

大乘五力往生法開示之一

——《講記》五力往生

第一講

五力往生頌

諸道未竟死時俾能作，平穩善巧罪墮師遮舉，
五力正真配合口教授，往生清淨剎土求加持。

《修心七義》裏邊說的「五力」——五力門，又分兩段：一段是平時一輩子要修的五力；一個是說臨終的時候亦需五力——實際上是一個東西，就是臨終的時候修，著重於一些如何往生的問題。這是一種修法，是共同道的大乘道以五力往生的一個教授。另外一種是不共的——修二次第道或者往生

法，是以五力爲基礎的往生法；這是不共道。這兩個教授都有。

有的人不懂，以爲年紀大了，不能修了，再修以後往生到哪裏去也不知道了；趕快念阿彌陀佛去。這樣的人有沒有？我們這裏很多。這個地方，就是針對這些人的思想。我們早就說過了，修一切法門的目的，一個是增上生，一個是決定勝。決定勝呢，現世或者後世能證到殊勝的佛果、或者是阿羅漢果，解脫、菩提，總是這個；而阿羅漢果也不究竟，最究竟的決定勝是成佛。增上生呢，在沒有成佛之前，要找一個暇滿的身體、殊勝的身體、能夠修行的增上生；增上生裏邊，就包括淨土。海公上師講，很多的修行人轉世又來、再來……，這一輩子沒有全部三身圓滿，二世又來，三世又來。慢慢地，無行般——就是已經修得很高了，不要努力，這輩子就成就了；就像六祖大師一樣，前一輩子修得極好了，這輩子一句話就開悟了，一觸即發，「應無所住而生其心」，馬上就開悟了，這是無行般。有行般，以前的善根還差一點，還要用功，再證到即生成佛的雙蓮位。這些已經談到往生的事情，就是第二輩轉世的事情。

這裏專門談這個問題。「諸道未竟」，假使我們前面修的道沒有修好，還沒有修成功，死亡到了，該怎麼辦呢？就是修五力，修往生。「死時俾能

作」，能作什麼？能作「平穩善巧」。

一、海公上師

「俾能作」三字，應連下「平穩」二字讀，死時平穩者，謂心清淨安穩，無業障之昏沈痛苦也。若有業障，死時無知覺，雖有人爲修往生，亦不能接受也。

海公上師在《講記》裏邊講了很多，在《講記》的八十七頁。「諸道未竟死時俾能作」，「俾能作」三個字，要連下去念，連「平穩」一起念。假使說「諸道未竟」，沒修好，或者甚至說還沒開始修，那麼死來了，怎麼辦？有這個辦法，死相現前，可以修一個法把他解除，比如修長壽法解除。如果說業很重，解除不了的，就修往生法。

「俾能作」什麼呢？能作「平穩」。「死時平穩者，謂心清淨安穩，無業障之昏沈痛苦也」，就是說，在修行沒有成就之前，要死了，怎麼辦？要求心能夠平穩下來。什麼叫平穩？心清淨、安穩，沒有業障的昏沈、或者有劇烈的痛苦。有些人死的時候糊裏糊塗，心智不清，什麼法都修不起來，就

跟著業跑了——跟著業障所現的相跑了。如果是極大的痛苦，也是修不起法。這個就靠平時了；平時如果修得好的，這個時候就會平穩。在《續記》裏邊，他怎麼說呢？他說，所謂「平穩善巧」，「不非時死，亦不極痛苦死」。去馬路上被汽車碰一下就死掉的，糊裏糊塗，痛死了，那你什麼法都修不起來了；這個希望避免。也不要極痛苦；有的病極苦，痛得什麼都想不起來，也提不起心修了。這都是障礙，要除掉。希望加持心能夠平穩。

我們曾在溫州妙果寺住。他們這個廟，當時是幾位老太太保下來的，她們當時就住在裏邊；後來開放之後，就能維持下來。所以她們是有功之人。妙果寺裏邊當她們功臣看待，很重視的。有一個老太，是不是她們中間一位就不知道了，她平時念佛。有一個時候她害病了，那時候我還在妙果寺住。人家以為她要往生了，結果她念佛都不要念，她說她不想死。好像這個法門，對她不起作用了。可能她平時發的願是不想要死掉的，不念了。後來好了，總算病好了。病好了，又開始念了。這個是極危險的事情，到關鍵時刻，把那個法放下來了，那糟糕了。這個時候千萬不要業障起來了。

死的時候沒有知覺不行，極痛苦也不行，非時死也不行，要「平穩」。海公上師就說了，死的時候，假使你糊裏糊塗，已經半昏迷狀態了，「雖有

人爲修往生」，淨土宗助念一樣的，即使你給他助念，耳朵裏給他塞錄音機，他也聽不進去了，他不知道你說啥東西。「亦不能接受也」，接受不了了。所以臨終，一定不要有這些昏沈、痛苦，要平穩。

「善巧」者，心靈不迷，能自主宰，於五力能運用也。

「善巧者，心靈不迷」，同樣的，不要迷掉，「能自主宰」，自己能夠作主，能夠用五力。往生要靠自己五力來；淨土宗要靠臨終十念，你不念了，就像那個老太太一樣的，放下了，那就糟糕了。這裏邊就是說，要「平穩善巧」，不要有一些業障蓋住，否則心智就糊塗了，用不起來了。五力能用。

有罪求師「遮」，謂遮止業障也。「舉」者，地獄相現，將墮落時，求師拔濟也。平時於此求遮舉之法，應有練習。無常之理，尤要修起，則死時能平穩善巧，此等法方能應用也。

假使有罪的——「遮舉」，這個就厲害了。「罪墮」，假使有罪的、要墮落惡道去的；「師遮舉」，求師長能夠把業障「遮」掉，從惡道裏「舉」起來。

往生法，遮止業障的力最強。有些人把這個法丟掉，另外去念會集本；這個有點兒對佛法太不瞭解了吧。這也不是我們這個法特有的。一切印度的法，管你顯的、密的，修法都有兩種：增上生跟決定勝。你能夠修持成功最好；假使不行，可以換一個暇滿身再修。馬鳴菩薩的《起信論》後邊就有：假使臨終的時候修往生西方，就可以重新再來修。這個是一樣的。所以每一個法門都有往生法。

這裏就是說，送往生，力量特別強。我們不是每年的七月十五燒一次往生嗎？只要你自己不是堅定不去的話，護法菩薩決定送你往生到西方去。遮止業障的力量是特別強的，放心好了。

「舉者，地獄相現，將墮落時」，地獄相現了，已經要下去了；「求師拔濟」，把他救出來。「平時於此求遮舉之法，應有練習」，平時經常要求「遮」、求「舉」，臨死纔有功能，可以想得起來；平時不練習的，不念的，臨死的時候想也想不起來。怎麼遮呢？平時念慣了這個咒，把念頭一提起來，這就遮了。後頭還有很多例子都會說這個問題。

「無常之理，尤要修起」，就是說要修無常；不要以為自己躺了，無事一樣的，要經常想到無常。經常修起這個念頭，死的時候當然平穩善巧了。

因爲平時經常在練，臨死就不會匆匆忙忙地抱佛腳了。平時不練，臨時抱佛腳，運氣好的，有大德幫助，也許會幫助你往生了。假使碰不上話，那麼不就是失去機會了？「此等法方能應用也」，平時要善巧，平時要練習。所以說無常的念頭，平時都要用。

「五力」者，特指修往生之五力也。

「五力」，是什麼「五力」？特指往生之五力。以前有些居士東看西看的，這個五力、那個五力，弄了很多，對來對去，糾纏不清。我們說《講記》有五力，《續記》有五力，《慧行刻意》有五力，《修心七義》有五力，帕繃喀大師《掌中解脫》也有五力，大同小異——意思是相同的就可以了。不要糾纏於這一個名字，那一些內涵，對不上號等等，這些就不要去管。實際東西不用，就在牛角尖裏鑽來鑽去，失去了好的機會。

就像有一個「問橋」的公案。一次有人打齋，一個僧人趕齋經過一座橋。過去沒有這座橋，過河要靠船，很耽擱時間；橋一造，大家很快都過去了。那個僧人跑到橋邊就問了：「這個橋什麼人造的，什麼時候造的，哪一位居士發心的……」問了半天，人家說：「你不要問了，趕快去趕齋！你是趕齋

去的，再問下去，時間過了，你趕不上了。」他还問……，問了一半時，人家趕齋的都回來了，過了午了，都吃好了。

這是一個比喻，也是個公案。你牛角尖裏糾纏，把大事都耽誤掉了。你去趕齋，就趕齋好了；這個橋，你利用它過去就對了。至於說哪個造的呢，好多錢呢，哪個工程師設計的呢……不要問了，這樣問起來，哪裏會有個底？世間上的事情，你什麼都要去問，你一輩子連一個事情也問不完。這個人幾歲了，他怎麼念書的，怎麼培養的……把大事耽擱掉了：趕齋去的，齋趕不到，餓着肚子回去。這是一個很諷刺的公案，希望討論的時候不要鑽牛角尖。

若人將死，應先修魔怨之消除，所有病人之物，應全部供養三寶。和尚將圓寂之前數月，已將全部財物供養各寺院，求僧團誦戒之迴向，以消滅戒障；和尚本無戒障，為後人示範耳。如是發願再生早入清淨僧團，決能滿願。

這裏邊五力。將死的時候，「應先修魔怨之消除」，前面說過的，魔怨要消除；就是供養它，使它不要作對。所有病人的東西，全部供養三寶。海公上師把這個事情說了一下。和尚圓寂之前的幾個月，把所有的財產全部供養各大寺院；因為和尚說了這個話的，不再轉世了。供養佛、僧的目的，求

僧團誦戒的時候迴向，使「消滅戒障」，這是示現給大家看。我們的戒障——受了戒之後，你說你沒犯？可能犯了很多，你自己不知道；所以說要求大眾僧給他一起消災，消除戒障。「和尚本無戒障」，海公上師親近和尚很久了，他是一個大成就者，有什麼戒障呢？「爲後人示範耳」，給後人示現的，叫後人要這麼做。

「如是發願，再生早入清淨僧團」，你這樣供了僧之後，就發願下一輩子可以早一點進入清淨的僧團，早一點出家；「決能滿願」，你這個願決定能夠滿。這是已經把這些福德安排好了，那你下輩子要早些出家，到清淨僧團，決定滿願的。

其次如造像刻經，迴向功德亦大。最要者，一切所有，悉應捨完。若有纖毫保留，則四百四十病之病根尚在，不能立脫也。要有決死之心，方能往生。

其次，如造佛像、刻經的功德也極大。最重要的，「一切所有，悉應捨完」，就是說一切的自己的財富，全部要捨完，不要留一點點。「若有纖毫保留，則四百四十之病根尚在，不能立脫也」，我們不是講過，那個老修行，

什麼都不要的，穿的衣服也破破爛爛的，但是二塊錢還要保留。爲什麼？死時火化要錢，他希望不要把他扔到山裏去，所以包了兩塊錢。這么一點保留呢，四百四十病的我執的痼疾還在，不能解脫。「要有決死之心，方能往生」，不要貪著財產。

修定力之法，應觀心間獨德、或吽字、或光明，即是自己之識；一切全身毛竅，悉皆閉塞，別無出路，惟頂上有一孔如瓶口，如歸依觀中所修，即是往生出路；再想極樂之莊嚴，阿彌陀佛與諸上善人召喚之聲，自心努力，極欲趨往；心識向瓶口彈射迸出，用力而修，二十四小時內即成就。

「修定力之法，應觀心間獨德」，修定，這個力量怎修呢？就是觀「獨德」、或者一個「吽」字、或者光明……，這就是往生的破瓦法——傳過法的都知道，就是心間明點。這個明點可以是光明，或者一個「吽」字，《嘎登納甲》就是祖師的相，就是自己的識、自己的命。再觀想全身毛孔、毛竅全部閉塞，別無出路。（一般說一個人的識出去有九個地方，最不好是腳板心，那是下地獄的，這在《俱舍》裏有，其他的書也有。）其他地方全部閉掉，沒有出路，只有頂上開一個門，就是頂門，跟瓶口一樣，如《三皈依觀》

所修的，往生的時候就是這個門出去，我們學過破瓦法的都知道。再觀想極樂世界的莊嚴，阿彌陀佛與諸善人在喊，叫自己去了；自己努力，就是心裏有極踴躍的心，願意到西方去。「心識向瓶口彈射迸出」，就像一顆子彈一樣的，從頂門一氣沖上去，「用力而修」，好好地修，「二十四小時內即成就」。

「嘿」一下子用氣力把他彈上去。平時「嘿」，「嘎」就下來；到臨終的時候，「嘿」一下子，不「嘎」，就射出。但是不能太早；我們說過的，如果過早的修這個法，就是殺生，殺修行人，這個是犯戒的。這樣子修，就是修破瓦法，二十四小時就可以成功。「嘿、嘎」，「嘿、嘎」，修的時候，有人感到頭上有一點癢、或者感到頭頂有點軟的感覺，就可以了；不一定要其他的，把孔雀毛插進去，怎麼怎麼的，不一定是這個；有一定的徵相出來就是通了。通了以後，假使「嘿」一下子，那時候就出去了。這是一種。

或觀師長心中光鉤，鉤攝自己心識而上亦可。

或者是觀想師長心中的光鉤。這一種法海公上師講得很多，其他的一些大德也講，是一樣的。師長在頂上，師長心裏放一個光鉤（不要想鐵鉤子，

很痛的），光所成的鉤，那是軟軟的，沒有物質的，就是一個光明，鉤攝自己的識心向上亦可。師長在自己頂上，從師長心裏放個光鉤下來，把自己的心或明點鉤上去，鉤到師長心裏邊，也可以。

其修成之相，但頭頂骨軟，或發熱即是，不一定開孔也。

「修成之相」，「頭頂骨軟，或發熱即是」，不一定要開口，不一定要打洞、插孔雀毛，不需要。海公上師也說，頭頂骨有點發軟、或者發燙、或者發癢，這個都可以了；也有一些修到後來流淌血、膿水等東西，這些都是開頂的現象；那就就可以了，不一定要插。

第二，應熟修度眾生之菩提心、與離我執之心。

第二，「應熟修度眾生之菩提心」，這是重點。淨土宗也說，三輩往生都要發阿耨多羅三藐三菩提心。淨土法門是大乘法門，你沒有菩提心，連造作的、相似的菩提心都沒有，你哪裏相應呢？阿彌陀佛四十八願，從他的極大的菩提心出現的，你要跟四十八願相應，要四十八願度眾生，那你一定要與菩提心相應。你沒有真正發起來，也要跟他順、就是要知道。熟修度眾生

的菩提心，天天要念，念的時候不要有口無心；這個心，要把他一層層的薰習，薰到後來這個力量就會強。

「與離我執之心」：一個是要度眾生的菩提心；一個不要有我執。我執是菩提心的對立面，在《修心七義》裏邊，就是不要有我愛執。這兩個是重點，修菩提心，不要有我執。

第三，應作黑業之洗除，即布施供養等。

「第三，應作黑業之洗除，即布施、供養等」，再做布施、供養，就是六度的事情。

若法身光明曾現一二次者，死時不必再修此法，以法身光明，與諸佛相應，可隨願力溶合，往生所求之淨土。或者金科現前，即入金科。

「若法身光明曾現一二次者」，那是修生圓次第，修到超死有、得法身的時候，現過一二次光明的，死時不要再修了，自然會顯現。「以法身光明與諸佛相應，可隨願力溶合」，就是說，已經現了法身光明的，前面那些方法不用也可以了——自然你跟佛相應了之後，可以隨願跟法身光明溶合一

體；你要生西方就西方、往文殊淨土就文殊淨土、要生金科就金科，隨自己發願。或者，「金科現前，即入金科」，有修得好的，臨終的時候，金科在面前一現，馬上就進去了。

往生法者，乃爲無修行，或修行而恐力不足者，特設此補救方法也。四種加行，亦應具足。

「往生法者，乃爲無修行、或修行而恐力不足者，特設此補救方法也」，就是「五力正真配合口教授」，這是對那些修行沒有力量，沒有修行的、或者修行而恐力不足的——雖然修了，但力量根本不夠的，就是「諸道未竟」；或者是沒有修，或者是修了一點點，纔用這個方法。已經現了法身光明的，到那個時候自然法身光明現，而與諸佛相應、溶合，隨願往生淨土。

所以不要以爲修了一輩子，卻沒有一個淨土可去的，這些概念應當要打破。我們這一次所以要把這個講得廣一點也是這個道理。修行沒有的、或者修行力不足的，臨死補救的方法——五力往生。

過去的海公上師，現在的恩師一樣的，灌過頂的人走了之後，不必爲他修往生法了。爲什麼？他已經有頂灌了，只要戒不破的話，自然會到金科去

的、到淨土去的，並不需要再給他修往生法了。往生法就是我們七月十五修的那個，是爲了那些沒有修行的、或者修行沒有上路的、力量不夠的，這些人要生淨土，就送西方了。而且，這個往生法可以拔濟那些造無間罪的，可以先把他救出來；然後轉個彎，再送他到西方去。所以說，這個往生法，力量夠強了，那些人還不放心的，還要……

死時往生，若有護法導引，易於成就，尤以康竹馬善於引攝中陰，隨其所好之境，而爲顯現，引至應生之處。

「死時往生，若有護法導引」，假使護法菩薩給你帶路的話，這更容易成就。「尤以康竹馬善於引攝中陰」，康竹馬是我們一個護法，他是最善於攝引，引攝這個中陰。「隨其所好之境，而爲顯現，引至應生之處」，你希望生哪裏，他就給你帶路，給你送上去。所以說保證很多；有的人就死不放心，一定要追求會集本，就是很難理解。

這裏講了四個「五力」，但是有人數來數去，數不到五個。因爲前面一生的五力講過了，臨終五力和它不同的地方，打開給你講了，其他同樣的就沒有說了。在《續記》裏邊呢，五個力都說了。

二、海公上師《續記》

「諸道未竟」一頌是破瓦法。「平穩善巧」言不非時死，亦不極痛苦死。「五力」即往生之力，亦說四力或三力；如淨土宗之信、願、行即是三力。五力者，一、白淨種子力，平時注意三業，止惡修善，已作之惡應懺悔。二、攝取力，求三寶祖師攝引加持，加持要求。多有遠來朝山之人，雖到文殊道場，不知求願，或僅見燈見花以爲幸運而已。應有進一步之要求。三、六度力，即大乘威力。障緣、倒引、前生怨對，人所難免，須有六度殊勝力，方能降伏。四、願力，即菩提心。五、射力，亦名彈射力，即是定力。藏語名爲「破瓦」，是飛勝義，往生必藉此力。修定若不修力，雖坐三年五年不動，亦於智慧無益。

大家看《續記》，他說「諸道未竟」這個頌就是破瓦法。當然了，我們說「五力往生」，修破瓦法的人呢，就是破瓦法，可以跟破瓦法一起修；但是在《修心七義》裏邊，即使沒有破瓦法，這個五力，也可以往生。「平穩善巧言不非時死，亦不極痛苦死」，什麼叫「不非時死」、「不極痛苦死」？

意思跟前面一樣的。「非時死」，突然之間死掉了，措手不及，修法沒辦法修；「痛苦死」，心太痛苦了，也修不起來。這些呢，可以避免、遮掉，死的時候能夠「平穩善巧」。

「五力」呢，就是往生五力。這個不要執著了，可以三個力、也可以四個力。三力：信、願、行，就是三個力。我們這裏五個力，哪五個力呢？

第一，「白淨種子力，平時注意三業，止惡修善，已作之惡應懺悔」，這個白淨種子力、修白法的力量，跟佛教羅睺羅一樣的：平時觀三業，好的要做，不好的不要做，止惡修善；假使已經做了壞事情的，馬上懺悔，洗乾淨。這是修白法的力量。

第二，「攝取力」，就是求三寶、祖師攝持加持。「加持要求」，要求加持；要求什麼加持？要求往生——往生就是說將來有一個殊勝的身體再來修行。這是海公上師在五臺山清涼橋講的。他有一些感想，很多遠來朝五臺山的人，「雖到文殊道場，不知求願，或僅見燈見花，以為幸運而已。應有進一步之要求」，他說，很多來朝山的，到了五臺山，文殊菩薩的道場到了，就是文殊菩薩的家到了。他不曉得向文殊菩薩求好的願、修行的願，只朝朝山，到了就滿足了；或者看到智慧燈，看到一些花，這是文殊菩薩的示現，

給他起信心，他以為這個就夠了。你要有進一步的要求，對三寶的攝引加持，要有要求——加持要要求；要求什麼？最起碼得個增上生、殊勝的身體，能夠趕快的修行成功。

第三，「六度力」，就是大乘的威力。修大乘的法門，「障緣倒引、前生怨對，人所難免」，每個人過去有業障、有障礙、倒引鬼、前世的怨家。倒引鬼專門把人引入歧途的；到了中陰身的時候，很多倒引鬼要把你引到惡道去的，這個要注意。海公上師講很多這類公案。我們隨便說一個，一個人害病死了，他還不知道，以為自己睡著了。他就跑到街上，是四川成都，街上很鬧忙了，很多賣東西的地攤都在叫賣。到一個攤攤邊，有一個人拿了一個皮馬褂，很便宜。他貪便宜，買了；買了一穿，好了，畜生道去了。這個皮馬褂就是畜生的皮，一披就扒不下，就往畜生道去了。倒引鬼用皮馬褂來騙你，把它穿進去了就走了。「前生怨對」，要阻礙你到淨土去的。這些東西呢，要六度的殊勝的力量，能夠降伏；六度就是要布施、忍辱、精進了，還要有一定的定力，纔能超過這一些。

第四，「願力」，發「菩提心」，這個不能少。

第五，「射力」，亦名彈射力」，就是破瓦的「嘿」一下，上去。「即是

定力」，就是定的力量，修定要有力量。這個叫「破瓦」，破瓦的意思呢，「飛勝義」（這個字錯了，可能「飛騰」，「飛勝」沒啥意思的，就是「騰」，跳出去了，破瓦法就是識從頂門一下子沖上去了。）。「往生必藉此力」，你要往生，必定要彈射力，有股力量才能去。有的人平時修行也好、做事也好，疲疲垮垮、懶懶鬆鬆，沒有力量的；這樣子的人，你求往生恐怕有危險的，因為沒有力量。做事情都要有力，念經象個念經，聲要拿出來，念得倒睡不睡、倒念不念的，你當心！你求往生危險的，沒有力。什麼東西都要有力，你往生也要力，沒有力的話，生不去。「往生必藉此力」，彈射力。有的地方還說——那是高層次的、修生圓次第的人，你這個彈射力，彈的時候，單是「嘿」一下的話，自己想的力量，還要給你加一把力，用什麼？寶瓶氣，「嘭」地給你彈上去，把你送上去，這個是更可靠了。當然沒有修生圓次第也不能亂修了，修錯了更糟糕。就是說要有力。

這裏，海公上師就感嘆當時的人，「雖坐三年五年不動」，閉關，三年五年坐了一動不動，很好。但是「亦於智慧無益」，沒有力的，疲垮垮地在那裏，靜是靜下去了，沒有智慧，力量沒有。沒有力量啥東西呢，就是昏沈了。我們上一次講的，定有住分、明分。明分裏邊要有策舉的力；策舉力要

極強，纔是三摩地。極強的策舉力不夠了，就是細昏沈、細的沈沒了；如果是策舉力已經不夠了，那是中的沈沒了；策舉力都沒有了，不是粗的沈沒，快昏沈了，昏睡——力一點也沒有了。修定一定要有力，這些都聯係得起來的。

這是《續記》的。這樣講應當是夠了，但是這個事情關係到很多人，可以打開再講一下。海公上師是結合了破瓦法一起講的。定公上師傳的破瓦法，是顯密合修的，薄薄的一本書。有的人可能傳過，也可以用。

我們這裏傳的是恩師的破瓦法，頂上是阿彌陀佛，但是你要知道，頂上阿彌陀佛就是師長。你觀想的時候，觀師長也好、觀即師即佛也好、就觀阿彌陀佛也好，那個「嘿」一下，就到師長心裏去了，就帶你到西方去了，也是一樣的。

修行沒有到家——就是力量還沒有生出來，死亡到了怎麼辦呢？有辦法的。有的人，他所以要去修淨土，就是以為年紀大了，修那麼多東西修不起，怎麼辦呢？還是調個法門。這個用不著調，這裏往生法有的。就是說，你修行沒有上了要處，——沒有上路，甚至還沒有開始修的，或者修了沒一點點的，就可以修往生法。

往生法叫遷識法。遷識法是很高的法；大家記得嗎？馬爾巴兩次到印度見那洛巴。後來回來了，密勒日巴就問他：「遷識法學了沒有？」他就把印
度帶來的很多經書翻，沒有！第三次，又去。年紀大了，路不好走，人家勸
他不要去，一定要去！這個法拼了命求來的，那是極珍貴的——就是遷識法。
當然有高有低了，各式各樣；這裏講的不是很高的，因為很高的是圓成次第
裏邊的遷識法。這是說修道還沒有上路，生圓次第沒有上路的，這個法門就
不能修了嗎？有什麼辦法呢？不著急，遷識法、往生法。

往生法過去很多。總的來說，兩類：一種是共同的，大乘修心的方法，
就是《修心七義》裏邊的五力往生的方法；一種是不共的，也是在五力的基
礎上，加上一些修法，也是一種遷識法——往生法。我們的教授，裏邊兩種：
共同的大乘的五力往生法，有；五力為基礎，不共的遷識法也有的。所以這
個裏邊呢，極殊勝。臨終的時候，這兩種看你用得起的。

一般的，一點也沒有修過的，大乘的往生法，也是有極大的用處、極大
的利益。就是說，既使你還沒有上門，哪怕你都沒有灌，你就用這個往生法
好了，共的，共同的往生法，大乘道的，就是顯教的。這個好處也很多，就
是《修心七義》中大乘的往生法——「五力重威儀」，五力來修往生。這個

書帶來的，就看這個書，把重點說一下。

修的時候，臨終的時候呢，第一，把所有東西、財產全部供養給三寶、僧眾，什麼東西都不要貪戀，這是白淨種子力。然後，自己的戒好好守好。師長面前供養曼荼等等，發願；發什麼願？死有、中有、乃至後有一切生中兩個菩提心——就是願、行菩提心，或者高一點世俗菩提心、勝義菩提心，永遠不要忘掉，永遠不離師長攝受，這是發願力。再一個，自己從無始到現在，受了很多的苦，都是我愛執，「持愛自己災害百損門」，受了很多苦。如果你放縱他，再隨他自在的話，將來還要受更多的苦。所以說，把我愛執，一定當成頭等的敵人，要把他消除，這就叫拔除力。希望把這個我愛執，連根拔掉。一切處，不論在哪裏，不離師長，不離菩提心，是牽引力。這五個力，修好之後，決定往生！這個裏邊，如果加上一切法空的道理，就是出離心、菩提心、真空見，大乘的三主要道，加進去，在這個狀態裏邊往生，決定會成功。威儀什麼呢，右肋而臥。

時間夠了，下一次大家把《修心七義》帶來吧，還有一個參考的，帕繡喀大師的往生五力。今天就到這裏。

第二講

上一次我們講到，假使這一輩子修行還沒修到要處，或者還沒有上路，那怎麼辦呢？有人就很著急——以為沒辦法了，要去另外找路子。昨天，吉林一位居士，也是這麼一封信。我們就給他說，我們正在講這個問題。祖師的全圓道次的修法，每一個法都不會漏掉的：從凡夫開始，一直到雙運道，整個的、完整的一套。如果壽命到了，還沒有修成的，那用往生法（遷識法）。用不著到外邊再去求其他的。而且，如果大家看過法尊法師的《論文集》的，也可以知道，往生法遠遠地超過那些方法。

我們這裏呢，就是這個五力。上一次，我們不是講了海公上師的《講記》跟《續記》嗎？裏邊說，往生的，有三力的、四力的、五力的。淨土宗是三力：信、願、行，信，當然是信阿彌陀佛。我們呢，就是有五個力——這是大乘的往生法，還沒有加上破瓦法；如果破瓦法接上去，或者，是用不共的、三身的合修法，那方法更多。

法尊法師也舉了一個，「啞巴齋」，就是專門修淨土、精進行道的一種

方式。一天吃飯，一天不吃，不說話，專門念咒——這樣，這些法多得是。——這些過份的擔心，是多餘的；他不知道，也不能怪他；那麼學過知道了，該就是要放下心來了，不要再這麼猶豫猶豫的。我們說做什麼事情都不能猶豫，要決定，要生勝解；勝解還要定解，力量才來。我們經常強調要有力，這個力從勝解、定解來的，猶豫的就是沒有力的。

所以正好這一次也是我們的殊勝因緣，可以把這一點，強調地多說一些。昨天我們說了，遷識法（往生法），在傳承裏邊、我們這個教授裏邊，兩種都有。一種，是共同的、大乘的，修心往生的遷識法；一種是不共的的遷識法。

那就是說哪怕你還沒有沾手，那你可以靠顯宗、波羅蜜乘的往生法，也可以用。上一次呢，我們略略地介紹一下《修心七義論》的。今天，請大家把他帶來了，就把這個地方打開來，仔細講一下。這個是我們的重要的事情，就不要怕耽擱時間了。

三、昂旺堪布《修心七義論講記》

頌曰：「大乘往生法，五力重威儀。」

彼行氣功，呼黑拍，破頂門之往生法，不如大乘法往生殊勝。此以五力爲資糧，而成往生。彼無五力，徒修往生法者，如鳥繫腳，雖飛不遠。又惡業未淨，雖獲往生，而非善處。故修往生法，須依大乘，以五力爲重也。

《七義論》裏邊，有一生修的五力，還有臨終時候的五力。一生修的，我們前面講自他相換的時候講過——整個要從自己現世修行裏邊用的。萬一修法未成，業報到了，該怎麼辦呢？這時我們也有往生的五力。這是在《昂旺堪布文集》第三冊第一九十四頁（單行本七十三頁）。

臨終的時候，這五個力量可用來往生，這是很重要的事情。威儀可以用吉祥臥，就是佛涅槃的樣子。這裏伽喀巴大師，提倡這個威儀。這裏我們就看下去。

「彼行氣功，呼黑拍，破頂門之往生法，不如大乘法往生殊勝」，外道的氣功，也有偷這個法的；破瓦法裏邊，也是用氣的——用寶瓶氣，把他彈出去（或者用自己的悅樂心，這個我們後頭還要講。）

這個破頂的往生法，固然是很好。但是如果沒有內涵，單是把頂開了，也不一定往生；而真正的內涵、重點，就是大乘往生法的五個力。這五力是

重要的；這五力就是往生的資糧——往生就靠這個。

「彼無五力」，就是那些修破瓦法的，假使沒有五力，即使你頂門打開了，能不能往生呢？「如鳥繫腳，雖飛不遠」，他頂門是開了，但是沒有這五個力（力量不夠），等於一個鳥，腳給人家捆住了——繩子多長，他只能飛多長；再遠就不行了，繩子把它繫住了。就是他自己的業、煩惱係住了，飛不過去了。這是說儘管你頂門開了，如果出離心、菩提心、這些大乘的往生法沒有的話，你還是飛不遠、去不了。所以說，不能單從破瓦法上邊著力，其他的幾個力，更重要。

「又惡業未淨，雖獲往生，而非善處」，還有一個，這個殊勝的大乘往生法如果沒有，你這一輩子造了很多惡業，雖然往生了；往的卻不是淨土，往的是惡道。那你糟糕了，這個往，不往還好一些。所以說修往生法，一定要大乘的五力為重。破瓦法，我們不排斥，這是一種方法；但是沒有大乘的五力，要麼飛不遠，要麼往的地方不對頭，那還是不能往生淨土。所以說五力為重，這個頌裏邊「重」就是這個意思。

於往生前，應先知死相。觀察死相，其法甚多。死相決定，則修往生。

若未了達死相，自無從修起。或死已到臨，修已無及。

「於往生前，應先知死相」，這個裏邊很多，可以自己觀察死相：觀氣息、觀影子等等都有。太陽下邊照影子，看的出自己的一些徵相。當時我看過一個，就是說看影子，照的時候，手看不到的，其他都有，那就不行。你真正修行的時候，自己會知道。「觀察死相，其法甚多」，決定之後，再修往生。

「若未了達死相，自無從修起」，沒有到死相呢，不能修。我們上一次說過了，修了就是自殺了；不單殺人了，還殺個菩薩。因為你是修大乘的，就是菩薩。你身上還有很多的生命，都給你殺害掉了。所以說，決定死相到了之後，纔能修。這個一般有修行的人，自己會知道，會打招呼，——淨土宗的，阿彌陀佛或者觀音菩薩會打招呼；師長會給你個徵兆。到了時候修，正好；沒有到時候修，那不行，自殺。到了之後，來不及修，就是臨時抱佛腳了，匆匆忙忙地就不行了。

藏中習俗，於死相未判明時，先以生時貪中所獲財寶，供養布施及放生等，修遮死法後，如仍無望，則依白法善種子力，於未死前，為之集福。大抵供養布施放生等，廣積福聚。行如是者，生前勝於死後。彼及生作者，得

以白法善種子力，轉諸不善業，而為善業，自能往生善處。若行於死後，則轉業較難。

「藏中習俗，於死相未判明時」，你什麼時候死，不去管他，先把一生的財物、財產全部布施、供養三寶。這個就是海公上師說的，就是海公上師的師長在前幾個月，已經把所有的財產全部供養各個大寺院的僧眾；求他們誦戒的功德，消除災障。供養、布施、放生等等。

還可以修遮止，就是禳災的那些方法。死相不決定的——可以避免的，可以修法把它去掉，前面我們講過的。

假使說實在去不掉，那也不著急，就準備五個力。「則依白法善種子力」，就是做點好事情，多做點好事。「於未死前，為之集福」，大致就是供養布施放生等等，這些事情多做一些，「廣積福聚」。「行如是者，生前勝於死後」，有的人死之後，他子女、後輩給他做；或者他自己生前寫好遺囑：死後怎麼處理。這個已經遲了。照規矩，要生前做，自己在的時候做；這個功德你自己阿賴耶識裏很清楚。如果死後呢，萬一你已經投生了，就來不及了。所以說「生前勝於死後」。

「彼及生作者，得以白法善種子力，轉諸不善業，而為善業」，能夠在

生前做的，「彼及生作者」，一輩子做好事的，他白法的種子力（做的很多好事），可以把不善的業轉過來，成了善業——這個天平稱一樣的，哪一方力量重呢，就向哪一方倒。所以說這個果，看緣的：緣是白法的多，果就是傾向於白法的；如果緣裏邊黑業多，那果當然是不好的了。你儘量造白法的，那你可以轉業，向善的一方面轉過來。「自能往生善處」，既然是造善業呢，決定往生善趣。這是明業果決定的。

「若行於死後，則轉業較難」，死了之後要轉就不好轉了。假使投生了，你怎麼轉呢？異熟果成了。這個大家學過，都知道，異熟果沒有現前之前，能轉；異熟果已經決定出現了，轉是不行了。所以說呢，倒不如生前，把那些都做了。

在昔印度鹿野苑中，有一居士，居積致富，所獲財物，悉易黃金，裝滿七瓶，而營七窖，分別藏之。臨命終時，以愛戀窖金，故世世受生爲蛇，蟠在窖中，守護其金，曾不暫捨。至佛出世，此蛇業力，漸得輕減。因悟我受蛇身，爲守金故。若以此金布施供養，我則不受此蛇身。彼時已知有佛出世，於行路中，獲見一人，蛇遂人立而言，懇求其人，導至佛所，以一窖金而爲

供養。佛集大眾，受其供養，並為說法，蛇聞法，欣喜信受奉持，復以餘六窖金供養於佛。於命終時，頓脫蛇身，得生天界。此蛇以白法善種子力，生前集福故，得往生善處。

這裏舉個公案：在過去印度鹿野苑裏邊，有個居士，他「居积致富」，就是說做生意，積了很多的錢，成了大富長者。他把他的財物都換成黃金（金子，體積小，又貴重），裝了滿滿的七瓶，那不少了。「而營七窖」，挖了七個地窖，把它藏在地下。「臨命終時，以愛戀窖金，故世世受生為蛇，蟠在窖中，守護其金，曾不暫捨」，他因為貪著這個金子，就不願意離開。這個人就是貪心，「財貪」，對於財物貪，不肯捨。結果呢，死了之後，投為畜生了，投一條蛇。這個蛇就在裝黃金的地窖裏邊，蟠在裏邊住，守他的金子。蛇是毒的，哪個來了就咬——這就是生前慳吝不肯布施；死後慳吝心還在，不準人家來動他的東西。

一直到佛出世，這個蛇的業力慢慢減輕了，他就自己想為什麼生蛇身呢？知道是因為黃金的關係。「若以此金布施供養，我則不受此蛇身」，他想我假使把金子布施了，再不會生蛇身。——他因為生了很多世的蛇，感到很痛苦。「彼時已知有佛出世」，這個時候它知道有佛出現。它在路上碰到

一個人，蛇就跟人一樣站起來，求那個人帶它到佛的地方去，它要把他藏的一窖金子供養。這個人就帶他去了。

「佛集大眾，受其供養」，佛就招集大眾，受他的供養，給他說法。這個蛇，聽了法之後，歡喜地信受奉行，把其他六窖的金子全部供養佛了。這樣子呢，他的貪心沒有了，捨掉了。這個蛇命終之後就脫蛇身，生天上去——供養了佛，這個福報當然很大，就生天了。「此蛇以白法種子力，生前集福故，得往生善處」，這個就是說，你布施、供養，這個力量，你就可以生到善趣，人天。過去因為不肯布施，墮落於畜生；現在布施、供養了，全部放掉了，馬上就脫生，生到天上。

有一人，貪著生前所獲財物，密以麻囊，儲諸錢物，藏壁孔中。死後受生為蠮，即居囊中，護其錢物。後別有和尚，住其舊居，聞壁中常有播錢聲音，發壁得囊，見蠮以爪握其錢，牢不可釋。此蠮彼蛇，事同一律。然蛇得度，而蠮未得度。以蠮無白法善種子力故，不能自拔。何況往生善趣。依大乘修往生法，先須白法善種子力，為之積福。

另外有個人，「貪著生前所獲財物」，他生前的時候，大家供養得很多

了；他對這些財物很貪著，捨不得。「密以麻囊，儲諸錢物」，他偷偷地把那些錢用麻布袋子藏起來，「藏壁孔中」，放在牆壁的一個洞洞裏邊。

「死後受生爲蠍」，生一個蠍子。「即居囊中」，就在這個麻布袋當中，守護他的錢，這也是貪著財物。本來是修行人，至少生善趣，生人天，增上生；就是貪著財物，墮爲畜生，做個蠍子，毒蟲。因爲他貪著，就變一個蠍子，保護財物，不準人家來取——這個心就不好。如果他不是修行人，恐怕蠍子也做不到了，墮其他更苦的惡趣裏邊去了。

「後別有和尚」，後來另外有個和尚到他那個地方，聽到牆壁裏邊，有錢動來動去的聲音。他奇怪了，牆壁裏怎麼有人呢？好像搞錢一樣的呢？就把牆壁打開，就看到這個麻布口袋，口袋裏一個蠍子，他的爪子，把錢抓住，「牢不可釋」，抓得很緊，不肯放。

「此蠍彼蛇，事同一律。然蛇得度，而蠍未得度」，這個蠍呢，他沒有這個善根，不知道向和尚請法，還是死不肯放的。和尚看到呢，可以給他說法；但是他捨不得，把錢抓得緊緊的，牢不可釋。他沒有白法種子力，就不能往生。

所以這兩個例子，就是說只要你行善，就是往生的——一個極大的力量。所

以我們在世的時候，儘量要做善的；惡業做了儘量地懺悔——能夠不做最好，萬一自己不注意做了，馬上就懺悔。這個就是大乘的白法種子力，可以增強。這個蠟子因為沒有白法種子力，不能自拔；善趣當然談不上了。依大乘的往生法，「先須白法善種子力，爲之積福。次以對治力」，就是說先是培福，白法種子力。這裏白法就是善法，這個力量強了，福氣大了，自然善趣，要淨土也可以。

次以對治力，懺除罪業。未入密者，則依四力懺除。如是作己，自心清淨。於清淨中，心得安住。想諸事皆已摒擋，時至即行，了無留戀。

「次以對治力」，對治力就是懺悔業障，「懺除罪業」，就是第二個對治力。「未入密者」，四力懺悔。四種力量全部用起來，懺悔，也能除掉。這就是對治力。

「如是作己，自心清淨，於清淨中，心得安住。想諸事，皆已摒擋，時至即行」，懺悔之後呢，壞的、犯戒的事，已經擋住了，已經消除了；時間到了，毫無留戀地就走，淨土就淨土了。

若貪著此身，不能遂捨者，此時，應思維此身諸種過患，我爲此身造諸惡業，我爲此身，乃有煩惱，我爲此身，常受痛苦，我爲此身，常害物命，如是思維，此身應捨，不足戀也。凡貪著此身，不能捨者，死後墮入蟲類，不可不知。

「若貪著此身，不能遂捨者」，假使對這個身，還放不下的。「應思維此身」，你就是要想，觀身不淨，這些很多的過患；爲了這個身體，造了很多的惡業；爲了這個身體，有煩惱；爲此身，纔受痛苦；爲了這個身，又去害命，害人家的命。這個身體就是萬惡的一個淵藪。這個老子也說「吾有大患，爲吾有身」，爲了這個身體，要造好多的罪。身體沒有的話，你很多的事情就不做了。這個身體並不是好東西，「應捨」，不要去貪戀。

「凡貪著此身，不能捨者」，死後是要做蟲的。這裡有個公案：一個女人，長得極漂亮。她後來在海里一只船上死掉了。她的丈夫看見一個蟲，在她的鼻子裏穿進穿出，就很氣——他的女人，怎麼一個蟲把她鑽來鑽去，把她臉咬壞了。他就想把這個蟲，扔出去弄死。這時旁邊恰好有一個出家人：「嘿，你不要扔，這個就是你的夫人。」原來她貪著這個身體，捨不得走，就變個蟲，在身體裏邊遊行。所以說「貪著此身」，死後要變蟲的，不可不

知。

如上以對治力懺除罪業已，次以牽引力生菩提心。自誓死後，中有，我識不稍與菩提心相離。

「如上以對治力懺除罪業已，次以牽引力生菩提心」，這個是重點。三輩往生都不能離開阿耨多羅三藐三菩提心；淨土宗是大乘的宗派，你沒有菩提心，你怎麼生呢？至少要有氣分的——相似的、造作的菩提心一定要有。所以說我們不要死板板的——你說我下土道還沒有修好，菩提心談也不談了，那假使你往生了呢，沒有菩提心你生不去。所以說菩提心，能夠做得到的，當下就要做起來的。

有人很好，自他相換，開始做起來了。當然了，暫時做不到的，也不過份要求，根據實際的情況做。菩薩戒裏也有，初業菩薩跟清淨意樂發起以后的菩薩做的事情是不一樣的，不能勉強。生起菩提心，這個牽引力；就是要生善趣，或者是淨土，就靠這個。

「自誓死後，中有，我識不稍與菩提心相離」，就是說，死了以後，不管你死有也好、中有也好、下一生也好，生生世世不離菩提心，這個心要發

起來。這個就是牽引力；就是嚮善的、好的地方（就是淨土）牽引的力量。這都是客觀的規律，沒有加了想象的，主觀的東西是沒有的。這是客觀如此的：菩提心決定牽引到好的地方去，要淨土就淨土去了。（還有個戒，我們學過《律海十門》的：持戒清淨的，隨願往生淨土。隨願生淨土，這個戒也是一個力量。）不要離開菩提心。

復次以發願力，願一切有情，所有死苦，皆叢集於我，我一身而成熟之。我代彼一切有情，獨受此苦。彼一切有情之苦，及苦因，皆獲遠離，而得安樂。通常發願，往生淨土。修心菩薩則異於彼，而發如是大願。

「復次以發願力，願一切眾生，所有死苦……」，這就是自他相換來了。想一切有情眾生死時的苦，發願他們的苦全部在自己身上承受，代他們受苦。（這個心是不是真正受呢？當然業報各是各的；但是你心好就產生好的效果。）發願自己受他們的苦；他們的一切苦、苦因（就是煩惱），都能夠離開，到安樂的地方。

「通常發願，往生淨土」，一般人的發願呢，生淨土了。所以這個發願力，也是要的——從菩提心出發，代眾生受苦，這個心要有。「修心菩薩」，

我們講低一點呢，是說爲了度一切眾生，要生極樂世界，或者其他淨土，這個心總是一定要發的。淨土宗也有，這個求生的願，要度眾生；你能夠代受苦，更好。至少這個菩提願心是要的；你看哪一個往生，發願沒有這個心呢？

「修心菩薩，則異於彼」，我們說的修心菩薩，就是修《修心七義》的這些人，是發大願的；普通的就是發心求生淨土。——哦，這個我們提一下，寫下《修心七義》的伽喀巴大師，他修菩提心，是公認最好的，所以這個法是傳給他了。他死的時候呢，就發願代眾生受苦，下地獄；結果呢，不是地獄，淨土相現了——他知道，他要生淨土去了。

這個不是各人的主觀想象所決定的，是客觀存在的。你菩提心生起來，決定是淨土或者是善趣，你想避免也避免不了；如果你不是菩提心，黑的業、惡業的心，你再想淨土，現的不是淨土相，是惡趣、地獄相。這個不是我們主觀想象可以改變的，客觀的規律是如此的。所以說，菩提心，應當要把他愛護。不要說我現在還早得很——你一點菩提心也沒有，你將來善趣怎麼生呢？就是要能夠做到的儘量做，氣氛也要有一點，儘量積聚嘛。這就是說發願。

復次，以修習力故，如法往生。世間有於將死時，強令跌坐，手作定印者，名曰死威儀，此可不必。當如佛般，涅槃時，右脅而臥，左手直置左腿上，右手作枕，以掌承頤，無名指微觸右鼻孔。此時乘風修取捨法，隨風息安詳而逝。如是往生，決得生殊勝善處。

下邊，「以修習力故，如法往生」。「世間有於將死時，強令跌坐，手作定印者」，這個我們漢地不多，死的時候，把他坐起來，結個印，叫死威儀。伽喀巴大師他們的傳承呢，認為這個不必一定要做。當然了，如果要做的話，其他的書上也有的，這是不勉強。但是呢，就是不要勉強做，坐不起的話，就是吉祥臥，他說這樣子是一個極好的方式。「當如佛般」，就是跟釋迦牟尼佛一樣，涅槃的時候右脅而臥，左手擺在左腿上，右手作枕，手掌托了臉上，無名指稍微碰上點鼻子。這個時候呢，修取捨法，這個修《修心七義》的人，「隨風息安詳而逝」。「如是往生，決得生殊勝善處」，決定生善處，要生淨土就淨土了；善處包括淨土、兜率天等等。

如本論造論者伽喀巴，求生地獄，而淨土現前也。又修心菩薩，臨終惟修取捨，不必再緣空性。以取捨是菩提心，具殊勝善力故，決得生殊勝善地。

如本論的造論者伽喀巴大師，他是發願代眾生受苦了，「求生地獄，而淨土現前也」，因為菩提心，決定是淨土，這是客觀的。「又修心菩薩，臨終惟修取捨，不必再緣空性。以取捨是菩提心，具殊勝善力也」，這就是說你修取捨的時候，就修取捨好了。這是世俗菩提心，不一定要緣空性了；當然了，能夠高層次的，緣空性，也更好。這裏就是說，你不一定要勉強地去緣空性；取捨就是菩提心了，這個菩提心，有殊勝的力量，決定可以生殊勝的善趣，包括淨土。

過去有母女二人，同墮水中，母願女得生而已獨死，女亦願獨死出母得生。母女均以此一善念，俱生兜率天中。

這裏又舉幾個喻。過去有母女二人乘船，船失事壞掉了，同掉了水裏邊去了。這個時候母親想到的呢，這個女兒能夠活在那裏，自己死掉也沒關係；這個女兒呢，也想到自己死了沒關係，最好母親能夠活起來，把她救出來。母女兩個人都不為自己著想，沒有我愛執——他愛執！當然這個他愛執不大，但是也不是為自私了，也是好的。母親爲了女兒，女兒爲了母親，都不惜犧牲自己。學過《俱舍》或者其他法相的都知道，臨終的時候，這個念頭很重

要。臨終的念是善的，你生的地方就是善趣；臨終起個惡念就討厭了，你一生積了很多善，都會被這個惡念遮掉，生惡趣去了。所以這兩個母女，就是臨死的時候，以這麼一個善念，都生到兜率天去了。

何況修心菩薩，於臨終時，興慈運悲，勤修取捨，以菩提心廣大善念，乘願往生，遠過母女功德百千萬億，其受生殊勝善地，自不待言。

這個善念呢，我們看還是家庭的母女關係，尚且能生兜率天。為一切眾生的修心菩薩（就是修這個《修心七義》的），你這個時候善心生起，生淨土有什麼困難呢？以菩提心廣大的善念，乘願往生，那是遠遠地超過她們了。所以說，這個不要擔心；「其受生殊勝善地，自不待言」，不要說了。

凡內道往生，略有五種。下士夫以皈依三寶往生。中士夫以出離心往生。上士夫則以現說菩提心往生。過此，則通之空性者，安住空性往生。更上則以金剛乘成就而往生。

「內道往生，略有五種」，這個總結，我們佛教徒裏邊，往生的大概有五種。下士夫，最下的、最初級的、下士道的，皈依三寶往生，依靠三寶的

力量；這個就是我們阿彌陀佛的，也是這一類了。皈依三寶，不一定特指某一尊佛，皈依藥師佛生琉璃光淨土，也有的，《藥師經》我們天天念。所以說，以皈依三寶力量，至心地皈依三寶，依靠三寶為皈依救處，以這個心往生，也可以。

中士道呢，出離心往生；那是高一層了，可以脫離三界的。以這個出離心來往生，那就是更高了。

上士呢，菩提心。所以說上士道的菩提心往生遠遠超過中、下士道了，你還怕什麼呢？

「過此，則通之空性者」，就是通達空性的人。前面說你不要去緣空性，就是說你還沒有到這個水平。你緣了個邊際，反而把取捨的菩提心——世俗菩提心忘掉了，那就乾脆世俗菩提心好了。假使真正通達空性的，空性往生那是更高的。

更上呢，金剛乘。就是修生圓次第的，那麼更好、更高。這是五種。

修法者於往生時，即用平時常修之法，而求往生，不必另覓他法。以常修之法，串習力熟，易得用故。此中大乘往生，是用修心教授；故應以五力，

依修心法而往生也。頌說之威儀，即指右脅而臥等，非於此外別有威儀。

「修法者於往生時，即用平時常修之法，而求往生」，這個又解決大家一個問題。我們平時修那些儀軌，往生的時候是不是要另外作一個法，不要的！你平時修的法，串習得最熟的，往生的時候就用這個法，就不要另外找個法——這個力量對你說是最大的。這裏說用平時用的法好了。

「不必另覓他法。以常修之法，串習力熟，易得用故」，你經常用的法，經常念，一提起來，下邊都來了；你臨時用一個法，想也想不清楚，反而力量小了。「串習力」，就是平常經常念的。

「此中大乘往生，是用修心教授；故應以五力，依修心法而往生也」，那麼威儀呢，就是說右脅而臥；坐不起來，不必硬坐。就是說一般的人，就五個力（這裏沒有破瓦法，已經五個力了）。這五個力可以決定保證我們生善趣。如果你要生淨土，有佛的加持力。生西方，阿彌陀佛加持；東方有藥師佛加持；文殊淨土文殊加持。

這平時要念。假使念《五字真言》的，你生文殊淨土是最方便的，你平時經常在念；文殊菩薩十大願也在念，十大願成就就是文殊菩薩了，你跟文殊菩薩的淨土是絕對有緣的。當然你要生西方，這個也有幫助。——《藥師

經》，東方的；一個東，一個西，好像是背道而馳。但是《藥師經》念過之後就知道，你念《藥師經》要生西方，八大菩薩送你到西方去。

哦，還有個給大家說一下，我們翻的是「諸道未竟死時俾能作，平穩善巧罪墮師遮舉」。其他的版本你們可以參考，嘉瓦的，或者是其他的幾種藏語版本，他們怎麼翻的呢？嘉瓦，「假使臨終未入道，當修強令成佛法」，你還沒有進道、還沒有進門，就像吉林那個居士說，年紀大了，還沒有修成，怎麼辦呢？「當修強令成佛法」，強迫你成佛的法，就是往生法。我們這個往生法，不但是有效，而且強迫你成佛哩，你不成還不行了，你還擔什麼心呢？「強令成佛法」，五力教授往生。其他的翻譯呢，「正道未入」即是命終的時候，強令成佛。師長的遷識法，就是師長遷識。什麼呢？就是清淨五力教授，就是遷識法。這是強力使你成佛的一個方法，哦，不要擔心了。強力成佛，你不成還不行，非成不可，你還怕什麼？

四、帕繃喀大師《掌中解脫》
至於臨終五力，即是修心法門的「遷識法」，所謂：「大乘遷識法，五

力重威儀。「修心遷識法中，雖然不需要念「嘿嘎」與「呸」，但與其他遷識法相比，此法卻更爲深奧。」

我們再看看帕繃喀大師的，他也是解釋大乘的《修心七義》裏邊的往生法。我們很多人擔心年紀大了，沒有修得怎麼樣；你只要不把菩提心忘記好了，「諸佛正法衆中尊，直至菩提我皈依，……」，這個頌我們天天不曉得念幾道，你順了它的意思，沒有跟它違，沒有跟它反起來，已經順了菩提心了。這個力量，天天念，天天念，到臨終時候，就是這個力量可以給你帶去。

這裏我們把帕繃喀大師的再說一下，爲什麼？我們要引很多的書，來證明這個是有效的，而且是極強有力的。就是法尊法師說的，不要擔心。多引兩本書的意思，就是這個意思。很多的大德，都這麼說的；很多經論都這麼說的。有人說，我雖在這個道場，還沒有進門，怎麼辦？沒有進門，就用這個法，這是顯教的法。

我們就看帕繃喀大師的，下冊的八百九十六頁，「大乘遷識法」，大乘往生法，「遷識」就是往生。我們還記得嗎？馬爾巴最後進印度，那麼大年紀，那麼危險，大家都勸他不要去，他就是去，爲什麼？遷識法還沒有求到。這個遷識法當然有高低了，但是這個可貴的價值也可以知道了。現在我們現

成的，你不要；去求其他的，會集本，這個恐怕還要仔細研究一下吧。

「大乘遷識法，五力重威儀」，遷識法就是往生法。「修心遷識法中，雖然不需念嘿嘎」，「嘿嘎」就是破瓦法；這個後邊要講，跟那個五力結合起來的。我們傳過恩師傳的往生法；定公上師在昭覺寺也傳過，那個要長一點。恩師傳的要簡單一點，直接可以跟五力合起來脩的，後邊我們還要說。這裏單是顯宗的，不用「嘿嘎」；但與其他遷識法相比呢，「此法卻更爲深奧」。其他的往生法很多，但是大乘的《修心七義》的五力往生，比較起來呢，要好，「更爲深奧」，更深，更奧妙，就是更殊勝了。

五力的名目與前相同，其中「牽引力」，是指發願自己在臨終與中有階段，能夠不離菩提心。

「五力的名目與前相同」，前面是一生修行的五力；臨終的時候就靠這個五力往生。名字是相同的，內涵有一點點不一樣；一個是臨終，一個是平時。

「其中「牽引力」，是指發願自己在臨終與中有階段，能夠不離菩提心」，前面是一輩子不離開菩提心；這是說臨終到中有（死有之後是中有出現了）

的時候絕對不離開菩提心。一離開菩提心之後，馬上倒引鬼給你一引的話，惡趣要去的。

上一次我們講個皮馬褂，這個海公上師講得很多。有一個人，也是死了還不知道，還以為做夢；他就迷迷糊糊地在街上走，聽到一戶人家鑼鼓喧天，在唱、奏音樂，女的「哇哇」在唱，很好聽——他是愛聽這些了，生前愛聽什麼，倒引鬼就用這個來鉤你。他跑到那戶的門口一看，門裏邊男男女女坐在裏邊喫喝，樂器了、唱歌了，很有勁地在……他在門口張望，裏邊的人看到了，「你進來，沒關係的，進來」，他就進去了。進去之後呢，他們就唱唱喝喝了，很高興。啪，一下子，豬胎，這幾個都是小豬——上了當了，給倒引鬼引到豬胎去了。

能引的就是你的煩惱；外魔是你內魔引起來的。你沒有這個貪心，不愛這些色情的音樂，也不會去。這是沒有菩提心；煩惱心。所以說中有的時候，一定要發願，不要離開、萬萬不能離開的是菩提心。生有也不要離開；但是中有是關鍵時刻、投生的關鍵時刻，牽引力是中有的時候，千萬不要離開菩提心。淨土宗你說離開菩提心行嗎？不行！是有這個話，「萬修萬人去」，古今以來到底是不是萬修萬人去了？菩提心不夠、煩惱心重的，恐怕去不了。

以後能去，這個是別時意趣。「萬修萬人去」，有別時意趣在裏邊。去當然都要去的；但是有的是現在去，有的是多少生以後去，有的是一劫二劫後，那個時候再去。

「白法種子力」，將自己最貪著的東西作上供下施等，布施給殊勝福田，或是將所有財物分成幾份迴施他人。如此一來，心無貪著，這要比死後由別人代為薦福好多。

「白法種子力，將自己最貪著的東西作上供下施等」，白法種子力，一般就是布施、持戒等等了。「布施給殊勝福田，或是將所有財物分成幾份迴施他人」，布施他人，窮人了，等等；福田是三寶。「如此一來，心無貪著，這要比死後由別人代為薦福好多」，這個前面講過的，死後已經決定你的命運了，再轉、難轉了。生前布施，將來中有的時候，就靠你這個白法種子力，可以往善趣裏邊去。這裡說是布施，當然還有持戒等等。

以前有一個比丘，因貪戀鉢孟而受生為蛇，被佛陀驅入林中後，瞋火熾燃，焚毀樹林，自己也被燒死，墮入地獄。因此，這位比丘前後連續三生的

身體，爲三種火所燒。

這也是講公案，講公案是使我們容易記住。「以前有一個比丘，因貪戀鉢盂而受生爲蛇」，作爲出家人來說，鉢盂當是跟眼睛一樣，應當保護了，這是爲了修行。但是你貪著也不行；因爲這個鉢捨不得丟，死後生爲蛇。蛇有毒的，害人了。佛慈悲，叫他不要害人，弄到樹林裏去了。這個蛇呢，卻是瞋心太大，他不但不知道自己的過失……我們凡夫也是這樣子。有的人做了壞事，人家勸告你，或者用一種方法阻止你；你不但不反省自己做了什麼壞事，還要大發脾氣，鬧得更凶。你想想，你後果是什麼？這個很危險的。這個蛇就這樣子。到了林子之後呢，瞋火更大，把整個樹林都燒了。樹林燒了，要燒很多眾生了，自己也燒了裏頭，下了地獄。爲什麼？你殺害了自己，你還殺害了很多的有情，你不下地獄誰下地獄？

這就是說要經常地檢點自己的心，不要糊裏糊塗啊，我們是學佛的人。最近有居士，他寫信檢查自己，發現自己很多過失的地方；學到的東西能夠用到自己身上來了，這個起作用了。如果學的，單是拿來跟人家辯論，拿來作爲你惡見工具的；那這個學，越學越糟糕。就是《藥師經》裏的：「有雖多聞，而增上慢，由增上慢覆蔽心故，自是非他，嫌謗正法。……復令無

量俱抵有情，墮大險坑」，帶著人家都下火坑去了；自己也燒死了，下地獄了。這些公案呢，多方面的啟示：固然對往生說是一個障礙；對你自己來說，也是一個極大的警惕。要好好地看自己了。你修行修什麼？我們早就說過了，修行的人，檢查自己，煩惱、我慢減輕了，你修行進步了。如果你學了很多，會背很多的經，也是出家的，戒臘很高；我慢更高了，煩惱更大了，架子大了，能上不能下了，那你是修行退步了。哪裏是進步呢？你這個樣子裝模做樣的，裏邊是腐爛不堪，那是最不好的果子。外相是又光又好，裏邊呢，已經爛透了。

這樣子的後果，將來是不堪設想的，好好地自己要檢查。趁沒有斷氣之前，要改的趕快改。人是無常的，不改的話，哪一天來不及，就完了；這就是說燒死了，下地獄了。這是一個公案。

「因此，這位比丘前後連續三生的身體，為三種火所燒」，本來是比丘，本來很好，因為貪個鉢，做了蛇；佛慈悲，帶到林子裏去，卻是不知道自己檢查，更大的火，燒死了，地獄。這個比丘前後連續三生的身體為三種火所燒，不但是這輩子，後輩子，三輩子連續都是燒，這是等流果。

又如某人將黃金埋入地下，因為貪著黃金，死後也受生為蛇，後來將黃金供養佛陀。如果我們不願布施財物，結局可能與他們相同。

「又如某人將黃金埋入地下，因為貪著黃金，死後也受生為蛇，後來將黃金供養佛陀」，這是昂旺堪布講過的。「如果我們不願布施財物，結局可能與他們相同」，至少也做個蛇。這還是好的了，是比丘；如果你本來不是比丘，你捨不得東西，恐怕蛇也做不到了，或者直接下地獄了，都可能的了。

同樣的，如果貪著於自己的身體，將受生為身中的寄生蟲。以前某湖邊有一具女屍，一條類似蛇的蟲子在屍體的口、鼻、眼、耳等各竅爬進爬出，纏著屍身不走。這是因為那個女人的前世對自己的身體很貪戀，時常在鏡子前顧影自憐，死後變成蟲子留連不去。

哦，這個講過了。以前湖邊有一個女屍，一條類似蛇的蟲子在屍體裏邊的口、鼻、眼、耳到處爬進爬出，賴著屍體不走。這就是他的前生，對自己身體貪著，不肯捨。在世的時候經常照鏡子，這個不淨的身體，皮、血、精、膿的東西，當成一個好東西。橫地照、直地照，照得不夠，還要什麼？到美容院去，什麼？畫眉毛了，裝高鼻子。唉啊，你乾啥嗎？就是貪著這個身體

了。「時常在鏡子前顧影自憐」，自己好看得很。結果死了呢，就是蟲。這是貪的等流果，這個身體捨不得，他就不離開這個身體，自己吃自己的身體。哦，後來這個屍體呢，蟲吃了。

所以說，我們在臨終時要積福、猛力發願求菩提心增長，尤其重要的是不可貪著自己的身體等。（帕繃喀又舉了另一個事例，有個出家人生前對銀錢十分貪著，死後變成一隻蛤蟆，用爪子緊抱住銀塊不放。）

所以說呢，我們臨終的時候，要培福、發願，要菩提心增長，絕對不能貪著財物、身體等等。帕繃喀說另外一個例子，海公上師說過的，一個出家人，對於兩塊錢捨不得。結果呢，變個蛤蟆，兩個爪子抓著錢不肯放（一說口裏咬住不放），捨不得那個錢。一個比丘，持銀錢戒的老修行，結果還是兩塊錢把他墮了畜生道去。要是不持戒的更糟糕。

某些人因為貪著的關係，臨終時很難斷氣。安多有位老和尚，平時愛吃油酥，死的時候很困難。貢唐絳貝央十分善巧，他要老和尚發願往生兜率淨土，並說那裏的油酥比他們寺院裏的好吃得多。老和尚聞言，立即斷氣。我

們將來也可能會有類似的危險，所以，斷除貪著是極爲重要的。

「某些人因爲貪著的關係，臨終時很難斷氣」，這個世間上的人都看到了。「安多有位老和尚，平時愛吃油酥，死的時候很困難」，就是不想去了。「貢唐絳貝央」，貢唐絳貝央是個大德，他很有善巧，他知道他所以死不下去，就是貪著這個酥油。他說：「你要吃酥油，到兜率天去好了，那裏酥油是最好的了，比我們廟裏的酥油不曉得好了多少！」他聽到之後，馬上就斷氣；他有所希望了，可以到兜率天去吃酥油去了。

現在，我們現世的人，死不下去，要等某人，等啥東西了，都是這一類的，要放下！臨終的時候，什麼都要放下，不要去貪了。「我們將來也可能會有類似的危險」，所以說呢，一切貪心要放下。

帕繡喀大師的《三主要道》大家都看過，十個祕財，什麼都放下。哪怕修行的資具不夠都無所謂，只要修心就可以了。孔子也說過這個話：「朝聞道，夕死可矣。」早上能夠聽到做人的道理（孔夫子，就是這個道了），下午死掉都劃得來。這樣就無所留戀。只重在道，不重在享受、財物。伽喀巴的《修心七義》裏邊也說，這一生要碰到《修心七義》這個方法呢，死掉也劃來。就是這一輩子的目的已經達到了，不要留戀了。所以說應該重於道，

不要重於那些財物，身更不要留了。所以斷除貪著，是極重要的。臨終的時候，千萬不要有貪著，財、色的貪都不能有。這是白淨種子力。

「對治力」，是指臨終時要修強力的懺悔、防護。防護，這在平時就很重要，臨終時尤其關鍵。否則，即便本來可以往生淨土，也將因為這個障礙而去不成。

下邊是對治力。臨終的時候要懺悔、防護。我們過去造的罪，一定要懺悔掉；未來的防護，再不能犯。「防護」就是死也不要再犯；這個平時就要做到的，臨終更要緊。否則呢，即使你可以到淨土去的，因為這個沒有對治，就是那些犯的沒有懺悔掉，可能去不成。我們又想起一個，以前講過，有個老居士，一個年輕的女的敬祐（川俚）他。白天念會集本，晚上做邪淫。念會集本，什麼罪都消了；這消了嘛，好了，晚上又做了，幹什麼？明天再念一遍又消了。你這樣子怎麼能生淨土呢？善趣都生不了的；不要自己害自己了。所以說呢，你罪障不懺乾淨之前，就是本來可以生淨土的，也可能障了，去不了了。這個很重要，對治力。

「發願力」，這不是指發願往生淨土等，而是發願將一切有情的苦與罪障成熟到自己身上，以及發願能生起菩提心。

下面是發願力，發願是什麼？這是《修心七義》特殊的發願，一切眾生苦我來受，發菩提心。這個願雖然不是願生淨土，但是你發這個願，淨土現成的就來了。你說你要生淨土，而你沒有菩提心，生的是不好的心，你想生淨土，結果現的可能是惡趣。這個是不能用主觀的願望來決定的，這是客觀的規律，——菩提心往生的決定是淨土。伽喀巴是一個現實的，示現給我們看的。他願意到地獄受眾生苦的，但是他臨終，現的是淨土；他給他的徒弟說了，哦，淨土相現了，我可能要到淨土去了。這是發願力，千萬不要離開菩提心；哪怕你「諸佛正法賢聖三寶尊……」這個頌念一下，都有幫助。

「串習力」，是指平時精熟於菩提心的修法，臨終時因習慣的力量，在修菩提心當中往生，此外沒有更高深的修法了。

「串習力」，「是指平時精熟於菩提心的修法」，經常要修了；串習力就是習慣勢力。「在修菩提心當中往生，此外沒有更高深的修法了。」沒有比這個更高的修法了；你要生淨土，再高的就沒有了。就是說經常修菩提心，

菩提心成熟，在你心裏成了一個習慣勢力了，牢不可破了。這個伽喀巴一樣了，你哪裏去？隨你說要哪裏去，都是淨土現前，不會其他地方去了，絕對是淨土。所以我們不要唯心主義說法，這個很科學的。你要生淨土，就是要這個菩提心的力量。這個發願也好，串習也好。

那平時我們念的什麼？《五字真言》等，當然有些人還沒有念了，你看，都是菩提心。《五字真言》的七重因果。你這樣子念，你到哪裏去呢？當然是淨土。你不要擔心。

至於臨終者的威儀，應做法大悲大師涅槃時的威儀，作右脅臥，以獅子臥姿去世。單是這一臥姿對往生淨土也有很大的幫助。

至於臨終的威儀呢，我們要學「大悲大師」，就是釋迦牟尼佛。他臨終的時候右脅臥，獅子臥的樣子；這個威儀對往生淨土有幫助的。你想，過去釋迦牟尼佛，那麼偉大的人，他就是這樣子走的；你現在也是這樣子走，心裏就浮起釋迦牟尼佛的一生的事跡。這個對於你往生又是一個極大的助力，極大的一个幫助力量。

總的來說，下士道者應在修「皈依」中往生；上士道者應在修「菩提心」中往生，如是等等。

「總的來說」，下士道是皈依，依靠三寶；要一心一意地投靠三寶，千萬不要三心二意。我們在皈依的時候，就給大家說了，只有三寶是你皈依之處，其他的一切不要去寄希望；那臨終的時候，起的用也在這個地方。你臨終的時候皈依投三寶，不會到其它地方去，決定是善道；或者你要生淨土的，淨土。這是下士道，最低的限度，皈依三寶，要往生也可以往生的。

這個公案很多，一個天子他看到自己要投豬胎去了，很愁懣。人家就勸他皈依，就念：「皈依佛，皈依法，皈依僧」。他念了之後，死了。豬胎去不去？過去的業定了，要去；他已經定了，因為他已經看到了。但是去了之後，並沒有生下來給人家殺，胎裏出來就死掉了，他已經回到天上去。所以說皈依三寶能生善趣；要生淨土，也在裏頭。總的來說，下士道修皈依往生。

上士道修菩提心，中士道出離心等等，這個昂旺堪布講了。

有人或許會懷疑，這些修法當中似乎沒有往生淨土之法，然而實質上絕

對是有的。切喀瓦臨終時命近侍急設供品，他說：「我原本發願爲利一切有情而去無間地獄，但是現在看來是去不了了，淨土的景象已經出現。」博朵瓦也是這樣圓寂的。以前有母女二人被水沖走時，彼此關心著對方，發起善心，結果受生於兜率天。

「有人或許會懷疑，這些修法當中似乎沒有往生淨土之法，然而實質上絕對是有的」，昂旺堪布給你下結論了。「切喀瓦臨終時命近侍」，就是侍者師，趕快準備供品。他說，他本來是發願，爲了利益眾生，到無間地獄去代眾生受苦的，但是現在看起來，搞不成了。爲什麼？淨土現前。淨土現了，佛、菩薩要來了，叫他趕快供養——叫他侍者，拿供品來，趕快供品供養。博多瓦也這樣子圓寂的，也同伽喀巴一樣，雖然他是想代眾生受苦，但是客觀的規律，你發的是菩提心，你到的決定是淨土。「以前有母女二人」，這個前面講過，生兜率天了。

又如，洛卡洽薩地區有一條皮筏因載物過重，快要破裂下沉時，有位郵差發起善心，躍入水中，他並未淹死，有彩虹貫照。

另外一個，「洛卡洽薩地區有一條皮筏」，他們那裏船是用皮做的，因

爲載的東西太重了，這個皮脹破了。快要沈下的時候，有一個郵差呢，他是乘船的，他發菩提心，這個船太重了，東西多了要沈下去了，他趕快跳下去。他希望減輕份量，想把整個船救住。就是他一念的好心，怎麼樣？他自己跳了水裏，他想自己死掉就死掉，要救一船的人跟財物。結果呢，他倒沒有死，一個彩虹貫照加持，三寶加持。可能他是信佛的，他不但沒有死掉，還得救了。

如果臨終時能清楚地想起殊勝善心，即便是造作的菩提心，亦能往生善處，當可無疑。我們往往對「嘿嘎」、「呸」之類的遷識法很重視，並將出現遷識前兆看成是了不得的事情；其實，就算我們不修任何所緣，多練幾次「嘿嘎」，頭頂上也會出現遷識前兆等。這是風的活動，並不稀奇。

「如果臨終時能清楚地想起殊勝善心，即便是造作的菩提心」，現在有的人，經常會說這個話，我們下士道還沒有好，上士道菩提心怎麼來呢？——「即便是造作的菩提心」，哪怕你是勉強強強的、道像不像的，總是向菩提心靠近的那個心，「亦能往生善處」，包括淨土。「當可無疑」，這個不要懷疑了。

「我們往往對「嘿嘎」、「呬」之類的遷識法很重視」，尤其是很重視破瓦法；這個也是可以的。但是沒有菩提心，沒有這些白法種子力、對治力，你再「嘿嘎」，頭上打個洞，你也是……前面昂旺堪布說的，一個鳥，腳拴住的，飛也飛不高的；甚至於你往生呢，往不到淨土的。因為你造的業，客觀的規律決定你往惡趣；你怎麼主觀想象，想淨土怎麼能去呢？去不了！所以說「嘿嘎」，當你這五個力有的時候，確實是一個極大的幫助力量，後邊我們還要說的。但是你把其他的忽視了，祇重視「嘿嘎」，那也是有點顛倒的。

「其實，就算我們不修任何所緣，多練幾次「嘿嘎」，頭頂上也會出現遷識前兆等」，海公上師就是說，你只要修二十四小時。二十四小時，就有感覺的，頭皮軟了，或者頭皮發癢了等等；這就是頂門開了。「這是風的活動」，你只要修，一定會有的。重點呢，是從這裏邊出去往哪裏去呢？這是要靠五個力來決定的；這是要善法、菩提心。

修心遷識法中，雖沒有「嘿嘎」與「呬」，但卻是所有遷識法中最深奧者。修其他遷識法難說是否能在臨終時關閉惡趣之生門；但如能以五力而往

生，則保證不墜惡趣。

「修心遷識法中，雖沒有「嘿嘎」與「呸」，但卻是所有遷識法中最深奧者」，這個大乘顯宗的五力往生，雖然沒有用破瓦法，但是在所有遷識法裏邊，最深奧的就是這個。

「修其他的遷識法，難說是否能在臨終前關閉惡趣之生門」，其他的往生法，除開這五力之外，因為你沒有白法種子力、沒有對治力、也沒有發菩提心的願力，那你能不能關閉這個惡趣之門呢？這就不敢說了。你造了很多惡，你說你不去惡趣，要到善趣去，——客觀上的業果不是這樣子的。但是五力往生呢，保證不墮惡趣，這個是的。這是單從顯教，你五個力有了，希望往生淨土，就可以生；還有結合修的，那力量更大了。

這是共道的五力往生。這五力，不同的地方名稱稍有不同，內涵是通的，不要去糾纏。因為我們以前有一個居士，翻了很多的五力；這五力很多地方有，《慧行刻意》裏邊也有，名字有一點點大同小異，總的意思是同樣的。這個沒啥關係。

我們總結一下，用這個波羅蜜乘的共同道修往生的核心：就是出離心、

菩提心、中觀見；在這三個心的狀態中往生的，決定是可靠的。這些心假使說還沒有全部生起來，最下的皈依三寶的心，不要忘掉。一心一意地皈依三寶（就像我們念佛，一心一意地念阿彌陀佛），這個心生起來，你要往生，也是可以往生的。

如果出離心、菩提心、中觀見都有了，那當然更容易了。我們前面講了很多公案，臨終的時候，只要一點點的善心，都不會墮惡趣。那個郵差，他爲了救一船的性命財產，他情願自己犧牲，這樣子，他沒有死掉。那母女倆，僅僅是希望對方不死，情願自己淹死，緣的對象並不大，也生了兜率天了；兜率天是很高的善趣，是空居天，比忉利天、夜摩天高得多。這樣的善心死後絕對不會墮惡趣。

你五力裏往生，怎麼會到惡趣去呢？不可能的。這個異熟果，當然是善趣或者淨土了；等流果呢，你將來這個身體，決定是一個暇滿的、可以修行的身體。

你如果能夠在強烈的菩提心下，就像伽喀巴大師那樣情願代一切眾生受苦，而把一切自己修行的善根全部供養眾生——以這樣子的心往生是最殊勝的。所以伽喀巴明明發願到無間地獄去的，卻是淨土現前。你將來得到的身

體，決定是殊勝的暇滿身，沒有問題！你前一輩子修的大乘的那些法很快地就重新記起來。自然有大德、善友，會幫助你把過去修的法，一下子重新修起來。

我們這裏也舉了那個喻了，就是說過去，釋迦牟尼佛在因地的時候，因為他對母親有點不孝，後來就墮到地獄裏去。他要入海去……大概的，哦，這個公案記不清楚了，大概如此。母親捨不得他，因為他的父親好像是海里死掉的。她不想他去，他硬要去。母親拉他，他把母親的頭髮扯了幾根下來，硬走掉了。後來下地獄，但他是已發了菩提心的人，他說，假使熱鐵輪在我頭上轉，也不會退菩提心的。那個獄卒很氣，就把這個東西，把他頭上一抓。一抓呢，死掉了，馬上生天去。

有菩提心的人，哪怕你在地獄裏邊，只要能夠提起菩提心的念頭，能夠馬上生天；何況你還沒有入地獄。臨終的時候，菩提心生起來了，絕對不會墮惡道。我們要往生到好的地方、或者淨土，重點是菩提心不要忘記；這個不忘記的話，惡趣是不會去的。不但是不到惡趣去，而且是到最好的地方去。

《入行論》第一卷裏說，「誰具勝義妙寶心，於彼之身當敬禮」，就是說哪個有菩提心的話，這個人身體呢，要給他頂禮。菩提心是個最好的寶，

什麼人有菩提心的話，《入行論》的作者說，我就向他頂禮。有菩提心的人，對於怨敵都不會損害，要使他安樂；這樣子的人，值得我們恭敬的。菩提心在《入行論》裏邊，也推崇得很高。

我們對菩提心要重視，不要僅僅執著那些往生、不往生的事。這個你不要擔心的，你菩提心能夠不失——哪怕是造作的、很勉強的，只要跟菩提心相順的，都會得到加持。這個後邊還要講，《法尊法師論文集》，你去看看，多得很。破瓦法、啞巴齋，他舉了幾個例，還有很多的。

我們還重點指出，這幾個力都是生淨土的重點。你沒有這幾個力，你單是念，你跟阿彌陀佛不相應；不相應怎麼去呢？阿彌陀佛在經上打個比喻。磁與鐵，磁能夠吸鐵，相應。你是個木頭，這個磁再大，能吸幾噸鐵的磁，這個吊重機，但是你是個木頭，哪怕你一斤重，吊不起。為什麼？不相應。所以說，菩提心、懺悔、白淨法，這些是真正往生淨土的重點，一定不要輕視。

五、不共的往生法

前面說一般的；不共的，這個力量更大。生圓次第已經修到一定高度的，根本就不需要往生法，自己有辦法的。還沒修到一定高度的，怎麼辦呢？就可以修這個不共的往生法。

這裏我們就給大家介紹，就是用破瓦法來結合五力的。這是與海公上師說的是一樣的；這裏五力主要的。對於什麼東西都要放下，不要貪。對於戒律，要把他還淨。重受。或者是懺悔乾淨。以歡喜的心情，祈禱頂上的師長。假使你要到西方極樂世界去，以很歡喜的心，不要愁苦——唉呀，要死掉了，難過死了，那你這個往生，不行的。你要生極樂世界去，好，歡喜。以很歡喜的心情，求師長加持你能到極樂世界去；同時呢，也想極樂世界的種種功德，希望到那邊去的強烈的願力，發願的心。

然後就修這個遷識法。這是生圓次第還沒有上道的人，這個遷識法怎麼說？我們說，這個中脈，有這個識；這個識，這是投生的那個識。從中脈裏說呢，有九個門，這個都要觀想，在修圓成次第，觀中脈的時候，可以把這個九個門，完全觀清楚。這裏呢，不要觀那麼多了。你只要想其他的門都關了，就是上門呢，頂門，叫金門，這個金門要開的。其他的門呢，關得緊緊的，只開頂上一個門。四世班禪洛桑卻吉絳稱說，你臨終的時候，很多事情

記不起來，就不一定記那麼多了。你就想自己是打仗的勇士一樣，要很勇敢地往上、往前沖，就是從頂門上沖出去了。不要這個退退縮縮地，委委曲曲地，沒有力的，這個不行了，就是要提起勇士打仗的這個勁。

那麼看，整個的脈，什麼地方都不通的，都關的，只有頂門是開的。觀身，或者是明點，或者修嘎登納甲的就是祖師、師長的相，都可以。這個就是你的心，就是你的識；這個識，就是你自己。能修寶瓶氣的，用寶瓶氣彈上去，等於打槍炮的，把他射出去，一股氣。那沒有修這個的，也不要緊。就是你極大的願力，要生西方的，這個願力把他沖上去，就往上沖了。你自己，配合「嘿」一下子，就沖上去了。

如果你還不放心，就想頂上的師長心裏邊——我們觀的是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是師長。你可以觀師長，現的阿彌陀佛相；就是師長相也可以。想師長心裏邊，一個光明的鉤子，把自己的識從自己的心裏邊一下子地鉤到師長心裏去。你自己配合，「嘿」，一下子上去了。這樣子去的話呢，自己的識配合「嘿嘎」、師長的鉤幫忙，把你吸到師長心裏去。這就是我們的破瓦法了。然後阿彌陀佛就回到西方極樂世界去了，把你心裏邊，一個識在裏邊，把你放到光明的蓮花裏去了。這樣子，蓮花化生，生極樂世界了。這是最簡

單的，結合五力，不用三身道的往生法。

如果修生圓次第，修得好的，自己修得法身現前，光明現前，就是中陰身的時候，馬上觀報身相，你自己也可以往生。所生的金科就看自己決定了，你發什麼願？這是高層次的呢，我們不說了。最低的，大家學過那個阿彌陀佛的破瓦法，這個可以結合到五力，把五力跟破瓦法結合起來。這樣子，從頂上射出去。再一個，就是師長的力量，放光明鉤，再幫你，把你的心（怕你彈不上去）鉤上去。這個是師長的力量把你鉤上去，鉤到師長心裏。師長心裏放光，把你鉤上去，鉤到師長心裏邊。然後師長就到極樂世界，把你放到蓮花裏。

這是根據我們的儀規，就解決問題了。這些往生的方法很多種，我們就講了最簡單的兩種。還有各式各樣的，配合三身道修法的更多，有高層次的，再來。這個照大善知識，比普通的往生法已經要高明不曉得多少了。

所以說，自己拿了寶，不要不識寶，去給人家換其他的東西，換個鐵，換個什麼。這你是太沒有見識了吧？這不是一個人兩個人這樣子說，我們引了那么多書，當然詳細名字我記不到了。我們有這個耳傳的、有什麼導引的、有什麼心要的，有好幾種；再還有湯薊銘翻的；還有我們的《講記》、《續

記》等等；還有帕繃喀的；還有昂旺堪布的。那么多大德，裏邊引了很多的，尤其是這個《註解》裏邊，引了很多密部裏的佛說的法，都證明這是極有力的往生法，再也不要擔心了吧。今天時間到了。

第三講

上一次，我們把五力往生多方面地講了一下。像祖師的全圓的道次，什麼都有；都是最殊勝的，最圓滿的。離開這個教，再去找其他的，那就是不識寶了；有寶不識，去找那些稗糠之類的，那就是沒有法眼。希望大家呢，要認得祖師的悲心。祖師把釋迦牟尼佛一代時教綜合起來，全部圓滿地講了；所以千萬不要輕視，或者認不到。這是我們要說明的。

上一次我們講的遷識法，也就是往生法，大乘共同的五力。這個法已經是足夠殊勝的，絕對不會到惡道去。如果你菩提心生起、即使是造作的生起，在臨終的時候能夠憶念不忘；同時發這個願：生生世世不離菩提心教授——決定生善道；惡道的門決定給你閉了，不會去。這是客觀的規律，不是自己

的願望可以改變的。我們也舉了伽喀巴大師的公案，他就是要代眾生受苦，發願到無間地獄去。但是臨終的時候，他叫他的侍者師擺供品，爲什麼？淨土的聖者都來了——淨土往生是必然的。所以有菩提心的人，不會掉到其他地方去，不會的。

今天講不共道的。上一次講了一個最簡單的，就是用破瓦法加進去的，包含五力的破瓦法；共同道的五力，沒有破瓦法，同樣可以殊勝地往生。這是增上生。

今天我們介紹一些不共道的，法身爲道用的方法。學過《八門勝解》的，知道臨終死有的時候，有很多光的變化。你學過呢，就應用這個變化，修起來；等到法身光明現的時候，緊緊抓住這個機緣。好的就證法身了。差的呢，在法身光明現的時候，也就知道；下一步呢，就是現報身（那就是中陰身。一般中陰身現前了，那你就報身現前）。這樣子投生，決定是殊勝的地方，或者是空行剎土、或者是金科。修的最好的，當然不需要這些，直接證到法身，得到這個殊勝的報身，這個化身，就證了。還沒有證到的，臨終的時候可以用這個方法結合來修；這也可以使自己證到極殊勝的暇滿的地方，願淨土的就是淨土。

這個往生法，很多的經書都贊嘆。前面說了，這是強力往生，一切擋不住的，是強力成佛的師長遷識法。假使你一天裏邊造了很多罪，殺了那些梵行的修行人，又造了五無間，又搶劫、偷盜、邪淫等等。但是你用這個遷識法修的時候，一切都不能擋住你往生淨土，往生這個暇滿的殊勝的地方；不會被那些罪所染污，也不會受三有的過失所染污。這樣子說的經書，不是一本，說了很多。

另外一本說，假使造了五無間罪，殺害婆羅門；由這個儀規，這個瑜伽往生的不共瑜伽，可以什麼都能成就。這些罪不能妨礙他成就。這個先決條件，要清淨地守護戒的律儀。這樣子，決定成就三身。三身沒有成就，也可以成就一個殊勝的人；慢慢地，一生二生也會成就、成佛，最遲十六生。所以說靠這個不共瑜伽的遷識法，除了戒之外，一切罪，哪怕五無間罪，也不能傷害；一切惡趣門都關掉了，得最殊勝的善趣的暇滿身，可以在殊勝的環境裏繼續修行這個法門，直至最後成佛了。

這是說這個法門的殊勝。不要以為自己不可靠；即使你還沒有修上道，用前面的共同道，也可以保證不會墮惡道。

六、《樂空雙運》

假使臨終未入道，當修強力成佛法。

五力教授往生門，加持往生清淨土。

此為「破瓦」（即遷識）修法，即先前所說之五力，此處專用於往生。我們再回過來看看《樂空雙運》，往生的那一部分，其他的部分就不看了。

「假使臨終未入道」，假使你臨終的時候，還沒有進道；就是有的人擔心，還沒有修，還進不了門。「當修強力成佛法」，這個也是一樣的意思。「強力」，就是有個強大的力量，決定使你成佛，不要操心。怎么成佛呢？就是「五力教授往生門」，依靠五力的教授「加持往生清淨土」，就可以往生淨土。

這個就是遷識法——破瓦法。前面所說的平時的五力，臨終的時候用來做往生法了。

（一）牽引力：臨終時提起正念，不離菩提心。

跟前面《修心七義》一樣的，牽引力。臨終提起正念，不要離開菩提心，這是很重要的。

(二) 串習力：令自己諳習死時消融次第，能於消融次第現起時，因調練故，能無礙體認。此須觀待相續串習之力。

第二串習力。「消融次第」就是《八門勝解》，先是現什麼白光，紅光這一些；這些自然的現象，臨終時要現的。平時修熟了的，就根據自然出現的時候把他認清楚。因為靠你平時串習的力量，可以在那個時候，利用這個，即使證不到法身，也可以往生清淨的淨土。

(三) 白法種子力：捨一切資財供養三寶。死時不應緣親屬、財產等起任何貪心。此極重要，汝必須對之極為清楚，愈能捨財產受用則感覺會愈好。第三白法種子力，修一切善法。一切資財都要供養三寶；死之前先供養，不要到死後人家代你供養，來不及了。不要對那些親屬、財產起任何放不下的心，——當然還有其他六度了，這是臨終時最重要的事。一切財物都要供養、布施。

(四) 對治力：其他淨罪法。

對治力，犯了戒的要懺悔，一般是四力門懺。懺悔自己的戒違犯的地方，以後守住，不要再犯就對了。

(五) 發願力：無論在臨終或還是中有，都應發願啟請：「願我死有中等位中，絕不離菩提心。」

發願力。不管在死的時候，或者是中有的時候，都要發願，絕對不離開菩提心。哪怕念「諸佛正法賢聖僧，……為利眾生願成佛」，把這個偈念了也好；這是跟菩提心相應的。

若汝專脩「破瓦法」，則觀「善慧能仁金剛持」轉成「無量壽」，或緣資糧田中之「無量壽」，並召請至頂上，觀汝中脈上寬下窄。觀不壞明點為百色「阿」字形，中脈上端觀無量壽與己同一朝嚮。佛身中亦觀中脈，其下端與自中脈上端相連。緣心間種子字，策彼上昇遷入頂上無量壽之心間。脩此法時，須將不壞明點收回。常脩此法若頂上發生某種癢感，即是脩習得法

之兆。死時即不須將種子收回，而將其永遠遷出。此諸觀想均詳見於《破瓦引導》中。汝應極善串習《集密續》中所說二十五種粗法之融入次第。若伴以諸如通達空性、深信師長等善心而終者，即便汝一生行惡，由彼一時之緣亦將對決定來生有重大影響。

這是一般的五力，也還可以修破瓦法。假使傳過破瓦法的，可以加上修破瓦法。這裏最後又說了一個，假使說，你修過的，就是二次第法的融入次第，《八門勝解》的情況，你這個時候呢，也可以用。如果通達空性的，一切法自性空，就是我們的中觀見，也提起來；要好好地相信，對師長起決定的信心。即使你一生造惡，臨終的時候有這樣子的善心，也可以往生清淨的剎土，不會擋住你。所以說臨終一念是很重要的，淨土宗也這麼說的。

這裏把往生的一些情況說得比較清楚了。甚至說生圓次第的往生，那是高層次的，當然是效果更大。還有空性的往生，一共五種。我們能夠把前面三種抓住，已經是儘可以放心了，不必要再操其他的心。

這個往生法的殊勝在於，除了違犯戒的罪之外，其他的一切罪都不能擋住你；可以強力成佛。這是由一種極大的推動力，使你決定向成佛的道路上。惡道呢，早就閉著了，不去了。但是戒，卻要好好地注意。戒的參考資

料，我們在想辦法，將來決定會出來，使大家搞清楚。只要不犯的話，五力往生，一切都保證，不要再操心了。這是我們對於這個往生法的一些說明。

我們再回過來看一看海公上師的往生法，它基本上是完整的。所以說，我們不從密部的書看，泛泛地看過去，好像是沒什麼了不得。我們再看一看，海公上師《講記》的八十八頁。之前是說五力，主要就是臨終要布施，財產決定不能留一點點，講了很多公案，大家都知道；一定要捨完，一分都不要留。

五個力有了，等於往生法。這個往生法定公上師傳過，恩師也傳過，我們這裏也傳過。恩師的方法簡單一些；定公上師的呢，還有個儀規，稍微多一點。簡單的、直接五力往生配合起來的，就是恩師的往生法，比較配套一些。

大家看，海公上師的說法呢，「應觀心間獨德，或吽字，或光明」，這一個大家看自己了，你觀的是祖師，就是祖師了，「即是自己之識」，自己「一切全身毛竅，悉皆閉塞」，只留頂上一個金門，就是頂門。在這一條出路，我們往生決定要從這裏出去。你如果想生極樂的，就觀想極樂世界莊嚴，阿

彌陀佛與諸善人召喚的聲音。自己努力，往生這個心呢，就從瓶口彈出去。當然，學過的，就「嘿」，彈上去了，用力而修。有寶瓶氣的，前面說過，寶瓶氣來，射上去，這樣子決定保證往生。

甚至這個破瓦法呢，海公上師又加了一條，你只要二十四小時就能修得成功。你頂上有一點點骨頭發軟了、或者發燙了、或者發癢了，都已經開了，不必要插孔雀毛。這是一個方法。

第二個方法呢，我們也介紹過。就是卻吉絳稱介紹的，就是觀想師長心裏一個光鉤，不是鐵的，光明所現的鉤；一方面把自己的識，「嘿」彈上去，自己感到力量不夠，也可以想頂上的師長就是阿彌陀佛，把鉤放下來，把自己的心提上去。

海公上師已經把這個往生法，很完整的寫在這裏。生圓次第的呢，就是在後邊說了。他說，假使法身光明現起了，生圓次第修好的、高的，就不要這樣了。法身光明跟佛相應，你只要跟佛的光明一合，你往淨土，隨願往生，金科現前就生金科去了。這是不共道的。用生圓次第修的更高了，這裏就不仔細說了。那些擔心生圓次第沒有修好，而又怕還沒有得到成就，臨終時候該怎麼辦？已經說了。所以說，海公上師這一篇，很短，但是，把我們前面

介紹的，最殊勝的一些往生的方法，基本上都集中在這裏了。

當然，我們是講，不是傳。具體的破瓦法是怎麼做的？傳過的就知道了。沒傳過，以後再傳。這就是關於五力往生的問題，我們就到這裏。希望大家，把這個問題搞清楚。

就是這樣子，一邊念「諸道未竟……」就觀想，自己爲了趕快度眾生，早點成佛，要修二次第。假使說二次第道還沒有進門、沒有修好的、還沒有到達要處的時候，萬一死亡到來，就用五力往生的方法；能夠用破瓦法的，更好。即使破瓦法沒有傳過的，就是《修心七義》的五個力，也足足可以使你保證往生淨土，或者是其它殊勝的地方，隨你自己發願了。修得好的呢，空行的身體、或者是淨土的身體、金科的身體都可以得到。具足這個，以後再繼續修行三學的暇滿人身，達到究竟的修二次第道，這樣子呢，求師長加持，能夠如法地做到，就念「諸道未竟死時俾能作……」念的時候，就觀想。這個問題，我們就大概介紹到這裏。

大乘五力往生法開示之二

這裏我們要補充一些東西，就是針對現在我們有些老居士：他感到年紀大了，要求往生了，就去念佛去了。對不對呢？說起來他很有道理，「那麼多法修不起了，年紀大了，念個阿彌陀佛就可以了嘛。」這樣子的。還有一些呢，他就是年輕的，他也修淨土法了，爲什麼呢？淨土法門少嘛，一天最簡單的十句佛號、十口氣就夠了，其他時間可以怎麼了？可以搞世間法去了，世間的要求去追求了。你要修，一天念經念那麼多，我們道場的經，單是殿上的經，早上是三個半小時，晚上總有兩個多小時，差不多六個小時左右。那麼自己下去還要念小經，很多，有的《真實名經》，什麼什麼的，還加很多，還要學法，還要背誦，還要加行，一天就是忙都忙不過來，時間都不夠用，你哪有工夫去搞五欲的世間法呢？他感到這個太忙了，「我修淨土宗

嘛」，一天十念，時間還有二十幾（小時），還有很多的時間，也可以睡懶覺，也可以去玩玩。這個思想退回淨土的也有。

那麼針對這些問題呢，我們今天還是要說一說。邊對往生是怎麼看的呢？那麼現在我們就說了，一個淨土，就是修行的環境，那就是增上生，沒有話說。要求生淨土，就是求一個修行的好的環境，增上生。那麼人家淨土宗不服氣了，「我們是大乘宗派，你把我當下士道，增上生不是說是下士嗎？」這個問題怎麼說呢？我們看看《略論釋》。

《略論釋》：又下士固須求增上生，即上中二士，於求畢竟勝外，亦須求增上生。以大乘有情為接引小乘有情，必須小乘解脫法，而後使小乘有情得以轉入大乘。大乘有情亦復必須得下士道增上生，倘不得增上生（即人身善果），不能入於佛果。其所以別於正下士者，以正下士專求人天果而修十善等，尚在集諦中。上士為求佛果而依十善修人天果，則不屬於集諦。

他說「又下士故須求增上生」，下士道求增上生，這裏說得很清楚，對一切求增上生的事情都歸納在下士道裏邊了，或者是共下士道。但是呢，「中上二士，於求畢竟勝外」，中士道求解脫，上士道成佛，他的畢竟勝求了

之外，也要求增上生的。你說你要成佛，你倒生了個邊地，生了一個什麼惡道，你怎麼成佛了？怎麼修行呢？但是也求增上生，只不過是附帶的，不是說不要，也不是說專門求這個。下士道是專門求這個的。而上士道跟中士道呢，也需要，但是重點是決定勝，決定勝的條件，也要修一個暇滿的身體嘛，增上生也是要的。

「以大乘有情爲接引小乘有情，必須小乘解脫法，而後使小乘有情得以轉入大乘」，這是說上士道的人也要修中士道的解脫。「大乘有情亦復必須得下士道增上生，倘不得增上生」，增上生就是人天的善果。「不能入於佛果」，不能成佛了，爲什麼？我們看釋迦牟尼成佛，增上生嘛，生了王宮裏邊，什麼受用、眷屬等等，身體也是最好的。釋迦牟尼的身體，大家看過《佛傳》的都知道，三十二相、八十種好，他的氣力極大，身體極好，這是身的圓滿。受用圓滿：王宮的受用當然圓滿了。那麼眷屬圓滿：他的家屬都是國王了那些。等於是多方面圓滿，但是還有無垢淨願，他並不以享受爲目的，而去出家去了，毅然出家。那麼這就是說，大乘的有情也要增上生的，並不是不要增上生的。所以我們說淨土宗是增上生並不冤枉你（師笑），你是大乘嘛，我也承認你大乘，你要求一個環境好好修行，對的，是大乘，要

求淨土沒有錯。

那麼下邊，昂旺堪布的話我們念完，這個關係不大了。「其所以別於正下士者」，那麼上士道也有增上生，跟正下士道的增上生有什麼差別？正下士道的增上生，我們說上士道的增上生就包括共下士道了。那麼真正下士道呢，他是不求佛果的，也不求解脫的，以人天果爲目的的，正下士道求人天果，修十善等，五戒等等，他目的是世間法，屬於苦、集、滅、道四諦的集諦的。上士道求佛果，也修五戒十善，也要求增上生，這個不屬於集諦的。所以這一點不一樣的。

那麼這裏我們就回到我們的原題了，就是說淨土宗，我們的看法是增上生。但是我們說上士道增上生是需要的，更重要的是決定勝，要成佛，要修成佛的法。所以說我們在沒有生淨土之前，不要專門等待生了淨土再修，生淨土是一個方便，現在暇滿身已經得到了，你爲什麼不修呢？決定勝要修起來嘛。所以說有的人就說：「我是要求淨土，其他我都不用了。」這個我們看有點問題。我們目的是上士道或者是大乘的行者，以成佛爲目的，不是以生了淨土爲目的。所以說淨土僅僅是成佛的一個方便，你說不退，對的，我們也贊成，「噲嘛呢叭咪吽」，也求西方極樂世界，並沒有反對，但是你只

是求淨土，而不求決定勝的成佛的，都不要修了，我現在不要了，不修了，這些不修了，這個好像有點問題的。

記得在幾年前，有的人就譏嫌。因為我們這個宗派呢，記得在上海金剛道場的時候，就有這個話，也是有依據的，就是說祖師有一個化身的極樂世界。那麼在幾年之前呢，有一批少數的就極力反對，說祖師在兜率天，這個極樂世界是杜撰出來的，你們是亂說的。那麼這個話我們說有依據的。

克珠問祖師他現在在哪裏？祖師就說，總的說來我的化身是很多的，遍於空行剎土兜率天、南贍部，都有，現在我的化身在五台山，這是那時候回答克珠的話。那麼這個周加巷的話，他說，剎土，以那時候祖師的話來說是在五台山，但是也不能確定唯一的就那個五台山了。主要的，祖師是即身現證雙運身的，即身成佛的，他的身應當在報身剎土，成了佛有報土嘛，他的佛的淨土，有自己的淨土的。他的化身有極樂世界，為什麼？《極樂世界發願文》大家都有，既然發了願了，當然會去，他的化身是極樂世界、空行剎土、兜率天等等，都是大師他化身的地方。那麼尤其是祖師將來成佛，獅子吼如來，那個地方是他的淨土，那更是有他了。那麼這個就是證明極樂世界有祖師，這麼有些人他誹謗這是沒有依據的。那麼這個裏邊呢，我們就是

說祖師也有化身在極樂世界，我們並不反對極樂世界，不要以為我們反對西方的，沒有這個話。那麼這個又一層。

我們現在再說，有的人他說年紀大了，或者他嫌我們的法太多了，要修淨土去了，年輕的，簡單一些嘛。那麼你是不是這個淨土法門就可以把我們的最重要的修法拋開呢？那麼我們就說恐怕探討一下呢，也不行。《無量壽經》裏邊，上中下的往生都要發無上菩提心的。這個，現在《無量壽經》念的很多，大家念過的都知道，下輩的也好，中輩的也好，上輩的也好，要生極樂世界都要發菩提心，這個是對的。淨土法門是大乘宗派，怎麼不發菩提心呢？

那麼我們說發菩提心怎麼發？我們這裏是七重因果、自他相換。你如果沒有學過，你菩提心哪裏來呢？要學嘛，上土道的要學。但是自他相換也好，七重因果也好，就看了自己的苦，他才要求解脫，那麼看了眾生也在苦，要求解脫了。那麼中士道還是要學，解脫嘛。那麼下士道的觀苦自己觀了之後，看到眾生都在苦，你還得學，你如果不修，不觀苦的話，你也不求解脫，出離心也沒有，那菩提心哪裏來呢？菩提心要自己有出離心，一切眾生都在受苦，也要他們出離，這就是菩提心了。那麼你出離心都沒有，你怎麼把眾生

出離呢？「噢，這個世界很好，我把你們趕出去，我一個人享受」，這個不合理的。自己不想出離，那你叫眾生出離幹啥呢？當然自己要出離，也把眾生才能出離了。那你出離心要生起來，沒有出離心，菩提心沒有依據的。

那麼出離心怎麼生出來呢？就是要觀三界的苦，這個就是中士道。最起碼的觀三惡道的苦，下士道嘛。下士道、中士道也不能免掉，因為我們說得很清楚，上士道的基礎、它的支分，就是中、下士道，你離開中、下士道，你怎麼修上士道？那你三士道都要修。三士道都要修的話，你暇滿人身要不要？要。暇滿人身可貴，怎麼利用？靠哪個告訴你？靠親近具德師父。那麼從頭到底，你都要，從親近具德師父到發菩提心，修六度，你都要，你怎麼說我不要了呢？我去修一句「阿彌陀佛」就夠了。一句「阿彌陀佛」裏邊攝一切法，八萬四千法藏都攝在裏邊，你不能把它攝進去呢？攝不進去的話，你不夠的，攝進去就夠了。但是你沒有學過，你怎麼攝呢？

要生西方，非要發菩提心不可；要發菩提心，非要有出離心不可；要出離心，非要觀苦不可；非要觀苦的話，非要修中、下士道不可；修中下士道，非要暇滿身不可；要修暇滿身，必定要親近具德師父才知道，那麼親近具德師父也必需的。我們的法，你怎麼好丟掉呢？

淨土宗的成就，我們說《阿彌陀經》：「若一日若二日若三日若四日若五日若六日若七日一心不亂」，那麼淨土宗的高要求也是一心不亂。我們看看蓮池大師的《彌陀疏鈔》，他說什麼叫一心不亂呢？第一個，「事一心」，那麼「如前憶念」，念佛了，「念念相續，無有二念，信力成就，名事一心，屬定門攝，未有慧故」，這屬於定的，智慧還沒有開。那是什麼？奢摩他，這是我們這個上士道以後的止觀章的奢摩他。你要成就，要得定。要得定，得定的條件很多，九住心等等，你都要學。你不學，你不照這個做，你這個「事一心」怎麼得到？那麼「理一心」呢？「如前體究，獲自本心」，知道本心了，就是知道自己開悟了，得本心了。「故名一心」，得到自己本心叫一心。「此純理故」，這是純粹講道理的，「不專事相」，不管事相的，「觀力成就」，這是觀的力量成就的，叫「理一心」。「屬慧門攝，兼得定故」，屬於慧門攝的，「兼得定故」，也有定，止觀雙運。毗鉢舍那，純理的，是講道理的。這是一切法的空理，自己本心就是自性空嘛。那就是等到你修到一切法自性空道理通了，你念佛是誰也知道了，這個時候得了毗鉢舍那了。毗鉢舍那要止得到的，依靠止來的，那麼這個時候呢，止觀雙運。奢摩他，毗鉢舍那，止觀雙運，你離開得了嗎？

所以說呢，你說一句「阿彌陀佛」夠了，對嘛，你如果學得很多，法也很多，一句「阿彌陀佛」裏邊有親近具德師父，有暇滿的道理，也有中、下士道，也有奢摩他、毗鉢舍那，那麼你夠了。如果你不夠的話，你還得要把這個充實進去。假使你說你煩惱起的時候，你要修不淨觀了，你得要不淨觀要觀一觀了，你「阿彌陀佛」能夠攝得了不淨觀的，你念了可以起效果。攝不進去的，你沒有攝進去，你心裏沒有那個東西，你怎麼對治呢？所以說我們不要說圖簡單，怕事，就隨便地把殊勝的法就丟了。這個我們感到是很可惜。

今天說了那麼多呢，也就是說，不要起這個見——嫌多了、好像不需要了。這個前面說過的，講呢以前講過的，沒有一個法不需要的，就看你什麼時候就需要什麼法。你要成佛，一切法都需要。那麼這個前面也講過的。

那麼我們回過來，再來看對往生法是怎麼說的呢？這個大家記得了，「諸道未竟死時俾能作，平穩善巧罪墮師遮舉。五力正真配合口教授，往生清淨刹土求加持」，清淨刹土包括極樂世界，也可以是清淨刹土。那麼這個我們再看一看。這個頌就是破瓦法，就是往生法。這是我們的宗派的往生法。「諸道未竟」，決定勝的道，要成佛的道，你要該修行嘛。本來你有暇滿身

就要修行，但是人的壽命是有限，道還沒有修完，沒有修成功，死了，死亡的時間到了，怎麼辦呢？那就是說要往生法了。並不是說一輩子就修個往生法，「諸道」就不修了，從這裏看，不是這個意思。我們學過馬鳴菩薩的《起信論》的，也有這個話，你修行修到臨終了，還沒有修好，那麼你可以求生西方。也是說增上生是修行的一個地方，你這一輩子修了，下輩子繼續找一個好地方修，是對的。但是不是說你不要修了，就求個往生淨土就完了，不是那個意思。所以說你現在修淨土對的，你「諸道」還是要修，成佛之道要修，你是來不及了就求往生嘛。

那麼怎麼往生呢？下邊說了很多。「諸道未竟」，那麼這個一輩子修道沒有修好，沒修完，死了，怎麼辦？「俾能作」，希望能夠得到「平穩」。這個「平穩」就是死的時候，心能夠清淨安樂、安穩，不要被業障起了一種極大的痛苦，或者昏沈，把這個臨終的心攪亂了，那就不能往生了。有業障的時候極痛，或者是昏迷了，那麼就是人家帶你修往生法，你也接受不了，你已經沒有知覺了，你接受不了了。那麼這個時候就有方法，能得到「平穩」，清淨安穩，不會那些極痛或者是休克等沒有知覺所擾害。「善巧」，就是說既然心能夠平靜安穩，不迷的話，就是臨終心不迷了，能夠自己主宰

了，能夠運用善巧方法，什麼？「五力」嘛。就是說「平穩善巧」呢，不受到死的苦的惱害，也不會非時死。非時死，突然之間的一個炸彈炸死了，你怎麼修往生法呢？你莫名其妙，正在買東西，一個炸彈來了，死掉了。昨天我們超度的那個居士也是，他看看電視看了一半，突然昏倒了，搶救也搶不來，死了，只有超度了。那麼你這個時候他怎麼修呢？所以說你要求死的時候「平穩善巧」，你就是平時要修嘛，你平時沒有這些修那些法的力量，到死的時候昏迷了，極痛來了，你這個心就生不起來，人家幫你助念都沒用。

「罪墮師遮舉」，我們有罪，師，求師長幫我們遮掉。那麼我們回想一下，有的人說能不能把你送到西方極樂世界去？我們七月十五修什麼法？往生法，以護法菩薩的力量把你帶去，只要你不反對，不是一定不肯去好了，就可以把你硬送上去（師笑）。你說沒有方法嗎？這個法一修就行嘛。這是可以利用這個方法把你送過去。

那麼假使說地獄相現了，以前做了很大的罪，可以把你「舉」起來。我們這個往生法裏也有，最重的，那些法也可以把你從地獄裏暫時——一下子給你送到極樂世界還不行的話，先送到不受苦地方，然後再作個轉折點，再給你送過去，這是往生法，就有這個威力。

那麼再說往生的時候，要平穩善巧，那麼遮舉要靠師長了，那麼自己呢，心不迷，有五個力量，這五個力量可以往生。哪五個力量呢？

第一個，「白淨種子力」，平時三業，不造惡，修善法，已造的惡趕快懺悔。

第二個，「攝取力」，跟三寶，尤其師長，加持，攝持。師長力量很大的，你不要看輕了。這是靠自己了，要自己觀了。你把師長當了個凡夫的看，就是凡夫的加持。再說穿了，不是這個修行次第講得很多嗎？金剛持化現師長身來度眾生的，你看到的是師長還是金剛持，你自己知道嗎？金剛持可以隨時化了師長的身來度你的。當你臨終的時候，金剛持就可以化師長身來度你，你看到的是哪個，你也認不到。那麼這是攝取力，三寶的加持力。

第三個，「六度力」，大乘的威力。有些倒引鬼，就是我們前面說的，臨終的時候現一些像來騙你，這個時候你修六度力的話，可以降伏。這個護法，康卓瑪，專門是對治倒引鬼的，你要修，倒引鬼來引你的話，就給你驅除，不給它來引你。

第四個，「願力」——菩提心。菩提心願有這個力量，跟阿彌陀佛四十八願相應，要去就去，菩提心沒有，再強的磁不能吸木頭的。我們說有的磁

石很大，一些很重的東西，輪船之類的可以把它吊起來，但是你木頭再小，吸不上去。沒有菩提心不行。

第五個，「射力」——破瓦法。最起碼我們有這麼五個力量幫助你往生。那麼就是說我們修往生的，大家破瓦法知道了，把自己的明點，觀想，身上的毛孔全部閉住了，只有頂上一個，就是中脉的口，從這個地方射出去，可以到阿彌陀佛了，帶了到極樂世界去，這是破瓦法。

那麼菩提心生起來了，要度眾生，沒有我執。那麼惡念除掉了，修布施供養等等，這都是幫助你，尤其是臨終的時候，一切自己的財物都要布施掉。那麼你沒有執著了，可以去了。有的，世間上有些守財鬼，這個地主也好，財主也好，他把自己的財產埋在地下，自己就一天到晚守了那個財產，做個守財鬼。那他好地方去不了了，他心就執了那個東西。那你全部散掉了，你沒有什麼執的了，也是往生的一個力量。所以說並不是沒有往生法。

再看看法尊法師的論文集，大家可以看到的，很多方法我們還沒有聽到的，包括這個啞巴齋。啞巴齋也是往生法。這些力量都是極大的。

我們講了那麼多，就是對那些不了解往生的事情的人說一下，可以不要害怕，你要生西方極樂世界，有你的力量，你怎麼怕啥東西？

大乘五力往生法開示之三

——二零零三年春節法會期間開示

很多的居士，包括我們本道場的，到這個年紀大了，他就不修了，幹什麼去了呢？去念阿彌陀佛去了。尤其是呢，最近的一股風，就是念這個《無量壽經》的會集本去了。這個做法對不對呢？應當說是不太對頭的。我們看過《法尊法師論文集》的，就可以知道。我們現在的修法裏邊，也是有往生的一個頌的，五力往生，有五個力量往生。

我們修行，一個是求增上生，一個是求決定勝。什麼是增上生呢？就是說我們在修行的中間，要求到一個比較圓滿的，報身跟依報的環境，依報與

正報。正報呢，生活條件等對修行有利的，那就是增上生嘛，下士道的開始。那麼我們正規的修行，本來就是說不要著眼於現世，要著眼於下輩子的增上生，可以繼續地如法修行。那麼，你求生淨土，也僅僅是增上生裏的一部分。我們說，「增上生」，可以生西方淨土，也可以生文殊淨土，也可以生藥師佛的琉璃淨土，也可以就在娑婆世界轉世（求生人趣）。很多大德是轉世的，爲什麼？因爲大家往生淨土去了，娑婆世界的人，哪個來教呢？能修的人都跑掉了，留下一批什麼都不懂，那麼不是苦上加苦嘛？所以呢，他們以悲心，以悲心呢，娑婆世界轉世，再來教化。那麼這樣的人呢，希有難得，這是菩提心堅強纔做得到的。所以說，不要以爲生在娑婆世界就是不好的，看你發什麼心。你以菩提心來住持正法，教化眾生，那你如果真正依靠師長三寶的加持力，也可以不退，也可以成就自己的修行，也可以度眾生。所以說呢，你生淨土也好，西方也好，都沒有跳出我們修行的範圍，「增上生」。那麼既然「增上生」是我們修行的兩個重點（「增上生」與「決定勝」）之一，那你何必要調呢？我們現在一切的戒、定、慧，修行的那些方法，修行的那些功德，全部是爲了增上生，也不求現世享受，而求來世的增上生，這個跟淨土有什麼差別呢？那麼我們方法很多嘛，不僅是一本「會集本」，一切的

戒、定、慧的功德、聽法的功德，為常住服務的功德，各式各樣的功德，都能夠迴向增上生，這個力量就大嘛。

所以說，有些人，我們這裏就有好幾位，包括溫州的，以前經常來的，在這裏住了很多時間的，結果呢？他說「念佛去囉！」這個對我們說。你不是念佛之後，決定可靠往生呢？也不敢說。因為你念佛沒有——下邊我們就說，往生最重要的是「菩提心」。「菩提心」，我們講了很多啦。修的裏邊（方面），在《五字真言》，修的七重因果，那麼你只要好好地修，即使你不修，每天念一遍，也是熏了一次。這個熏的力量強了，你「菩提心」的氣氛也就濃了，往生的可能性就大了。如果你把這個放棄掉了，單是一個「會集本」，菩提心的生起，如何生起，他那本裏邊是不能全部講完嘛，如何把菩提心生起來，怎麼樣子的修法，都沒有，那麼你菩提心怎麼生起呢？另外一個，往生，必定要有出離心嘛。你要放棄娑婆，你對娑婆世界不放下，出離心也沒有，你怎麼能往生呢？

所以說這個出離心、菩提心，正是我們修行的重點。在儀軌裏邊也好，我們講的經論裏邊也好，就都是一個重點。如果你把這些放棄了，不要了，你說「我往生西方了」，你怎麼往生呢？西方極樂世界的淨土宗，大家知道

是大乘宗派之一。大乘宗派，就沒有離開菩提心的。《無量壽經》，三輩往生，都要發菩提心，阿耨多羅三藐三菩提心，都要發的。那麼，你假如是說菩提心沒有，你這個三輩往生就沒有資格嘛。當然了，《阿彌陀經》裏邊是說得略一點，沒有提起，但是《無量壽經》、《佛說阿彌陀經》、《佛說觀無量壽佛經》這三本經是互相配合的，既然這一本經說了要菩提心，那一本書當然沒有說不要發菩提心的話，沒有說，那就是說大乘宗派的人，一定要發菩提心的。

再一個，阿彌陀佛極樂世界，是阿彌陀佛四十八願所莊嚴的。這四十八願，就是菩提心願的表現，你要跟這個願相應，能夠吸引到西方去。你如果沒有菩提心，甚至於氣氛都沒有，那你怎麼去？所以說從這些地方想呢，這個我們現在學的法呢，都可以說是往生的法，哪一個法不是往生的呢？那麼你偏偏都放棄掉，你不是很可惜嗎？

帕繃喀《掌中解脫》

那麼今天呢，我們就把帕繃喀講往生五力的一段文，跟大家溫習一下。

因爲這是修行次第（裏邊的，大家可能是看過了，看的時候呢，可能是沒有很注意吧。那麼我們這裏再重複地給大家提一下。就是說不要以爲年紀大了，這個法就修不起來了，念一句阿彌陀佛，念一本《無量壽經》就夠了不夠的！這個一切功德都要的，「不可以少善根福德因緣得生彼國」，你這些善法少了之後，決定量不夠，能不能生，就成問題。

那麼我們現在看一看，這個講「五力」的，你們有書的嘛，回去可以看，八百九十四頁開始有一段文，他說：「開示一生修持之總綱」，一輩子修持的總綱，他給你講一下，也就是下面的「五力」，這五個力量，是我們平時修行裏要用的，哪五個呢？「五力」是指：白法種子力、串習力、牽引力、對治力與發願力。名字跟我們的筆記等等可能有些不一樣，內涵是一樣的。那麼下邊一個一個講：

「五力中以「牽引力」爲最重要。每日早晨起床後」，這是發願，每天早上，我們起來的時候，就要發這個願，就是說，這一輩子特別是今年，尤其是今天，我起來之後，不能把它浪費掉，要幹什麼呢？要做一些有意思的事情，要降伏「我愛執」，就是把「我執」要降伏。昨天有人就提起這個問題，我慢貢高的問題。我慢貢高，他就是說自己有些功德了，或者有一些學

問了，他高自己抬高自己，看不起人家。這個恰恰是我們的敵人，是我們要修行，或者要求往生的一個阻礙。所以說我們第一個，牽引力的重點，就是說每天早上起來，發這個願：不能把這一天浪費掉！那麼，怎麼叫不浪費呢？就是把「我愛執」這個東西，把它去除。因為「我愛執」在裏邊的話，一切做的事情，都為自私的目的做的，不是為利益大眾的，那就是說不但沒有功德，反而有過失了，私心雜念嘛。那麼些要把這個我愛執去除，然後做一些有利益的事情，那麼自利利他事情纔做得到。你「我愛執」在的時候，不但不能利他，對自己也不利，「持愛我執災害百損門」嘛，一切倒霉的事情都會來的。你如果是愛我執，執愛自己，那麼些一切倒霉事情都來了，不但利不了他，還要害了自己。所以說每天早上起來，一定要發這個願，把「我愛執」降伏，那麼些做真正自利利他有利益的事情，要做。這是第一個力。我們現在起心動念，總是圍繞自己的吃、穿、名利、地位等等的現世的安樂，這就是著眼於現世，也就是「我愛執」的表現。那麼現在我們說這個事情不能讓它這樣做下去了，要好好地下決心，把它去掉，要著眼於後世了。那就是往生嘛。

第二個白法種子力，那麼就是要菩提心。爲了增長菩提心而由「加行法」

等等，集積資糧，淨除業障。平時所做的善，都是爲了現世目標，那麼要糾正這個做法，就是要修菩提心。菩提心，不爲現世的自私自利，而爲一切眾生的利益著想。這是白法種子力，增長菩提心。

第三串習力。串習力還是沒有離開菩提心，行、住、坐、臥威儀中都要使世俗菩提心與勝義菩提心增長，要不間斷地修行。那麼，什麼叫「串習力」呢？這個事情呢，要去做的，一點點地做，難的變易（不懂的慢慢會明白），會做下去。如果你一開始害怕，不敢做，那永遠就做不來。帕繡喀大師說：一些大菩薩，他們修菩薩道，能夠把頭目腦髓、手腳都能夠佈施。這麼樣子的菩薩行我們現在做不到，也要發心，以後要做到。開始的時候，什麼東西都難的，你不斷地去做，從小的做起，到後來，大的也會做了。這個我們也講了很多，等到你習慣了，你把頭目腦髓給佈施，就像從一棵樹取一片樹葉，那時你就會做起來了。所以說串習力，是要靠做的，不能說等到哪一天，我就會了，平時就不要做。平時要從小的做起來，然後大的呢，纔做得到。平時小的不做，以後不要說大的做不來，小的還是做不來。串習力就是要練習去做，那也就是習慣努力，沒有這些習慣呢，將來是永遠做不到的。

第四個，對治力。對治力還是對治「我愛執」的，我們一切煩惱的根源，

就是「我愛」嘛：對自己有利的，貪；對自己不利的，瞋；自己比不上的，就妒嫉，等等，都是從「我」出發的。那麼根源是「我愛執」，這個「我愛執」呢是我們的怨家對頭，一定要把它清除。「對治力」，就是自己經常觀照自己的心，當「我愛執」初露苗頭時，就像地上長的毒草一樣，馬上把它鏟除。

第五個，發願力，晚上臨睡覺前，將一切善根（日間所作）普皆迴向，使兩個菩提心增長。

這五力，是平時每天修行的「五力」。

那麼，還有一種就是往生的五力。這個往生的五力是什麼呢？帕繃喀大師在書中有說，這五個呢，名字跟前面一樣的，但是內涵呢，有一些不一樣。第一個牽引力，是指發願自己在臨終的時候以及中有階段，能夠不離菩提心。前面的牽引力是說睡一天起來了，這不是往生嘛，是不要浪費這一天的時間，要去降伏「我愛執」，而把菩提心要生起來。這裏是說自己臨終時候也好，正在中有階段也好，不能離開菩提心。那就是說，我們要求往生，「菩提心」是不能離開的。如果你平時菩提心很陌生，到臨終時你要提起來，也提不起來了，甚至於什麼叫「菩提心」也不知道，那你說要往生，這個靠

不住了。所以說我們的法，平時修的法，都在修菩提心，平時念的經，都是發菩提心來念，這麼熏修，怎麼說不能往生呢。所以說，這些，丟開菩提心的修法和教理，而另外去求一個法，要求往生，路已經偏了。即使淨土法門，也不能離開菩提心。而菩提心講得廣的，恐怕還是我們這裏，祖師的教派比較重視的，刻刻不離菩提心的，這個還是更可靠一些。那麼這是牽引力，要發願往生的話，能夠把我們牽過去的，就是「菩提心」，沒有菩提心，去不的了。

第二個，白法種子力。也是對治「我愛執」。平時自己最喜愛的東西，甚至藏起來的珍寶一類，都要佈施掉，上供下施，藏教是供養三寶，或者是佈施一切有情。做這些事情，這也是降「我愛執」。有的人呢，有點東西就捨不得，平時活著的時候，捨不得用，死的時候，還是把它埋藏起來，作「守財鬼」。什麼叫守財鬼呢？過去地主啦，有財富的人，他的錢藏在一個罈子裏邊，金子銀子，很多，埋在地下。埋在地下，他就盡牽掛著，走不了。那麼他就守在那個地方，就叫「守財鬼」，也是餓鬼啦，因為貪嘛。

帕繃喀也舉了幾個例子。他說過去有個比丘，他對這個鉢很貪，就變了個蛇。因為貪東西嘛，貪嘛就墮到惡趣去了。那麼這個蛇呢，被人驅趕到樹

林裏去了，它被趕呢，心裏瞋恨就起了。這個瞋恨心很厲害，因為它前輩子是比丘嘛，有點修行嘛，那麼這個瞋心一起呢，極大，整個的樹林也給燒起來了，把自己也燒死了。燒死了，因為又造了這樣子一個業，又感地獄的果，下地獄了。這是一個。

另外還有一個，以前有一個女人，她在生的時候，她自己認為自己長得很好，經常照鏡子，自己看自己。死了以後呢，她身上有個蟲，在她屍體臉上、鼻子、嘴裏鑽進鑽出地跑。她的丈夫看見很討厭，想把它（蟲子）弄掉。這時旁邊有一個證了道的出家人，阿羅漢，就說：「哎呀！你不要去弄它。這個蟲是你的女人，她因為貪著她的臉，捨不得離開，就變了這個蟲了。」就是說自己貪著什麼東西，都會下惡道去的。那麼你自己貪著的東西不放棄掉，你想往生西方，做不到的。

所以說在往生之前，要把自己的所有財產，全部供養、佈施掉，這個纔可靠，因為東西沒有了，沒有了，就不會執著了。再一個，以前海公上師講過的，我最近也講了一次，有一個比丘，過去叢林裏的，他是守銀錢戒的，也很講修行，老修行。但是他有一個執著，就是怕死了以後，要燒嘛，燒要買柴火嘛，這筆錢他也準備到了。那時候舊社會嘛，有銀元嘍，他有兩個銀

元，用布包著，繫在腰帶上，大家都不知道，他也不說。有一次他上廁所，解腰帶的時候，一不小心，銀元滑落下去了。叢林的廁所，大家去過的，廣濟茅蓬等等的糞池，那麼這樣子兩個銀元掉下去之後，那麼大一個糞池你怎麼找？他就很放不下心，一天到晚繫念著那二塊銀元，人呢慢慢也瘦下去了，也開始害病了，最後呢，病得不行了。不行了，方丈知到他這樣，很可憐，就去看望、問候，探病嘍。他說：「你以前很用功，突然之間沈默了，人也變瘦了，病下去了，什麼原因呢？你自己說說看。」他因為快死了嘛，也就不隱瞞了，方丈一個人嘛。他就說他有兩塊錢呢，有一次上廁所時掉下去了，掉下去了再也沒找到了，他就放不下。就是什麼都放下了，父母、家庭全部放下了，就二塊銀元放不下。這個方丈很聰明，很有智慧，他說：「這個事情啊，我只要出動常住的僧人，把這個廁所清掃一次好了，馬上就能找出來了，你放心好了。」這個方丈就發動了大眾，把這個廁所清洗，清洗之後，當然了，都掃乾淨了嘛，就看到糞池地上有一個癩蛤蟆，嘴裏含著二個銀元，眼睛還沒開。這是一個特殊的投生，化生。就是說等那個病的比丘眼睛一閉，咽了氣之後，這個蛤蟆的眼睛就開了，就活過來了。它已經化好了，身體都化好了，嘴裏那個銀元嘛，含著，因為捨不得嘛。

那就是說，這麼樣一個老修行，就是二塊錢放不下，將來後一輩子呢，要投生到蛤蟆去了。後來他看到了這個事情嘛，當然他懺悔嘍。懺悔了，也就得救了。沒有這個方丈呢，他決定要投生到蛤蟆去了。

所以說，我們現世的東西，如果有兩塊錢什麼的，小小的一點都放不下的話，你要想往生淨土去，你是去不了的。那麼怎麼辦呢？全部供養、佈施掉！有些人很有錢的，有一億的財產，你如果說留給家庭的子女等等，是非很多，吵鬧，甚至於我們聽說父親還沒有咽氣，子女就大吵大鬧起來，爭奪家產了。這樣子你臨終怎麼會好嘛？所以說最聰明的辦法呢，就是佈施、供養掉！那你這個功德也有了，罣礙也沒有了，纔能往生。這個方法，淨土宗裏，講的很少，那你爲什麼碰到了這麼好的方法不用，卻去另外找一個方法呢？就是說，白法種子力，把一切東西都佈施完。有些人，平時有所貪執，臨終的時候就很難斷氣，走不了。這個我們看到很多，有些人他的親人不在身邊，他就死不下去，一定要等他的親人來了，比如兒子在外地的，趕快叫他回來，回來之後只要眼前一看好了，他就死掉了，爲什麼？貪執嘛，貪著之後就死不掉，死不掉是很難受了。那麼你往生，更不容易了。帕繃喀大師又舉了一個例：安多地方有一位老和尚，平時最歡喜吃酥油，死的時候很困

難，死不了，爲什麼？對酥油有貪著，人間還有個酥油嘛，他什麼都放下了，對酥油放不下，他想：死掉了，吃不到了。所以他臨終的時候，氣咽不下去，很困難。這時候，貢唐絳貝央，是一位大善知識他看到這個老和尚平時修行很好，可以生兜率淨土，他就說你趕快發願到兜率天去吧，那裏的酥油比我們人間的要好得多呢！老和尚聽了這話之後，馬上就咽氣了。爲什麼？他放下了。這個世間上寺院裏的酥油，他放不下，但是聽說兜率天供的酥油比這裏好，他放下了，放下了就走了。

那麼我們這裏也是的，你這裏娑婆世界的東西放不下，你極樂世界怎麼去呢？那麼現在還是個善巧嘍，極樂世界什麼都好，立刻就可以去了，這是一樣的。問題是這裏要放下！不能說兩邊抓，這裏也要，那裏也要，那你抓不到了。

第三個，對治力。臨終的時候，要懺悔，防護再犯。絕對不能說，只要念一個會集本好了，什麼罪都消掉了，明天又可以去犯了。這個話我也講了很多次了：我們一個澳大利亞的居士，他給我們寫了一封信，告訴我說：澳大利亞有一對老夫婦，他們念佛很用功，《無量壽經會集本》天天念。有一個年輕的女居士，看他們兩人這麼用功嘛，就很發心，她想給他們燒飯去。

我說這個要不得，告訴她不要去。結果呢，我這封信回去的時候，他再回信過來呢，說：已經去了，去了給他們燒飯，那個老居士，男的，白天念《無量壽經》會集本，晚上跟那個年輕女人作不淨行，第二天早上起來，再念《無量壽經》會集本，啊，又消掉了。晚上犯戒，早上懺悔，就好了，就沒有問題了。這個你想想看，這個罪怎麼懺得乾淨呢？邊懺邊犯，邊犯邊懺，這個懺不乾淨的！我們說懺悔罪障，要死也不能再犯！以這樣的心態，纔能把罪，還要用各有各式各樣懺悔法，纔能懺得乾淨！我們說，在佛教裏，如果你犯了根本戒的話，用普通的懺法，對人的懺法是沒有用的，一定要修法懺，就是要修了法見了瑞相。見瑞相容易不容易？不是那麼容易的。很多人修了很久也沒有瑞相，當然，有人至誠懇切地、痛哭流涕地，瑞相見的，還是有的。但是見瑞相，你不下一個決心：以後再也不犯，自己過去犯的，趕緊極大的懺悔心，這個瑞相是不容易見的。那麼就是說，懺悔，不是一個輕而易舉的，馬馬虎虎的事情。有罪的話，要想往生，這是極大的阻礙。所以說在往生之前，對治，把一切罪都對治掉。另外，就是防護，千萬不能再犯！。因為你修懺悔法，一定要有防護的心，再也不犯的心，以後無論如何再怎麼樣的情況下，死也不犯！同時呢，以後再怎麼情況下，防護，不能再去做那些事情。

那麼這樣子的心態之下，猛力的懺悔，纔有效。懺悔有效了之後，纔能往生。否則的話，你罪障一大篇，阻在那裏，你怎麼往生呢？這些道理，講得清楚的，恐怕還是祖師的教！

第四個，發願力。不但要發願生淨土去，這是爲個人，而且要發願，一切有情的痛苦、罪障，到自己身上來受！這也就是菩提心。那麼就是我們重點呢，是要西方生淨土，就是要發菩提心。看起來好像是說，把苦自己受，那麼自己就不去了，但是，你真以這個心纔能去！你如果不想爲眾生受苦，不想爲眾生解除一切業報的話，菩提心沒有。也就是說沒有菩提心，那你往生本身就困難。我記得在哪裏啊，有一個大德，他臨終的時候，突然叫人家上供，把供品弄起來，人家問他爲什麼？他說，他是發願下地獄爲眾生代眾生受苦的，但是現在看起來，淨土的相現了，佛菩薩都現了，趕快上供！他要往生淨土去了。那就是說，你發願是這麼真願爲利益眾生的願，並不是說，你就下地獄了，你造的業是淨土的業，你還是生淨土，但是這個願呢，卻是菩提心的願，不要失掉，儘管你發願代眾生受苦，並不是說你就受苦去了，反而你生淨土了。那麼生淨土呢，要有這個菩提心的力量。

還有一個，串習力。就是說平時對「菩提心」的修法，要經常地去練習，

那麼臨終的時候，這個習慣勢力呢，對菩提心呢，就可以往生，就是在菩提心裏邊往生，這是最高的往生的方法。就是你要往生呢，要生起菩提心，在生起菩提心的中間往生西方，最可靠的，最高的方法，這是帕繆喀大師說的。離開菩提心的話，往生淨土，都是空話。

那菩提心是不是在臨終一下就生起來了呢？有的人說：臨終有人給他助念或者是給他說法嘛，他就往生嘛。這是有的。但是呢，這是他過去善根，人家一提呢，他的善根就激發了。如果說你沒有善根的話，人家臨終給你助念呢，你也聽不清楚了，你也不曉得搞啥東西了，心裏邊呢，甚至於惡趣的相現了，獄卒顯現來抓你來了，你怎麼往生呢？往生不了啦。所以說平時要練（習）菩提心。

那麼平時菩提心怎麼練呢？我們每天念誦，《五字真言》等都在練菩提心，也就是說不斷地熏習。我們前兩次給大家講過，我們無始以來的熏習，都是貪瞋癡、我慢、我執，一次一次熏，熏得牢不可破。所以說現在碰到什麼事情，起什麼念頭，都是這一樣的東西（貪瞋癡我慢我愛執等等），髒東西。那麼如果菩提心、出離心，我們每天熏習的話，那麼熏得到時間久了，那麼我們碰到什麼事情，起什麼念頭，也就都是這些東西，好的東西：菩提

心、出離心。所以要串習，什麼時候串習？就是念誦的時候串習。儀軌裏邊是祖師給我們安排得好好的，那麼儀軌的串習呢，總的串習一次，那麼你念三四次儀軌，就有三四次的串習嘍。在儀軌之外呢，就是一四次儀軌六次定，那是心靜下來，修定更好了。不能修定的，思惟，把菩提心的意思，如何來應用，自己起心動念檢查一下，哪些是跟菩提心合的，哪些是不合的。在處世，跟人打交道，人際關係，做事情的時候，也檢查自己，哪些跟菩提心違背了，哪些是跟菩提心是符合的。那麼經常這樣檢查，自己不斷地要靠近菩提心，菩提心對立邊呢，經常把它鏟除。這樣子你臨終的時候，自然而然地在菩提心當中安樂往生！不會另起其它念頭了。

那麼這五個力量外，還有一個是攝引力，就是破瓦法。這個破瓦法呢，也是方法之一，並不是說絕對的破瓦法成就，決定往生，也不是說這個。那麼有的教派呢，是非常強調這個，破瓦法修成功了，頭上插個孔雀毛，頭破血流的，照片照一個，好像是他修成功了，決定往生了。我們的看法，破瓦法，就是帕繃喀大師說的，僅僅是氣脈的衝動，他說要把這個從頭頂的脈把它沖開，這事並不困難的，只要與氣脈「嘿嘎嘿嘎啲」，修到後來自然會頭上有感覺，有感覺時候就是開了。那麼這個開等於什麼呢？等於說高速公路

造好了。高速公路造好了，你走不走這條路，是你的事情。路儘管管理開了，但是你走不走呢？你不走，開了一條路，白白開了。路還是路，你走不走是另外一回事嘛。那麼你這個往生的這個破瓦法你雖然是開了頂了，但是假如說你菩提心沒有，出離心沒有，你不會走這條路。你還是走你的老路，走過去的輪迴的老路去了。那就是往生也成問題啦。

所以說，真正的要求往生的力量呢，都要在我們平时的修持的教理中去求，並不是離開這些另用一個特別的方法。當然，阿彌陀佛名號，也是一種方式，因為阿彌陀佛有大願，念他的名字可以往生。但是他願往生中間，阿彌陀佛（名號）裏邊所包含的功德，如果你不知道，你僅僅六個字，恐怕也成問題。那就是說應該要知道菩提心、出離心那些，要把這個現世的執著放下了，對治我愛執，這些都要知道，那樣你往生纔有希望。而反過來我們看看，現在的所謂淨土宗，講這些的多不多？講的很少，就是教你念一個會集本，就往生了，那麼，你不真正的從道理上看，但是還是要把這些全部合攏來，纔能往生。那些錯誤的思想，應該打破了。

恩師的教授

那麼，我們再說一下，這些問題呢，我們也請教過恩師，恩師的開示是一樣的。恩師的開示是什麼呢？他說你要五力往生呢——

第一個，把自己現有的財產，全部要捨掉，跟前面說的一樣的，上供、下施。

第二個，身口意三個，依戒而行，有罪的趕快懺乾淨，也跟前面講的一樣的。就是說，我們從現在開始，學佛開始，一切要依戒而住，假使有犯的，馬上就懺悔，這是前面說的，菩薩戒等戒呢，可以懺悔嘍，但你這個懺悔並不是懺了又犯，犯了又懺，這樣子懺是不算數的。要真正地懺了，起大慚愧心，以後怎麼樣（無論如何）都不犯了，這樣再用名式各樣方法去懺罪，那麼這個要下很大功夫嘍，不如你受了戒之後不犯就好了嘛，啊，不去犯，那是最乾淨的！那麼就是說我們受了戒之後，身、口、意三個，依戒而住，不要去違犯。小小的就趕快懺悔，大的決定不要做（犯），大的懺悔很困難。

第三個是最重要的，菩提心一定要有的。說往生淨土不要菩提心的，這個我們說是一種很奇怪的話。因為淨土法門都是佛的菩提心所流露出來的，是大乘法門。大乘法門，當然嘍，波羅蜜乘也好，金剛乘也好，都是大乘的，

都是以菩提心爲依據的。但是說離開了菩提心，你要修淨土法門，這是一種很奇怪的理論。如果說不重視菩提心，要修淨土，這個，我們感到是一種很「特殊」的一種說法，也就是說是一種「幻想」。沒有菩提心而生淨土，這是一種不可思議的、不合理的邏輯。

第四個，要破除我愛執，一樣的。這個我愛執，爲了「我」，執著於一個「我」，造了很多的罪，受了很多的苦，無始以來，輪迴生死、受苦，在三惡道裏受苦，都是爲了自己個人的享受，爲了個人的痛快消滅敵人等等，殺盜婬妄，做了很多，在輪迴裏受了很多的苦，好容易暇滿的身得到了，也碰上佛教了，也認得到這根源就是「我執」，那麼再要依著「我執」再去造作的話，那是愚癡透頂啦。應當說要認到這是我們最大的敵人，我們世間的敵人，最多把你的生命害了，一輩子就完了，而這個敵人呢（我執）卻是生生世世不離開你，生生世世，不是一次死了就完，要把你萬世萬生地獄裏受無邊的罪。這樣子的敵人，我們還能容許它嗎？所以說，我們真正學到佛教了，我愛執，這個我執，一定要把它對除。那麼不管你修行也好，做什麼事情也好，都不要從「我」一個人的利益出發。從自己個人利益出發的話，都是要受害的。

帕繃喀大師的《三主要道》裏邊是這樣說的：有一些人，學法修行很用功，但是他的目的是要去到外地，到蒙古去賣他的法，兜售他的法去的。那麼這樣子是不是弘法利生呢？這也不叫弘法利生，這是爲名利而把佛法當作商品來賣，這樣子的做法是惡趣因，是將要投生惡趣的。所以說「我執」這個東西，不但是世間法，要害我們，就是在佛法裏邊，我們如果「我執」不除的話，也是受大害的。我們也看到很多的人，開始學法很精進，後來呢，佛教裏邊，知識有了一些了，要按自己的方法去做了，那麼貢高的氣氛也越來越大了。這樣子呢，是不是修行成就了？糟糕，惡趣因，那麼，這些人是少數的，很多，末法時期的眾生就是這個規律性打不破。《藥師經》這個話：「雖有多聞」，雖然多聞，以自己的「見」而去謗其它的「見」，「嫌謗正法，爲魔伴黨」，這樣子就糟糕了。以自己我執發到哪裏，就是要害到哪裏。在世間法擺我執固然是受害，佛法裏邊擺了我執，也要受害的，而且害得還更厲害些，「天變成魔」，本來是很好的甘露，成了毒藥了。

所以說我們修行的人，第一個要認識到的，我們現在要修行，達到什麼目的？要證「二空」，一個是補特伽羅空，一個是法空。那麼第一個，證法空之前，先把補特伽羅空這個空先證到，那麼補特伽羅空就是我們的目標。

也就是說我們的目的，要打破我執的。如果你修行的時候，總是我執在裏邊，那你已經把敵人當自己的傭人了。把敵人當作傭人看的話，那你不生病，誰出毛病？所以說在修行的過程當中，時時刻刻要警惕，要檢查自己，「我執」冒了頭沒有，不管居士，還是出了家的，當你們學的法多了一點之後，當你幹的工作，弘法利生的事情，做了多一點的時候，有沒有我慢起來，有沒有自以為了不起起來。如果發現了這個苗子的話，趕快鏟除，這是毒草，如果長大了要把你毒死的，趕快鏟除，這是毒草，如果長大了要把你毒死的！這個「我愛執」是最害的東西，不要受它的害。如果有這個東西的話，往生淨土是很困難的。

第五個，恩師是慈悲，他說：你一定要發這個願：生生世世不要離開師長。這個願發了，生淨土，是一個保障。這個加持力是特別大的。恩師特別強調了這一條。他說：你即使要往西方去，也要發這個願，生生世世不離上師長。

總的來說，往生五力，菩提心，一定要生起來的；我執，一定要破掉的；罪呢，一定要依戒而行的。如果犯了戒，造了罪呢，一定要懺除的。你不懺除，想佔便宜，帶業往生，固然是有，但是在極大的力量之下纔能帶業往生，

如果沒有這個條件，你就去不了。那就是說臨終的時候有大德給你開示，使你心醒目，生起極大的力量，這纔是依大德的幫助下纔能去的。「五力正真配合口教授」，「口教授」就是說臨終時有大德給你，幫助你；那麼「五力」呢，靠自己平時要鍛練嘛，那麼你往生清淨刹土決定成功！所以說在我們這個教派裏邊，修淨土的方法，到處都是的嘛！總的歸納下來，是這五條。如果這五條打開來，我們平時修的，哪一個不在這五條裏邊呢？那麼天天在修的，也不奇怪嘛，本來是求「增上生」嘛，還沒有到證果證道之前。「決定勝」呢，就是說證果了，無上菩提、聲聞緣覺菩提，你證到了，就稱「決定勝」。「決定勝」還沒有證到之前就稱「增上生」嘛，求證果的良好條件嘛。一個是報身，殊勝的報身，一個是殊勝的依報，就是環境嘛。這個裏邊跟往生淨土有什麼矛盾呢？僅僅是增上生之一，西方極樂世界是增上生的一種，並沒有超出「增上生」這個範圍。而現在偏偏有些人，要把這個丟掉，去求另外一種修法，尤其是「會集本」之類的，可不可靠都不知道的。那麼我們說，帕繃喀大師在《掌中解脫》裏邊也講過那個話嘛，無始以來那麼長的時間在生死流轉，在惡趣裏邊時間極長，地獄裏邊一去就是幾個劫，那當然很可怕，那麼畜生也是五百世、五百世地不斷地做下去，容易得到人身，

極難；得了人身之後能夠碰到佛教，更難；佛教裏邊碰到祖師圓滿的教，更困難。那麼既然我們現在已經人身得到了，也有暇，並沒有說忙得不得了，連佛教的寺院都沒有時間進去。有些人實在也很可惜，人身得到了，不暇、不滿。我們現在暇滿了，過年都在寺院裏過了，那不是暇滿人身得到了，祖師（的教也碰上了），我們如果把它浪費掉了，那纔可惜了。

「增上生」就是往生方法之一。這個話我也說了好幾次：我在西園寺有一次講開示，開示講完了，大家求加持的時候，很多人來嘛，鈴杵給他加持一下。結果有一位女居士，鈴杵舉上去她馬上避開了，爲什麼？她要往生淨土的，我們這個鈴杵加持上去了之後，怕淨土去不成了。這個你不知道，阿彌陀佛裏邊，西方蓮花金剛，蓮花部嘛。類似這些，自己的愚癡造成的顧慮，對自己來說，往生淨土也是一個障礙。這些愚癡的行動呢，希望大家不要去跟他們學習。

所以說那些人呢，你如果真正地以淨土修，但是你這個前面的菩提心、出離心，那些方法呢，也不能忘掉。忘掉之後你要往生，還是困難。

當然，我們不能把蓮花部往生法全部介紹，但是已經夠了。如果要吧整個修往生淨土的方法拿來呢，那更多，更可靠的還有。希望這些誤解要消除，

不要以為年紀大了，就不能修了，趕快去念「會集本」去了，這個概念是不大正確的。

回向偈

願以此功德	消除宿現業
增長諸福慧	圓成勝善根
所有刀兵劫	及與饑饉等
悉皆盡滅除	人各習禮讓
讀誦受持人	輾轉流通者
現眷咸安樂	先亡獲超昇
風雨常調順	人民悉康寧
法界諸含識	同證無上道

大乘五力往生法

