

寧波居士林開示錄

智敏很慚愧，這一次路過寧波，承居士林的徐林長及大眾居士們的熱烈歡迎，感到非常感激。這個表示什麼呢？表徵寧波的佛教正在欣欣向上繁榮起來了，這是三寶的加持，也是各位居士們誠心誠意地信仰佛教、努力修持的感應。那麼這一次我們經過寧波，匆匆忙忙地，也沒有什麼準備，但是身為出家人，對居士必須要行法的布施，所以呢，我就盡自己所知道的一點點，藉這個機會，給大家貢獻一些。

我們是佛教徒，佛教徒的標準就是信佛的，依佛的法而修行的人。但是在什麼叫佛教徒這個問題上呢，在過去佛在世的時候，也就是正法住世的時候，人類的思想裏邊相信三法印的，就是說，諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜，能夠接受這樣三個主要思想的，那就是佛教徒，那麼不能接受的就是非佛教徒。但是這個標準比較高，也是比較深刻的，要有一定哲學思想的人才能達到這個思想。那麼在後期，這個思想不容易掌握了，那麼佛教徒與非佛教徒的區分在哪裏呢？是這樣子分了，就是說，能夠皈依三寶的就是佛教徒，不皈依三寶的就是非佛教徒。

那麼這樣就有一個問題了，怎麼樣叫皈依三寶呢？我們在這個現實的社會上，看到掛了佛教徒牌子的人很多。就像我們以前在上海的時候，很多氣功師他都皈依三寶的，但是他是不是真的皈依三寶呢？他還是在練他的氣功，還是在傳他的法。還有其他的一些民間的信鬼神的，他也皈依三寶，但是他是不是真的皈依三寶呢？他還在搞他的迷信活動，還在敬他的神。甚至於有些邪魔外道，像法輪功之類的，他也竊取了佛教內部的很多內涵，最突出的是法輪功的那個法輪，就是佛轉大法輪的一個標幟，而他們把這個竊取作他們的邪教的名字去了，這是非常令人氣憤的。所以說我們真正的佛教徒，皈依三寶的要求是什麼呢？這個我們要仔細說一下。因為很多人，他是皈依三寶了，他也非常地虔誠，但是我們在接觸到很多佛教徒的時候就感覺到一個問題，他們皈依三寶之後，皈依體是不是得到了？這個我們感到是一個重要的問題。經過皈依的儀式，也做了很多的皈依的事情，供養啦，磕頭啦等等，那麼皈依體得到沒有？這個問題我們感到一定要向大家說一下。

皈依三寶，第一個，你為什麼要皈依三寶？這個心，皈依三寶的發心，這

是最重要的一個問題。因為很多人皈依三寶的目的呢，有的是看到佛教很好，大家來皈依的人很多，他自己也佔一個位置，做一個佛教徒。也有氣功師借佛教來提高自己身份的。甚至於有些信老道的，他也對佛教非常恭敬，為什麼呢？我過去在福建閩南教書的時候，有個學僧就告訴我，他曾經跟一個信道的碰上，聊天了，他說，你們信道教的，怎麼佛教的《金剛經》、《心經》、觀世音菩薩……，你們都要念呢？這是佛教的嘛！他們就毫不掩飾地說，這個念了靈嘛。就是說，佛教的好處他們也要沾。這個我們不反對，佛教的好處是一切眾生的，我們希望眾生都能沾到這個利益，但是你要信佛嘛！你不信佛，利用佛教的好處做你外道的事情，這個對眾生是有害的。我們佛教是令眾生向出離、向菩提的道路上進去，而外道他不出輪迴，生死輪迴裏邊，還在打轉轉。那麼你把佛教的牌子拿去了，還是作輪迴的、流轉的、苦的事情，那對佛教不是冤枉了嗎？所以說我們看到，現在佛教呢，是比較混淆的，末法時期嘛，這也不足為奇的。我們在這個比較混淆的時候更要把界限劃清楚，這是有必要的。

我們現在講第一個問題，皈依三寶的目的~~的~~是什麼？這個我們要求智慧了，憑我們自己的眼光看呢，可能是看不到那麼深，要借佛菩薩的智慧來看。世間上人情世故多經歷些的呢，也會知道一點。那我們說，這個整個的世界，它包含的是什麼內涵呢？眾生，就是可以分的，一般都知道，六道——好的呢，人、天，那麼修羅呢，雖然福報很大，但是煩惱很重，這個是屬於善道，但是煩惱重，將來感的果也不好。至於三惡道呢，大家都知道，地獄、餓鬼、畜生。

第一個，最苦的是地獄。地獄裏邊最輕的地獄，他受的苦呢，就是一天一夜裏邊受幾百次生死的苦，給人家殺了，又活了，活過來又殺，殺了又活，一天要搞幾百次。這個我們想想看，這個受不了啊！殺一次就感到痛苦得不得了了，一天要受那麼多次的生死。這個還是最輕的地方，那麼最重的地方，當然就不用說了。這個地獄看不到，但是我們從佛經上可以知道一些。

第二個，是餓鬼。餓鬼的苦，一般從七月十五盂蘭盆會裏邊就可以感到一點。目連的母親她因為在世的時候慳貪（後來目連證到阿羅漢了，而她的慳貪習氣沒有改），結果死了之後生到餓鬼，很苦。她幾百年得不到一口口痰，口水都喝不到，更不要說其它乾淨的水了，肚子飢餓得從嘴裏噴出火來。目連得了羅漢果，有神通了，他把他最好的飲食拿去給他的母親喫，結果他的母親慳貪的習氣

還很重，一個手擋住這個飲食，就怕別人搶她的飲食，一個手就拿著喫，但是還沒有喫到口，飢餓的火就噴出來，把那個飲食燒焦了，成灰了，一口也喫不進去。那麼這個苦呢，我們想一想，當然了，幾百年都喫不到一口最髒的水，這個痛苦是可想而知了。

第三個，畜生，大家是現實能看到的。那些在山林裏邊的，是大的喫小的；水裏一樣的，大魚喫小魚，互相吞啖。養的那些呢，那就更慘了。我記得最近看到一個報道，一個雞的壽命祇有兩個星期。給它養在一個黑暗的籠子裏邊，很擠，因為黑暗呢，它拼命喫東西，喫到兩個星期的時候，就長得很大很胖了。第一次見到日光就給人家拿出來夾著走了，拿出來送到哪裏去呢？送到宰雞場裏邊去，這個門進去是一個活的雞，那個門出來，用罐頭裝好，裏邊加工的一些手續都在機器裏搞完了，出來的是個罐頭，拿出來給人家喫了。那麼它的壽命祇有兩星期，黑暗的籠子裏邊過了兩個星期，結果才看到日光，就給人家抓起來宰了，我們聽了就很覺得可憐。

那麼再說一個，是山東的一個居士寫信來告訴我，那邊的一個餐館要招徠生意，就想了一道菜，叫什麼呢？全驢上市，整個的活的驢子供應來喫。怎麼喫呢？比如說顧客你就點你要喫哪一塊肉，他就活的給你割下來去炒，然後拿上來喫，當你喫的時候，那個被割了肉的驢子呢，還在慘叫。要喫活的！這個有些人是殘酷了，死的喫了還不滿足，還要喫活的肉，那麼這樣子你想想看，這個驢子是多麼苦呢？

再一個，我們聽說廣東最名貴的席，就是猴腦席（是最珍貴的）。但是你問他，內涵是什麼呢？把一個猴子，頭剃得光光的，放在一個桌子的小洞洞，罈子裏裝起，罈子很小，猴子拼命往上鑽，正好鑽進桌子上的小洞洞，那些喫飯的所謂貴賓們呢，就拿著錘子把它的猴腦骨頭打開，然後醬油、辣椒澆進去就喫起來了！這個你可以想想，這個猴子有多痛苦？！

我們對畜生的痛苦想一想就感到不可受，那麼地獄、餓鬼當然更厲害了。

這是三惡道的苦。那麼人天有沒有苦呢？

人間，做人嘛，一般說是善道了，該沒有苦了吧？但是大家年紀大一點的都看到，人間裏邊苦很多嘛，佛經裏說的生老病死、愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛，這些苦在我們現世看看，是不是這樣子呢？那就看到了。

生苦，小孩子生的時候大哭大鬧的；有些難產死掉的；還有一種生苦，流產死掉的——還沒長成功，他才是一塊肉就給打下來了！你想想看，這就像喫雞蛋一樣，它還沒成爲雞就給喫掉了。有人說，把這個喫了，它好像不受苦嘛。我記得我年輕的時候，那時候我剛開始信佛喫素，有人就勸我了，你這麼年輕（那時候才十幾歲），喫素恐怕身體受不了，你喫點蛋吧。他而且說了一句話，他說，過去有個大德他也喫蛋，怎麼說的呢？隨我西方去，免在人間受一刀。就是說，你還是蛋被喫掉，跟我到西方去，免得成了雞之後被人殺掉還要挨一刀，這個殺起來很苦嘛。但是我們想一想，這是高僧大德的話，他有這個能力，可以把這個雞度到西方去，我們是否有能力把它度去呢？如果自己的生死都還把握不了，你有什麼能力保證你可以把這個蛋送到西方去？再說這個雞長大以後要挨刀，固然是很苦，但是它還沒有長成雞的時候就給人家活活地喫掉了，這個苦我們是看不到，但是它更苦嘛！我們怎麼忍心爲了自己營養，爲了保持自己身體而犧牲人家生命呢？這個我們感到是很殘酷的事情，所以我們那個時候堅持不喫，不喫還是過來了，並沒有死掉。所以說真正的佛教呢，並不是說一定要把它殺害了、喫了才能得到營養，我們喫素的同樣身體很好。昨天我們住在佛教的養老院，裏邊就有很長壽的人，九十多歲的，八十多歲的，都是喫素，很好嘛，喫葷的恐怕不見得活得那麼高嘛。醫學上有證明，喫葷的人，一般到了老年會得高血壓病、心血管病，所以說長壽的還是要喫素。這是說病，生老病死。人間有生的苦，有胎裏打的，打下來的苦就和那個喫蛋的苦一樣的，甚至於活活的就死掉了。

那麼老，老人，健康的老人還好了，有些老人在老年的時候，喫也喫不進，動也動不來，頭腦也不清楚，大家看到他就討厭，口裏流涎的，大小便失禁的，連子孫都不愛照顧他，大家都厭惡他，這個處境不是很苦嗎？

病就不要說了，我們想想那些患了絕症的，在醫院裏翻身嚎叫的，臨終的時候那麼痛苦的樣子，那就是心都要酸掉。

死呢，更不要說了，大家連提這個死都害怕，冤家碰頭啦，什麼兇殺案啦等等，這些都會有嘛。什麼天災人禍啦，地震啦，戰爭啦，瘟疫病啦等等，所以人間也不見得是安樂的地方。

那麼天上，一般其他的宗教說天上該是天堂，最好的地方。這是因爲其他宗教的教主目光短淺，他們以爲昇到天上這些苦就沒有了，因爲天上比人間比惡

道那是好得多了，但是從究竟佛教的眼光看，天上還有五衰相現的苦，就是說天上還是有苦的。

修羅道就不要說了，經常戰爭，戰爭的最後呢，就是給人家殺死了；不是修羅，其他的天也有各種各樣的苦。總的一句話，就是《法華經》裏說的，“三界無安，猶如火宅”，整個的三界都是苦，所以說人天也不見得是安樂的地方。

我們這個認識有了，那就是第二個問題，苦是沒有人想受的，那麼我們要避免這些苦，該怎麼辦呢？如何才能解脫這個苦呢？自己沒有能力，就要依靠（求）人家了。依靠什麼人能夠解脫我們這些苦難呢？這裏邊就有很多宗教，耶穌教、基督教、道教等等，他們都說依他們的法去做會解脫一切苦難，昇到他們的天堂去。這個我們剛才說了，天堂也不是樂的，天堂也有天堂的苦。說得究竟一點，也就是不客氣的話，他們的教主本身也還在痛苦的流轉之中，並沒有超出輪迴，他有什麼能力能夠解除我們這個輪迴的苦呢？那就是不可能的了。所以說依靠其他宗教、哲學、科學，這個問題是解決不了的。

那麼真正能解決這個問題的人呢，必須他自己本身已經解脫一切苦難。這個人是什麼人呢？佛陀。佛是解脫三界一切苦難的人；他也有方法來教我們離開一切苦難，這就是法；依了佛的法修，已經得了很高證位的人，他正在解脫苦難，這是什麼呢？僧。所以說這三種寶是稀有的寶。

我們人間的寶，金剛鑽什麼東西，這個寶對我們有什麼好處呢？僅僅使你增加財富，如果你病了，害了絕症了，你寶再多，能解決這些問題嗎？解決不了。如果你要走了，眼睛一閉走掉了，哪怕把全世界的財富都歸你一人所有，你能帶得走嗎？一分錢也帶不走。那麼這些寶是沒有用的，反而在追求的時候造了很多惡業，這些惡業卻是跟著你走的，當你死了以後，就帶你到惡道去的。所以這些寶對我們沒有用。

而佛、法、僧，這三個寶呢，卻是我們走到哪裏跟到哪裏。我們在三寶裏邊做了一些功德，修了一些修持，這是不會離開我們的。我們在人間，它跟著我們在人間，我們下一輩子到哪裏，它跟到哪裏，這個不會損失的。所以說這三個寶呢，它能夠確實地保證我們脫離一切苦難，所以說我們要皈依。皈依它可以使我們離開苦難，這就是我們要皈依的原因。

如果你不是以這樣的原因去皈依的話，那就是說你這個皈依是成問題的，

能不能得到皈依體，是不可靠的。皈依的時候還有很多，白羯磨等等，都要如法地作，然後呢，你那個皈依體才有效，才真正成爲一個佛弟子。我們說人身難得、佛法難聞，我們得到這樣殊勝的人身，又能夠碰到殊勝的佛法，我們第一步進門就是皈依。皈依的重點，就是我們說的，一定要有正確的發心，然後，要如法地羯磨，還有一些附帶的條件包括出離心、菩提心，這些都是能夠得到真正皈依的一些必要條件。

我們這裏總結一下。我們對三界輪迴的苦產生怖畏的心，這個苦不想受、害怕——第一個，要對三界的苦產生怖畏的心，不願意去受。第二個，就是我們用智慧去揀別，除了佛法僧三寶之外，沒有其他可以使我們脫離苦難的。除了依靠佛法僧之外，沒有第二個方法能夠超脫這個輪迴的苦的。這樣子的發心，就可以真正得到皈依體。

皈依裏邊又分兩種，因的皈依跟果的皈依。因的皈依從因上說，我們因爲害怕受生死輪迴惡道的苦，求三寶救我們。皈依本來就是求救的意思，依靠他來救我們，我們就依靠三寶救我們出離一切苦難，這個就是因上的皈依。不僅如此，還有果上的皈依。果上的皈依就是說我們依靠三寶出離輪迴，怎麼辦呢？我們還要證到三寶的果位，就是自己要成佛了，成了佛之後再度一切眾生的苦難，使他們也脫離苦難，這就是果的皈依。

所以從皈依上說，有因有果。因上說呢，是從自己的切身利益出發，要脫離三惡道的苦，唯一的依靠就是三寶。從果上說，個人依靠三寶得到脫離苦難之後，應該怎麼做呢？我也要成就三寶——也要成佛，也要說法，也要攝受僧眾，來度脫一切眾生的苦難，這才是圓滿的皈依。

所以說，皈依分因上的皈依，自己求脫苦難；果上的皈依，自己將來脫離苦難之後，還要——自己皈依三寶，將來成就三寶——成就三寶的功德來度脫一切眾生的苦難，真正圓滿的皈依就是這個意思。所以說我們在皈依的時候，最好把這個意思放在心裏，那麼你的皈依是真正的、有價值的，也是能夠將來成佛的皈依。本來我們皈依就是要將來成佛嘛，你皈依佛將來自己就是要成佛，這個心開始就要生起來。

那麼皈依之後有什麼功德呢？很多人都在問，你皈依三寶了，而我沒有皈依，你比我好在哪裏呢？我們說皈依的功德是很大的，皈依三寶之後，第一個，

佛在世的時候有很多的護法是護持佛法的，他在佛面前發了誓願的，祇要是佛的弟子他都要保護的。那麼你皈依三寶，皈依體得到之後——當然我們要揀別，皈依三寶之後有得到皈依體的，也有沒得到的，就是不如法的發心、不如法的羯磨，那就是皈依體是得不到的，這個要說明。真正得到皈依體的人，那些護法菩薩當你的皈依體才生起的時候，他就在你的旁邊，護持你，保護你，他就永遠保護你。

另外，從佛經裏也可以看到很多皈依的好處。我們先說一個，在忉利天有一個天人五衰相現了，五衰相現是什麼呢？戴的花冠，花朵蔫下來了，身上出汗了，臭氣也來了，坐在寶位上也坐不安寧了，就是福報不夠了，福報沒有了就要掉下去了。過去很多侍候他的天女，看見他這個樣子很臭很討厭，就都離開他了。這時候你想想，過去那麼多人侍候，現在她們都離得遠遠的，討厭自己了，這個苦更是不好受了，再加上身體上花都蔫了，汗氣臭了，位子上也坐得不舒服，那是快死的表現，一死的話下惡道去了。因為天上的福報享完了，過去你修行培了很多福，修人天福報，當你享完之後，當然福氣沒有了，就到惡道去了。這個時候你想想看苦不苦呢？因為天人有神通的，他能看到下一輩子到哪裏去的，他看到現在侍候他的天女都跑掉了，自己身上現出不好的相來了，將來要投惡道去，那個苦就更厲害了。這個天人就很難受。這時候帝釋天就去看望他，說你為什麼這麼苦惱呢？他就說，五衰相現了，侍候的人也跑了，看樣子沒幾天就要死了，到惡道去了。帝釋天是信佛的，就說，你好好皈依三寶。就在他還沒有死的七天之內，一心一意地皈依三寶。皈依三寶之後，本來他是要到人間豬胎去投生作豬的，將來要給人家殺的，因為靠他臨終的時候，七天的皈依三寶，他投到豬胎裏去，在胎裏就死掉了，生下來就是死豬，他又回到天上作天人去了。那就是說他應受的苦沒有受，僅僅是打了個轉轉。這是僅僅皈依三寶就有這樣的好處。

另外還有一個故事，有一個有錢的人，他有一天晚上看書，沒有睡覺。因為時間很遲了，有一個賊想這個人家裏沒人就去偷，他從窗子裏把手伸進來。屋裏邊的這個主人他是信佛的，他看到手來了知道是賊，馬上把手抓住，但是他是佛教徒，他也不想把賊殺害了，他就在賊手上打了好幾下，打一下，說皈依佛、皈依法、皈依僧，打一下念一句，打一下念一句。這個賊挨了幾下子，總算沒被抓住殺掉（古時候你把賊抓住、殺掉沒有什麼罪的），總算他的命保住了，沒被抓起來也沒被殺掉，祇是打了幾下就放走了。一路上他就感到倒霉，為什麼？什

麼錢都沒偷到；但是又感到很幸運，給人家抓住了，可是沒受什麼傷害就給放回來了。他就回憶這個事情——他挨打一下就一句皈依佛、皈依法、皈依僧，心裏邊就一直在想著皈依佛皈依法皈依僧。正在想的時候，他回去的路卻是一個鬼神出沒的道路，本來那些惡鬼想害死他的，就聽到他在那裏念皈依佛、皈依法、皈依僧，他也不是誠心念，就是在回憶這個主人打他的時候的那個情況，僅僅靠這兩句話，這些鬼就不敢碰他，他就平安回去了。大家想一想，這個皈依三寶的功德當然是很大了，多的我們就不說了。

下邊我們講一講皈依三寶之後我們該怎麼做。皈依三寶之後，我們是不是今天受皈依了，明天還是跟以前一樣，事情還是老一套地做起來呢？那你這個人沒改變嘛，還很危險，皈依體會失掉的。我們說得到皈依體要靠種種的因緣，來之不易，但是失掉很容易。所以說我們皈依三寶之後，一定要做到下面的：一切天魔外道神道、什麼氣功師等等不能皈依了，決不能依靠他們；有什麼要求的、要求救的，都靠佛菩薩了。

有的人有病，他要找氣功師練功除病。這個你就糟了，皈依三寶以後你要什麼都求佛菩薩嘛，我們說觀世音菩薩大慈大悲，無苦不救，你有一點病怎麼會救不了呢？你好好求嘛，得到觀世音菩薩的感應是不少的。我在溫州的時候，有一個居士他曾對我說，他年輕的時候去醫院檢查，檢查的結果，醫生不告訴他，診斷書交給他了，寫的是英語，但是這個人懂英語的，他一看是癌症。他本來是要住院醫療，但是這個病得了之後，他就想不要住院了，他就坐在那裏念觀世音菩薩，一心念，念了兩個小時。兩個小時念好以後，感到頭上觀世音菩薩甘露水灑進來了，從頂上進去，全身都滲透了，這樣子他就感到觀世音菩薩在加持他，他就說不要住院了，就站起來回去了。醫生護士說你這個病是要住院的，他說不住了。回去以後呢，好了。當時他碰到我告訴我這個事情，他已經六十多歲了，身體非常健康。這個就是求三寶好了嘛，為什麼要求氣功師呢？！

再說這個氣功師是不是能解決問題呢？我們可以告訴大家，這也是人家告訴我的他的親身經歷，我自己也知道一些，氣功師最後死掉都很苦的。有的是放氣放太多，自己虛掉死掉了。也有的是盡給人家治病，一些鬼神病，把鬼打掉了，他為什麼有能力打鬼呢？因為有大力的鬼神附在他身上，大力的鬼神有這個能力，他自己並沒有這個能力。所以氣功師都是鬼神附在身上，作一些功力，能發

功、能看病。但是他臨終的時候，福報沒有了，鬼神也離他而去，那這個時候一切被他打走的那些怨鬼都來找他，所以他死的時候非常慘。所以說氣功師本身解決不了問題，你求他有什麼用處呢？所以說我們的一切苦難，病了什麼東西的，祇可以求三寶，皈依三寶之後，一切求三寶。

再一個，就是二次世界大戰的時候，日本有一個人，戰後他作了首相。他是怎麼的呢？美國的轟炸很厲害，他躲到防空洞去了，但是他坐在防空洞那邊，忽然想起他還有一尊觀音菩薩佛像還沒有藏好，怕炸壞，這個人很虔誠，他冒著生命危險去把那尊觀音菩薩抱到防空洞裏去保護起來，不然就炸壞了。結果呢，戰後日本的第一任首相就是他。這個三寶的功德極大，所以說你護持一尊像，尚且有這麼大的福報，這還是現世的花報，將來後世的異熟報還更大。

那麼就是說，我們有苦難就求三寶，不要求其他的。如果你求其他的，到氣功師那裏、鬼神廟裏去求的話，那你皈依體就沒有了，失掉了，所以說這個一定要注意。

皈依法寶之後，一切外道的書就不要去看，不要去修，外道的、氣功師的書不要去閱了。再一個，皈依法寶之後，一切眾生，你都不要去損害他，眾生都是平等，都是有佛性的嘛，你不能去損害他。

皈依僧寶之後，對於有些修外道的人，謗三寶的人，你不要跟他太親近。那麼有些人提出來了，他父母是信耶穌教的，那怎麼辦呢？當然我們說父母是信耶穌教的，你還是要孝順他們，一切世間上該做的事情還是要作，但你要好好地用善巧的方便使他信佛，實在信不了，你也不要受他的感染，不要改信耶穌了。這個事情，生活上有些事情也是過去因緣嘛。以前我在溫州住過幾年，所以對這些情況比較熟悉的。有一個居士，她年輕，十幾歲的時候跟很多同修一起進廟，修行很用功的，但是她出嫁之後呢，嫁到一戶信耶穌教的家里去了。耶穌家庭是很專制的，她的家庭成員必須要信耶穌教的，那麼她是信佛教的，她的丈夫倒還不一定那麼反對，而她的公婆就不行了，不能妥協了。採取什麼辦法呢？公婆兩個人怎麼勸也勸她不過來呢，就睡在床上不喫不喝，三天，那麼這樣整個家裏就鬧翻了，這兩位老人不喫不喝、不起來，就睡在床上等死了，這個壓力很大，迫使那個媳婦信耶穌教去了。所以說，這些情況大家要注意一下，就是說年輕的女的佛教徒，最好不要選擇（嫁）到信耶穌的家里去，要遠離他們這些人。

這是皈依三寶以後一定要做到的。天魔外道不要去拜，不要去求；外道的書不要去看，不要去修；外道的人最好遠而避之，不要跟他太親近，除了父母沒有辦法，還是要孝順。這是要避免的。

那麼正面要做的是什麼呢？我們說一切都要依靠佛、依靠法、依靠僧，什麼事情都要以佛教的方法來解決。皈依三寶之後還要做什麼事情呢？應當要做的，就是說三寶的功德經常要去思維，因為你思維三寶的功德，才知道三寶的價值高，你才會信心不渝地堅持下去，如果三寶的功德你不知道，人家說耶穌教好，什麼教好，你就動搖了，就會改變你的信仰。所以說三寶有什麼功德，這個書上講了很多，佛的功德，法寶的功德，僧寶的功德，僧寶就包括觀世音菩薩、文殊師利菩薩都在裏邊了，他們的功德你想想看有多大，這些我們要經常想，想了之後有這麼大功德的人作我們的保護人，我們為什麼要改呢？當然不要改了。

還有一點，要想三寶的恩。我們皈依三寶之後，三寶對我們的好處很多，我們無始以來作很多的壞事，起很多的煩惱，都是該下惡道的，為什麼能夠生到人天呢？就是因為三寶教導，使我們持了五戒，好好發願，不要為現世的福報著想，要想到後世能夠作人，能夠碰到佛法，能夠再繼續地修下去，這個都是佛法僧教導我們的，我們所得的這個人身都是過去做了很多好事，受了很多的佛的教導，然後受了五戒，才感到這個身體的，所以我們這一輩子能夠有福報，不害病，沒有遭到什麼天災人禍，沒有被人家暗殺，也沒有很早就病死，這些都是三寶加持我們的，那麼我們要好好感激三寶的恩。

感恩怎麼感呢？就是孝子對父母怎麼做的，我們也要做到了。孝子對父母是怎麼做呢？好的東西先讓父母喫，好的衣服先讓父母穿——當然父母不一定要穿，還是還給你——總是先要供養父母了。那麼我們佛教徒呢？三寶對我們有這麼大的恩，這個恩比父母還大，你一下惡道，父母還救你不了，要三寶來救護你，那麼這個大恩當然要報了。要報恩的話，當然要看自己的能力了，能夠作很多利生的事情來報恩這是最好，哪怕你現在什麼能力都沒有，還做不到，那你就先做一般的，自己的享受，要先供養三寶。那很簡單了，我們廟裏喫齋之前先要念供養咒，上供了，上供就是先供養三寶，然後自己喫了。那麼你家裏也可以這樣子，但是你家裏引磬敲起來那做不到了，那很簡單，你就合個掌，“唵阿吽、唵阿吽、唵阿吽”念三遍，這就供了。這個“唵阿吽”的意思很大，簡單說一下，這個“唵

阿吽”三個字呢，是代表了毗盧遮那佛、阿彌陀佛跟不動佛的功德。“吽”字念下去之後，就把這個供品裏的一切髒的雜質、不乾淨的東西全部洗成乾乾淨淨，就是最乾淨的。念了“阿”之後呢，這個光就照在這些飲食上面，就變成了天上的甘露。“唵”，這個光一照，使這個甘露遍虛空盡法界，極大，不是一點點了，不是一碗飯兩碗飯，人間的飯並不乾淨，去供養佛菩薩，很慚愧，好像佛菩薩不一定愛喫，當然佛是沒有揀別，但是我們很慚愧了，人間是不乾淨的東西了，但是“唵阿吽”一念，就變成最乾淨的、色香味觸都最好的，同時數量也是極大。這樣，“唵阿吽”三個字一念就供養了。你的衣服，新的、還沒有穿的鞋襪等等，或者用具什麼的，都可以先供養。那麼有的人說了，我們是居士，是在家人的衣服，佛菩薩要穿袈裟的，怎麼供養呢？但是你一樣的觀想嘛，“唵阿吽”一念之後，衣服都變成袈裟了，但是佛也不要那麼多衣服，他又還給你，你自己穿去——就是先供養三寶的心要有！這個四宏誓願，“眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷……”這個每天要念，要報恩嘛，要做佛的事情，自己發願也要做；每天早上晚上，“皈依佛、皈依法、皈依僧”要念，這個在早晚課誦裏都有，四無量心也有了，現成的都給你組織好了，你祇要好好念，都在裏邊了。

另外的一條呢，就是說一些重要的事情，你自己決定不下來的，你要去問問師父，師父他學得很多，他可以給你做個好的決定。

這就是說皈依三寶之後應當要做的事情。簡單說一下：第一個，三寶的功德經常要憶念，這樣子可以堅定我們的信心。三寶的恩我們要經常想起來，要報恩，飲食衣服等等，我們自己沒有受用之前，先供養三寶。再一個，每天早晚三次，“皈依佛、皈依法、皈依僧”，一定要念，“眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷……”四宏誓願一定要發。再一個就是皈依之後，碰到有重大的事情要呈白皈依的師父。當然，我們說皈依的師父要選擇了，要真正學修比較好的，他給你決定下來不會錯，如果你找個其他的，那也不敢保證了。

所以說皈依之前要把這個師父好好的用智慧抉擇一下。抉擇的標準，這個也不是密教，佛法裏邊是有的，《瑜伽師地論》等經論裏邊也都有講的，但是我們漢傳佛教裏邊就沒有廣講，這裏附帶地給大家說一下。我們要找個師父，這個師父要具備十個條件（十個功德），哪十個呢？

第一個是調伏，要有戒律。出家人二百五十條戒，要持得精嚴的。當然在

家人就不夠條件了，所以有的人皈依在家師父，這在漢地是不可思議的，但是這些事也有，有些人搞不清楚的，皈依個在家師父（居士）。我們說有出家師父要皈依出家師父，這個出家師父受持戒要精嚴的，持戒精進，很嚴格的。

第二個，是要講修定的。不能以世間的目的去修，得禪定嘛，他的心是寧靜的，不是浮躁的，至少對定是相應的。

第三個，是能夠斷煩惱的，從戒生定，由定生慧，這個慧呢，第一個就是斷煩惱了。我們說智慧有兩種，一種是斷煩惱的智慧，一種是修佛道的智慧，世間那些做得很巧妙的，是世間的智慧，不是真正的智慧。就是要能夠斷煩惱的，或者煩惱習氣很輕微的，經常發脾氣或者貪心很重的就不好了。

第四個，他的功德是不斷增上的，並不是停留在一個階段就不上去、也不努力了，而是不斷地在增長。

第五個，是要有勇氣的。調伏弟子，有的人講情面，該說的不說，好像是大家一團和氣，但是害了弟子。印光大師在世的時候，有一個做大官的弟子聶雲臺，他請了很多的貴賓，都是大官了，也請印光法師列席講開示，在喫飯的時候，聶雲臺老居士，他因為是大官了，喫飯的時候不在乎，幾顆飯掉在桌子上沒喫乾淨，印光法師當場就大罵，當著很多貴賓的面前就罵他，你這個人不惜福，怎麼怎麼的——這是“有勇”，該調伏就要調伏。這個聶雲臺也是很有善根了，他不但不生氣，而且很謙虛地向印光法師懺悔。這個是說做師父的應該要有勇氣，不能說弟子做了大官了就不敢說了，或者錢很多是大財主，就不敢說話了，要有勇氣！對的嘛當然要讚歎，不對的就是要說的。

第六個，學的經教要多一點的。要以佛的方法來調伏眾生呢，你必須自己要多學一點，你自己學得太少，那麼你調伏的方法就很少。假使說一個醫生，他要各種各樣的病都能開方子，如果你祇能治一個感冒，那人家來找你這個醫生，有啥用處呢？你看來去看去都是那個感冒的方子，一個方子，什麼病都是它，那你怎麼能治得好？所以說經要多學一點。

第七個，學經的最高的是什麼呢？是空性，人空、法空，這兩個，空性的道理，能證到是最好，如果不能證到的話，至少是要理解，能夠講得清楚的，這是一個條件。

第八個，是悲心。悲心就是說我們這些出家的，要做人家師父的，你做一

切弘法利生的事情，徹底地是爲要度眾生的苦難，不是爲了自己，一點點也不能摻進去，爲了自己的名利心，不行！一有的話就是惡道的因，就是要下惡道的，很危險。所以說這個師父呢，他要有悲心，做一切度生的事情都是從悲心出發，沒有一點點是從自己的名利出發，要這樣的師父。

第九個，他的口才要好一點，講經說法能夠使人家聽得進去，能夠接受。口才太鈍了，講得人家聽不懂，那就得不到效果了。

第十個，在什麼情況之下，不退。再疲勞、再辛苦，利生事情是不退的！可以說這是考驗了。過去文化大革命的時候能夠堅持不退的，這樣子的人是標準的。

那麼具備這樣子功德的人現在到哪裏去找呢？找不到幾個了，恐怕除了菩薩示現的、佛示現的，恐怕半個也找不出來。現在是末法時期了，那是正法時期的標準嘛，那麼現在該怎麼辦呢？我們的祖師，就是海公上師的師父康薩仁波切，他是當時西藏兩個大德——被稱爲太陽月亮的兩個大德之一，這是在西藏最有名的兩個大德，是修持和經教講得最好的兩位之一，他抉擇的方法就是說，這十個條件全部具足的，在現在找呢，是確實找不出來了。那麼哪些是必要的，哪些可以減除的，裏邊就有一個抉擇了。

就是說十條裏邊，第一個戒是不可少的，你找的師父持戒一定要精嚴的，如果持戒馬馬虎虎的人，不能爲師。持戒是我們脫離苦惱唯一的一個方法。大家知道，持好五戒三惡道就不去嘛，如果你戒不好好持，你惡道還是要去，你怎麼說修證得果成佛呢？不可能了。所以說持戒這一條是不可少的，一定要持戒精嚴的。

第二個就是說，悲心是不能少的，如果作一些弘法利生的事情，專門爲自己的名譽地位著想的，那這個人就不可靠了，他爲自己的利益著想嘛。我們所做的一切弘法利生的事情都是從悲心出發，爲了度眾生苦。

那麼這兩個有了之後，其他八個一點都沒有，這樣的人呢，可以認他爲師，至少他說話不會害人，不會說錯了，都是從悲心出發的，依戒來做的。反過來，假使這個人他有時勇氣很大，說的話都是豪壯的話，經也學得很多，辯才也無礙，又是各式各樣的，其它八個都有，而偏偏沒有悲心、沒有持戒，這樣的人十分之八都佔了，能不能作師父呢？不能！就是說這些雖然都有了，戒沒有、悲心沒有，

再好也不能做師父。那麼反過來就是說，有悲心有戒的，哪怕你其它八個一個也沒有，也能做師父。因為我們至少可以依他來學戒嘛，他也是依悲心，決定是以正確的方法來度我們嘛，不會為自己著想。

那麼這裏補充一下的，就是說我們要認師父，最好要認這樣子的師父。在我們皈依的時候，要好好地想一想，是不是符合這些條件的，否則的話，當然了，對一切的出家師父都是要恭敬供養禮拜，這個是要做的，但是依止他學法、聽他的話呢，卻是要揀別了，一定要具足這些功德的才能做。

下邊我們再講一講，我們來之不易的皈依體怎樣保護它，我們前面講了，那麼它失掉，是怎麼樣失掉的呢？如果你把自己發的誓言違背了，就是說把哪怕犧牲生命也不放棄三寶這一條放鬆了，你認為在必要的時候可以放棄三寶而把自己的命留下來的話，這一條你違背了，那麼你的皈依體也就沒有了。另外一個，你雖然沒有說要放棄三寶，但是你把其他的，跟三寶合不攏的、跟三寶相違的外道（神廟等等），你認為他的功德跟三寶一樣，這個念頭一起，皈依體也就沒有了。所以說，我們這裏再重復一下，我們來之不易的皈依體，是可以使我們離開一切痛苦的根本，這個要好好保護。保護的方法我們前面說過了，但是它壞掉的那些因緣你也要知道，就是說你假使在生命危險的時候你要放棄三寶的，那麼你的皈依體就沒有了，你為保自己的命情願放棄三寶，那皈依體就失掉了。那麼你雖然沒有遇到危險的事情，沒有要放棄三寶的心，對三寶還是要，但是另外還要一個，認為這兩個是相同的——我們中國以前這個思想就很普遍的了，什麼三教同源了等等，三教看齊的；也有很多學佛的，又學道、又學儒家，認為三個都是一樣的，都是好的，好的程度層次也是一樣高的，那完了，你皈依體早就沒有了。我們說佛是最高的，前面我們就說過了嘛，能夠使我們脫離苦海的，導引我們到清淨的佛的最高的法身的，那是三個寶，佛法僧嘛。你認為還有一個其他的可以跟他併駕齊驅的、相同的，那你就違背了你的誓言了，你的皈依體馬上就沒有了，所以這個很危險。我們中國古代很多人就有這個思想，認為三教是同樣的了，還有些是自稱為五教聖人的，把佛教、道教、儒家之外又加上基督教、伊斯蘭教，他說五教他都相信，他是五教的聖人，那麼這樣的人是不是佛教徒呢？根本不是佛教徒，也可以說你是外道！你信得太複雜了，佛教在你的眼光裏僅僅是跟其他的同等的看待的，那你根本不是佛教徒，我們佛教徒就是說佛教在我們眼光裏是

至高無上的，哪怕犧牲生命也不能捨棄的，這個才能夠做一個真正的佛教徒。

所以在這裏呢，我們就要把這一些給大家講清楚，因為這是做一個佛弟子最基本的知識，如果這些知識沒有呢，我們是不是佛弟子自己還不知道，可能早就不是佛弟子了，還在居士林等等地方混，甚至於出家人還在寺廟裏混，這個很危險。如果出家人的僧團裏邊有一個非佛教徒的出家人，他是賊住了，那是折福很厲害的。這個就是說我們做佛教徒的，一定要把它搞清楚。

那麼今天時間也差不多了，本人在這裏僅僅就這一點貢獻給大家。希望大家把這些知道了之後，做一個如法的佛弟子，在這個真正的佛教徒的基礎上，再加上戒定慧的功德，能夠早早地成佛成道；要求生西方的，決定穩速地就可以生到西方去，不受一切阻礙。我就講到這裏。