何不可知的力量，或者神秘的宗教等等，他说你快要有什么不好的结果了，你问他怎么办，最后的归结是“你赶快捐钱吧”，好像一捐钱就什么都解决了。如果有这样的情况发生，估计你离上当也就快不远了。

所以我觉得，我们的命运和未来，主要是把握在你自己手里。这是佛经主要阐述的观点。也就是说，如果你找到一个地方，他告诉你这样能够解决你种种的苦恼，而最后仅仅是归结到“你相信我就可以了，你给我捐钱就可以了”，这样是很不科学、很不合理的，完全应该去仔细思考，我们不应该去做无意义的事情。

如果你想获得健康、长寿，不被人欺骗，你必须去种这个因。想长寿，你就不要去残酷地杀害众生，同时你还要反过来，要起慈悲的心，起帮助其他众生的心。如果以前有（杀生过），第一要停止下来，第二要反过来。不反过来，它不会停在那里不动。一个一个去找，比如长寿的因是什么，财富的因是什么，家庭和睦的因是什么，有忠实的合作伙伴的因又是什么，它们都有自己的因。找到以后，然后从因上去求。与其羡慕别人，不如自己去做。

这是可以实现的，我觉得从“可以实现”上来看，我们应该感到很高兴。如果你说什么都是由神秘而不可知的力量把握的，那我们还能干什么呢？如果你把一切都寄托在命运上，那我们也不用干什么，反正有命运。

如果是可以改变的，那就看我们是不是想改变。想改变，就能改变；能改变，我们就要从因上求。所以刚才讲的几点，善业必感乐果，恶业必感苦果，这是第一个；第二个，微细的、很小的业会感很大的结果；第三个，没有做过的业不会碰到结果；第四个，已经做过的业不会自然而然地消失。这是总的原则。各别的原则，就是不同的业感不同的果。

刚才讲过，业有三种：身、口、意的。身体的有杀、盗、淫；语言的有四种：骗人、挑拨离间、骂人，还有说废话，说黄色的、无意义的语言；思想的，就是贪、嗔、痴。这些加起来叫作十恶业道。我们平时经常听说“这个人坏透顶了，十恶不赦”。如果我们想获得不同的那一分快乐，我们就从不同的因上去求，去种因，就可以获得我们想要的东西。

这就是我介绍的一个很简单的业果的道理。认识了这个道理以后，用这些原则去掌控我们的行为；行为掌控了，结果就掌控了，我们想要的东西就会来，不想要的也就不会来了。这样我们的人生就会过得更美好。这就是今天的主题。

自由提问

下面，你们有什么疑问，可以交流，我并不是灌输，你们可以反驳，欢迎你们反驳。你们愿意的话，可以提问题。

听众 1：宇宙法师您好，您开场的时候说，所有人都想得到快乐，不想得到痛苦。释迦牟尼佛刚出家的时候经历了很多痛苦，他和我们有什么不一样呢？他也应该是追求快乐的。

师父：比如一个病人到了医院，医生问他来干什么，他说想解除他的痛苦，医生说：好，我给你开刀。开刀的过程当中他受了很多痛苦。那你说他是想来解除痛苦，还是来受苦呢？

听众 1：是解除痛苦。

师父：你为了解除很多的痛苦，所以只好忍受开刀的痛苦。

听众 1：但有的时候，你在追求解除痛苦的过程中，你忍受了很多苦，最后还是没有解除痛苦。

师父：刚才您问的，释迦牟尼佛去修行的时候受到的那些苦，相当于为了去解救所有的病，然后得到一种正确的对治方法，他通过受这样由治病而生的苦，就不再受将来的苦。您说有的人也想解除未来的痛苦，也去努力做了一些修行，但是这属于方法没有找对，所以就白白地受了很多苦，就像现在很多人吃错药了。

听众 2：如果遇到不信因果的朋友，应该帮助他们，还是远离他们？

师父：首先前提是朋友，然后是“不信因果”的朋友。既然是朋友就要帮助他们。你远离他或者帮助他，不能从信不信因果去界定。比如我们碰到一个朋友喝多了酒，已经发酒疯了，不认识你了，对你乱踢乱打。如果你不帮助他，他就在大街上倒下去了；你为了帮助他，又要被他打，你说你是远离他还是帮助他？你最后肯定还是要帮助他。你为了帮助他而被打了一顿，这还是值得的，毕竟你为了保护这个朋友，不然他在大街上出了什么事情，不是很危险吗？

当然具体的方式方法不是一成不变的，帮助他的方法有很多，比如一个发疯的朋友，你可以把他抬走，也不是说一定要被他打。但是心态上一定是帮助他，不可能远离他，方法上可以有很多。

听众 3：疾病与业的关系？现代人的疾病因缘是什么？

师父：病，主要是杀业所感。往昔的杀业造多了，这辈子就生病。如果共同的杀业多了，就共同的都多病。还有嗔业，经常有猛烈的、暴躁的思想，会感得什么？瘟疫。中医里面叫作疠气。暴戾，这样的人多了，就会瘟疫流行。

所有的业里面，危害性比较猛烈的，就是杀和嗔。所以我们反过来，想要身体好、想要心情好，就要断除杀和嗔恚这两个。

听众 4：我老公每天总是对我恶口，如果这是果的话，我前世造了什么因？我现在应该如何做？

师父：这种情况，当然前世自己肯定是有过恶口。但是我觉得这辈子的恶口肯定是互相的，不会说只有老公骂老婆，老婆骂老公肯定也不少。我们要检查，提正念：我们自己在语言上，是不是常常在无意当中说一些恶口？

现代人很多把社会上的压力拿到家里去抒发，所以在外面彬彬有礼，到了家里非常暴力，可能还觉得这很正常——因为我信任你、信赖你、依靠你，所以我把你当出气筒。可是如果对方也这样想，家庭的战争就爆发了，这很正常。所以我觉得这一世对自己的语言要检查。

尤其你们已经在带孩子的，要非常的小心。如果在孩子面前，你们作家庭战斗的话，不用多久，孩子也可以成为一个得力的“干将”。我了解到一位居士，她在家里非常爱护小动物，她的孩子很快就学会爱护小动物；她在家里骂她老公，她的孩子就开始骂她。学得很像，把她所有的都学会了，很快。这就是业果。将来你说：“我怎么这么倒霉？培养的孩子这么不孝顺，这么会骂人。”那你回想，在他小的时候，你在他面前骂了多少次人？

所以简单一点说，不管前世怎么样，先检查你现在做得怎么样。

听众 5：有时候和家人谈到佛法，他们都不相信，甚至会谤佛，该如何帮助他们产生正念？

师父：应该多做家务事。通常我们学了一个高深的道理，自己还不会运用，然后就把这个道理强加在别人头上。最直接的结果就是遭到别人反对。所以你想要别人相信你，你一定要做出榜样给他们看。你自己都做不到，你要他去做，那是不可能的。所以回归到起点：从因上求——你自己要做好。

比如你原来在家里很懒惰，不做家务活，那你变得多做家务活，他就觉得这个人信佛以后怎么变得那么爱做家务活，肯定是信佛的好处；以前你经常动不动就发脾气骂人，信了佛以后，说话非常有礼貌，非常会体贴别人，他就会想，这就是信佛以后变的。反过来，原来你可以整天在家里和老公或老婆一起看电视、带小孩，信了佛以后，整天人就不见了，或者去打坐、修行了，当然，他现世的利益已经损失了，你还指望他去信佛就更没有希望了。所以要多做家务活，之后再给他谈佛法，令他产生正念。

听众 6：请问打胎会造成怎样的果报，如何忏悔？

师父：这是属于杀业，果报，在现世是身体不好、多病，忧愁；来世——如果你相信有来世，来世也是不好。

如何忏悔？就是反过来，认识到这是错误的行为，自己发愿再也不做了。心里不要随喜，也不要叫别人去做这样的事情。这样就可以起到忏悔的作用。

听众 7：有的人一辈子都很不幸，他的业难道是上辈子积下的吗？为什么有的屠夫也很长寿？

师父：这个我刚才分析过。我们承不承认我们每天吃的饭是种子种出来的？都承认。我再问大家，谁敢保证“我今天去种地了，我就一定会获得收成”？虽然这样，但我要吃饭，我该怎么办？还是去种地。所以说，有果必有因，有因还要观待因缘，才能结这个果。如果我们不去种地，肯定没有果实，种了地就有可能有果实。所以我们要努力。

同样的道理，杀生一定会有不好的果，但是有人说屠夫也能长寿，这表示结果还没出来，我们不能因为这个而说我们也可以去杀生。

听众 8：我妈妈信其它教，我也完全支持她的信仰，但是我内心中还是蛮想信佛的，但是妈妈不认同佛教，非常排斥，想问一下，我该如何拥有自己的信仰？

师父：我们对信仰和家庭，应该分开看。信仰本来是内心的一种行为，你信什么完全是自由的。信仰自由，不信仰也是自由。所以从信仰上，不能强迫谁去信什么。但是从孝顺的角度，作为母亲，我们应该孝顺她。凡是她喜欢的、也需要的，我们应该尽量给她满足，但不代表你也要去信仰。

比如一个小偷，他生了一个孩子，如果这个孩子要孝顺的话，难道他要去偷东西吗？他肯定不能去偷东西。难道因为他父亲是小偷他就不去孝顺吗？肯定要孝顺，他是他的孩子。

同样的道理，信不信，完全是自己决定，但是你尊重别人的信仰，这是必要的。你对母亲要孝顺，这也是完全必要的。这两个我觉得应该一分为二，信仰不信仰，感情归感情，各是各的。

听众 9：为什么总是会对自己的孩子生烦恼心，怎么办？

师父：烦恼心有很多种，比如贪的烦恼，发脾气的烦恼，还有无知溺爱的烦恼。这个应该分门别类，找出来，才一一地对治，也不能混起来。

听众 10：今生贫穷的因是什么？上下级、朋友中人际关系不好的因是什么？

师父：今生贫穷主要是悭贪，还有偷盗、不诚实。比如偷税漏税，压榨你的员工应得的报酬，还有欺骗顾客，用不好的商品以次充好，这些都是贫穷的因。要观察，你现在是不是在做这些事情？或者观察你内心当中，是不是希望做这些事情？有的时候我们没有做偷盗的事情，但是经常在想：一旦有机会的话，我一定要做。如果有这样的心态，也是贫穷的因。

人际关系不太好，有几个比较粗的方面。你是不是经常计较一些利益，或者和同事争夺一些有限的利益？包括地位、报酬。还有当别人获得好东西的时候，你内心是高兴还是嫉妒？如果有这些因，把它去掉，关系就会好。

人和人的关系，你老是想从别人身上索取一些东西的时候，关系就快不好了；你老是想怎么给别人一些东西的时候，关系就快好了。如果你讨厌谁，不想跟谁在一起，教你一个办法：你天天去找他要钱、要东西。他肯定就躲着你。反过来，也是一样的。

听众 11：我《大般若经》已经念了两百卷，感觉很多佛学概念都不太明白，是否有必要继续念下去？还是先弄清楚概念然后再念下去？自己逐渐感觉到念诵的好处了，但是有时候还是感觉很枯燥，这样的情景是正常的吗？

师父：这要看我们为什么要念诵《大般若经》，以及我们最初的想法——想得到什么结果，要知道你的动机才能够给你建议。比如你仅仅是想：我晚上闲得无聊，我念念经也蛮好。那你已经得到了，你已经通过念经把时间填满，你虽然觉得枯燥也蛮好。如果你是为了读懂、彻底地了解意思，那不了解内涵肯定是不行的。

听众 12：在学佛的过程当中会生烦恼，学的时间长了，变得很迟钝，对周边的人和事变得不敏感，不知道该怎么办？

师父：这大概是学错了，要赶快找个好的老师去指点才行。

听众 12: 学的时间长了, 仿佛只会追求形式上的东西, 比如去寺庙、吃素、念咒, 但是忘了是不是真正在学佛。如何保持不退初心?

师父: 保持初心不退, 就是要调整动机。明确我们的动机, 我们为什么要去学佛? 我们想得到什么? 我们应该做什么? 每件事情要清清楚楚的。

因为很多人一开始就没有明确的动机, 一信佛, “我应该吃素了, 我应该不吃葱、不吃蒜、不吃酒、不吃烟”等等, 认为这就是学佛, 学佛就应该这样。因为一开始盲目地做, 所以后来才会出现问题。

一开始就很清楚, 比如我为什么做? 不盲从, 自己有自己的想法。就好像我们上高速公路, 如果一个人根本没有搞清楚上路要去哪里, 那毫无疑问, 他到了半路一定会很无聊, 然后就觉得没有动力了。最初的动机要自己去找, 然后就会不退初心。

听众 13: 我妈妈也信佛, 也上课、念佛、念经, 就是不专心、不深入, 没有出离心, 怎么办?

师父: 你就自己做好, 做给她看。你自己也做不好, 还能怎么办? 你想帮她肯定自己要有能帮的办法。

听众 14: 小孩在信佛的家庭还是不听话, 为什么?

师父: 因为我们错误地认为, 信佛的家庭就一了百了, 什么都好。本来就没有这个道理, 谁说信佛家庭的孩子就一定听话? 信佛的家庭如果你自己都没有按佛说的去做, 孩子怎么会听话?

通常来说, 孩子不听话有两个原因: 一个是做爸爸妈妈的自己也不听爸爸妈妈的话, 还有一个是自己言出而不必行, 经常骗孩子, 觉得他是一个小孩子就骗他, 就让他蒙上了一个阴影, 觉得做好孩子、听话的孩子没有得到一个好报。这样就不好。

听众 15: 念咒学佛以后是否应该将一切都看淡, 越来越忽略身边的人和事, 以此远离世间的凡事? 这到底是修好了, 还是修歪了?

师父: 不管是修好还是修歪, 这肯定是一种错误的观点, 不能够叫作“一切都看淡”。学佛要有理智, 学佛的情感是什么? 慈悲心越来越强。当你的父母也好, 妻子、丈夫、孩子、朋友也好, 凡是他们受苦, 你都感到如同自己身受一样。学佛以后这种感觉应该是越来越强烈的, 不会是越来越淡, 但是你不会贪著。这是有区别的。

听众 16：痛苦和快乐是相互依存的，和痛苦相比较的时候，才会觉得快乐。但在现实当中，很难把握，如何正确地对待？在现实当中，谁会主持公道？这个因果的法则是谁定的？

师父：因果的法则是佛陀发现的，然后阐述出来的。不是他发明的，是他发现的，因果法则本来就存在的。没有一个命运的主持者，只有我们自己在创造。

痛苦和快乐互相依存只是在相对的范围之内，在超出这个相对的范围之外，是有绝对的快乐的。在这个范围之内，从体性上来讲，都是绝对痛苦的。痛苦和快乐不能仅仅定义为感受，我们的苦受和苦是不一样的。

听众 17：法师你好，我们上班族有时候忙到晚上八九点钟才能坐下来念经、持咒，一定非要念多少遍，或者中间完全不能间断吗？（已发博客）

师父：这要看不同的人、不同的情况而定。如果对于没有时间的人来说，当然退而求其次。能够有时间去做是很好的，没有时间的人，也可以有他特殊的修行方式。

结语

我们今天有缘分在一起度过了一个多小时，可以说坐在这里，大部分时间我们可以界定为善业。我们都在思考一个人生的真理，我们没有去干坏事，我们没有去杀人，没有去偷东西，没有去说骗人的话，也没有去做一些不好的事情，这都是基于我们坐在这里互相讨论。这可以定义为一个善业，它在我们的未来会给我们带来一些好处。比如听完了在脑子里留下一些印象，碰到一个事情，可能你就会去思考：那天一个出家人这么说的，我来验证验证对不对。这可能就会给你带来一些意外的惊喜。这算一个缘分——我们共同遇到，然后创造一个善业。我祝各位得到身和心的各种快乐，远离各种痛苦。

如果大家愿意，我们一起来共同发愿。为了我们自己，为了我们的父母，还为了我们的亲戚、朋友，我们一起发一个善良的愿。我念一句，大家跟我一起念：

愿诸众生，永具安乐及安乐因。

愿诸众生，永离众苦及众苦因。

愿诸众生，永具无苦之乐，我心愉悦。

于诸众生，远离贪嗔住平等舍。

谢谢大家。