

《关于依师与传法答疑》

宗宙法师 讲述

〔2019 版〕

（内部整理资料 仅供学习参考）

关于依师与传法答疑

宇宙法师

1 关于依师与传法

1.1 【问】我遇到过这样的修法的人，从外表和状态看好像是有功夫的，至少从面相上能看出来是有修行积累的，从这个角度来说，也会觉得他这样去修、这样的外显、这样的说法，似乎都能自圆其说，貌似是合理的。像我这种理论体系没有很清晰地建立起来，对自己了解得也不清楚，还带有不切实际的幻想的人，总想遇到一个相应的伟大的师父。可是一遇到实际的情况就分不清楚。这需要怎么观察、怎么抉择呢？

【宇宙法师】我们去观察一个补特伽罗、观察一个人的话，我们的观察标准，一定要在我们凡夫能观察到的范畴。如果你只看个外表，从气色、气质，面貌这些方面去看的话，修道家，修外道的，和神通与禅定相应的话，气色也会非常好的。这个外道是可以做到的，不是佛教不共的，这不代表他跟出离生死有什么必然的联系。不要说修禅定，就是去见一个有福报的大富贵人，他也许不修什么，但他有福报，他往那里一坐，马上就能让人感觉到他和其他人不一样。所以只看这方面是没有办法看出来的。

从古代大德的传记，可以看得到的：一个人在一次偶然的机遇，遇到一位很伟大的师父，师父说“你就是我的弟子了”，于是这个人就得到传承，依师得以成就。我们会误以为自己就是那个弟子，自己遇到的师父就是那样的师父，这样假想式地去代入。我们如何区别传记中的师父和徒弟，与现实中自己的师父和徒弟？师父那边，我们实在搞不清楚是否和传记中的大德一模一样；可是我们可以把自己搞清楚。如果你就是很差的人，连基础也没有，突然遇到一个老师说“你就是我寻找多年的徒弟，你就是最好的根器”，在这个时代，如果谁这么指认你，百分之八九十的可能是：他要么是个傻子，要么是个骗子。如果你相信他，你要么是个傻子，要么是个骗子。我们无法了解对方是什么，但我们可以了解自己，这样就不会上当受骗。这很重要。即使你遇到一位真正伟大的师父，你反过来考量他，例如你问他：你怎么知道我是你找了多年的徒弟？我为什么根器最好？你要相信一点，你越是严格考量他，“真金不怕火炼”，越严格，他越厉害。如果经不住你考验，连你都不如，还能教你吗？

1.2 【问】修行次第里面说善知识有十德相，怎么去观察现实中的师父能否带领我解决生死问题呢？

【宇宙法师】一般的做法是从两个方面下手。你要去找一位善知识，首先他要学问和道德都比较好。善知识主要是依靠教义，把佛陀的教言一一解脱的方法，正确无误地传达给我们；在传达教言中，他在品德方面需要具备：持戒，要了解戒律。

这两个方面，前面一个就必须自己要了解一下佛法，学习一些佛法，现在可以通过各种条件去了解，这个阶段不一定说要依止一位师父。大致了解一些后，找一位老师，并不是说依止为自己的师长，从显教层面而言，通过听闻和学习，自己的知识也多起来了，见地也开始明确一些了，有了一定的抉择，才知道这个老师讲的对不对。这是第一点。

第二点，“听其言，观其行”，要观察这个老师说的和行为，与戒律是相符的还是相悖的，赞叹不赞叹戒律，他到底持戒不持戒，有没有悲心。

在末法时代，我建议大家，广告是没用的，口碑最重要。口碑，从和他接触过的人中得到的最可靠。就好比一个医生，如果他有治好很多人的例子摆在那里的话，也能说明这个医生的水平。和他接触的人，这个接触不是偶尔见一次面，而是要整天生活在一起的。通常，在比较大的僧团里，从出家一直到出来弘法，这段时间肯定是比较长的，也在大家的观察之下，不仅仅是老师观察他，还有僧团也观察他，十几、二十年出来，甚至更长的，不能说百分之百确定他就是什么都好的人，但按照规矩来的可信度一定比突然听说哪里来了一个大德要高得多。整个僧团认可他，表面的身口能够经得住观察和考验，经得住规矩的约束，这样是比较不容易的。我觉得这是比较靠谱的方法。从末法时代来讲，找大的僧团，如果他的老师认可他，同学也认可他，没人怀疑他好像做过坏事等等，一般而言，这种方法比较实用。

1.3 【问】如果有人问传你什么法多少钱，对于求法的人来说，怎么看待这样的明码标价？

【宇宙法师】这肯定是不如法的。通常来说，这是贩卖佛法。包括找你要钱，这也是同样的道理。不是说，是一个师父就会十分完美，什么错也不会犯。当他犯错的时候，如果佛经说不能这样做的，就应该礼貌合理地拒绝。一般情况是说，如果他犯了很严重的错误，这个时候你就应该谨慎，要追问自己去依止他的目的。观察自己的心相续，烦恼有没有减轻？智慧有没有明了？对法义有没有多一点了解？有没有向佛道靠近？如果都没有，最终还不能确定他是真是假，但按照戒律，可以远离嘛！不诽谤，但可以远离。

以前佛教里面示现的比较不如法的比丘乱收徒弟，佛在世的时候说，这种老师可以远离他，学法不要紧跟他。在显宗，如果拜一个师父，剃度了，因为他给你剃度了，就像父母一样，供养他饮食衣服等是可以的，但是不能说他让你干什么你就

干什么，那样的话，他不如法，你就会跟着他一起下地狱。总的一点：我们对佛法，对三宝的信心应该坚定不移，哪怕中间遇到一些挫折和障碍。

多想想自己的问题，不要总想着对方很坏。假设我们受骗，不能一味地怪对方，因为受骗必须双方结合的，一个是由于往昔的业力，一个是由于缺乏智慧去抉择。我们宁可被骗一次，不要被骗第二次、第三次。这可以作为我们人生的一个经历，起警惕作用，下次要走好。这个事情明白了，以后就会很谨慎，再不会受骗了，如果这样的话，这也算一个补救的措施，反而会更觉得真的（老师）更宝贵。如果他不宝贵，谁来会冒充来骗呢？更应该去努力寻找真老师。按照业果来看，如理依师的等流就是遇到好老师，不如理依师的等流就是遇到相似的“老师”。总的来说，对佛法的信心要坚定，不管人是怎么样，但法肯定是很殊胜的，遇到的话，还是要尽力地去希求，因为末法时代，法非常宝贵，也非常难遇。

2. 关于修行的法门和次第

2.1【问】我有一个困惑，原来是吃素念佛，后来听到“增上生”，这一种理路，是说跟着师法友的团队生生世世一起走，逐渐增上的过程。这和原来的认知不太一样，怎么不谈往生，还谈增上？这种说法应该如何理解？内心最大的担心是我已经这么大岁数了，自己还没弄清楚自己适合什么法门，也知按次第修行是条路，可以走到终点，可是这期生命，是不是应该先把生死问题解决了，然后再一步一步往上修？生死还有担心，自己完全没有把握，也不知道能否应对，是否还是应该找到一个法门，比如往生法，或念阿弥陀佛心咒？对于我们这个年龄，应该是怎么样的修行次第，起码让这期生命有保障？

【宇宙法师】按照总体的佛法的修行，总原则是一样的。对于个体而言，我们有两种方式，一种是自己去搞清楚总原则是怎么回事，根据自己的了解，找到自己的定位，选择哪个适合自己；还有一种，是很多特殊的，比如净土宗等，更多的是由师父来做决定：弟子是什么根器，最适合什么。这就是刚才讲到的，如果确定自己找到的师父是最有缘分的，自己最有信心，并且他也是一个真善知识，你跟下去的话，这事情就成了，也就不担心了，他会指点你，观察、督促你。但现在末法时代，师父这方面，示现出来功德很圆满的越来越少，徒弟根器更是越来越差，信心也越来越差。所以在这样的情况下，我们更应该自己去了解一下原则性的东西到底是怎么回事。

磨刀不误砍柴工，有时候看起来很着急解决生死问题，举个例子，如果按照你刚才所说，你很早就想要解决问题，但到现在还没有什么进展，还不如仔仔细细、踏踏实实的去做当下能做的事情。就像很多人幻想我要成为宇宙之王，还不如现实一点，我就做个小老板也不错，定个具体的规划和目标，也许你向小老板迈进一步，你的自信心增强了，也许你觉得宇宙之王做不了，做个小老板还觉得比较踏实。这就是说总的原则和规划肯定要有，即使有了这个，还得靠一个老师和一

个团队——所谓的师法友。往生也好，解脱生死也好，三宝其实也可以理解为师法友，极乐世界一样也有师法友。增上生的师法友和决定胜的师法友都是离不开的。

我们在选择的时候，当然我们应该进一步了解生死到底怎么回事，生死到底有什么不好，然后内心才会真正的厌离它，再去找它的成因是什么，去钻研想这个想厌离的东西，能否脱离，分析可行性，这就牵扯到灭谛和道谛。这就是说做任何事情我们都要去规划，要定位、要分析，然后找一个老师去了解。因为佛法的传续，就是为了解决生死的问题。

所谓的增上生，也是在这辈子不能解决生死问题的前提下产生的。如果这辈子能解决生死问题，那也不用增上生了。正因为整个事情不是我们想解决就能解决的，所以要有长期的规划，这辈子没整完的话，下辈子接着整，还是为了解决生死问题，所以并不矛盾。

心态上应该着急，但真正这个急也是来自于你深深地看到它的苦。它到底不好在哪里？怎么能深深地厌恶呢？那就要观察。我们自己依据世间的东西，哪里能观察到呢？看到的只能是“好”。那就要借助一个方法来观察——要听闻佛法，同样是世间的很多东西，观察的角度不同，依靠佛陀传下的言教来观察，和世间人看到的東西是不一样的。必须依靠佛陀传下来的经典和教言，这里面没有一句是废话，每一句话都是针对我们的情况而下药的。只不过，有的该先看，有的该后看，没有是不需要的，都是需要的。从这个角度来看，就必须要有个老师，跟着他听法，找一群同学，这样不容易退。